

## 省会名院名医

栏目刊登电话: 15837178751

心系病人的“大医生”  
魂系国粹的“小大夫”

郑州市中医院

## 脑病科主任医师李明

细致入微的诊疗、耐心认真的解释、随叫随到的服务、设身处地的关爱、为患者着想的各种诊疗方案让郑州市中医院脑病科主任医师李明在患者当中具有良好的口碑。正因如此,很多患者指名要她诊治,甚至有的患者提出聘请她作为自己的家庭保健医生。她说:“我是国家培养出来的,我应该把我的一切奉献给社会,这是我从医的宗旨。”

中医是我国的国粹,也是李明大夫的职业。李大夫在技术上的追求凝结在她37年的从医路程中。她把自己放在“小大夫”的位置,不断地去追求大医术。多年来在中西医结合治疗脑血管疾病的临床上深入探究,形成了她治疗脑病的成熟经验。她采用的中西医结合方法治疗中风偏瘫,面瘫;采用颈动脉注射、锥颅抽取血肿治疗脑栓塞和脑出血,具有很扎实的中西医结合诊疗技术和熟练的诊疗操作功底。她总结自己的临床经验,发表国家级杂志论文20余篇;完成省市级科研课题多项,并荣获多项科技进步奖;她出版的《中西医结合治疗中风》《中医辨证及护理》两本专著,是她多年临床经验的总结,实现了她“小大夫”的大事业。

董丽敏

坐诊时间:星期二、星期四上午  
电话:67979466

## 康复的奇迹 每天都在上演

武警河南总队医院GBP手术治愈上百位糖尿病患者

近来,在我省糖尿病患者中间,武警河南总队医院GBP手术治愈糖尿病的消息受到了强烈关注。现在,又从武警医院传来好消息:该院采用GBP手术治疗糖尿病技术,成功治愈的糖友已经超过一百多位!武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心主任刘红斌介绍,现在每天都有很多各地患者咨询和预约手术,这表明GBP手术的疗效已经得到了越来越多的糖尿病患者的认可,是一项造福糖尿病患者的诊疗技术。

晚报记者 董亚飞 章韦

## GBP手术,让康复奇迹不断上演的“克糖明星”

上世纪50年代,国外医学人员在研究手术治疗肥胖时,意外地发现那些患有糖尿病的肥胖患者在治疗肥胖的同时糖尿病症状也极大地减轻了,但那时的糖尿病发病形势并不严峻,没有引起社会足够的重视。随着糖尿病发病形势日趋严重,糖尿病成了世界课题,这时,人们才重新回想起这个“意外发现”。1998年,美国东卡罗来纳州立大学沃特教授在世界权威学术期刊发表研究论文,糖尿病手术疗法再次被带入了人们的视野。沃特教授从20世纪80年代初开始,历时15年,对608例患者病例进行研究。研究结果不仅证明了GBP(胃转流)手术可以治愈糖尿病,还进一步证实,在各种治疗中,GBP手术是糖尿病治愈效果最好的方法。

国内最先由北京武警总医院于2003年引进此项技术,随后上海、广东、四川等地的大型三甲医院陆续成功开展。GBP手术连续3年被中国医师协会、中华医学会、中国医学继续教育中心等权威机构作为重点推广项目。目前已累计治愈患者近万人,远期治愈率92%以上,起到了良好的社会效益。

## 科学的治疗机制,打破传统疗法的盲区

GBP手术局部改变食物流向,使得食物不再经过胃远端、十二指肠和部分空肠上端。由此而调节人体的胰岛素分泌,从根本上打破传统疗法的治疗盲区,改善和恢复胰岛功能,从而达到治愈糖尿病的效果。

首先,胃的两端、十二指肠和空肠上端这个消化管腔里面,有大量的K细胞在黏膜上分布,K细胞一经食物刺激就分泌大量的胰岛素抵抗因子,使人体产生胰岛素抵抗,导致人体血糖升高。GBP手术使上消化道不再接受食物刺激,K细胞分泌这些胰岛素抵抗因子就消失。

其次,做了GBP手术,让未经完全消化的食物,可以较早地进入中下消化道,刺激中下消化道黏膜里面分布的L物质分泌GLP1、PYY等一些细胞因子。这些细胞因子不仅直接降血糖,还可以消除胰岛细胞的凋亡,刺激胰岛细胞增殖,恢复胰岛功能,从而达到治愈的目的。

