

英雄不问出处,够胆您就来

俗话说:“中国功夫冠天下,天下功夫出少林。”

“寺以武显,武以寺名”的嵩山少林寺更被冠以“禅宗祖庭、武林圣地”的美誉。

今年五一,少林景区将推出以“少林英雄会”为主题的大型游客体验功夫游项目。

少林英雄会 邀您来打擂

不受任何武术流派的规则限制,根据少林武术与现代武术的特点,特定一种比赛规则,以展现少林功夫为目的自由搏击比赛。

凡来打擂的英雄侠客,无论来自哪个国家,无论身怀何种绝技,都可放开一切规则,向少林俗家弟子挑战。

少林寺:武僧不会参加

就少林景区摆擂台一事,记者采访了少林寺武僧,他们都称“不知道此事”。同时表示,如果有此活动倒是一个武林英雄交流大会,是好事,有助于促进武术的发展和交流,擂台赛期间,可能会去观摩,但不会参与。

不想打擂 可来学艺

除了上台打擂和少林弟子一比高低之外,少林景区还设立学习体验区,精心挑选几十名少林弟子,为游客表演少林十八般兵器、七十二绝技、铁臂功、梅花桩、八段锦禅功、气功、易筋经等功夫。

这些少林小子将根据您的要求,面对面传授少林绝技,教您几招功夫强身健体。

还将传授女子防身术

徒手夺匕首、转身反扭术、突然爆发反擒术、反向一脚术……这些女子防身术,全是从少林功夫的精华中提炼出来的,把几个招式串起来,遇到危急时自救,达到四两拨千斤的效果。景区将派出专人教习,有兴趣的女性游客可以学几招。

还有项活动:5月1日至10月31日,学生团体可参加“勇攀中岳、游学嵩山”活动,辟有“少林景区一日游”、“少林景区+永泰寺一日游”、“三皇寨登山健身游”3条旅游线路供选择。



擂主

郑石良 18岁
被誉为“四面
八方神腿无敌”

张帅 11岁
人称“铁
臂小神童”

擂主

今年五一 少林寺打擂去

放开一切规则,向少林俗家弟子挑战 今天先介绍两名擂主,个个身怀绝技

打擂细则是这样的

想上台打擂,武术派别不一样怎么办?主办方说,已经考虑到这些和古代武学大家比武的形式相近,参加擂台赛需要真功夫,攻擂者可以亮出自己的绝学,将传统套路中的一招一式拆分开来,与擂主拼打,也可以使用现代的一些搏击技巧攻打,但无论采用何种方法,只要将对手打倒、让对手折服或裁判亮出输赢牌即确定比赛结束。

主办方强调,擂台赛旨在以武会友,交

流、学习武术绝技和习练心得,以此提高武术爱好者的武术修为,给武术爱好者提供一个展示的平台。比赛中,任何一方都不得恶意伤害对方,对于一些无理取闹者或恶意的攻擂者,主办方将会将他清理出场,拒绝其参赛。

这次少林功夫体验活动负责人李会营教练说,擂主多是少林俗家弟子,以少林寺塔沟武校学员为主,由当地知名武术家当裁判。

先来认识两名擂主

18岁的他:“四面八方神腿无敌”

郑石良在塔沟武校习武3年多了,精通梅花桩、易筋经,特别是他的“无影腿”更是了得,被称为“四面八方神腿无敌”,曾在河南省级比赛中获得第二名。

11岁的他:“铁臂小神童”

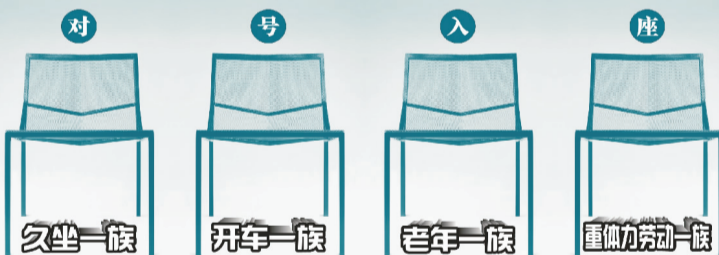
张帅在塔沟武校习武3年多,练就一身绝技,人称“铁臂小神童”,最近一次山中救人时就大显身手。

晚报记者 袁建龙 通讯员 孙春霞 文/图



擂台现场

在人类由猿到人的进化过程中,从四肢行走走到直立行走,解放了双手走向了文明,但是这些进化也给人类带来一些结构缺陷和疾病。直立行走增加了脊柱的负荷,脊柱成为人体最先老化退变的组织之一。我们每一个人都需要保护好我们的脊柱,然而久坐一族、开车一族、老年一族、重体力一族,无论你属于这四个族群中的哪一族人群?你都应该倍加呵护您的脊柱健康,谨防腰颈椎病的发生!



