



最新命题 成长感悟

欢迎投稿!

本版电子邮箱:

zzwbcy@126.com

学弹琴

这一天,我被电子琴班录取了。

下午,我准时来到电子琴教室。当我看到教室里坐着的是五六岁的小孩儿时,心想:跟这些小孩儿一起学,能学到什么?我以为电子琴很好学,可是当我看到密密麻麻的五线谱时,立马晕菜了。唉,我不能这样呀,还是脚踏实地一步一步地学电子琴才行。由于我学习认真,又加上比较勤奋,所以在这个班里我很快就遥遥领先了。可是,即使这样我还是没有真正学会弹琴,因为这些曲子实在太简单了。老师看我悟性高,又勤奋刻苦,就决定把我调到另一个班去。

我来到了初级班,但没想到第一首曲子《小红帽》就把我难住了。我感觉手指头好像不听指挥,我想让它往左,可手指偏往右,而且中间还有好几个扩指,我老是找错音,更可怕的是我连五线谱都认不准了。我开始泄气了,这怎么办?连最基本的七个音在琴键上都搞不清了,这以后学更难的曲子我不更傻眼了?半途而废可不行,我又打起精神来,从基础练起,左手配和弦,右手弹主旋律,一小节一小节地练习。有时右手刚找到键,左手就不听使唤了。这时,我爱动的毛病又发作了,每到这时我就发火,怒气冲天,可是这有什么用呢?于是,我静下心来,调整心态再练。终于,我渐渐地能弹出曲调了,听着那悦耳的声音从我指尖弹出,真是太美妙了!

当我在琴上流利地弹出《小红帽》时,老师表扬了我,说我弹得相当不错,在短时间内能弹出这么优美的乐曲,真不简单!我听了,心里美滋滋的。

如今,每当我在家里弹起那一首首优美的乐曲时,妈妈总会夸我:“真想不到,那么好的你竟学会了弹琴!”其实,我知道,这是因为我努力了,因为只有付出才有收获。

郑州大学第一附属小学三(3)班 李嘉木
辅导教师 徐光华



把爱拼成一幅画

14年来的点点滴滴,一切都值得回忆。

是谁在我熟睡时轻抚着我的发丝,是谁在我摔倒时温柔地牵起我的手,是谁伴我走过14年的风风雨雨?是您,妈妈。

忘不了您幽幽的叹息。小时候,爸爸长年在外打拼,不经常回来看我。每次看到别的小朋友跟爸妈一起嬉戏时,我便抬起幼稚的小脸问:“爸爸什么时候回来?”您总是笑着说:“明天。”于是,我每天一早起来的第一件事就是寻找爸爸的身影。站在窗边,一望就是几个小时,我倔强地望着等着,双手紧搓着衣角,坚信着我们会团聚。而您只是深深地在一边叹息,任凭发丝随风飞扬。

忘不了您那会说话的眼睛。6年级,学校组织演讲比赛,在您的鼓励下,我登上了演讲台,在观众的注视下,脸涨得通红,只觉得有一口气冲到喉咙,卡住了一般,我轻轻地吐出三个

字:“我不行。”台下顿时一阵骚动。

就在我的目光与您的眼神交会时,我仿佛想起了之前您陪我练习到深夜的那一幕。多年的默契让我明白,那目光告诉我要坚持。望着那深邃的眼睛,我抬起头,放声朗诵,我想,此刻您一定在为我鼓掌。

忘不了您会心的笑容。昨天是我的生日,收到了很多礼物,我开心地回到家,看到您买来了生日蛋糕,做了丰盛的佳肴。您笑着说:“生日快乐!”我看着您,头上多了几根银丝,眼角多了几条皱纹,但笑容是那么灿烂。在我内心深处,最柔软的地方就是跟您在一起的日子,我想告诉您:“我永远爱您!”那么多的忘不了拼凑在一起,组成了一幅简单的水墨画。看似那么平淡无奇,但有谁注意到小小的画卷中蕴含着多么真挚的情感……

郑州市第八十中学八年级三班 马睿
辅导教师 王志法

我是值日生

上个星期是我最幸福的七天,因为这是我当值日生的日子。

以前,每当我看见当值日生的姐姐和哥哥们神气十足地站在学校门口,向一位位老师敬礼的时候,心里总是有一种说不出的嫉妒。可这次,神气十足的“门岗”就归“Me”所有了,这种心情可不一样:每天走路都轻飘飘的,就像喝了美酒一样喜滋滋的,真希望这个星期永远都过不完!

