



这是一期为年轻父母准备的教育宝典

音乐学习从0岁开始

——访婴幼儿早期音乐教育资深教师李扬



上周本报“宝宝音乐乐园”开设伊始，便受到了广大家长的密切关注，家长纷纷致电本报询问音乐在孩子成长中的地位与重要性，希望得到更多孩子成长中的帮助，为此，本报特邀中国音乐家协会奥尔夫专业委员会成员、婴幼儿早期音乐教育资深教师李扬对家长提出的一些问题进行解答，希望可以更好地引导家长帮助孩子学习音乐，快乐成长。

吴幸歌 王敬卿

快乐堡音乐启蒙中心 音乐学习的第一步从这里开始

活动邀请：快乐堡音乐启蒙中心在河南首家开设婴幼儿音乐启智课程，现在为0~3岁宝宝推出免费的一对一音乐启智指导活动(请电话预约)。

您在活动中可以得到以下指导：1.音乐教育专家帮您对宝宝的音乐智能发展程度做出测试与分析。2.提供家庭音乐智能开发的方案。

中心简介：快乐堡音乐启蒙中心是河南首家开设音乐启智课程的机构，有着国内外资深的音乐教育专家指导团队和多位专业注册导师，与国外多家音乐早期教育机构具有教育合作关系，每年有世界各地的优秀音乐启蒙专家到中心教学交流，是国内早期音乐教育研究基地。音乐学习的第一步从这里开始，我们和您一起用音乐开启孩子的智慧。

专家简介：李扬：婴幼儿早期音乐教育资深教师、中国音乐家协会奥尔夫专业委员会会员、罗马音乐教育中心 CDM onlus 国际奥尔夫音乐教师、快乐堡音乐启蒙中心首席讲师。

李老师从事婴幼儿音乐教育多年，系统学习了美国“早期音乐教育之父”埃德温·戈登教授的关于0~3岁音乐教育理念，吸收其精华，将国外最先进的早期音乐教育带到国内，在李老师的课堂上我们经常看到她像教母语一样教婴儿学习音乐。

快乐堡音乐启蒙中心电话：
0371-60117080

地址：郑州市红专路与政七街交叉口财富大厦A座4层

记者：李老师，听说学习音乐越早越好，是这样吗？

李老师：这句话非常正确。您知道神经元和突触吗？

神经元是大脑中处理信息的细胞，各神经元之间发生接触的部分叫突触，它的结构决定信息在脑部的传递方式，决定着人对事物的记忆、理解和反应。

在宝宝出生时：突触开始快速发展，此时的孩子都是天才，可以吸收所有传给他们的音乐感觉。(图片1)

随着宝宝的经历和体验，突触连接的数量而急速增加，到6岁时密度达到最大，此后随着部分突触的死亡，孩子学习音乐能力开始减弱。(图片2)

经过取舍，到孩子14岁时，大脑突触连接数量与成人基本相同，此时再接受音乐训练，就如同成人学习英语一样困难。(图片3)

因此我们说，音乐学习越早越好。

记者：那么您能具体说说音乐能提高孩子哪些方面的能力吗？

李老师：好的。首先，音乐最突出的作用是能促进全脑的发展。

美国著名的心理学家霍华德·加德纳教授在他的《多元智能》一书中曾说过，音乐智能发生部位在大脑的右半球。

大家都知道大脑分左、右半球。左半球负责经验的积累、知识的机械记忆，是记忆脑，又称“机械脑”；右半球负责管理创造智

慧与感觉智慧，是智慧脑，又称“超常脑”；婴幼儿处于大脑快速发展阶段，在接受音乐训练的过程中，音乐能够刺激孩子的大脑发展，使他们右脑得到更充分、有效地开发，从而更聪明。

医学家发现，经常欣赏音乐，幼儿时期就接受音乐训练的人比普通人拥有更大的胼胝体(一种连接大脑左右半球的结构组织，起着信息传递的重要作用)，能提高他们的左右脑协调，促进全脑开发，更有创造力。

其次，音乐能够提高孩子的专注力和阅读能力。

我们都希望自己的孩子长大后比别人更聪明，学习比别人更好，而学习成绩好的关键就在于孩子的专注力与阅读能力是否很好。一个专注力好的孩子，能把老师上课讲的每一个要点都记在心里，阅读能力强的孩子能自己复习和预习功课。这些都是他们提高学习成绩的关键。

在美国，一些心理学家经过调查发现，接触过音乐训练的孩子能在较长时间内集中注意力。而且这些孩子的语言能力和阅读习惯都比那些没有经过音乐训练的孩子强很多。在我们中心，有几个3个月就学习音乐的孩子，他们的专注力和语言能力也明显比其他同龄孩子强很多。

音乐还能提高孩子的空间视觉能力和逻辑推理能力；美国一位心理学家对两部分孩子做过一分空间视觉和逻辑推理方面

的测试，结果表明，经过音乐训练的孩子在测试中的平均得分远高于未接触过音乐训练的孩子。

显然，上述结论表明音乐具有强大的影响力，我们应该激励孩子，热情地投入于音乐殿堂，为他们创造一个绚丽多彩的音乐环境，就如同培养说、读、写所需要的一个良好的语言环境一样。

1=C 6/8

5 5 3 6 | 5. 3 3 | 5 5 3 6 | 5. 3. |

Ring a-round the ros-y, A pock-et full of pos-ies,
绕着花园转圈，口袋里装满花瓣。

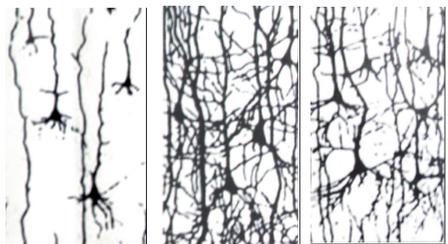
5. 3. | 5. 3 3 | 5. 5. | 1. 0 0 ||

Ash-es, ash-es, We all fall DOWN!
哎，呀，哎，呀，我们摔倒了！

操作建议：

方法1：将宝宝抱在怀里，慢慢旋转，当唱到“down”时，身体轻轻向前倾一下。(适用于小宝宝)

方法2：和宝宝手拉手转圆圈，唱到最后一句时一起摔倒。



出生时 ① 6岁时 ② 14岁时 ③