

生命是脆弱的,当面临死亡时,很多人会说“我想活下去”。随着社会发展,人类出现了各种各样的疑难疾病,一些重症患者宁愿活一天算一天,也不愿意去医院,因为他们害怕“进去就出不来了”。由此可见,一个诚信有效的医院对人们是何等的重要。

昨天上午,被河南弘大心血管病医院成功救治的两个姐妹出院了。为了感谢弘大医院对女儿的救助,凌老汉亲手献上锦旗,并握着王平凡院长的手说:“庄稼人不会说话,我想说我真的非常感谢弘大医院,感谢王院长救了我两个女儿,感谢医院所有医生和护士对我们的照顾。河南弘大心血管病医院真是老百姓看得起病的放心医院。”

晚报记者 董亚飞 章韦



图为被河南弘大心血管病医院出资救助的患者

爱心救助 情满弘大

河南弘大心血管病医院爱心相伴,“缺心”姐妹康复出院

满院爱心 温暖“缺心”姐妹

自河南弘大心血管病医院被“让心跟爱一起走”大型心血管病民生爱心救助活动指定为唯一救助单位以来,人们都非常关注在活动中被救助的凌娜两姐妹的病情,希望这对“缺心”姐妹能及早康复。在两姐妹住院期间,医护人员更是一直无微不至地照顾着她们,同样也感动着凌老汉夫妇。

因为给凌娜治病,凌老汉已经花光了家里所有的积蓄,加上二女儿生病也要花钱,凌老汉便让妻子在医院照顾两个女儿,自己去外面打零工。为了能照顾女儿,夫妻俩天天晚上在医院陪着女儿,一把陪护椅要10块钱的费用,想到10块钱能给女儿买些吃的,

夫妻俩便夜夜在医院打地铺睡觉,这样一住就是一个多星期。

凌娜手术完,身子一直很虚弱,嗓子也哑哑的,因为家庭贫困,经常自己一个人待在病房里不出来,也很少与人沟通。一次,护士王文静正要去食堂打饭,路过凌娜病房时,发现凌娜一个人躺在床上发呆,便走进病房对凌娜说:“怎么自己一个人呢?吃饭了吗?我去打点饭给你啊。”不一会,王护士将热腾腾的饭菜端到了凌娜的面前:“快吃点吧,刚做完手术需要多吃点补一补。”接过饭菜,凌娜的眼睛湿润了。为了看病,父母已经没钱了,更别说吃饭了,一家三口

每天的午饭就是四个馒头,吃着王护士端来的饭菜,凌娜心里格外的温暖。

之后几天,王护士经过凌娜病房时,都会给她送去热腾腾的饭菜,渐渐的,凌娜开始和周围的人说话了。医院的护士们知道了凌娜的情况后,都对凌娜格外的照顾,不仅常常送饭,还送衣服给凌娜。住院时的一一点一滴,都感动着凌娜和她的父母。

26日下午来到医院,两个女孩都已完全康复。当记者问起住院期间的事情时,凌娜笑着说:“医院的医生和护士对我们都特别好,很照顾我们,真的非常感谢他们,特别是王院长,谢谢他救了我。”

优秀的医院 离不开优秀的团队

随着救助凌娜姐妹的消息传出后,不少患者前来弘大医院就诊,病房顿时住满了患者。王院长接过凌老汉的锦旗,王院长笑着对凌老汉说:“作为医生,就应该时时刻刻为病人着想,千方百计为病人解除病痛。我们不会因为家庭贫困,交不起费用就不治疗病

人,我们会尽最大能力去救助每一个病患。”王院长告诉记者,医院之所以能得到人们的信任,离不开这个大的团体,他很高兴有这么优秀的团队,一个充满爱心,敬业守则的医疗团队。

一个优秀的医院并不是只有技术优秀而

已,还需要一个优秀的医护团队。河南弘大心血管病医院的每一位医护人员都在尽心尽责地工作,用行动证明着自己的实力。不管是技术还是服务,他们都严格要求自己,以患者的利益为出发点,切切实实地让人们感受到什么是“老百姓看得起病的放心医院”。

“我妈妈今年60岁了,冠心病每年到夏天就急性发作,为此全家人都很着急。眼看天气越来越热了,不知道专家有没有什么好的办法?”22岁的张先生是个孝子,特咨询刘大夫信箱。



本期主题:

心脑血管病患者如何度过炎热夏季

对于夏季突发心肌梗塞一事,医学专家特别提醒冠心病、高血压、高血脂、高血糖、高血黏度等慢性病人以及胖人,在高温天气下应格外警惕心脑血管病的急性发作。

专家说,当气温超过35℃时,人体的新陈代谢会显著加快,对血液循环系统产生很大影响。随着气温的升高,人体皮下血管扩张,皮肤血流量比平时增加3~5倍,回到心脏的血流量也显著增多,这样势必加重心脏的负担;高温状态下可引起人体内环境紊乱,交感神经张力增高,心率加快,冠状动脉收缩,从而增加心脏的工作量。

同时,由于夏天出汗多,人体水分随汗液大量蒸发致使血液黏稠度升高,容易出现血小板聚集和血栓形成,严重时可引起心肌梗塞或脑卒中;高温天气还易使人烦躁、紧张、产生抑郁,随着症状的加重,其引发的猝死、心梗的概率也会逐渐上升;人们在夏季睡眠不好,也是心脑血管疾病重要的诱因之一。

从6个方面预防夏季突发心脑血管疾病:

1. 要注意防暑降温,避免阳光暴晒,不要在烈日下行走,最好不要在盛夏外出旅游。锻炼时间宜选择在黄昏后凉爽的时候,活动量要适当。
2. 要注意休息,不要过于劳累,外出旅游时要轻松游玩,不要赶得太紧,以减少心脏负荷,降低心肌耗氧量,防止心肌缺血发作。
3. 有高血压、心脏病的人不要洗桑拿。
4. 要坚持用药,应根据气候变化在专科医生指导下,对平时服用的治疗心脑血管病的药物做适当调整,或加大某种药物的剂量,或增加某种药物。
5. 饮食要清淡、易消化,要多喝凉开水,及时补充水分,尤其是晚上睡觉前和早晨起床后应喝一杯凉开水,养成不口渴也要喝水的习惯。如有条件可多喝如绿豆汤、莲子汤、百合汤、菊花茶、荷叶茶等,既可补充水分,又能清热解暑,尽量少吃油腻或高脂肪食物。
6. 要保持健康、乐观、平和的心态,良好的心态和健康的生活方式,对预防心脑血管疾病具有药物所不可替代的作用。



河南省首届大型心血管病民生爱心救助活动倾情奉献

民生频道 小靳帮忙
弘大医院 心动中原

全省募集三十名特困患者,免手术费。
所有参加活动患者免挂号费、免常规检查费。
王平凡、刘怀霖等省内权威专家倾情救助。

活动唯一指定救助单位:



朱晓东院士



王平凡院长



刘怀霖院长

中国工程院院士、中国医学科学院阜外心血管病医院前院长,河南弘大心血管病医院名誉院长兼医疗技术总顾问朱晓东;河南省著名心外科专家、河南弘大心血管病医院副院长王平凡;河南省著名心内科专家,河南弘大心血管病医院副院长刘怀霖,携弘大医院300余名专业骨干组成的充满活力的医、药、护、技医疗团队为活动全力以赴。



救助热线: 0371-9618999 65740333

网址: www.hnhdyy.com

地址: 郑州市桐柏南路120号(长江路与西环路交汇处)