

轮椅上的爸爸教会她用微笑面对生活,用智慧充实人生

快乐女生的“外交官”风采

英语极棒的她被保送至北京外国语大学



阳光传奇

努力奔跑,追逐梦想

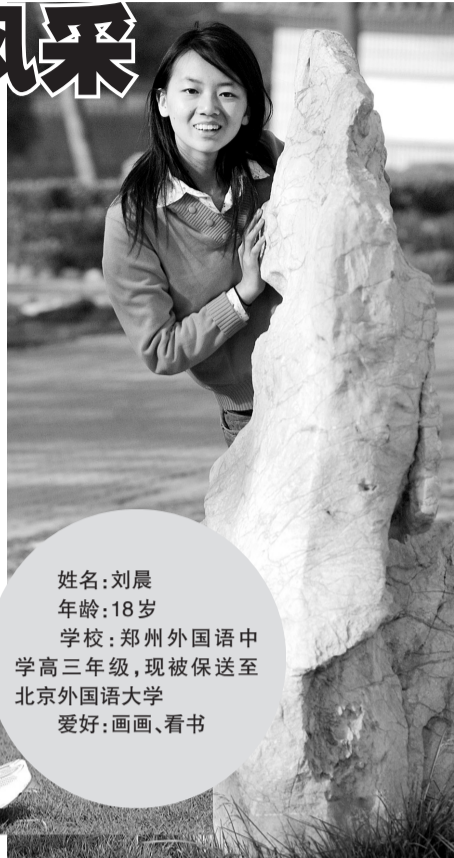
“人要有最朴素的生活,最遥远的梦想。”这是18岁女生刘晨最喜欢的一句话。每天,她都奔跑在绿色的跑道上,流淌着汗水却不知疲倦,在学习生活中她更是如此,参加各种竞赛、组织公益活动……刘晨说自己就是个奔跑者,为了梦想,在努力奔跑。

刘晨是一个闲不下的女孩儿,在学校里,她是班长和学生会副主席,为策划组织丰富多彩的活动,她投入了更多的热情和精力。去年的“雷锋日”,她发动全班同学开展“英语角”活动,兵分两个小分队活跃在碧沙岗公园和绿城广场,他们制作横幅、宣传海报,克服害羞胆怯的心理,主动和小朋友们,甚至和爱好英语的大爷大妈们攀谈,结果大受好评。“做什么事千万不要胆怯,要勇敢地迈出第一步。”多年当班干部的经历让刘晨受益良多,“当班干部培养了我为班级服务的意识,能为班级作出贡献我很开心,让我懂得了怎样与不同的人去交流,用自己的努力换取了别人对我的信任,让我变得更加自信了!”

在学习上,刘晨更是不肯服输。她成绩优异,尤其英语极棒,采访外国人,从不需要翻译;她也曾站在全国中小学生英语口语大赛总决赛的赛场上,应答自如,取得了全国三等奖的好成绩;她还受邀在河南省第四次少代会上演讲《用爱撑起一片蓝天》,却从不曾骄傲;她还先后被评为郑州市文明学生、河南省文明学生……如今,一直保持优异成绩的刘晨没有任何悬念地通过了保送生考试,择校时她毫不犹豫地选择了梦寐以求的北京外国语大学。在双语面试时,满分75分,50多分就可以过关,她竟然得到了72分的高分!刘晨丰富的知识积累、大量信息的储备和丰富多彩的社会实践,让她最终顺利通过了这次至关重要的考试。现在,已经拿到了北外录取通知书的刘晨,对即将到来的大学生活充满了期待。



她,是一名怀揣梦想的快乐女生,虽然生活中布满荆棘,但她却开朗自信阳光无比。一场车祸,导致爸爸下肢瘫痪,但轮椅上的爸爸,却教会了她用微笑来面对生活、用智慧充实人生。由此,她的生活变得更加绚烂起来……
晚报记者 崔迎 校园小记者 袁舒/文
晚报记者 张翼飞/图



姓名:刘晨
年龄:18岁
学校:郑州外国语学校高三年级,现被保送至北京外国语大学
爱好:画画、看书



阳光故事

“爸爸是我的启蒙老师”

刘晨有一个幸福温暖的大家庭,虽然并不是那么完美,甚至还充满了磨难。

刘晨还在上幼儿园的时候,一场突如其来的车祸导致爸爸下肢瘫痪,终生只能与轮椅为伴。这样的飞来横祸对一个幸福和睦的家庭来说,是一场巨大的灾难。经过一段时间的治疗之后,爸爸回来了,可是他永远也站不起来了。懂事的刘晨很自觉地照顾起爸爸的生活起居,与妈妈分担责任。幸运的是爸爸并没有因此而悲观失望,自暴自弃。每当刘晨望着爸爸失去知觉的双腿难过的时候,爸爸总是笑着说:“别人出车祸都失去了生命,而我还活了下来!”妈妈的温柔贤惠、爸爸以轮椅为伴的坚强乐观赋予了刘晨宝贵的人生财富,突如其来的家庭遭遇和独特的童年

