

职场励志

美商独资公司睿智无限中国区首席代表突然离职,主管销售的副总监拉走一批团队和客户另起门户,剧变中远在的总经理束手无策,市场总监夏青青临危受命,挑起公司发展重任,公司危机变成夏青青的个人机遇。职场中的人都会遇到各种选择,从一家公司跳槽到另一家公司,从一段情感“跳槽”到另一段情感。如何选择?选择的标准是什么?是诱惑还是疑惑?夏青青的故事,或许可以给她比她更年轻的人一些借鉴。

Allen给了夏青青一个拥抱

时间跑得永远都比你想的要快,夏青青甚至都想不清楚这一周到底是怎么过去的。每天早晨到了公司就是开会,接着又是另外一个会,然后要处理邮件,看方案,跟美国汇报,见代理商、客户、合作伙伴,回来以后又要准备方案。如陀螺一样不停地旋转,等到她意识到该下班了的时候,已经是晚上9点钟。夏青青这才觉得眼睛干涩。她拿个小镜子出来照一照,发现眼里布满了血丝,眼袋严重,一圈青色印在眼底,心里免不了有些沮丧,这样下去太累了,自己一定会老得很快。看看窗外,今天外边很冷,刮着大风,风声呜呜地摇动着窗棂。看远处的万家灯火,也许很多和自己同年龄的女孩子此刻正在温暖的家里,不是在父母身边就是在爱人身边,穿着舒适的家居服,看电视,吃水果,说说笑笑。而自己此刻却还在办公室里跟男人一样打拼,难道这真的是自己想要的的生活吗?



Allen 就在这时候走了进来。他敲了敲门,“青青,有时间吗?”夏青青看看他,Allen最近瘦了很多,他的眼睛也布满了血丝,胡子拉碴的。

“有。刚刚做完一些东西。”“嗯。我想跟你谈个事情。我可能要尽快回美国。”“哦?是吗?什么时候?”“看订票的情况。明天或者后天。”“啊?这么突然?美国那边出什么事了?”“董事会情况有些变化,我得尽快赶回去。”“事情很严重吗?”“还好。应该能够处理。”

看Allen的脸色,夏青青觉得此事应该不那么简单。但是看起来Allen不想多说,夏青青也就不便多问。

“唔,那你快去处理吧。公司这边的事情您放心好了。”“我就是想跟你说这个。我这次回去可能需要一些时间,但是目前公司的情况很不稳定。James一直在拉我们的人,前两天钱北也来跟我谈股份的事。我担心我走了以后,这边会出乱子,所以我想请你为总裁特别助理,负责中国这边的所有项目的运营以及市场拓展。目前我能够信任的人,只有你了。公司最近财务状况不好,我暂时无法给你加薪。一旦公司财务状况好转,我会争取给你加30%的工资,你看可以吗?”

对于夏青青来说,这又是一个意外。按理说,这应该是个好消息,本来自己只是一个部门的总监,现在要作为总裁助理,负责整个中国区的公司运营。无论是否加薪,于夏青青来说都是个难得的机会。只是目前公司的状况如此混乱,此刻来负责运营,一定是个吃力不讨好的差事。夏青青看了看Allen,他目光诚恳,眼睛通红,眼底黑着,看起来非常憔悴,不忍心不接受了。心想,唉,现在这个时候是无论如何都得硬着头皮挺身而出,我不帮他就没有人帮他了。于是夏青青点了点头。

“好。薪水不是问题,我只担心我能力不够。”“我相信你。只是我也知道你现在来管也不是件容易的事情,但是,感谢你能够来帮我。”这么说着,Allen心生感动,伸手给了夏青青一个拥抱。夏青青还是不太习惯他们那种美国式的情感表达,被Allen拥抱着有点别扭,可是又不好意思推开,只能是故作大方地拍拍他的肩膀,“我尽力吧。”

第二天,Allen就在公司宣布了这个消息。接着,他就飞回了美国。刚刚走进办公室的时候,夏青青犹豫了一下。她知道自己就要面对众人各种各样的眼光,各种各样的疑问,那个Rebecca一定是恨死自己,自己以后的工作不知道该怎么做。夏青青有点头疼,可她也知道除了挺起胸膛昂然走进,没有别的选择。命运就是一条只能前行的船,你上了船,就没有了岸。你所能做的就是努力地划,不回头,一直一直向前划。

这一天,夏青青坐在了窗明几净的VP办公室里。安妮帮她订了一束百合花,就放在她的办公桌上。坐在桌子前,夏青青有点恍惚。忽然间她想起,应该给郑磊打个电话了。

16

生财之道

老康无权无势又年轻,坠入人生谷底,绝地反击,三年成为百万富翁。他做的事,都没有难度;他遇到的机会,是我们天天都碰到的机会;他靠最平庸的方式,经过3年坚持,最终成为百万富翁。老康成功的奇特之处,在于他做的事没有任何奇特之处!从老康身上,你将学会那些白手起家的百万富翁都有的“特异功能”:从日常生活中认出遍地发财机会。一旦你拥有这种“特异功能”,发财好比例行公事!

