

看到变天就害怕 鼻炎折磨真够呛

“前两天一看到变天,我就禁不住担心害怕。”今年54岁的王女士告诉记者,她是个老鼻炎患者,每天都在被鼻子的问题所困扰,“今年春天天气不正常,忽冷忽热,我真是被折磨得够呛。”王女士说自己十四五岁的时候就经常感冒,不久被确诊为鼻炎,当时由于条件有限,只是用鼻炎药治疗,滴后能暂时缓解通气问题。随着时间的推移,10多年前,她患上了鼻息肉,在一家医院做了外科手术。4年前,鼻息肉又复发了,只好再次手术……

鼻息肉:让人“堵”得慌

“手术时先把纱布条塞入鼻腔,大约10分钟后取出,然后用肉眼观察,并直接用夹子夹出来。”王女士说,真受罪,可是,没过几年,鼻息肉又长出来了。现在由于鼻子经常不通气,晚上睡觉时鼾声很大,发出吭吭的声音,既影响了自己的睡眠,又影响家人休息,而且天一冷,鼻子就更不通气,这也就是她害怕天气多变的原因。“我的鼻子里仿佛堵了个塞子,不知何时才能根治此病。”王女士痛苦地说,“难道鼻息肉是韭菜,割掉一茬又长一茬,没有个头儿吗?我现在是日夜受折磨。”

“鼻息肉就像一把怎么除也除不净的杂草,割一次又长一次!”许多人都有和王女士一样的共鸣。

“确实,许多患者经手术治疗后鼻息肉极易复发。”河南省军区医院耳鼻喉中心副主任医师陈玉霞说,鼻息肉之所以复发率高是因为过去手术条件有限。传统手术在“摸黑”的情况下进行,所以一些鼻腔深部的小息肉并

没有真正清除干净,过一段时间小息肉就长成了大息肉;还有传统手术器械不能进入鼻腔深部,隐藏较深的息肉没有办法对付,使一些息肉的根部无法处理。这些弊端造成了息肉的反复发作。另外,许多患者只治息肉不治鼻炎,息肉经炎症刺激重新生长。

“很多患者同时存在鼻炎和鼻息肉,可只治疗比较严重的,认为治完鼻息肉,鼻炎吃点药就算了。”陈主任说,其实一般药物很难治愈鼻炎,而鼻腔长期存在炎症,又重新重复了息肉的生长过程,往往是割完一批又长一批。

微创手术治疗鼻息肉

目前,省军区医院运用鼻内窥镜结合鼻窦微型动力系统开展的微创技术,有效地解决了以前治疗中存在的弊端,治疗鼻息肉效果非常理想。鼻内窥镜可以轻松进入鼻腔狭窄腔隙,将鼻腔内的病变情况放大500倍,连接到电脑屏幕,可从电脑屏幕上观察

鼻腔内息肉根除情况,犹如给医生安上一双“透视眼”。从根本上解决了传统摸黑手术只清除大息肉不清除小息肉的弊端。

鼻窦微型动力系统运用高速的电动切割刀治疗息肉,治疗后结合等离子技术,对息肉根部进行处理,有效防止息肉复发。另外,这些器械相对传统器械体积小,运用灵活,对于鼻窦内一些不方便清除的部位,也可以轻松进入,整个过程不动刀,给患者一个微创、安全的治疗环境。

晚报记者 董亚飞 章韦

相关链接:

多变天气下,市民如遇鼻子“出状况”,可拨打耳鼻喉健康咨询热线0371-69368777联系,省军区医院在耳、鼻、咽喉、声带及头颈外科方面的微创治疗领域有良好口碑,可开展40多项微创治疗。患者也可通过网站www.jqebh.com与医师在线沟通,了解各种防治知识或直接前往位于经七路金水路省军区医院进行咨询。



小心美丽影响你的腰

大街小巷经常会看到一个穿着高跟鞋的美女,展现着迷人的身段。本身的线条加上高跟鞋的衬托,女性美流露无遗,早期人们总是觉得把脚露在外面是不雅的表现,随着社会发展的不断变化,人们对美的态度也发生了变化,“裸露”的高跟鞋被优雅取代,对许多女性而言,高跟鞋的重要性就在于:一个不修边幅的女人可能会穿旅游鞋、拖鞋,但穿高跟鞋的女人绝对精神。然而专家却说:“高跟鞋固然美丽,可美丽中往往隐藏着‘杀机’”。