## 没有发现任何远期副作用

针对GBP手术能否真正治愈糖尿病,有没有并发症,术后有没有远期的副作用等问题,刘红斌主任做出了回答:“糖友们有这样的担心是

正常的,凡是手术都会有风险。GBP手术其实只是一个类似阑尾手术的中小手术,GBP手术国内外已开展近10年,未发现远期副作用。针对手术的早期研究更是可以追溯到上世纪80年代,可以说手术经过了十分严谨的研究和推广过程。相反,除了血糖正常,不用再吃降糖药以外,糖尿病患者伴有的的一系列并发症也得到了很好的康复。”

## 相关链接

## GBP手术有哪些优势

GBP为何备受称赞?对此,刘红斌主任介绍说:相对于糖尿病的传统治疗,GBP手术具有独特的六大优势:一是可一次性治愈糖尿病,终身稳定血糖;二是可恢复正常的饮食和自由生活;三是糖尿病并发症(高血压、高血脂等)得到好转、痊愈;四是肥胖患者体重减轻,较瘦患者体重有所增加;五是术后康复快,并发症少;六是免除了昂贵的医药费用,解除糖尿病患者的经济负担等。独特的优势使得每天前来手术的患者越来越多,对此,医院接诊专家提醒:凡前来就诊的糖尿病患者,不妨先打个电话跟医生咨询或预约,避免长时间排队等候。

手术咨询电话:0371-66988120

## 健康资讯

## 春季,止脱生发耽误不得

春季气温升高,头部血液循环加快,是促进头发生长的大好季节。为使您抓住春季生发良机,4月23日,由被誉为“中国生发发之王”的著名专家赵章光亲自策划方案,挑选专家,全球著名生发研究机构——北京毛发研究院全程跟踪配合的“新发春生”春季生发总动员活动在河南拉开帷幕。

据悉,本次活动共有17位生发领域一流专家齐聚河南,进行现场免费头发咨询和生发指导,而章光101为回报社会更是推出了免费防脱体验及生发大礼包等多重优惠,并针对春季的生发特点,为不同朋友制定出特殊的生发方案,快速解决春季生发问题。

同时,参与本次活动的每位专家均医学理论深厚,长期从事止脱生发研究。对脂溢性脱发、斑秃、季节性脱发、产后脱发、稀疏性脱发等类型经验丰富,可以准确地提供最佳解决方案,保证脱发朋友能抓住有利时机快速生发。详情可就近拨打章光101各地服务中心电话。

刘俊芳

## “他们最关心的始终是病人的笑颜”

——郑州市中医院脑病科诊疗纪实

“我们科不仅以立足临床疗效为根本,更把解决病人实际生活中的各种难题为职责。视病人如亲人,我们不仅是这样说的,更是这样做的。”楚主任如是说。

就像这封感谢信上提到的老大爷,当初来到医院就诊时,已经是处于严重昏迷状况。经诊断,病人得的是缺血性脑中风,楚主任马上召集多位专家为老大爷进行会诊,并给出了一个切实的解决方案:采用活血化淤、息风通络等中医方法进行复苏性治疗。

紧急,紧急,再紧急,经过几天几夜地抢救,终于把大爷从死亡线上拉了回来。但是,苏醒后的老大爷神志还没有回复,嘴歪眼斜,不能翻身,不能讲话,生活完全不能自理,而身边只有一个小姑娘在照顾。

怎么办呢?看着病人的实际情况,脑病科当即决定帮助病人家属对病人实行看护和照料。于是,就有了病人家属提到的不分白天黑夜,所有的医护人员都是随叫随到帮助他们情况。终于,在大家的悉心看护和照料下,老大爷已经可以出院了。

楚海波主任笑了,康全荣大夫笑了,所有的医护人员都笑了。对他们来说,所有的苦和累,所

有的辛苦和汗水都不算什么,他们最关心的、最在乎的始终是病人的病情,始终是病人的笑颜。

## 中西结合 融国粹精华

楚主任告诉我们,经过20余年的努力,他们已经探索出了一套治疗中风病行之有效的中西医结合的方法——即整体综合治疗,又重视个体化。

他们根据病情状况,把病情分为:急性期、稳定期和恢复期三个时期,并且根据每个时期的不同病况采取不同的治疗方法和药物治疗。

“如急性期采用中西医结合的方法,出血性中风根据病情采用颅脑血肿微创清除术或内科保守治疗;缺血性中风采用超早期溶栓、降纤、抗凝、活血化淤、改善微循环等方法,这些明显提高了抢救的成功率。”楚主任说。

