



阳光记录

帅气十足的校园轮滑队

4月13日,郑州师专附属小学第二届短道速滑比赛拉开帷幕,吸引了400多名学生报名参加。

与第一届比赛不同的是,今年学校特别邀请了河南省轮滑队的专业运动员来进行精彩的表演。他们个个技艺高超,灵活的身体、娴熟的动作、默契的配合、飞一般的速度以及高难度的技巧表演给全校师生带来了一场震撼和刺激、速度与激情的视觉盛宴,让大家叹为观止。

瞧,正在比赛场上展开角逐的是实力最强的一组选手:4名同学奋力向前冲去,你追我赶,互不相让,四周的加油声与喝彩声更是如潮水一般此起彼伏。一直遥遥领先的是四年级选手袁帅武,只见他正飞速驰骋,姿势优美,速度惊人,逐渐与其他选手拉开了距离,最终以绝对优势摘得桂冠……

校园里的这支轮滑队先后多次代表学校参加省、市级的比赛,一枚枚奖牌上记载着他们的辉煌。其中,还有5位同学以优异的成绩被选入河南省轮滑队,在他们的影响和带动下,校园里掀起了轮滑热,同学们苦练轮滑技术蔚然成风。



一双速滑鞋就1万多元

歪扎的辫子 疾驰如飞

她只有9岁,5月1日将参加全国少年速滑锦标赛 她的梦想是做一名世界冠军

轮滑,是一种时尚的体育运动,在校园颇受同学们的青睐。

2007年,郑州师专附属小学组建了校园轮滑队,从此每天下午放学后,一群戴着头盔护具装备齐全的“轮滑精灵”在操场上刻苦练习:有的过桩,有的绕“S”,有的画“葫芦”,有的练习360°大转弯……这支优秀的轮滑队先后多次代表学校参加省、市级的比赛,取得了不小的战绩。

晚报小记者 袁舒 张一帆 杜瑞涵文 赵纪涛图



阳光传奇

为了给更多的轮滑爱好者提供一个展示才能的机会,比赛开始之前,身穿速滑服的省队队员们进行了精彩的表演,他们的轮滑绝技赢得了大家阵阵掌声。其中有一位身材矮小、但速度惊人的小女孩表现尤为出色,她就是“轮滑高手”——刘景怡。

别看这位河南省轮滑队年龄最小的队员只有9岁,却让我们佩服不已:2007年刚入校的她正赶上学校轮滑队成立,好奇心强的她立刻就报名了。在平时的训练中,她言语不多,但相当刻苦,很快就脱颖而出,第一个代表学校参加比赛。她记得很清楚,那是在中环路百货门口举行的一次交流比赛,信心十足的她却败下阵来,比别人落后一大截儿。仔细观察之后,她发现别人穿的鞋轮子比她的大得多,原来这种轮滑鞋是属于专业速滑鞋,于是要强她缠着妈妈也给她买一双。妈妈犹豫了,因为一万多元一双的速滑鞋对于工



阳光档案

姓名:刘景怡 年龄:9岁 身份:河南省轮滑队年龄最小的选手

“疯丫头”的冠军梦想

薪阶层的家庭来说,无疑是一笔很大的开支,而且妈妈还担心刘景怡半途而废。可是,刘景怡一再表示,无论多苦,都会坚持下来。刘景怡终于如愿以偿,穿上了“大轮”之后的她在轮滑比赛中频频获奖。同时,她良好的身体素质与速滑潜能被省队的教练选拔为省队队员,开始了专业训练。

每天下午放学后,她就被等在校门口的妈妈接走,赶往训练地点,周六周日全天也训练不误。每次训练她都是穿运动鞋慢跑4000米,接着全速跑1600米,最后穿上轮滑鞋训练,距离都在15公里以上!强度很大的训练,她都坚持了下来。穿着速滑鞋从郑州到开封的“长途跋涉”,也是她的训练内容。全程50公里只需一个半小时,中间只休息一次,如此大的体能消耗,在刘景怡的眼里只不过是一件很平常的事情。在比赛中,她良好的表现让同学们大为惊奇。当同学们问她累不累时,她竟然轻松地

说:“当然很累,不过不算什么。”她身上不怕苦、能吃苦的精神令人深深折服。练习时,她很刻苦,赛场上,她很疯狂,同学们经常能看到她穿着轮滑鞋,飞速地疾驰在比赛场上,歪扎的辫子迎风高高扬起。

别看刘景怡小小年纪,就已经拿了3块奖牌,并且在5月1日还要到北戴河去参加全国少年速滑锦标赛。面对成绩,她并不满足,觉得自己还没有做到最好,她还向我们透露自己想做一名世界冠军。想不到,这个女孩子竟然还有鸿鹄之志呢!

