

今天是世界读书日,我们倡议:多读书,读好书,共建书香社会

# 让阅读成为一种生活方式

看看知名作家都在读什么书,听听他们的读书方法

今天是世界读书日,这个节日充满文化的芳香,让人嗅到飘逸的书香。喜欢读书的人更加喜欢这个节日,每日匆匆忙于事务的人也许会驻足思忖:哦,读书,多么久违的事情!

这一天又是西班牙作家塞万提斯和英国著名作家莎士比亚的辞世纪念日,因而又有特别的意义。既为倡导读书之风,也为纪念两位世界级的文学大师。

在中国,可能这个世界性的读书日还未被社会公众知晓。“世界读书日”和其他的节日一样,其实只是一种提醒。读书日不是阅读的兴奋剂,而应成为阅读的催化剂,一个民族如果没有良好的读书习惯,就会缺乏创新和深厚的文化底蕴,缺乏一种积极和包容的人文精神,乃至影响国家的可持续发展。让阅读成为我们每一个人的生活方式和习惯。

国学大师季羡林这样阐述读书的意义,“书籍是储存人类代代相传的智慧的宝库。后一代的人必须读书,才能继承和发扬前人的智慧。人类之所以能够进步,永远不停地向前迈进,靠的就是能读书又能写书的本领。”

我们常说“开卷有益”,书籍是灯塔,可以指明人生的方向;书籍是良药,可以治愈你萎靡的精神;书籍是朋友,可以慰藉你孤寂的心灵。关于书籍,古今中外有诸多贴切的比喻,阐明了读书对于人类的重要性。令人遗憾的是,当今社会许多人疏离了读书,读书成了可有可无的事情甚至是奢侈的事情。

形成全社会浓郁的阅读氛围,并不是一蹴而就的事情。让读书这件事从小圈子里走向大众,变成一种习惯,一种自觉提高、内化精神的行为,还需要一个倡导深化的过程。

作家是读书相对较多的人群。他们在读什么书?他们的读书范围与方向是否说明现今阅读的热点与趋向?读书日前夕,记者采访了省内外的一些知名作家,请他们谈谈读书的方法、推荐一本好书及推荐的理由。

晚报记者 尚新娇



## 世界读书日的由来

“世界读书日”全称“世界图书与版权日”,又译“世界图书日”,最初的创意来自于国际出版商协会。1972年,联合国教科文组织向全世界发出了“走向阅读社会”的召唤,要求社会成员人人读书,使图书成为生活的必需品,读书成为每个人日常生活不可或缺的一部分。

1995年10月25日~11月16日召开的联合国教科文组织第二十八次大会通过决议,正式确定每年4月23日为“世界图书与版权日”。这一天也是西班牙作家塞万提斯和英国作家莎士比亚的辞世纪念日,鼓励人们积极读书。

## 阅读会客厅 锵锵三人行

嘉宾一:茅盾文学奖获得者 麦家

嘉宾二:叶圣陶之孙、著名作家 叶兆言

嘉宾三:河南文艺出版社总编辑 单占生

### 麦家: 用阅读来对抗这个硬邦邦的世界

我没有长翅膀,但阅读一本好书时,我常常觉得自己像只小鸟一样,飞到了空中,看到了世界的辽阔和混乱,也看到了自己内心最柔软、丰富的一面。我想读书最大的好处就是让心变得宁静了,饱满了,柔软了。说真的,我们面对的这个现实世界太生硬,太空洞,太喧嚣,我们需要安静下来,让内心有足够柔软去面对这个硬邦邦的世界。读一本好书,无异于交一位好友,你的心灵会因此而少一份孤独,你的生命会因而多一种牵挂和爱。孤独的心灵是痛苦的,没有爱的生命是残缺的。和书为友,与书为伴,是我们对生命最深层次的关怀,是终极关怀,也就是心灵关怀。

有两组数字是要叫我们惭愧的,一组是法国人年均读书量是26%,而我们文明程度最高的城市上海——东方明珠——仅3%。

改革开放以来,我们国家经济建设蓬



勃发展,人们的物质生活日益提高。其实,我们现在不少大城市的物质生活已经和世界一些发达国家相差不多。换句话说,这些年我们对肉体的关怀已经有相当的高度。但遗憾的是,我们对心灵的关怀少了,很多人远离了书籍,一味迷恋于物质中。我们平时不难听到有人对读书无用的鼓吹,甚至有名人公然在媒体上声称:读书有什么用?那么我说,读书有什么用只有读书的人才知道,你不读书的人是不知道的。我希望这样的人越来越少。

### 单占生: 没有功利的阅读岁月让人念想

对于今天人们的实用主义阅读,我说不出来多少反感的理由。毕竟,人的生存是第一位的。但是,20世纪80年代的那种不以实用为鹄的阅读,那种充满浪漫主义、理想主义的阅读,甚至是误读,时至今日仍然令我心驰神往。因为那种阅读的确有点儿创世纪的味道。神说,这个世界要有光,于是,这个世界就有了光。这是一种多么神奇多么神勇的伟力。

在实用主义的阅读大行其道的今日,我们似乎才突然明白,那已经成为过去的阅读对一个人的成长来说是多么重要。没有了功利目的,阅读就是开放着的心智对万花筒式的世界地全方位迎接。可以这么说,阅读的过程,也就是你的心智全面开窍的过程。反之,那种带着明确功利目的的阅读,其过程不但不幸福,而且往往是满腹焦虑。这时,人的心智基本处于一种闭合状态,哪里开得了窍?更谈不上创造性阅读了。但是,我也清醒地意识到,那个时代已经一去不返了。也许,正是因为逝者已逝的绝对和永恒,那个时代的阅读才可能成为我对昨日的念想,成为我今日的忧伤。说到这里,我突然想对朋友们说这么一句话:在这个世界上,只要还有念想,神就真在着;只要还有忧伤,心就没有死。天地存大化,诗人得其真。让我们好好珍惜。

### 叶兆言: 读书如同品尝美食



阅读是自由的,是一件非常愉快的事情。与美食一样,要用嘴去品尝。古人云,听君一席话,胜读十年书。其实它们是互文的关系。有时读过十年书,才能听懂一席话。

以我的阅读经历看,只对一本书印象深,一定不是好的读者。

本组撰文 晚报记者 尚新娇  
请继续阅读C02~C03版

**蓝钻担保**  
理财年收益率高  
房贷、车贷、房屋回购  
理融 400-6622-989