

事业的成功可以等待,庄稼的丰收可以等待,爱情的甜蜜也可以等待
而最不能等待的就是对母亲的孝顺和对母爱的报答

母亲节,为妈妈的健康“把把关”

本报健康部推出“情牵母爱·遥报春晖”感恩系列活动

五月将近,春光灿烂,草长莺飞,空气中飘溢着康乃馨的香气,母亲节,这个充满温馨的日子,又将轻轻地向我们走来。此时有不少人会在这个特别的日子里为母亲点燃一盏感恩的“心灯”。她们会给母亲送去一张写满祝福的贺卡,也会给母亲买来喜爱的礼物……今年,为了让我们的母亲过一个难忘的母亲节,郑州晚报健康部特推出“情牵母爱·遥报春晖”——母亲节感恩系列活动。

活动于周一推出后,记者就接到了一位王女士打来的电话,她说,一切都在变,只有母爱永远。尽管母爱不需要回报,但作为晚辈的我们,不能因工作忙碌、生活奔波而忽略了对母亲的关怀和回报,更不能以来日方长为由回避自己应尽的责任和义务。

健康是一切的根本。因此,在这个伟大的节日里,我们要为母亲的健康“把把关”,我们要从全面了解母亲的健康状况开始,用实际行动来证明对母亲的感恩之心。

为母亲健康护航

不要相信妈妈对你说“我很好,我很健康”,因为爱,妈妈才选择说了句善意的谎言。也不要满足于每次见面或通话时对妈妈说声“保重身体”,因为害怕你的担心,妈妈自然地选择隐忍。“谁言寸草心,报得三春晖”,趁着母亲节,在外忙碌的子女们带上我们的母亲去做一次体检吧。

“不少母亲把自己的爱心和精力都奉献给了家人,唯独忽略了自己。其实,母亲的身体好了,

我们才能在外工作放心。”这是很多做儿女的切实感受。因此,有关专家说,不管是年轻的还是年纪大的妈妈,都应该非常重视自身健康问题,将定期体检看做像穿衣吃饭一样重要。无论在生孩子前,还是处于更年期,最好在医生的指导下调整饮食起居,进行一系列的保健运动。

同时,武警河南总队医院专家提醒说,尽可能保证每年定期做全面健康体检,尤其是做妇科检查,这样可相对降低发病的概率。

给“漂亮妈妈”加分

虽然距今年的母亲节还有些日子,但不少子女都开始盘算,希望能给妈妈送上一份更有新意的礼物。而这种更有意义的母亲节礼物就是送美丽。

在一美整形美容医院,记者遇到了正在咨询的杜小姐。她说:“因为操劳和年龄的缘故,妈妈身材变得臃肿走形,所以我就想利用母亲节,让妈妈彻底改变一下,恢复年轻时窈窕的身材,成全她做个资深美女的心愿。”

据省整形医院专家说:“其实母亲节送美丽

已不是什么新鲜事,在整容风行的韩国,不少子女都会送整形美容项目作为给母亲的节日礼物,一方面可以帮助母亲实现变回年轻漂亮的愿望,另一方面也体现了子女对母亲的感恩和关爱。很多女性随着年龄增大,皮肤松弛、皱纹、脂肪囤积、胸部下垂等现象不可避免,但这些问题借助吸脂术、乳房整形、面部除皱、激光嫩肤、无创美容等现代医学美容技术,都能轻松改变,从形体、容颜、肌肤等还原年轻时的状态。”

晚报记者 董亚飞



河南整形美容医院

五一·算笔美丽账

难得的假期,爱美的女人总要好好计划一下:想安全瘦身,想快速消除皱纹、暗斑,想美白、脱毛……3天的时间能做什么,这么多的美丽想法,一定要精打细算!

1算效果

安全是前提·全国十佳,享誉美国,领先的技术、一流的设备、专家明星团队
效果是关键·黄金五线丰胸、13围度定位吸脂、黄金三要素隆鼻等,特有数字化美学设计

2算时间

13围度定位吸脂·短到30分钟,米粒大小的隐蔽切口,有“周末懒人瘦身术”之称
爱贝美年轻化注射·无需手术,5分钟快速除皱,随做随走,年轻效果10年左右
黄金五线丰胸·仅需30分钟,无痕化操作,2天快速恢复,真实饱满
黄金三要素隆鼻·20分钟微创操作,无痕处理,随做随走

3算实惠

奢享超值瘦身套餐
原吸脂费用现可享

吸脂瘦身 + 冰点脱毛、祛斑、祛痘 + 免费赠塑身衣
= 吸脂瘦身 + 双眼皮、隐形隆鼻、瘦脸 + 免费赠塑身衣
吸脂瘦身 + 祛眼袋、提眉、除皱 + 免费赠塑身衣

★即日起至5月3日来院消费均有惊喜好礼赠送!★

预约提醒:5月6日,中国爱贝美注射除皱首席专家、北大医院主任——王毅超教授抵院亲诊!

全国十大知名整形机构

0371-65311888/999

请登陆 www.hnzxyy.com

地址:郑州市文化路北段86号(科技市场南100米)