四族人群,警惕“腰颈椎病”对号入座

■ 久坐一族

久坐族如白领、编辑、会计、设计、职员、电脑操作员、教师等,长期保持固定姿势,缺乏活动锻炼,肌肉无力,血液循环不畅,极易加速椎体的退行性改变,是腰颈椎间盘突出高发人群。

■ 开车一族

开车带给我们的是出行的便利和自由,但这种便利也是一把“双刃剑”,长期久坐,不良坐姿,已经使颈腰椎疾病“缠”上“开车族”,颈腰椎病的司机已经占到整个颈腰椎病患者的20%以上!

■ 老年一族

统计表明:为数很多的老年人备受疼痛的折磨。严重者坐上轮椅还要连累家人!老年疼痛大部分由腰颈椎引起,严重者导致大小便及性功能障碍,日常生活受到严重影响。

■ 重体力劳动一族

体力劳动者尤其是干重体力活的人更容易患上腰颈椎。据医生统计,在骨科门诊里,腰颈椎病人占了40%以上。从事重体力劳动人群如搬运工人、建筑工人易得腰颈椎。运动员运动剧烈,也是高发人群。

分析 腰颈椎健康,从正确姿势开始

无论是久坐一族、开车一族、还是老年一族,良好的姿势可以将腰背所受压力减至最低,提高腰椎的稳定性、灵活性和耐久性,以预防脊柱疾病

的发生;下面是正确和不良姿势图示,请对照检查,保持正确的姿势才是预防腰颈椎病的有效方法。



治疗 射频靶点消融术 (PIRFT), 0.7毫米针孔一步到位解除腰颈椎病

“射频靶点消融术 (PIRFT)”被誉为21世纪脊柱外科医学科技领域的奇迹,改变了治疗椎间盘突出历史,高效治疗椎间盘突出,在脊柱微创治疗史上具有划时代的意义。济华骨科专家介绍,射频靶点消融术拥有四大功效:

一、精确定位,安全性高

治疗过程是在C型臂引导下精确定位,在数字减影下进行时时检测,直接作用在病变的髓核上,数据精确到1mm以下,全程操作可视,不会伤及周围正常的组织器官,射频温度可控,确保了治疗前后的安全,不感染,不存在热损伤。

二、微创,无痛苦

穿刺针仅有0.7毫米,不用开刀,无出血,整个治疗过程不到30分钟,术后不会造成脊柱稳定性下降,危险小,恢复快。

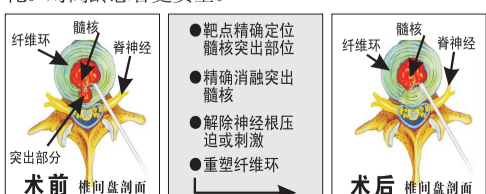
三、见效迅速,疗效高

射频所独具的神经系统能测到治疗范围1cm内的神经,独具阻抗显示功能,能分辨出髓核纤维环、钙化点,骨质和血管。能准确计算出要去除的体积,不伤及正常组织,靶点直接定位突出部位,精确消融突出物,解除神经根压迫或刺激,快速缓解疼痛症

状,重塑纤维环,一步到位治疗腰颈椎间盘突出。

四、绿色疗法,年龄适应范围广

整个治疗不用麻药、镇痛药、抗生素、激素,对人体无任何副作用,使治疗更绿色化、更人性化。对高龄患者更安全。



- ◎办院理念: 医者仁爱 济世中华
- ◎责任使命: 打造微创骨科典范 传承中医骨科精髓
- ◎治疗原则: 能简单、不复杂; 能保守、不微创; 能微创,不开刀
- ◎永恒追求: 用心做最好的专业微创骨科医院

权威专家团队,品质医疗保障

以刘建民院长为首的专家团队时刻心系患者的忧患,用权威的诊疗技术和高度的责任感创造着一个又一个的奇迹。

专注微创骨科 技术引领中原

“能简单、不复杂; 能保守,不微创; 能微创,不开刀”是济华的治疗理念。“微创骨科”为数年来陷入手术“恐惧症”骨病患者开辟了一个诊疗新天地。

全新康复理念 倡导品质生活

率先引进欧洲先进的康复理念,先进的康复理念与顶级的康复设备完美结合,形成健全的康复诊疗体系,为患者提供全方位的康复服务。

温馨典雅诊疗环境 人性化“3H”服务

秉承3H管理服务理念,将“医院的关怀(hospital),家的温馨(home),酒店的舒适(hotel)”完美融合,专属VIP房间内康复专用床、整体浴室、室内层流空气消毒机一应俱全,为患者提供全方位的星级服务。

特色 诊疗 股骨头坏死、腰椎间盘突出、颈椎病、强直性脊柱炎、骨质疏松、骨质增生、肩周炎、关节疾病、运动医学与康复治疗、骨折骨伤、关节镜手术、人工关节置换



院址: 中国·郑州市红专路106号 (红专路与经一路交叉口西50米路北)
网址: www.zzjhgk.com 医生: 100896995

乘车路线
市内: 乘209路、257路、65路车,经一路红专路下车
火车站: 乘2路、12路、21路、98路车,经三路红专路下车
BRT: 乘B15路、B18路,经三路红专路下车