

# 三个小孔巧治心脏病 微创手术不再开胸锯骨

省胸科医院成功开展胸腔镜下微创心脏手术

## “钥匙孔”心脏手术引领心外手术潮流

4月9日上午,一个患有先天性心脏室间隔缺损的22岁的新密市男孩,在河南省胸科医院腔镜微创心脏外科主任张建卿及科室医护人员的共同努力下,仅在其胸壁打开3个1厘米左右的切口后施行了相关手术。据小冉讲,他在中午1点左右做的手术,当天清醒后,看到自己左侧胸上仅粘着三个创可贴,四天后康复出院。

据张建卿主任介绍,该手术为“胸腔镜下体外循环室间隔修补术”。目前,此类手术在国内尚不多见,在河南省应属首例。“由于患者心脏室间隔缺损较大,唯一

的出路只能进行外科手术修补,而按照传统的手术方式,此类患者在手术中需要20厘米的大开胸,锯开胸骨后在胸腔内操作;术后缝合时,须用钢丝固定,其后果是创口大,术后恢复慢,疼痛厉害,且在胸壁上留下很大的疤痕,影响美观。”

此次给小冉实施的手术是在靠近患者腋窝的左胸壁上打出3个微小的切口后,从切口伸进与电视影像相连的内窥镜和手术器械,把心脏结构显示在电视机屏幕上,医生通过观看屏幕操作器械进行手术,其特点是:创口小,疼痛感弱,术后

恢复快,且不影响美观。

采访中,记者获悉近一段时期,河南省胸科医院腔镜微创心脏外科在胸腔镜下成功开展了房间隔缺损修补术、室间隔缺损修补术、二尖瓣置换术、主动脉瓣置换术、三房心、三尖瓣成形术等钥匙孔微创心脏手术,使过去需要开胸锯骨的大手术变成了微创手术,开创了河南心脏手术的先河,最大限度地减少了创伤,减轻了患者术后疼痛,缩短了术后恢复时间,降低了手术费用,且刀口部位隐秘,符合患者的美容需求。

## 胸腔镜心脏手术让医患双方梦想成真

开胸手术让人望而生畏,因为要先锯开患者胸骨,才能打开胸腔。这种行胸骨正中切口的手术,会造成20厘米左右的切口,手术不仅失血较多,疼痛时间长,而且会在胸口留下巨大的疤痕,胸骨缝合后易感染、裂开,不仅有碍美观,且对患者心理造成长期负面影响,女性尤其如此。且有5%~8%的患者手术后会发生创口愈合不良、出现并发症的情况,再治疗将会非常困难。

不开胸手术是所有心外科医生的梦想,也是每个接受手术患者的梦想。而胸腔镜技术使医患双方的梦想成为现实。现在,通过“钥匙孔”大小的切口,插入细小的光源、摄像机和外科器械,医生可以按照传输到监视器中的图像,引导外科手术操作器械通过几个小孔在体外完成手术。省胸科医院腔镜微创心脏外科主任张建卿博士

介绍:“胸腔镜辅助下小切口心脏手术是心外科手术的发展趋势,腔镜心脏外科手术技术也被形象地称为‘钥匙孔’手术,该类手术除了要求医生掌握相关的手术技巧外,还必须要有高精尖的专用手术器材作为后盾。目前国内只有上海远大心胸医院、西安第四军医大学西京医院、河南省胸科医院能够自主完成此类手术。而省胸科医院开展的胸腔镜下心脏手术已达到了世界领先水平,引起国内同行的高度关注,胸腔镜手术技术的应用必将越来越广,‘钥匙孔’微创心脏手术必将引发心脏手术的大变革。”

另据了解,胸腔镜心脏手术最大的优势就是微创,适用于心脏70%的疾病种类,如房缺修补术、室缺修补术、瓣膜修复及置换术以及三房心、三尖瓣等手术。与传统的心脏外科手术相比,胸腔镜微创心脏外

科手术具有很多优越性,在保证手术效果的前提下,可以最大限度地减少创伤,手术切口小而隐蔽,减轻心理负面影响,可满足患者尤其是年轻女性患者的美学要求;不必开胸骨,避免了术后胸骨及纵隔感染的危险;伤口小、出血少、创伤轻、感染发生率、刀口并发症少,术后患者疼痛轻或无痛、恢复快、住院时间缩短、费用降低。

张建卿还说,这对于一些老年患者、心肺功能及体能不佳或不适宜大伤口开胸手术患者,更容易被接受,而且更有利于患者的术后康复,而对美容要求较高的患者来说,往日被认为是“毁容手术”的传统手术方式将转变成胸腔镜微创心脏手术的“美容手术”,避免了手术留下的巨大疤痕给患者康复后带来就业等各方面的心理压力和社会压力。

