

治鼻炎 不能满足于暂时的“通”

前几天郑州气温骤降,如今又是艳阳高照,冷冷热热让很多人的鼻子出现问题,特别是一些老病号,鼻子长期塞着,难受极了。对于大多数患者来说,治疗鼻炎最迫切想解决的就是通气问题,鼻子一通整个人就舒服了。但是,鼻炎治疗仅限于通鼻塞吗?鼻子通了就等于鼻炎好了吗?临床调查分析,在这个问题上很多患者易走入以下三大误区:

误区一:滥用鼻药水

“滴两滴,立马通气。在很多鼻炎患者看来,鼻药水简直就是‘救命’良方,随时随地,需要就滴,总是可以及时为自己解除各种尴尬和不适。”

河南省军区医院耳鼻喉中心主任医师胡团元指出,“一滴就通”的鼻药水,不仅治标不治本,而且危害重重。因为它改善通气状况一般是通过收缩鼻腔血管来实现,长期使用,会损害鼻腔内黏膜或纤毛的结构,降低其弹性,不但加重鼻塞症状,还可能造成药物性鼻炎,加重原本的鼻腔疾病,甚至产生全身性副作用。

误区二:盲目乱吃药

很多人习惯于生病吃药,又或者是对手术

本能的恐惧,因此鼻炎发作就喜欢自己到药店购买某些“特效药”,或者消炎药、抗生素之类的药物服用。

胡主任强调,鼻炎患者千万不可图方便、省钱,自己盲目服药。一方面,单纯靠吃药来缓解鼻炎,无法取得长久效果,通常一停药又会复发。

另一方面,长期服药还会产生依赖性和抗药性,同时刺激肠胃内脏等生命重要器官,对身体造成伤害。

误区三:术后违医嘱

做完手术,鼻子一通,很多患者就认为鼻炎好了,将医生的嘱咐完全抛诸脑后,复诊、换药等后续治疗统统省掉,结果导致鼻炎反复发作,后悔莫及。

胡主任指出,手术治疗鼻炎是比较科学、有效的手段,但并不是说一做完手术就可以高枕无忧了。手术只是从外部祛除病灶,如果不配合医生嘱咐,及时复诊、换药、服用其它辅助性药物,或者养成良好的生活习惯,从内部强化自身防御功能,鼻炎还是随时可能复发,到时治疗难度会更大。



>>>相关链接

据了解,河南省军区医院耳鼻喉诊疗中心现可开展耳鼻喉微创技术40多项,如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、微创筛前神经阻断术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术、鼻窦电动切割技术、耳显微技术、双极射频等,可有效治疗各种中耳炎、耳聋耳鸣、慢性单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、过敏性鼻炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎(肥大)、腺样体肥大、新症、声带小结(息肉)等。健康咨询电话:0371-69368777 网址: www.jqebh.com

>>>保健小常识

每天给鼻子“洗洗澡”

“日常人不可避免地要与灰尘、二氧化硫等各种废物污染的空气打交道。预防鼻过敏、鼻炎可经常给鼻子‘洗洗澡’”。胡团元主任介绍说,冷水洗鼻是一个不错的方法,在早晨洗脸时,用冷水多洗几次鼻子,不仅能增强鼻黏膜的抗病能力,还有利于清除鼻内潜伏的细菌病毒,

预防感冒及各种呼吸道疾病。

另外,胡主任提醒说,冷水洗鼻子的办法只适合成年人,对于一些未成年的孩子来说,由于自身控制能力差,容易出现呛水等危险,不提倡使用。

陈丹

手术也能治疗糖尿病 2型糖尿病摆脱终身服药

糖尿病可以用手术治疗吗?这个对“一朝得病,终身伴随”的糖尿病患者来说,几乎是天方夜谭。而最近武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心就实现了这个“神话”。去年年底,两例糖尿病患者接受了一项外科手术。昨天,该医院对他们进行了回访,两人术后康复情况良好。这也标志着糖尿病手术治疗要改变患者终身服药的生涯。

28岁的张小姐患病1年多,42岁的张女士被糖尿病折磨了10多年。多年来,她们药不离口,还要定期到医院复查,而通过糖尿病的常规治疗来长期控制血糖的水平相当困难,她们只能坚持低热量饮食,给生活带来不少痛苦。去年12月底,张小姐和张女士同一天进行了糖尿病手术治疗,手术后10天,她们同时痊愈出院。昨天,武警河南总队医院糖尿病多

学科诊疗中心对她们进行了回访,两人的术后恢复情况非常好。张女士的丈夫对此深表感谢:“我们以前在城南开饭店,认识的人多,也有不少糖尿病患者,来吃饭时说这个不能吃,那个不能吃,真痛苦啊。现在我妻子病好了,希望他们也能通过这个办法,早日康复。”

武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心刘红斌介绍,糖尿病历来被认为是一种发病机制非常复杂的内科疾病,治疗糖尿病的手术名称叫胃转流手术,该手术基于一种传统的胃切除术后的消化道重建术。手术治疗糖尿病在我国尚属初步开展。武警总医院自2003年在国内首家开展胃转流手术治疗糖尿病的临床研究,目前手术例数累计已达4000余例,术后糖尿病治愈率达92.5%,并发症发生率1%~3%。

