



# 教育孩子家长要从自身做起



## 培养孩子孝道先行

“孩子性格的形成,后天的塑造很重要。对于孩子品德的培养则尤为重要,在教育孩子的时候一定要把德放在首位。”

尊老爱幼是中华民族的传统美德。古人云,百“善”孝为先。但是在许多家庭中,或多或少都存在这样的问题:德不配位。很多家长经常会告诉孩子,一定要孝敬老人,但往往都是语言上的巨人,行动上的矮子。很多家长在家中会对老人发脾气,孩子在遇到不开心的事情时也会给奶奶或妈妈发脾气,妈妈指责孩子在对奶奶发脾气时,孩子也会愤愤不平地说为什么妈妈都能给奶奶发脾气,而我不能?在遇到此类问题时,妈妈要跟孩子讲,妈妈、奶奶是你身边最亲近的人,你为什么伤害你最亲近的人呢?当孩子指认妈妈错误时,妈妈一定要当着孩子的面承认错误,跟孩子约定相互监督,不跟自己的妈妈和奶奶发脾气……

“作为家长,你的一个动作、一个眼神、一个细节都会影响到孩子。”在王海云看来,尤其是在有老人

的家庭,家长的孝心是对孩子孝道培养的一种有效途径。因为父母如何对待你的老人,你的孩子就会如何对待你,只有你对你的父母孝敬了,你的孩子也会同样孝敬你。“对孩子孝道的培养,潜移默化很重要。比如在吃饭时,第一碗饭要端给老人,第一口菜要夹给老人,晚上帮老人端洗脚水等,用实际行动表现对父母的孝敬,孩子看在眼里记在心里,长大了也会这样孝敬你。”

## 为孩子做好“品德”榜样

“以德育人是要让孩子知道怎么去对别人好,学会感恩。”在谈到时下人们最欣赏的亲子关系时,王海云举例说,比如遇到乞丐,很多家长知道有些是“职业乞丐”,但孩子不知道,会认为乞丐可怜,这时家长一定要给乞丐钱,这样做是让孩子学会善良,学会帮助别人。“汶川地震时,很多父母带着孩子一起捐钱,让孩子手拿着钱,亲手捐到捐款箱里。这种方法很好,会从行动上给孩子树立最好的榜样:去帮助别人,从小养成乐于助人的品质。”

在日常生活中,大多父母都遇到过这样的难题:当家长上班时孩子会哭闹,甚至很多家长会上厕所等借口趁机“溜走”,这种方法对不对呢?

“这样的方法是最不可取的,你一定要告诉孩子你去干什么了,不能欺骗孩子。”王总告诉记者,家长一定要自律,要明白自己扮演的任何一个角色都是孩子的榜样。欺骗只会让你的孩子失去安全感,并对你产生不信任感。只有你对孩子诚实,孩子才会对你诚实。要培养健全人格的孩子,首先你必须做个有健全人格的家长。

## 适当来些“挫折教育”

针对时下独生子女家长过于溺爱的问题,王总认为“许多家长希望给孩子铺条平坦的路,这是不现实的”。

“让孩子用平和的心态面对挫折,没经历过挫折的孩子成长起来很难。对孩子的教育需要25%的挫折教育。”王海云表示,在孩子遭遇挫折时,家长不如让孩子学会自己克服困难。孩子摔倒了不要马上扶他,要教他自己站起来。孩子辨别是非的能力很差,家长一定要告诉他正确的方法。

孩子就像小树一样,要弯着长,要不断地修剪枝杈才能长成参天大树。在培养孩子的时候,不要怕孩子哭闹。在很多家庭中,家长过于溺爱孩子,无形中会让哭成为孩子的武器,也会使孩子变得任性。在孩子无理取闹时,非要买不需要的东西或玩具时,家长就要学会对孩子说“不”。家长要告诉孩子,你哭不哭,不哭也不买。在孩子哭完之后告诉他为什么不能买的原因,让孩子知道自己错了,哭闹是没有用的。久而久之,孩子再也不会拿哭闹当“武器”了。

另外,王海云提醒家长,要让孩子在一个健康快乐有自信的环境下成长,在教育孩子时,家长要切记以下六方面。不要把工作带到家庭中,不要当众责备孩子,不要当着孩子的面争吵,不要过多限制孩子,不要过于包办孩子,不要经常对孩子说“不”。

## 爬出宝宝风采 爬出健康成长

迎“六一”河南省“2010宝宝爬爬秀大赛”已开始报名

在2010年“六一”国际儿童节来临之际,为了使河南的年轻家长认识到爬行对宝宝成长的重要性,进行科学育儿,促进婴幼儿早期教育在河南地区的普及,郑州东方爱婴婴幼儿早期教育机构在全省举办大型公益活动“2010宝宝爬爬秀大赛”,已经开始免费报名。