除此之外,他们还采用了很多中医疗法:“我们对中风病辨证施治,分别采用豁痰祛瘀、息风通络、通腑豁痰、益气活血、滋养肝肾、活血化淤等治法,开展了中药直肠滴入、熏洗、穴位注射等新方法,这样很大程度上拓宽了中药的给药途径,并且对病人来讲也起到了非常好的实际效果。”

晚报记者 董丽敏 杨东方

## 健康资讯

## 美国诺里莎,轻松治好“前列腺”

尿频、尿急、尿痛、尿不出、尿等待、尿无力、尿滴沥、尿分叉……排尿困难,给健康埋下恶果。

美国著名性学博士诺里·基莎研究发现:尿急、尿频、排尿困难,是前列腺发出的三大自救信号,说明体内谷丙甘三大氨基酸严重缺乏。人体每天需大量谷丙甘氨基酸合成蛋白质,来保持泌尿和生殖器官正常运转。一旦谷丙甘氨基酸缺乏,前列腺液就会流出,流过尿道时立马就有排尿感,尿频、尿急。时间久了,还会堵塞或占用尿道,引起尿痛,最终前列腺增生、肥大,不仅提高了病变几率,而且带来性功能障碍。

根据此项成果,诺里·基莎博士研制出全球首个通过补充氨基酸治疗前列腺疾病的产物——诺里莎,一举获得美国FDA、欧洲CUS认证,因其见效快,无任何毒副作用,我国药监局将其批准为国药准字产品。

为了不让消费者花冤枉钱,美国诺里莎承诺“三天无效退款、四个疗程治不好免费治疗”,同时实行买两个疗程诺里莎赠两个疗程诺里莎的救助活动。

小新

## 健康提醒

## 小心,别让孩子“惹”上糖尿病

据调查结果显示,我国已成为糖尿病发病的“重灾区”,是全球糖尿病发病率第二大国,有专家预测,2010年我国糖尿病人口总数将猛增至8000万至1亿人,而在这些人中,有一半左右将会是孩子。

孩子也会得糖尿病 很多人都以为糖尿病只是成年人才会有的疾病。其实不然,武警河南总队医院糖尿病专家刘红斌说,有资料显示,每2000名儿童中大约有1人是糖尿病,发病年龄在10岁左右。而40~50岁的成年人中,每100人就有5~6个患者;成年糖尿病患者多半是肥胖者,而儿童患者多数呈消瘦状态。

郑州市儿童医院专家朱晓华说,为了孩子的健康,家长一定要从饮食上抓起。专家建议糖尿病

患儿的家长,“饮食上,要遵循‘低糖、低脂肪、高蛋白’的原则”。

随时随地保护“糖孩儿” 对于已患有糖尿病的儿童,武警河南总队医院糖尿病专家提醒家长:“在糖尿病治疗过程中,必须考虑可能发生的低血糖休克,主要表现为:饥饿、暖气、呕吐,而大一些的孩子可能出现面色苍白、胸闷、痉挛、神志不清等。这是因为血糖中含糖量过度减少所致,吃些糖就可以恢复。如果患儿单独外出时,家长应在其衣袋内放上写有‘因糖尿病而丧失意识,发现者请尽快与医生联系,并请给孩子意识未完全丧失时,给其服用糖水’等警示语的字条,以便别人及时采取措施。”

小邓

**坚持理财室工作招聘助理**  
有工作经验,有上进心,能吃苦耐劳,免费提供家庭财务综合规划,规避财务风险 61686085

**平衡肽对脂溢性脱发特效**  
轻度脱发1个疗程 中度脱发2个疗程 重度脱发3个疗程  
郑州总店: 15515668038 省政府店: 15038243288  
新密店: 13938594973 桃源路店: 13949097616  
荥阳店: 15978430098 中牟店: 15978424135  
新郑店: 63202211 巩义店: 13938297565  
登封店: 60160182 东明路干部疗养院店13073738456  
淮河路京广路口店: 13526463221  
航海路郑密路口店: 13298129188