

职场励志

美商独资公司睿智无限中国区首席代表突然离职,主管销售的副总监拉走一批团队和客户另起门户,剧变中远在美国的总经理束手无策,市场总监夏青青临危受命,挑起公司发展重任,公司危机变成夏青青的个人机遇。职场中的人都会遇到各种选择,从一家公司跳槽到另一家公司,从一段情感“跳槽”到另一段情感。如何选择?选择的标准是什么?是诱惑还是疑惑?夏青青的故事,或许可以比她更年轻的人一些借鉴。

James递交了辞职信

就在Allen宣布任职的第三天,James递交了辞职信。信里写得婉转真诚,身体不适,希望能够休息一段时间。Allen一大早刚到公司,就看到James的辞职信,靠在座椅上半天没说话,心里说不出什么滋味。

Allen抽了支烟,这不是在跟他示威吗?自己刚发了通知,James就辞职,明摆着是不服的意思。想用辞职来僵持着自己,他是想说睿智公司离了他James就不能转了么?这么想着Allen有些赌气。虽说自己是还不够资深,可这毕竟是他创建的公司,在Allen心中,睿智就是他的孩子,而James不过是他请来的保姆。他的孩子,自己愿意怎么管教就怎么管教,保姆只负责照顾好孩子就行了。难道保姆离开了孩子就长不大了?真是岂有此理。虽说与James已经合作很多年,假使James真的离开了,Allen一定免不了忙乱一阵子,可是Allen觉得自己的自尊心受到了挑战,在他心中,这才是最神圣不可侵犯的。

整个一上午,Allen都在不平静的心情中度过。他回想起最初与James相识的场景。那时的James儒雅渊博,说话温和而友好,而相比之下,那时的Allen只是个毛毛糙糙、爱激动爱幻想的摇滚青年。当时的James永远都是西装或者衬衫,而Allen基本上都是破了洞的牛仔褲、T恤还有永远戴着的棒球帽。James打高尔夫,Allen打棒球篮球。James饮食精致,Allen乱吃垃圾食品。虽说他们似乎是从两个世界里来的人,可是那时他们的相处是彼此愉悦、互相欣赏的。他们都深信对方拥有自己所不具备的优点,而这些优点正好可以弥补自身的不足,他们相信这就是所谓的忘年交,而他们是共同创造一个辉煌未来的绝配搭档。那么,是什么时候开始,两个人互相猜忌,彼此敌视的呢?

James正在来睿智公司的路上,此刻心情也十分复杂。辞职信刚发出的那一刻,他倒是舒畅痛快的,多日来憋在胸口的那股气,一股脑儿地都随着那封信给发了出去。在e-mail中点击“发送”的时候,James微微笑了一下,他仿佛看到Allen看到这封信时震惊而沮丧的表情,那感觉,就好像是给了对手狠狠一拳,十分痛快。在商场上这么多年,James非常享受这种快感,痛快地反击你的对手和敌人,打击他们,消灭他们,获得成功的喜悦。商场如战场,是这样残酷的斗争让James成长,使他从一个儒雅书生变成一个内心强硬的商人。有时候James对过去的挫折心怀感激,他觉得如果不是过去的那些磨难,就不可能有今天如此坚强的自己。心,是要受过千锤百炼才能硬起来的。而Allen,应该更多接受这样的磨炼才不会变得那么不知天高地厚。

到了睿智公司,James准备去跟Allen打个照面,正式谈一下辞职的问题。刚走到Allen办公室,正巧碰上Allen开门出来。两人差点撞上。这么突然见面,让两个人都有点尴尬。James先打了个招呼,“Hi,Allen,我正找你。邮件你看到了?”“看到了。我也正准备找你。进来。”

两人进了Allen的办公室。一进去,James就被满屋子的烟味儿呛得咳嗽了一下。“怎么?你戒烟了?”Allen一边问一边递过来一支烟,随手打开窗户。“没。只不过没抽那么凶了。老了,得爱惜点身体。”James说着这句话,不知怎的,心里隐约生出一股伤感来。再过个几年,自己就要是50岁的人了。过了50岁,就要步入老年,而眼前的Allen,就像当年的自己,年轻,冲动,意气风发,正大步流星地朝着男人最辉煌的年纪走过去。

Allen笑着挥挥手,赶了赶眼前的烟。忽然间,两个人陷入沉默。不知道怎么开口了。

“辞职的事情,也希望你理解。最近身体差,在吃中药,早就希望能够休息一段时间调养一下,但一直走不开。正好你回来了,很多事情可以交给你去做。”最终还是James打破了僵局。“嗯,能理解,也感谢你这么多年来为公司做了这么多事。”“那是应该的。我也是公司股东,只不过,麻烦老矣,没办法再卖这条老命了。”“没关系。你一定是想好了以后才做的决定。希望以后还有合作的机会。”

Allen答应的这么干脆,倒也让James没有想到,心下反而有些失望。“那好,我去收拾一下,一些重要的东西我直接交给你比较保险。”“OK。”



生财之道

老康无权无势又年轻,坠入人生谷底,绝地反击,三年成为百万富翁。他做的事,都没有难度;他遇到的机会,是我们天天都碰到的机会;他靠最平庸的方式,经过3年坚持,最终成为百万富翁。老康成功的奇特之处,在于他做的事没有任何奇特之处!从老康身上,你将学会那些白手起家的百万富翁都有的“特异功能”:从日常生活中认出遍地发财机会。一旦你拥有这种“特异功能”,发财好比例行公事!