晚报记者 董亚飞 杨须

### 专家简介

张建卿 42岁,主任医师,博士,硕士研究生导师。中国医师协会心血管外科医师分会胸腔镜学术委员会委员,留学于法国CAEN大学医学中心,新加坡国立大学医学院访问学者。曾主持留学归国人员科研项目、自然科学基金项目等课题,发表专业论文20余篇。其微创主动脉瓣置换及双瓣置换术,包括小切口及胸腔镜小切口,非体外循环下全腔肺动脉连接术等技术处于国内领先水平。专长:心脏移植,各种微创小切口心脏外科手术,终末期心脏病外科综合治疗及血管病变的治疗、冠脉搭桥、主动脉疾病、大动脉转位、大动脉炎、颈动脉狭窄的治疗等。动脉疾病及各种血管病变的治疗等。完全胸腔镜下心脏手术。

### 医药超市

#### “老慢支”别让流感侵袭

时值春季,早晚温差变化大,是季节性流感的高发期,同时也是老慢支咳嗽等慢性呼吸道疾病的易发季节。据门诊医生介绍,将近九成的“老慢支咳嗽”复发者是由流感引起的,因此患者应注意避免感冒、流感诱发或加重疾病,预防流感最简单、最直接的方式就是要多休息、多喝水、常通风。

老慢支咳嗽患者一旦出现咳、痰、喘等症状,应及时采取正确的治疗措施。中医治疗老慢支咳嗽,不仅在于止咳、祛痰、平喘,并且通过调和肺肾功能,以长期有效地控制病情,而蛤蚧由于具有良好的“补肺益肾、纳气定喘”功效,被历代中医用于治疗“肾不纳气,肺气上逆之咳嗽”。现代中医治疗该病依然采用蛤蚧作主药,如三金牌蛤蚧定喘胶囊。

#### 康宝莱 时尚健康早餐可以这样“喝”

如今,对于上班族来说,能为自己准备一份营养均衡的健康早餐的人是越来越少了,大部分人对早餐都是应付了之。但营养专家认为,人体经过一夜的酣睡,储备的能量已大量被消耗,急需补充营养。因此早餐是不是吃好直接影响了一天的工作和学习效率。而科学的早餐应是低热能、营养均衡的,碳水化合物、脂肪、蛋白质、维生素、矿物质和水一样都不能少,特别是要富含膳食纤维。

最近被热捧的“全能营养餐”早餐,是由一杯芦荟汁、一杯营养奶昔和一杯草本茶饮组成的营养组合。它正是按照早餐七大营养四大类别的科学理论所设计,是人们对早餐营养有益探索的一个典范。

#### “癣清”让全球5100多万皮肤病患者获救 皮肤病病在表皮,根在基因

据悉,在第34届皮肤病研究新进展报告会上,众多专家一致对“癣清DNA-2E”基因双酶疗法进行了赞誉,这表明该疗法已经在治疗皮肤病领域处于领先地位。

为什么皮肤病会反复发作?

银屑病、湿疹、皮炎、顽固性瘙痒等,这些都是皮肤病的常见疾病。众所周知,皮肤病不仅久治不愈,而且会反复发作。这是什么原因呢?全国皮肤病康复援助中心专家皮主任

说,皮肤病反复发作是由于皮肤致病细菌基因链有着极强的繁殖能力,他指出:必须从基因入手,才能彻底根除皮肤顽疾。

“癣清”改变皮肤病患者一身的命运

“癣清双酶DNA-2E”是针对皮肤病的关键物质,这一国际先进科研成果主要体现在两种活性酶上:癣清剪切酶和修复酶。剪切酶就像一把剪刀从根源剪断核心致病细菌基因,使其无法繁殖,杜绝复发。

#### 康祝梅花桩走毯运动踩出“百岁奇迹”

一踩一踏,脚底开始冒火,特舒服,一股接一股热量游走双腿贯通全身,气血顺畅,浑身轻松,真的感觉到它的能量,就像做了一遍全身按摩。

踩上一周,肚子开始串气,大小便变得浑浊,你会惊喜地发现,胸不闷、心不慌,胃不疼、排便畅快,尿频尿急的毛病全没了,就连血脂也降了,一觉睡到大天亮。走毯运动,百病不生,踩上一个月,

足底咋踩都不疼,脚下死穴已踩成活穴,全身的经络都畅通了,越踩越上瘾。

研究证实:中医讲通则不痛,痛则不通,康祝梅花桩能量走毯,打通脚底经络痛点,让脚下每个穴位都运动起来,一踩畅通,二踩调脏腑,三踩通经络,每天15分钟,踩走158种疾病,健康又长寿,多活20年。

咨询电话:0371-66671723

#### 参鹿扶正胶囊帮助男人恢复“能力”

参鹿扶正胶囊采用天然名贵药材精制而成,不加任何西药、激素等违禁成分,是经国家药监局审核批准的国家级准字号药品Z20025119全国独家。经过青海省中医药研究所8年长毒、急毒研究,没有任何毒副作用,安全可靠。

7天奇妙变化:第1天:血液循环加快,对刺激有强烈欲望。第3天:阳痿、

早泄现象改善明显。第7天:精力充足、体力充沛,前列腺炎症状消失。

临床证明:服用参鹿扶正胶囊两个疗程,阳痿、早泄、前列腺炎等治疗可达到满意疗效。

咨询热线:0371-55517707 免费送货到邮寄

经销地址:怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)