高跟鞋会使人体负重力线大大改变,骨盆前倾,腰部后仰。过度的腰部后伸使背肌收缩绷紧,腰椎小关节和关节囊处于紧张状态,长期下去,关节囊和腰背肌即发生劳损,引起腰痛。腰臀部疼痛常朝轻暮重,劳累后、天阴时症状加剧,坐时间长,腰似乎要断,用手捶击可有好转。症状持续一段时间后可以减轻以至消失,但常常再次发作,难以痊愈。凡此种种,都是腰肌劳损的表现。腰肌劳损可加速骨质增生,使韧带弹性降低等退化性改变提前出现,或程度加重,成为腰椎间盘突出症、腰椎管

狭窄症、腰椎滑脱症的前奏。

当然,穿着高跟鞋、下肢不得力,站立、行走都不能随心所欲,整个身体的反应、协同能力下降,也容易发生腰扭伤。扭伤时肌肉、韧带发生程度不等的撕裂和微量出血,出现肿胀以至淤血青紫,可表现为急性腰痛,也可加重原有的腰痛症状。

另外,穿着高跟鞋后,身体重心前移,足尖负重增大,硬将大致为方形的饱满的足前部挤进锥形的窄小的鞋尖内,使双足备受折磨,容易诱发拇外翻、拇囊炎、锤状趾、跖骨头缺血性坏死等疾患,这些病变除了引起足部疼痛、麻木等不适感觉外,也可通过反射机制涉及腰部,引起腰痛。

特别提醒:

从稳固、舒适和维护足弓的生理需要出发,专家建议大家少穿高跟鞋,腰痛患者更不要穿高跟鞋。一般人除了在社交、礼仪等特定场合穿着高跟鞋外,平时仍以穿一般布鞋或皮鞋为好,鞋跟不要高于3厘米,鞋底呈斜坡状为宜。女性保持美的同时,也要保持健康,两者兼顾才是最好的。小茹

医药超市

美国诺里莎 攻克“前列腺”难题

尿频、尿急、尿痛、尿不出、尿等待、尿无力、尿滴沥、尿分叉……排尿困难,给健康埋下恶果。

美国著名性学博士诺里·基莎研究发现:尿急、尿频、排尿困难,是前列腺发出的三大自救信号,说明体内谷丙甘三大氨基酸严重缺乏。人体每天需大量谷丙甘氨酸合成蛋白质,来保持泌尿和生殖器官正常运转。一旦谷丙甘氨酸缺乏,一系列前列腺问题就会出现。

根据此项成果,诺里·基莎博士研制出全球首个通过补充氨基酸治疗前列腺疾病的产品——诺里莎,因其见效快,治疗彻底,无任何毒副作用,被批准为国药准字产品。

美国诺里莎,服用当天,尿频、尿急明显缓解;两至三天,疼痛消失;一个月后,尿频、尿急、尿分叉、尿等待消失;服到四个疗程,增生、肥大的腺体完全回缩,排尿正常。

郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

河南协和医院 HENAN CONCORDIA HOSPITAL

来自北京的技术 微创祛 **大脚骨**

特邀全国著名拇外翻微创手术发明人温建民教授来我院亲诊手术

拇外翻俗称“大脚骨”多为遗传或穿鞋不当所致。行走时疼痛、穿鞋变形、难看、影响足部美观。方法:引进美国足外科动力系统,一次性矫正拇外翻。同时开展并趾、多趾、二趾长短缩短、小趾内翻及其它手术失败者可进行修复。特点:局麻下手术、切口几毫米、手术几分钟、创伤小、不缝针、随做随走、生活能自理、不留疤痕无后遗症;一次矫正终身受益。

祛大脚骨我们更专业! 省级医院的信誉 权威的技术 安全的手术保障

地址:郑州市伊河路42号(火车站乘坐201路至伊河路桐柏路站下车即到河南协和医院) 网址:www.djg120.com

一人口臭 人人难受

口腔异味,俗称口臭,它严重影响人们的健康和社会交往,据生理学专家调查发现:口臭不仅让人自信心受挫,而且男性精力体力大幅度滑坡;女性更年期提前,皮肤暗淡等。医学证实:口臭源于“积症”(即:食积、肉积、水积、气积)和胃火,口臭为体内火郁结于胃导致消化受阻而成,臭气发于口而始于胃,因此除口臭关键要清积祛火。国家中药保护品种清积丸