在当值日生的第一个早晨,一向爱睡懒觉的我,一大早就从床上爬了起来。我实在睡不着,因为我太激动了!系好崭新的红领巾,穿上妈妈刚给我洗好的校服,再一敬礼,呵,还真有点那意思!当我匆匆忙忙来到学校门口时,顿时傻眼了,一个人也没有!我不管三七二十一,先披上值日生的红绶带,站在门口等待着第一个老师和第一个同学的到来。

我迎来的第一个老师就是我最敬爱的刘老师,当她走到我面前的时候,我目不斜视,用最响亮的声音喊道:“老师,您好!”同时高举右手,向刘老师行了一个标准的少先队礼。刘老师向我微微地点了点头,我心中便像喝了蜂蜜一样甜美!

一个星期的时间就像小溪流水一样“哗啦啦”地流走了。现在,这个机会已经不属于我了,但是当值日生的那份荣耀却让我回味无穷。

郑州市南阳路一小五(1)班 李佳宝

囫圇吞辣椒

“油爆辣椒来啦!”妈妈系着围裙,一手叉腰,一手托着一盘冒着热气的油爆辣椒,满面笑容地从厨房走出来。

油爆辣椒?那可是妈妈的拿手好菜!瞧,一只只晶莹碧绿的辣椒,浑身油光的,犹如一块块儿翡翠,散发着耀眼的光芒,真是吊人胃口!

看着诱人的翡翠辣椒,我的口水直往外涌。我忍,我忍!我实在忍不住了,两眼直勾勾地盯着那亮晶晶的辣椒,右手早已不知不觉地向盘子里伸去。“这个太辣了,你别吃这个。”妈妈的“双截棍”不偏不倚地夹住了我的两杆“长枪”。“你也太小看我了!”有着“明知山有虎,偏向虎山行”之雄心壮志的我不服气,这次我还非吃不可了!

妈妈拗不过我,只好从那一盘子辣椒中挑了一个最小的给我。我也不计较那么多,迫不及待地送进嘴里,闭上眼睛,准备好享受一番。

“啊!”还没来得及享受,汗不由自

主从全身每一个毛孔里涌了出来。我瞪圆了眼睛,张大了嘴巴直哈气,觉得舌头上好像扎着一个仙人球,还在不停地翻滚。我太对不起我的舌头了,让它经历这种生不如死的折磨。

赶紧吐出来?不行!那还不被老妈笑话死了!我眉头一皱,来了个“猴子望月”,整个辣椒被我一口吞了下去。这辣椒好像极不情愿,一路上发泄不满,直捣破坏,辣得我喉咙到胃里好像燃起了一条火线一样。我再也顾不得什么面子了,急急忙忙往嘴里扒米饭。可没想到热腾腾的米饭进了嘴巴,更是火上浇油,辣上加辣!这一下连泪水都不争气地从眼眶里涌了出来。我心急火燎地抓起一瓶矿泉水,“咕咚咕咚”往肚子里直灌!半瓶水进了肚子,这才长长地出了一口气。

唉!以后我绝对不再逞强了!

郑州市二七区王胡砦小学六(2)班 赵艺琳
辅导教师 张志英

“钱”吃进了肚子

晚上,我们全家人一起下了回馆子。

饭店里上了新菜式,其中一道菜,绿绿的,咸咸的,香香的。它长得像青菜那鲜的长叶子,而是圆的,扁的。爸爸妈妈告诉我,这叫榆钱儿。榆树的翅果,只有春天才有。

我舀了一大勺,放在自己的小盘子里。吃了一会儿,又上新菜了,我就把榆钱儿推到盘子的一边,夹上一根红椒低头来吃。我发现盘子里出现了一个熟悉的笑脸,一个烫发头。榆钱儿堆积的样子好像姥姥的烫发头,弯弯的红椒像姥姥抹了口红的嘴儿。呵呵,我笑着叫妈妈看,妈妈笑了,说像!不一会儿,我就把一大盘榆钱儿吃完了。

嘻嘻,“钱”被我吃进了肚子!

河南省郑州市管城区回族区创新街小学一(4)班 王佳睿 辅导教师 黄惠芳

郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

河南协和医院 HENAN CONCORDIA HOSPITAL

来自北京的技术 微创祛 **大脚骨**

特邀全国著名拇外翻微创手术发明人温建民教授来我院亲诊手术

拇外翻俗称“大脚骨”多为遗传或穿鞋不当所致。行走时疼痛、穿鞋变形、难看、影响足部美观。方法:引进美国足外科动力系统,一次性矫正拇外翻。同时开展开趾、多趾、二趾长短不齐、小趾内翻及其它手术失败者可进行修复。特点:局麻下手术、切口几毫米、手术几分钟、创伤小、不缝针、随做随走、生活能自理、不留疤痕无后遗症;一次矫正终身受益。