只要你不放弃机会,机会就不放弃你

2006年9月18日 星期一 多云转晴
毛主任也很诧异,他接过我递给他的报价表,仔细比对了一下,对我说的价格高了。桥架厂的人幸灾乐祸地看着我,脸上露出不屑的神情。

但接下来我说的话让毛主任迟疑了,我说:“我的桥架都是标准厚度,我不会专门将桥架边磨厚而以薄充厚。”

做过桥架的人都明白,很多桥架虽然看起来很厚,但只是边厚,是切割面厚,而不是钢板厚,而同规格桥架价格的高低,与钢板厚度是分不开的。

毛主任显然不知道这里的窍门。假如毛主任以前和这家桥架厂合作过,那么我这句话也足以勾起毛主任对他们的怀疑。

毛主任皱着眉头看了我几眼,示意我坐下。

我知道,他对我转变态度,是猎奇心理在作祟,或者说是窥私心理在作祟,并不代表我获得了他的好感。不过,我只需要他对我感兴趣。

毛主任仍然和桥架厂的两个人谈着,但话语空洞了些。最后他说,他需要给领导汇报一下,回头电话联系。

接着我和毛主任交流起来,我给他讲了很多桥架里面的猫儿腻,怎样分辨钢板的好坏,热轧板和冷轧板的区别等。

我说这些的目的是吸引他的注意

力。对于一个陌生的客户来讲,销售人员要做的就是吸引客户的注意力。客户不把你放在心上,你能卖出东西吗?

我和毛主任谈了半个小时,对于那笔桥架业务,他未置可否。

从毛主任办公室出来,在拐角处我看见了先前桥架厂的那两个人。他们一直在等着我。

我想回避,但无处可避。硬着头皮往前走,在擦身而过的刹那,我被一只脚狠狠地踹在了地上。

生活就是这样,当你昂着头走路时,你就得随时准备在地上趴着。

我理解他们。他们不是暴徒,他们仅仅是需要发泄。

在他们的辱骂声中,我从地上爬起来,低着头一步一步地走远。所以,我接到弟弟的电话时,马上意识到可能机会已经向我倾斜。

在毛主任的办公室里,毛主任说愿意和我合作,但价格得降点儿。行,我稍微降了点儿,基本上谈好了。但毛主任要和正规公司签合同,我是经营部,毛主任不愿意签。

我只得又去找赵均,想借用他们厂的名义。一来二去,第二天才签订合同。

其实合同金额并不大,总计才四万多块钱。毛主任他们公司的工地在F县,所以我还得送货到那里。

照例,我是在赵均厂里拿的货。眼下也只有他能赊货给我。

健康养生

一个“在实验室里研究做饭”的食品工程博士,以融科学入生活的态度,运用科研结论和权威机构的报告,对食品的营养、功效、安全等诸多问题作出解答,对有问题食品和企业毫不留情穷追猛打,对广泛流传的错误观念、饮食偏见以及别有用心者的虚假宣传进行纠正。作者告诉大众怎样在了解食品的益害之处和未知风险的基础上理性比较和选择,怎样分辨假象与真相,怎样破除自己的偏见和误解。

“隔夜菜”是否真的致癌

但凡关注食品健康的人,肯定听过“隔夜菜致癌”的说法。在网络、报刊上甚至有某人吃了隔夜菜被送进急救室的报道。许多专家也纷纷解释,隔夜菜会产生亚硝酸盐,而亚硝酸盐是一种致癌物;更有甚者指出,“蔬菜每加热一次,致癌物增加几十倍”。那么,蔬菜中有多少致癌物?它们又从何而来?“隔夜”过程中发生了什么?蔬菜,又该如何保存和食用呢?