董亚飞 章韦

“关爱·快乐”映射当代大学生文明进步

日前,“关爱·快乐”第二届设计大赛颁奖典礼,日前在广东工业大学圆满落幕,共有几千人参加。大赛共收到全国各地作品总计超过7000份,网络投票总计超过8万票。中国包装联合会设计专业委员会副主任李向荣告诉我们:“我们没有想到设计大赛,如此受大学生的欢迎,本届的作品总量较上届有明显的提高,整体创作内容更加关注公众的性健康意识,更加关爱身边人的快乐。”相比这两次大赛,人们不难发现已经有越来越多的年轻人,更加关注和加强了性健康的预防保护意识。

据了解,我国自古受传统儒家文化影响,大众对与“性”相关的问题从来都是羞于启齿。据重庆某大学一项对本市900名本科大学生进行的调查显示,男生从非科学书籍或出版物中获得性健康知识的比例高达86%,经常看有关性知识的科学类作品的女生则不到1%。而其根本原因还是因为家长和学校的讳莫如深,致使同学们缺乏有效正确的了解途径。

近年来,中国性教育正逐步从边缘地带走向

中心位置,社会各界已经认识到要对青少年进行正面性教育的重要性,性教育的形式也正在向互动和引导转变。其中,杰士邦公司就是典型的代表。据该公司市场部负责人表示,他们公司多年来,一直在采用多种生动的形式,坚持不懈地在中国普及公益生殖健康领域的相关知识。如出资拍摄关于艾滋病的公益宣传片,赠送书籍《世纪之痛——中国首份艾滋病人完全记录》,免费发放一些健康类资料,现场很多人受益。在“关爱·快乐”第二届设计大赛颁奖典礼现场看到,很多人还是非常欢迎这种形式,十分愿意接受这方面的教育知识,来参加活动的很多家长表示,在孩子成长期这种青春期教育就显得更加需要。以上这些活动都证明了其公司在中国普及公众健康知识,提醒公众关爱生命的努力。

据悉,除了本次设计大赛活动外,杰士邦公司还在广州、大连等全国各地的高校举办各种形式的生殖健康知识展览和讲座,并与搜狐等网站合作,在大学开展宣传教育活动,受到青年大学生的广泛欢迎和积极响应。

河南省女性两癌筛查专项帮扶工程

暨“首届宫颈疾病筛查健康月”仅剩五天

活动截止日期:2010年4月28日

● 主办单位:河南省妇联《妇女生活》杂志社 ● 协办单位:郑州晚报 大河网 ● 唯一承办单位:河南省军区医院

您知道一生中最重要的的是什么?金钱、地位?不,一生中重要的是健康!如果没有健康,一切无从谈起,女性是半边天,承担着人类生育、哺育、教育等重大责任,老人、丈夫、孩子的健康都需要女人以健康的体魄和科学的健康观去维系,女性的健康关系到整个家庭的幸福!因而女性的健康尤为重要。

关注今年“两会”关于“民生”的话题,最大限度地保障广大女性健康,响应两癌筛查工程,加大社会各界对女性健康的关注力度,及早发现危害女性健康的常见疾病——宫颈癌、乳腺癌和生殖道感染这些目前最影响女性健康的疾病,河南省妇联《妇女生活》杂志社 郑州晚报 大河网,携手河南省军区医院微创妇科中心成立河南省女性健康帮扶工程组委会,启动两癌筛查专项帮扶工程,并在河南省军区医院成立“郑州市宫颈疾病普查诊治基地”,为河南省女性两癌筛查提供专项资金援助,实施真正意义上的健康普查。

如今,各级部门和医院已做好充分准备,女性朋友们,如果您近三年内没有做过宫颈癌、乳腺癌的筛查,千万不要错过这次机会,请到河南省军区医院微创妇科中心参与两癌专项筛查。

活动详情:

■ 免费项目:

专家挂号费、妇科内诊、妇科腹部B超、白带常规、早早孕检测、红外线乳腺诊断检查

■ 筛查项目援助

宫颈刮片细胞学检查 援助50%
数码电子阴道镜检查 援助50%

■ 妇科微创手术援助

超导消融刀治疗子宫肌瘤 手术费现金援助600元
导航微电极治疗卵巢囊肿 手术费现金援助500元
超导消融刀治疗功血 手术费现金援助300元
海极刀治疗宫颈疾病 手术费现金援助200元
双腔减压可视无痛人流 手术费296元全免

咨询电话:0371—63816281 81671400 网络预约: http://www.sjqfk.com 在线QQ: 365566395

● 医院地址:郑州市金水路与经七路交叉口河南省军区医院四楼微创妇科中心。 ● 乘车路线:市内乘6、86、906、21、32、603路到新通桥下车向东300米或乘258、205路公交车至经七路金水路口即到。