河南烧伤哪里去? 郑大一附院 郑州大学第一附属医院 烧伤与修复重建外科 专治烧伤、疮疡、瘢痕、美容、耳、鼻、乳房再造 免费接诊大面积深度烧伤病人 电话:0371-66913216 13937197452 网址:cuizhengjun.haodf.com

本栏目信息免费在通通有网站 www.totoyou.net.cn 上同步发布 最大规格可刊登:5.5x12cm 多刊多优惠 广告刊登热线:63399000 67655128

威海海景房 70年产权 地暖管道气均已开通 污水处理投入运营 5.1团购优惠100-200元/m² 首付5万6月供680 山海湖边安家 河南瑞雅房产公司与泰山集团倾情打造 每周五 河南销售公司免费电话4006 0371 07 豪华房车旅游看房火热报名中。 现房/期房任您选,面积55平至300平,您要买海景房实地看了凤凰湖再决定 河南营销中心 0371-86026379 河南报名地点 新柳路:86056778 晚报:13333717144 地址:郑汴路与货栈北街交叉口康桥商务广场11楼1118室

原装进口 JIMNY 吉姆尼 郑州大亚4S店 0371-67518538 0371-63739333 西环路:郑州市西环路与化工路交叉口向北2000路东 北环路:中原汽车交易中心 西区西展厅1号

山东烟台 龙口 海景房 迎五一 大酬宾 70年大产权 首付20% 每周组团看房!火热报名中! 吃住免费、购房报销往返路费! 30m²-150m² 多种户型任您选购 一层赠送花园,顶层赠送阁楼 中国企业500强之一南山集团倾力打造 10000000m² 滨海高尔夫城 (南山实业A股,代码:600219) 咨询热线:0371-66037686 18738173921 驻郑办事处:郑州市管城区东大街与紫荆山交口向西1000米路南(东大街159号)

USA GLOBAL WINDOWFILMS 美国寰球窗膜 劲爆超低价 490元起 专卖店贴膜:0371-65860722/65860733 地址:郑州市商鼎路与百福街交叉口北龙苑商23幢193号

施美妙 令牙齿还原自然本色 自信笑容 从牙齿开始 施美妙的发明人、英籍华人陈博士将于4月27日亲临郑州,为爱美人士提供美牙服务。(当天仅做10名) 电话预约九折,五一期间凭结婚证八五折,夫妻一方做治疗送对方一次美白护理。 更多优惠请拨打牙齿美白热线! 施美妙专业牙齿美白机构 电话:0371-67962766 67962799 传真:67962799 地址:郑州市桐柏路与陇海路交叉口凯旋门B座2402室

风采减肥抗衰老机构 懒人减肥一疗程减16-50斤 2010年引进新技术 少一斤退200元 99.2%以上的肥胖者都是酸性体质,把酸性体质调整为碱性体质,怎么吃都不胖,“每天必须吃三餐,不允许吃两餐,三餐十分饱,每天吃三两肉,半斤鱼,米面随意吃,否则不签订反弹合同”从体质上杜绝反弹的可能。(非手术瘦脸,胳膊,肚子,大腿小腿,一次只需三分钟,哪儿胖减哪儿),签约不反弹,让你在量血压中减肥,在睡眠中减脂肪! 吃饭减肥5折,做一周送一周期。 懒人减肥第一人 国家级裁判长 刘瑾女士 不开刀 不手术 只需5分钟 “面雕” 瘦脸改瓜子脸 祛除各种皱纹 祛除面部各种凹坑,年轻手部 提升收紧整体面部确保年轻5-10岁 由韩国回来专家操作 特价项目:大S美白针:原价5980元 现价2980元 3分钟瘦脸不磨骨只需580元;兰州衡力一百1280元;非手术祛眼袋:祛黑眼圈/祛眼袋纹 大S黑脸娃娃(专业祛黑头收缩毛孔,当场见效)体验价98元;E光永久脱毛五折,冰点永久脱毛6.5折 3分钟祛皱一位只需680元;韩国自体生长胶原-永久祛皱 伊维兰祛皱5600元 地址:城东路与城北路交叉口向东100米 电话:0371-66360096