千万别“混”工资

2006年5月21日 星期日 晴

晚上,我到弟弟那里去了一趟。我住院的时候,弟弟四处借钱给我治病,当时治病紧急,弟弟借钱的时候都是说几天就还。现在过去这么久了,不知道弟弟怎样面对他的那些朋友。

弟弟正在吃饭,一大碗面条,呼噜呼噜往嘴里送。看见我,他站起来把凳子让给我,自己坐到了床边。我把钱递给弟弟,说:“这是3000块钱,先去还账。”弟弟接过来笑了一下,问我还有没有,说昨天有几个朋友来找他要钱了。我把原本准备还老刘的1000块钱拿给弟弟。过几天就要领工钱了,欠老刘的钱等领了工钱再还他。这几年来,我和弟弟就是这样,用有限的几个钱来不断地堵窟窿,哪里最急就堵向哪里。

2006年7月22日 星期六 晴

我一直认为建筑行业是机会最多的行业,房地产热得像火,国家也在大力发展基础设施建设。我发现凡是干与建筑行业相关的工作的人,个个都活得比较滋润。所以我觉得我在建筑工地当民工也是一种幸运,它让我对这个行业有了更深入的了解。我们干一项工作,就得对这项工作有研究。如果仅仅是为了混一份工资,那么这工作要么干不长,要么就会被工作压垮。

同赵均有了这次合作后,我开始考虑兼职在工地推销桥架。我发现我还是有一定优势的,当了这么长时间的桥架安装工,我对桥架已经相当了解了,桥架质量的好坏,基本上用手就能够感觉出来。我为什么不好好利用这样的优势呢?

我让赵均给我印了名片,谈好分成

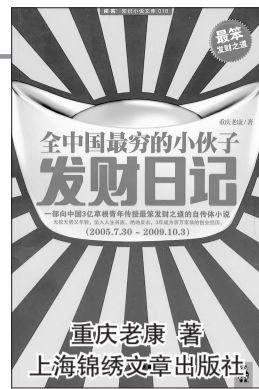
的比例,工余的时间,就在各建筑工地转悠。桥架这玩意儿是大宗买卖,工地的材料员一般都做不了主。做主的要么是甲方,要么是工程承包方,但目标客户还是很好找的,只要建筑整体框架出来了,那么差不多就该采购桥架了。

但多数时间是碰壁,很多次,我找到桥架采购方,还没开口说话,就被人“挥手再见”了。好在我已习惯了这样的碰壁,在可能的客户面前,我宁可放弃尊严,也不愿放弃机会。我坚信一点:只要坚持不懈,总会找到成交的客户,也许,就是下一个。

我始终都在为“下一个”而努力着。只要稍一有空,我就会出去寻找工地。即便是晚上躺在工棚里,我也会琢磨手头的客户信息。其间有一个客户对我的印象还可以,原本他准备分一小块业务给我,试着合作,但他却没能联系我。那天,我们正在工地抢一段进度,电锤的呜呜声盖过了手机的声音,等我发现有几个未接电话而打过去的时候,他已经很生气了。他觉得我做事情不靠谱,不愿意再把机会给我了。

为此我郁闷了好长时间,觉得这简直就是造化弄人。但我仍然不气馁,相反,这更让我产生了信心。我觉得,我又回到了刚到C市时的状态。那个时候,我也是心无旁骛,专心干工作。

老刘和小张见我有一有空就往外跑,整天鬼鬼祟祟的,开玩笑问我是不是到外面去泡马子,我含糊应答,任由他们取笑。两个月过去了,我终于给赵均的厂签回来一笔二十七万元的桥架合同。赵均自然很高兴,一个劲儿要求我到他们厂去搞销售,许诺给我高额的提成。我没有答应赵均,只是向他预支了一部分



提成,还了所有的债务。无债一身轻。

2006年7月24日 星期一 晴

四个月前,为了不致饿死,我不得不栖身民工队伍。四个月后,我已经决定离开给了我生存机会的工地了,带着对未来的憧憬。

我曾经花了三年都没有找到合适的位置,现在,只用了四个月,就找到了我未来要走的路。这四个月,我明白了一个道理:一个人的出路,是在工作当中寻找的,而不是坐在那里想出来的。如果我不当民工,我就不会知道桥架这玩意儿,更不会知道它能给我带来收益。所以,我们不应该抱怨工作的好坏,有工作就不错了,要想发展,还得自己在工作当中留心机会。

要离开了,还真有点儿舍不得。不是我喜欢这个职业,而是这里很随意。虽然苦一点儿累一点儿,但大家的境况差不多,没有太大的贫富悬殊,没有地位上的贵贱差别,高兴了就哼几句不成调的歌,不高兴了粗话张口就来。大家平等相待,没有心理负担,踏实。

然而,很多事情身不由己。没有任何人知道我当民工,连弟弟都不知道。假如我们的父母知道我在工地当民工,会带给我怎样的震撼?