是能源头上清除口臭的国药准字产品,独特的“清积、祛火、除口臭”的治疗手段,能有效清除脾胃脏热,滋阴降火,快速清除口臭、口苦。疗效确切,安全无副作用。

温馨提示:在服药期间应尽量少吃上火的食物,本产品为OTC(非处方)用药,疗效确切,无副作用,市内可免费送货。(国药准字 Z61021165 孕妇忌服) 详情可咨询:0371-66176317

经销地址:同德堂大药房(市五院对面)、商业大厦一楼、亚细亚负二楼、怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)、金博大负一楼、茂源堂大药房(河医对面)、世纪联华一楼(东风路与丰乐路)、千禧大药房(东风路金水区委对面)、泰隆大药房(西郊市群艺宫东门)、千禧堂大药房(文化路与国基路口向南50米路东)、丰产路与经五路交叉丹尼斯二楼、新郑顺康大药房(人民医院斜对面)、新密和合源大药房(文峰路与西大街交叉向北)、登封太和大药房(二院对面)、巩义百信药店(市中医院对面)、荥阳建业量贩、中牟君达康大药房(官渡购物中心对面)

158元 治疗 皮肤 癣

抗复发 银屑病 喜获成功

我们研究治疗的是一种顽固性、易复发的红斑鳞屑性皮肤病。其顽固难治人所共知,主要表现为干燥、疼痛、出血、瘙痒、层层脱屑,反复发作给患者身心造成巨大痛苦。

测绘学院牛皮癣研究所,是河南一家专业治疗牛皮癣科研机构,在解决复发难题上取得了国内外领先水平。研究院的专家们历经二十多年完成了上万次药理实验,经过反复筛选,科学组方,反复发中系列方剂。用药后迅速吸收,经血液循环直达病灶,增强肌体免疫力等功效。对久治不愈、反复发作的7-12天见效,2-3个月即可。解除了过去用药有效、停药复发的弊端,因其疗效稳定可靠,只需口服,不忌口,无须任何外用特点,而受到广大患者信赖。

治病创根,杜绝复发才是关键,专家忠告久治不愈、反复发作的患者,接受专业机构,科学规范地治疗才能康复。用药一个疗程158元。节假日不休。

地址:郑州市内乘1、15、K9、38、58、59、63、516、521、84、321、79、301、B11、K963到 电话:0371-66205556 13949066266 解放军测绘学院下车,嵩山路与陇海路交叉口向北200米,沿金水河往东200米院内解放军测绘学院门诊部二楼牛皮癣研究所

网址:www.158npx.com

五子兴阳让男人巨变

五子兴阳精选冬虫夏草、灵芝、人参、红景天、淫羊藿等多种名贵珍稀纯真中药材不含任何违禁成分根据《本草纲目》记载,五子兴阳保元胶囊内含的五大天然名贵中药材,其中任何一味在历代都是御用精品。坐列出来每一味药材,都是治疗性功能障碍的上等药材。增大延时助勃 不回缩 适应子,阳痿 早泄遗精 少精 射精无力 性欲低下 肾虚 头昏耳鸣 失眠健忘 腰酸腿软 四肢无力 多梦滑精 畏寒肢冷 年龄增大性能力低下及衰退人群,前列腺增生,肥大,尿频,尿分叉,尿无力尿不净等。中药治本更治本—安全无副作用,三高人群可安心服用。 批号:京食健广审(文)第2009110016号 市区县各药店有售 咨询热线:0371-86076956

轻松一抹 痔疮常年不犯

一夜智乐是美国联邦科学院的李建功院士,历经7年研发的新一代痔疮药。它独有的“陨泥粉末”可以将痔疮的毒根吸出,并把其它痔疮药无法排出的血水、垃圾,顺利运出体外。在医学上有三大突破:一抖、一吸、一留。一抖,瞬间抖开痔疮里的静脉血管团;一吸,迅速吸出痔疮中的血垃圾;一留,药效成分留在体内,让痔疮终身不再犯。国家新药一夜智乐,吸出痔根,排出痔疮。

电话:66600062 陕卫消宣字(2009)第0057号 地址:怀仁堂大药房(黄河路服装市场东50米)

郑州同济医院

诊疗科目:预防保健科、内科、外科、妇科专业、口腔科、医学检验科、医学影像科、中医科、颈腰椎间盘科、静脉曲张科。

足外科: 切口仅3mm 祛大脚骨 0371-61661155

广告批准文号: (豫)医广[2009]第10-26-336号

专家咨询电话:65720888

地址:郑州市花园路26号-1号