祛大脚骨我们更专业! 省级医院的信誉 权威的技术 安全的手术保障

地址:郑州市伊河路42号(火车站乘坐201路至伊河路桐柏路站下车即到河南协和医院) 网址:www.djg120.com

158元 治疗 **皮肤痒**

抗复发 银屑病 喜获成功

我们研究治疗的是一种顽固性、易复发的红斑鳞屑性皮肤病。其顽固难治人所共知,主要表现为干燥、疼痛、出血、痒痒、层层脱屑,反复发作给患者身心造成巨大痛苦。

测绘学院牛皮癣研究所,是河南一家专业治疗牛皮癣科研机构,在解决复发难题上取得了国内外领先水平。研究院的专家们历经二十多年完成了上万次药理实验,经过反复筛选,科学组方,抗复发中药系列方剂。用药后迅速吸收,经血液循环直达病灶,增强肌体免疫力等功效。对久治不愈、反复发作的7-12天见效,2-3个月即可。解除了过去用药有效、停药复发的弊端,因其疗效稳定可靠,只需口服,不忌口,无须任何外用药物特点,而受到广大患者信赖。

治病创根,杜绝复发才是关键,专家忠告久治不愈、反复发作的患者,接受专业 机构,科学规范地治疗才能康复。用药一个疗程 158元。节假日不休。

地址:郑州市内乘1、15、K9、38、58、59、63、516、521、94、321、79、301、B11、K963到 电话:0371-66205556 13949066266 解放军测绘学院下车,嵩山路与陇海路交叉口向北200米,沿金水河向东200米院内解放军测绘学院门诊部二号楼牛皮癣研究所

网址:www.158npx.com

助听器 五一一大优惠

5月1日—6日日本中心斯达克、瑞声达、西门子、峰力、优利康、欧仕达品牌助听器试听会! 期间多重优惠回馈广大听友!

一:期间美国斯达克、丹麦瑞声达、德国西门子、瑞士峰力、优利康等品牌助听器全场一律6折起销售!

二:每日推出3台双通道耳内式标准特价机1800元/台(不另打折);

三:双耳选配畅听7.9.11系列可免费保修五年,两年内免费使用电池;

四:聋儿配机厂价特惠可免费换外壳至14周岁,选配耳背机五年免费换耳模。五:最新推出“畅听RIC”系列,高防水功能,可满足轻度到重度听损患者的不同需求

本店承诺:全场定制式助听器可试戴一个月,如不满意全款退货!(以除后顾之忱)

听力热线:0371-66280757 网址:www.zhengzhouztq.com 活动地址:郑州西大街69号(二七塔向东200米)

哮喘、鼻炎久治不愈为哪般

郑州气管炎哮喘医院运用《国家级治喘成果》让您健康呼吸每一天!

春季是哮喘的高发季节,同时大家千万不要忽视哮喘的姊妹-过敏性鼻炎。据统计,约有70%左右的过敏性鼻炎可以诱发哮喘病,春季由于过敏物的存在往往是高发期。有的患者反复好几年也没有很好的办法,只能依靠激素等临时控制。过敏性鼻炎的症状有哪些?这样的过敏体质咋治?

一、哮喘的定义与现状★常有喷嚏、流鼻涕、鼻塞(过敏性鼻炎)、喉痒、咳嗽(过敏性咳嗽)等先兆症状★可有刺激性咳嗽及白色泡沫痰。★多次反复的呼吸困难,伴喘鸣音以夜间为重★发作时,双肺可闻及广泛哮鸣音,部分可闻及湿性罗音,即诊时清音 哮喘发作时出现严重的呼吸困难,在合理应用拟交感神经类药物和茶碱类药物仍不见缓解者,称为哮喘持续状态。★可出现明显缺氧和二氧化碳潴留。可见出汗、青紫、面色苍白,甚至神志不清。哮喘持续状态死亡率高达50%晚期病者,可有肺气肿和肺功能不全。

二、为什么同样的环境(花粉、螨虫、灰尘等过敏物)正常人不过敏难道他们会躲避过敏原?肯定不是这样的。我们认为:

★过敏物和过敏反应是现象问题★气管炎哮喘病症是病变问题★肺部病变引起的咳、喘、痰是症状问题★肺气虚、抵抗力下降,脾虚、免疫功能下降、肾虚、内分泌下降,这些所导致的机体内外环境紊乱造成人体对生态环境应激性失常才是哮喘病的本质问题。揭示以上问题才能正确认识哮喘,如果你不想再受哮喘、过敏性鼻炎的煎熬请来郑州气管炎哮喘医院就诊。我院是省会唯一一家治疗呼吸疾病的专科医院。中医中药治疗让你感受真正的健康。

建议:春季是过敏季节,想要不再受过敏物困扰,认清过敏原,来我院做过敏源检测吧! 祝患者早日康复,彻底改变过敏体质问题。

为了庆祝我院建院十周年,自即日起到5月30日免挂号费、免除拍片费用。

地址:中州大道与航海路交叉口北500米路东或者到世界欢乐园、美景天城站下车即到 乘车路线:215、B15、B16、B17、35、33、59、86、262等公交车 健康热线:0371-66726122 66726123

聘:网络咨询、网管、导医、放射技师、生化人员、技术推广人员