还有我的那些善良的乡邻,我的那些视我为骄傲的亲戚,我要对得起他们曾经馈赠给我的恭维话。一个合格的民工显然够不上让他们骄傲的分量,至少我是这么认为的。

12

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的益害之处和未知风险的基础上理性比较和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

氢化油有多大的危害

有位叫木木的网友在我的博客上留下了这样一个问题:最近央视的《人物新周刊》节目做了一个有关健康的专题,回顾了往期节目中所讲的安全食品和食品营养片段。其中,一位教授声泪俱下地谈到了洋快餐中使用氢化油,其中含有反式脂肪酸,对人体十分有害。不知道这东西到底危害多大?

我大致了解了一下这位“专家”的观点。他所掌握的食品营养养生方面的资料真是挺丰富的。他的主要主张基本上是说我国传统的饮食习惯很好,食疗很重要,“以形补形”之类的“经验科学”有着深刻的科学内涵,而现代工业化的快餐食品是“现代病”的来源,应该坚决摒弃。对于反对“洋快餐”的立场,我一点儿异议也没有。洋快餐本身有着各种各样的弊端,它的出现也并非为了健康,而仅仅是为了方便。但是“洋快餐”本来就是一种类似于胡同口的盒饭那样的食物,在我们的社会里得到了不应该有的追逐,“食品营养专家”们告诉大家事实真相是他们的本分。如果出于某种既定的立场,为了反对而有选择地使用一些数据,却不见得就是科学的态度。

反式脂肪酸全称是“反式不饱和脂肪酸”。植物油主要是不饱和脂肪酸,分子结构中有一些双键。双键的存在使得植物油的熔点比饱和脂肪酸要低,因而在常温下是液态。因为通常的植物油比动物油要便宜,人们倾向于使用植物油炸食品。但是,双键的存在使得植物油稳定性较差,在高温过程中会发生各种变化,如氧化分解,以及异化成反式脂肪酸。工业上就出现了植物油进行加氢的处理。通过催化反应,把不饱和的双键变成了单键,稳定性增加了。但是,后来人们发现,加氢过程中有一部分双键由顺势结构变成了反式结构。这样,就有了四种类型的食用油:天然饱和的动物油,加氢饱和的植物油,部分加氢的植物油,还有不加氢的天然植物油。

在这其中,饱和的油不管是天然的动物油还是加氢饱和的植物油,都能够承受更高的温度,对于油炸食品有利。但是饱和油对于人体健康也有不利影响,医学统计结果表明大量食用饱和油会升高冠心病等疾病的发生风险。天然植物油被认为是安全可靠的食用油,但是能够承受的温度要低得多,不太适用于油炸食品。部分氢化的植物油介于二者之间,但是加氢过程中一些未被加氢的双键会由无害的顺势结构异化成有害的反式结构,这就是反式脂肪酸的来源。换句话说,只要是油炸食品,不用上述的哪种油,对于人体健康都有着不利的影响。

左右。而食用饱和的动物油也会增加冠心病的风险,只是导致同样风险所需要的量要大几倍。不过考虑到氢化油通常并不直接食用,而动物油则直接被吃掉,比如肥肉、炒菜的油等,动物油的危害也不可小视。FDA等机构推荐每天摄取的热量来自于反式脂肪酸的部分不应超过1%,这个量大致相当于食用2克的反式脂肪酸。大家可以算算即使是最喜欢洋快餐的人,平均每天能够吃多少薯条、炸鸡,其中带有多少油,假设其中50%是反式脂肪酸,总共吃进的反式脂肪酸有多少,从而可以估计一下吃的那几顿快餐中反式脂肪酸的危害有多大。

自从反式脂肪酸对于人体健康的负面影响被广泛接受之后,FDA要求美国食品中必须标明反式脂肪酸的含量。这一政策的直接结果就是各大食品公司纷纷开发使用不含反式脂肪酸的油。科学确认的危害必将由科学的方式来解决。反式脂肪酸也并非快餐食品的必然产物,而只是一种选择。有了法律的调控,科学家们必然能够寻找到解决的方案,从而消除这种危害,现在已经有一些大食品公司宣布使用不含反式脂肪酸的油。倒是那位教授主张的“食疗”,动辄古人怎么说,用古人的话来代替现代科学的分析,颇有不负责任的嫌疑。

我们应该告诉大家科学事实,而不是有选择性地提供一些数据,去为某些有偏见的理念辩护。为了避免无谓的口水战,我得明确地说:那位教授主张的“均衡营养”,完全符合现代食品科学。他对于“洋快餐”食品的反驳,我也没有异议。我所想强调的是他用来反对的理由并不合理。我们应该反对不好的东西,但是同样要有可靠的理由。

17

