

职场“杜拉拉”风光无限

别让妇科疾病恋上她

妇检,预防妇科疾病的金钥匙

现场 河南省两癌筛查专项帮扶工程受欢迎

河南省两癌筛查专项帮扶工程启动以来,前去参加妇科疾病筛查的女性络绎不绝。据两癌筛查专项帮扶工程唯一指定医疗单位河南省军区医院微创妇科中心介绍,活动开展以来,前来就诊的女性患有妇科炎症的不在少数,而且低龄化现象严重。

病例 李小姐外阴瘙痒,性生活后有少量出血

24岁的李小姐近来常感到外阴瘙痒,性生活后有少量出血,本以为自己只是得了轻微的妇科炎症,吃点消炎药,用洗液洗洗即可。谁知,麻烦却越洗越大,不仅瘙痒加重,还有一股难闻的味道。经朋友介绍,她来到了河南省军区医院微创妇科中心,一检查,却查出了一大堆问题:霉菌等多种致病细菌感染的阴道炎、宫颈糜烂。最让她吓了一跳的是HPV检查阳性,经过病理检测发现,原来李小姐已经是中度癌前病变。

经过治疗,已经康复的李小姐现在想起来都后怕:宫颈癌前病变幸亏发现得及时、治疗得当,如果再晚一些,将有可能被切掉子宫、永远失去做母亲的机会,当然,还可能累及生命。

专家 妇科炎症不可怕,却不能掉以轻心

阴道炎、宫颈炎、盆腔炎……在已婚女性中,妇科炎症的发病率高达90%以上。河南省军区医院微创妇科中心杨国华主任说,妇科炎症如果不及时治疗,不但会引发腰酸腿酸、烦躁易怒等症状和情绪,并可因此影响性生活质量而导致夫妻感情不和,甚至会由于反复感染刺激引起宫颈癌变。

妇科炎症是妇女的常见病,妇科炎症可局限于一个部位,也可同时累及几个部位。虽然单纯的妇科炎症对健康不会构成太大的威胁,但不能掉以轻心。因为如果妇科炎症在急性期没有得到彻底治愈,转为慢性炎症后,往往经久不愈、反复发作,不仅造成小腹隐痛、腰痛、白带增多等身体不适,而且还容易引发癌变、不孕症等其他并发症。如急性盆腔炎可引起弥漫性腹膜炎、败血症、感染性休克,严重时甚至可危及生命。所以,私处炎症不能“私了”。

妇科门诊中各种妇科炎症几乎占到80%,其中最为常见的是阴道炎和宫颈糜烂,还有感染。对于私处的炎症,有些女性因为羞于就医,就自己买药自己治疗,但往往不对症花掉冤枉钱,而且可能贻误病情,导致细菌耐药性的产生,给以后的治疗增加困难。

告诫 妇检,预防妇科疾病的金钥匙

目前很多妇科炎症和肿瘤的发病在不断地年轻化。妇科肿瘤防治的关键在于:定期进行妇科检查,及时发现和治疗癌前病变,终止其向宫颈癌的发展。女性一定要提高自我保健健康意识,定期体检,为自己的健康增加一道护身符。目前有几种非常先进和有效的检查方法可以及时发现癌前病变,比如,HPV检测,可以捕获早期宫颈病变。

章韦

随着电影《杜拉拉升职记》热映,职场白领的生活成为大家热议的话题,河南省军区医院微创妇科中心专家提醒,职场“杜拉拉”工作表现突出,追求工作业绩突出,但是千万别让妇科疾病恋上。



提醒 免费筛查,仅剩3天

应省相关职能部门要求,“河南省女性两癌筛查专项帮扶工程”暨“首届宫颈疾病筛查健康月”在我省开展,据了解,帮扶工程开始以来得到了广大女性的一致好评,截止到今天已经为5000多名女性进行了体检和筛查,如今该帮扶工程已接近尾声,两癌筛查专项帮扶工程仅剩3天,希望广大女性把握机会,尽早报名预约。

《本周医讯》

灰指甲,我的好了

我脚上有灰指甲,刚开始也没注意,后来传染到手上我才着急,用了好多方法也没好,后听朋友说他的灰指甲在健甲堂治好了,他说:健甲堂采用GDK疗法:清:MIICRO无痛、无菌清除灰指甲,促进药物吸收和新甲的生长;透:高效灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌;净:同时治好手足癣,每7天护理一次,一个月左右可长出新指甲。看见在他们店治的人很多,我也就试了下,没想到20天后我的新指甲就长了出来,按他们说的我坚持了下来,慢慢指甲就长齐了。