### “宝宝爬爬秀”比赛规程

4-18个月宝宝可参加“爬爬秀”比赛,宝宝就近在东方爱婴早教中心免费报名。报名时请家长携带宝宝出生证明或户口本,外籍宝宝须持护照,预赛结束后停止报名。

比赛分为4-6个月、7-9个月、10-12个月、13-15个月和16-18个月宝宝组进行比赛。省辖市决赛胜出的各组宝宝前3名,参加5月底在省会举办的大赛总决赛,选出各组总冠军,家长需携宝宝至郑州参加决赛。

各赛区报名参赛者均可获赠精美礼品一份(参赛结束后领取)和参赛证书,每小组第一名胜出参加分赛区决赛。分赛区决赛各组设冠军、亚军、季军各1名,总决赛各组设冠军、亚军、季军(冠军1名,价值5000元奖品;亚军1名,价值3000元奖品;季军1名,价值1000元奖品)。



### 主办方是中国早教领导品牌

东方爱婴,中国早教领导品牌,1998年成立,专业从事0-4岁婴幼儿早期教育,总部位于北京,目前在全国180多个城市400多家婴幼儿早期教育中心。每周有超过6万个家庭享受到东方爱婴的婴幼儿早期教育服务。东方爱婴认为,通过专业、系统、进阶的早期教育课程,帮助宝宝学会交往、开

发其智力、培养其自信,让宝宝健康快乐地成长,帮助父母成为宝宝合格的启蒙老师。2002年,东方爱婴带着与世界发达国家同步的早期教育先进理念来到郑州。历经8年,郑州东方爱婴婴幼儿早期教育机构为郑州超过1万名0-4岁宝宝家庭提供了优质的早期教育服务。

### 报名及比赛详细情况请咨询

郑州城东路中心:  
0371-66374288 66374289  
地址:城东路与顺河路交叉口  
文化路中心:  
0371-63619718 63619719  
地址:文化路任寨北街南20米二轻供销大厦三楼

经三路中心:  
0371-63298866 3298889  
地址:经三路丰产路远洋大厦二楼  
东风路中心:  
0371-63722238 63722258  
地址:天明路东风路交叉口南凯瑞大厦

## 郑州市听道外国语培训中心举办家长座谈会 引领快乐学习 启动爱心助学

4月18日上午,郑州市听道外国语培训中心精心筹划组织了一场主题为“办学十周年,爱心助学”别开生面的学生家长座谈会,吸引了近500个家庭前来一睹该校校长夏胜男的风采。与现场的学生家长一起分享孩子在成长过程中的教育经验,并剖析了该校英语教学的培训理念及特色课程教学优势。

据了解,听道外国语培训中心是由一个大山外语分校升级而来的,历经10年风雨一步步发展到今天这样一所设施完备、教学一流并连年赢得了学生、家长及教育部门的肯定与认可。还创办了河南省民办教育管理咨询服务有限责任公司,下设5个部门,其中教学部下设5家分校。

会上,夏校长用幽默、风趣、真实的事例向家长们传授如何教育、引导不同年龄段的孩子,围绕如何树立正确的家庭教育观念与家长们进行了面对面的交流,让家长明白培养孩子良好的习惯比分数更重要,培养健康人格比学习成绩更重要,使家长们明确今后该如何教育孩子,怎样帮助孩子健康成长。夏校长强调,兴趣是影响心理发展的重要因素,听道外国语培训中心通过对师资的培训,设计出一套

能调动学生学英语的积极性“快乐学习法”,同时能提高幼儿学英语的坚持性,促进学英语自信心的成长。因此,学英语首先从兴趣培养入手。听道外国语培训中心就是针对不同的学生不同的情况实行“因材施教”的差异化教学辅导,引领学生“快乐学习”。

夏胜男感人至深的讲座深深地吸引着在场的每一位家长,使家长们深有感触,也深受教育,家长们了解了一些必要的教育心理学知识,也树立了科学的家庭教育观念,掌握了实用的家庭教育方法和技巧。会后,夏校长向广大的家长宣布“爱心助学”免费学英语的活动实施办法,备受追捧。

学生家长段女士高兴地告诉记者:“孩子之前英语成绩一直上不去,都快没自信心了,自从来到听道外语学校学习三个月后成绩得到了大幅度的提高,去年取得了金水区外语比赛第一名,全国外语大赛第三名的好成绩。”该校英语老师王玲告诉记者,为了使家长了解孩子的学习情况,帮助孩子学习英语,学校还专门组织家长免费学习英语,达到学生、家长、老师共同成长。  
晚报记者 唐善普 张国庆

