



一二三四 社区卫生往前走

□晚报记者 李萌

随着迎接国家卫生城市复审工作的推进,我市社区单位卫生整治工作已全面展开。昨日下午,市内五区相关负责人对社区单位卫生整治情况进行了现场观摩。

昨日下午3时许,市内五区相关负责人分别观摩了陇海马路街道办事处、经八路街道办事处和丰产路街道办事处等辖区社区院落。

据了解,全市社区单位整治范围是四环以内,包括上街区和航空港区,范围内有66个乡镇(办事处),501个社区,共有各类居民区4203个,单位2902家。

其中各项条件较好基本符合卫生要求的社区有120余个、居民区600余个、单位200余家。

共需整治的社区481个,占总数的76%,居民区3803个,占总数的91%,单位2702个,占总数的94%。

按照要求,力争到5月底,消除存在问题80%以上,达标率达85%。并严格按照具体工作实施“一二三四”标准,即建立一个爱国卫生工作领导小组;完善日常卫生清扫保洁制度,卫生检查评比制度;增添环卫清扫保洁设施、基础卫生设施、健康知识宣传栏等三项卫生基础设施;要求四项重点工作要达标,卫生管理档案完善,室内外、食堂、厕所、会议室符合有关卫生要求,病媒生物防治设施齐全,每两个月更换一次健康教育宣传内容。



郑州手机报 全球视野 郑州情怀

今日辩题:湖南邵东教育局拟规定男教师不能单独找女学生谈心

【新闻扫描】邵东县教育局发布“八项禁止”,其中规定“禁止教师找异性学生谈话时关闭门窗”,并拟进一步明确规定,“严禁男老师和女学生单独沟通”,试图在加强教师师德教育,提高学生自我保护意识的同时,用制度严防“禽兽教师”的出现。

【我来说两句】短信评论发到10658300607参与讨论(免收信息费),优秀评论次日公布。

您中奖了吗?

凡订阅《郑州手机报》的用户,均可参加每日抽奖。昨日获奖名单:135****9260、138****8932、151****3057、139****1429、135****8251、152****3228、152****6137、158****4707、139****4568、151****2860。请以上读者带本人手机到郑州日报社二楼《郑州手机报》领奖,咨询电话:18838039123。



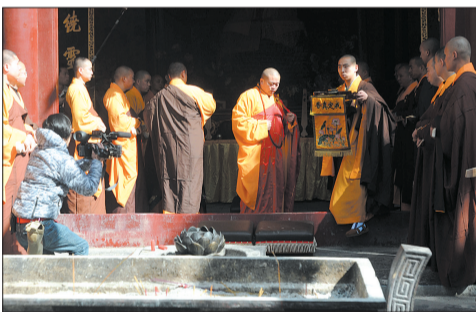
一名游客不由自主,也跟着受戒的僧人一起双手合十。

阿弥陀佛 清华研究生受戒 400多受戒沙弥中,还有其他院校毕业的研究生、本科生 个中因缘,佛曰“不可说”

□晚报记者 袁建龙 王战龙 /文 常亮/图



400多名沙弥一起用斋,他们要在少林寺进行为期28天的受戒。



封坛。



一位“引礼”在墙面上书写所有“引礼”的名单。

400多沙弥被分成了20多个班

“叭,叭,叭,叭。”凌晨4点钟,四板响,400多沙弥起床,洗漱。

4月23日,上午9点,千佛殿前,“庚寅年中国嵩山少林寺传授三坛大戒”开始。

来自全国各地的400多名受戒的沙弥整齐排列,相对而立。

少林寺方丈释永信大师,带领手执各种旗帜和佛器的“仪仗队”,一路来到藏经阁,恭请释迦牟尼金身佛像。

在一阵诵经声中,宣布“封坛”。从这天开始,受戒沙弥必须断绝与外界的一切联系,进行为期28天的受戒。

400多沙弥被分成了20多个班,每班18个人。寺院聘请梵行高远、戒德威严的戒师22人为“引礼”——相当于辅导员,引领受戒的沙弥学习戒律、佛经、僧人威仪、佛家礼仪等内容。

从“四板”开始,受戒沙弥每天必须进行早课,佛事,上供……从早上4点一直到晚上9点30分。

22岁的延问就是受戒僧人中一员,他11岁入少林寺做武僧,一直期望着做一个真正的僧侣。

报名、考试,过关才能受戒

其实,并不是每个沙弥都可以参加受戒。首先必须年满20岁,经过报名,考试——“五堂功课”——“主考官”抽查经书,沙弥开始背诵,背诵完整者,过关。

延问便是通过这样的方式,从600多报

名受戒的沙弥中脱颖而出,成为400多个受戒沙弥中的一个。

有着1500年历史的少林寺是中国佛教的禅宗祖庭,戒坛建于唐代,清朝末年被毁。历史上,新罗国的真鉴禅师“惠昭”,就曾不远千里,到少林寺琉璃戒坛受戒。自清末后,由于历史、政治等原因,少林寺戒坛受到毁坏,戒法的传授受到冷落。