致癌物,不可避免的存在
氮是自然界中广泛存在的元素,植物的生长必须要有氮肥。植物吸收环境中的氮,通过复杂的生化反应最终合成氨基酸。在这个过程中,硝酸盐的产生是不可避免的步骤之一。在植物体内有一些还原酶,可以把一部分硝酸盐还原成亚硝酸盐。

所以,所有的植物中都含有硝酸盐和亚硝酸盐。现在的科学研究结果一般认为硝酸盐本身是无毒的,而亚硝酸盐如果大量进入人体的话,可能导致

“高铁血红蛋白症”,血液失去携带氧的能力,从而出现缺氧症状,严重的可能危及生命。对亚硝酸盐更广泛的忧虑还在于它在人体内可能转化成亚硝胺,而后者是一种致癌物。

我们的所有饮食,水、肉、蔬菜、水果等,都不可避免地含有硝酸盐和亚硝酸盐。根据欧美等国的统计,在正常饮食中,蔬菜是硝酸盐最主要的来源,而亚硝酸盐往往跟硝酸盐的转化相关。在植物性食物中,又以绿叶蔬菜的含量最高。

除了蔬菜种类本身,硝酸盐的含量还跟种植方式、收割期等因素有关。不同的蔬菜之间,同种蔬菜的不同产地、不同季节之间,硝酸盐的含量也会大大不同。

不过,在正常情况下,蔬菜中的这些硝酸盐和亚硝酸盐的含量距离危害人体的剂量还有相当的差距。而且,蔬菜对人体健康有着许多明确的好处。所以,科学界、食品卫生机构还是推荐人们多吃蔬菜。

“隔夜菜”,与“夜”无关

从食品科学的角度来说,隔夜菜不是问题所在。问题的实质是做好的菜在保存过程中发生了什么。我们担心的是蔬菜中的硝酸盐转化成亚硝酸盐。这个转化过程可以由蔬菜中本来的还原酶来实现,不过在菜被加热煮熟的过程中,这些酶失去了活性,这条路也就被截断了。另一种途径是细菌的作用,本来蔬菜被做熟,其中的细菌也被杀得差不多



2006年9月28日 星期四 多云

送货去的F县是我老家,我曾犹豫着是不是顺道回老家看看。

我最近一次回去还是在2003年春节的时候。那时,我的境况虽然糟糕,但还没到极点,在父母面前还装出踌躇满志的样子。

后来便不敢回去了,因为我知道,我已经装不出来了。

你们看到过电视镜头下那些沉默如山的农民吗?他们根本不会听从导演的指令来扮个笑脸,生活,已经使他们失去了表演的兴致。

我,就是这样的心态。只不过,我是在父母面前表演。

但我想他们。一想起他们,我就想到我的现状。我想为他们做些什么,但我没这个能力。这份落差,让人心痛。久了,我便麻木了,偶尔想起,也立即转过念头。只不过心里那一丝悸动,牵扯着我的神经。

这次到F县,是去我家的方向,我不能过家门而不入,我做不到,我得回家看看。

14

了。但是在吃的过程中,筷子上会有一些细菌进入菜中;在保存过程中,一些空气中的细菌也有可能进入剩菜中。做熟的蔬菜更适合细菌繁衍,在适当的条件下它们会大量生长,而生长过程中硝酸盐就可能转化成亚硝酸盐。

这样的过程,与隔夜无关,只与保存条件有关。

不吃“隔夜菜”,吃什么

如果我们每餐都买新鲜的蔬菜,做多少吃多少,那么不吃“隔夜菜”是有意义的。但是,如果我们只是把买来的蔬菜放到“隔夜”之后再做,跟做熟了之后放置“隔夜”相比,差别在哪儿呢?

首先,蔬菜里的还原酶还保持活性,它们可能继续把硝酸盐转化成亚硝酸盐。其次,蔬菜上的细菌依然存在,外部的细菌也依然可以进入到蔬菜里去。不过因为蔬菜是完整的,它们对于细菌的天然保护机制可能还继续起作用,所以细菌的生长也可能不如在“熟菜”中那么如鱼得水。

毫无疑问,不管是做成了“熟菜”还是把生蔬菜放到第二天再做,菜中都可能产生亚硝酸盐。一旦产生,就无法去除。至于哪种方式产生得多,影响因素太多,除非针对每一种菜、每一种保存条件来做实验检测,否则难以得出简单的结论。(全文完,本报有删节)

从下周起,本报开始连载悬疑小说《大漠苍狼》,敬请关注。

19

郑州新世纪女子医院
河南省意外怀孕公益援助唯一定点医院
0371-公益热线 67353333
网址:www.zzsxj.net 咨询:139501991

意外怀孕 轻松解除 选择好一点 担心少一点
德国微管保宫全程无痛技术提前10天终止早孕
安全:不影响女性生育能力 无痛:手术只需3分钟 轻松:随治随走不影响学习和工作