4月26-5月2日专业祛除灰指甲——健甲堂,郑州市市场部举行3周年店庆、3分店开业双庆活动,只需2元即可体验韩国MIICRO祛除灰指甲一次,并有买赠活动。

地址:1.中原路京广路口向西200米路北;2.东明路纬二路口西南角(认准健甲堂);3.经七路红专路口。

《健康加油站》

怎样和“黄脸婆”说再见

以豆战“痘” 豆制品是最好的保健食品。黄豆和豆制品中的植物雌激素,在预防乳腺癌方面扮演重要角色,尤其是黄豆,还可以改变体内激素的分泌。临床医学研究显示,豆制品具有平衡体内雌激素的作用,当体内雌激素太低时,豆制品会使它增加,但当雌激素太高时,豆制品也会使它减少。

不当“熊猫大侠” 睡眠不足会导致新陈代谢失调,也会引起黑眼圈,长时间下去就成了“熊猫大侠”。经常熬夜或作息不正常的人不仅老得特别快,身体新陈代谢在碳水化合物的处理上会出现问题,所以能不熬夜就尽量别熬夜吧。

泡出健康美肌 洗澡时,在浴盆中搓搓揉揉,不仅健健康康,还能让你漂漂亮亮。洗澡能维持身心平衡,利用高温反复入浴的方式,还能促进血管收缩、扩张。经常洗澡,你会发现,不知不觉已经消耗了大量的能量,同时也促进了老旧角质更新,使肌肤光滑细致。

动动更健康 不要总让自己的身体处于休眠状态,时常动动你的身体,让体内淋巴液与血液循环变得通畅,把身体中的废物、毒素等物质通通排出去。每天看电视的时候不妨做做按摩,轻轻松松就能获得健康。 小邓

臻芬 养颜 粉刺·青春痘

粉刺、青春痘、暗疮、脓疱、毛孔粗大、重度痤疮

祛痘 见效快、无激素、绝不复发

郑重承诺:签定包治协议 治不好双倍退款 网址: www.pinxin518.com

花园店: 花园路与丰产路国贸中心新领城4号楼3单元1505室 TEL: 87093013 13939077457

河南省女性两癌筛查专项帮扶工程 暨“首届宫颈疾病筛查健康月”仅剩三天

活动截止时间: 2010年4月28日

● 主办单位: 河南省妇联《妇女生活》杂志社 ● 协办单位: 郑州晚报 大河网 ● 唯一承办单位: 河南省军区医院

您知道人一生中最重要的的是什么? 金钱、地位? 不, 人生中最重要的是健康! 如果没有健康, 一切无从谈起, 女性是半边天, 承担着人类生育、哺育、教育等重大责任, 老人、丈夫、孩子的健康都需要女人以健康的体魄和科学的健康观去维系, 女性的健康关系到整个家庭的幸福! 因而女性的健康尤为重要。关注今年“两会”关于“民生”的话题, 最大限度地保障广大女性健康, 响应两癌筛查工程, 加大社会各界对女性健康的关注力度, 及早发现危害女性健康的常见疾病——宫颈癌、乳腺癌和生殖道感染这些目前最影响女性健康的疾病, 河南省妇联《妇女生活》杂志社 郑州晚报 大河网, 携手河南省军区医院微创妇科中心成立河南省女性健康帮扶工程组委会, 启动两癌筛查专项帮扶工程, 并在河南省军区医院成立“郑州市宫颈疾病普查诊治基地”, 为河南省女性两癌筛查提供专项资金援助, 实施真正意义上的健康普查。

如今, 各级部门和医院已做好充分准备, 女性朋友们, 如果您近三年内没有做过宫颈癌、乳腺癌的筛查, 千万不要错过这次机会, 请到河南省军区医院微创妇科中心参与两癌专项筛查。

活动详情:

■ 免费项目:

专家挂号费、妇科内诊、妇科腹部B超、白带常规、早早孕检测、红外线乳腺诊断检查

■ 筛查项目援助

宫颈刮片细胞学检查 援助50%
数码电子阴道镜检查 援助50%

■ 妇科微创手术援助

超导消融刀治疗子宫肌瘤 手术费现金援助600元
导航微电极治疗卵巢囊肿 手术费现金援助500元
超导消融刀治疗功血 手术费现金援助300元
海极刀治疗宫颈疾病 手术费现金援助200元
双腔减压可视无痛人流 手术费296元全免

咨询电话: 0371-63816281 81671400 网络预约: <http://www.sjqfk.com> 在线QQ: 365566395

● 医院地址: 郑州市金水路与经七路交叉口河南省军区医院四楼微创妇科中心。 ● 乘车路线: 市内乘6、86、906、21、32、603路到新通桥下车向东300米或乘258、205路公交车至经七路金水路口即到。