此后300余年来,少林寺没有举行过大型的受戒仪式。2007年,少林寺恢复受戒,举办了300年来首届三坛大戒传戒法会。

少林寺的传戒法会每3年一次,接受全国各地沙弥报名。

学历层次比上届更高

此次受戒沙弥,平均年龄比首届更加年轻,学历层次也更高。

记者了解到,400余人中,有一名清华大学、一名北京师范大学的研究生。还有数名普通院校的本科毕业生。

他们不愿过多透露个人的信息。少林寺表示,举办三坛大戒法会的目的是提升僧众素质,自觉地传承佛教文化,促进宗教文化事业发展。

受戒究竟是什么?通俗说,相当于俗世间的“成人礼”。

28天的受戒戒结束后,受戒者经考试合格后,将颁发由中国佛教协会统一印制的戒牒,并将成为比丘,也就是俗称的和尚。

延问说,做沙弥,必须在师傅的指导下修养身心,潜心学佛,而受比丘戒满5年后,就可以离开师傅,自己单独修行。

22岁的延问期望着自己成为正式僧侣的那一天。



特殊真菌引起脚茧/鸡眼/脱皮等手脚问题

手脚问题 一抹就好

特殊真菌。并配合其它有效成分,快速软化增生组织,像拔萝卜一样将脚茧和鸡眼从根剥离,轻松松治疗脚茧和鸡眼;24小时锁水保湿,鸡眼脚茧一次断根不再长,告别干裂,粗糙、脱皮、异味,让你从此拥有一双湿润嫩滑的手和脚。

从有关部门获悉:由日本稻田足道研究株式会社技术支持,香港众邦国际监制的日本清足,现已在郑州金博大负一楼药店、建设路商业大厦医药部B区、东风路世纪联华1楼医药部、黄河路五院对面同德堂、经三路世纪联华1楼医药部、长江路世纪联华、陇海路华润万家超市一楼药店、巩义:市医院对面金好来超市负一楼绿岛时尚正式上市。读者可以拨打(0371)60381012进行了解或订购。

摆脱高血压 遏制并发症

高血压是一种发病率高的严重性、慢性发展的疾病,轻则头晕头痛、胸闷气短,重则易引发脑溢血、脑中风、偏瘫、冠心病、心肌梗死、心肌缺血等重症疾病,给患者及其家人带来极大危害!因此得了高血压必须及时和有效治疗。

相关专家指出:高血压不可怕,可怕的是高血压并发症。高血压治疗降时是基础,稳压是前提,遏制并发症是关键。全新现代珍品通脉双平通过:1、降压、稳压;2、养血管;3、遏制并发症三步整合治疗开创治疗高血压的新篇章。

通脉双平率先利用生物技术,全方位治疗高血压:降压、降脂、消除并发症、修复受损器官,阶梯降压、双向调节、变维持控制为确切治疗,同时保护靶器官、防止脑中风、冠心病。

销售地址:市内:怀仁堂药房(黄河路服装市场东侧 省医保)/泰隆大药房(西郊艺术宫东门)/茂源堂药房(大学路河医附院对面)/丹尼斯二樓医药(丰产路与经五路)/丹尼斯北出口医药(未来路商厦)/华润万家二樓养生堂(航海西路帝湖花园)/世纪联华一樓医药(东风路店)/易初莲花二樓医药(商厦路)/大学路丹尼斯一樓养生堂/什福堂药房(文化路国基路向东50米)/新密:银基商贸城一樓医药(原香港大厦)/上街:宏利来超市保健柜(长途汽车站对面)/荥阳:宏利来生活广场保健柜(701路口)/中牟:君达德大药房(官渡购物中心对面)/巩义:金博药店(新兴路金好来大卖场)/新郑:新建大药房(北关汽车站对面)/登封:美真超市一樓医药保健柜(少林路东桥头)

病、以及肝肾功能损害的发生和发展,遏制心血管并发症。
通脉双平疗程短见效快不易反弹
服用后:头晕、头痛明显减轻,没有严重疾病患者当日即可停服其他降压药。
服用1-2疗程:血压保持稳定,避免血压忽高忽低波动,并发生明显减轻,抵抗力增强。
服用3-4疗程:硬化的血管变软,血管弹性基本恢复,血流阻力减小,血脂、血粘度得到改善,心、脑、肾等重要器官得到修复,高血压并发症得到遏制。
原价:29元 现价:9元(仅限2000盒)
买10赠3 买20赠10 买30赠20 市内免费送货
电话订购另有惊喜 0371-55516292
咨询电话:13393737324