经历更给予她不同的欢乐与感悟。

面对以后只能与轮椅为伴的生活,她的爸爸坦然面对,而且更着重于培养女儿,把所有的时间和精力都放在女儿身上。爸爸在轮椅上坚持每天用他的爱记下《写给女儿的话》。心与心的交流成为一条红丝带,成为维系父女情感的独特方式,这一坚持就是十几年。

爸爸的不幸教会了刘晨勇敢地面对困难,爸爸更用如山的父爱给予她挑战困难、战胜挫折的勇气和信心。爸爸的言传身教不但塑造了刘晨良好的性格,同时从小学时代起,爸爸就引导刘晨学会合理规划自己的学习时间,培养她良好的学习习惯。刘晨说正是爸爸送给她的这笔巨大的财富,给了她以后的学习和生活很大的帮助。

站在模拟联合国的舞台上

刘晨曾经在2009年入选北京全国中学生模拟联合国大会成员。在模拟的外交舞台上,她第一次展现了自己“外交官”的风采。

在大会上,刘晨就“是否应该开发南极”这一问题为自己代表的孟加拉国维护权益,荣获巨大贡献奖。面对各国的代表,她毫不畏惧,据理陈述。在大会上,代表们通用的语言是英语,包括私下里交流也只能使用英语,这对刘晨来说是一个很好的锻炼机会。她忘我地去

工作,每天晚上只睡3个小时,剩下的时间除了开会,就是到“各国家代表”的房间去商讨问题,交流各自的看法,然后努力说服对方同意自己的观点,结成同盟,并在协议书上签名。

“在那段时间里,我开阔了自己的眼界,真正了解到胸怀天下所包括的深刻内涵。”刘晨这段独特的经历为她带来了巨大的收获,让她各个方面的能力都更上一层楼,同时,当一名外交官成为刘晨最大的梦想,并为之全力以赴。



成长心得

“与其读100本书,不如把一本书读100遍”

校园里的刘晨活力四射,她善于利用时间,学习效率极高,达到了学习的最高境界:会学、会玩。

谈到学习,刘晨认为“坚持也是一种学习方法,最容易的是坚持,最难的也是坚持”。刘晨有两个离不开的小本子——一个单词本和一个错题本。在单词本上,她每天记下一定数量的单词,然后每一周、一个月之后再复习一次,以便牢固掌握。这种好的学习习惯,她从小学一直坚持到如今,靠的正是不懈的努力。

从小学三年级开始,爸爸就开始教她学习英语。爸爸对她要求极严,每天出门前,回家之后,爸爸总要提出各种问题来考她。可以说,爸爸就是她的英语“陪练”,他们一同看《希望英语》,一同做记录,遇到难点,爸爸会帮她记录在小黑板上,以方便随时加深记忆。良好的学习习惯、扎实的基础,更让刘晨体会到了学习的快乐。

刘晨爱看书,阅读给她插上了一双飞翔的翅膀。刘晨认为学习除了课本知识,阅读最重要。学习语言一定要有一定的阅读量,学语文如此,学英语更是如此,在阅读中,你能提高自己的语感和理解力。读书,一定要选择你喜欢读的书,只有喜欢,才会乐意去阅读,所以买书的时候一定要自己去逛书店,遇到喜欢的书籍,你会有一种邂逅的感觉,忍不住被它的魅力所吸引。原版的《基督山伯爵》《哈里·波特》是刘晨最喜欢的两部名著,为真正读懂它,刘晨下了不小的工夫。读英文版书籍,自然会遇到诸多的困难,但刘晨自有她的一套阅读方法:第一遍,遇到难懂的词汇跳过去;第二遍,清理不认识的词汇;第三遍,彻底做到理解、体会和感悟,“与其读100本书,不如把一本书读100遍!”而这正是她在学习上的“成功秘笈”。

扑克麻将绝技

超级扑克变牌器:可将普通扑克(0.01秒)随意而变,变牌时,潇洒自如。变牌后,不多不少无重牌,非常适合玩二张、三张、五张、牌九等玩牌方法,不需练手法。

麻将绝技:无论新旧机洗或手洗麻将,玩几圈可快速洗牌,起手听牌,变点自摸,推饼,牌九绝技,来九点或一对牌,变牌等。(仅供娱乐,严禁赌博)

售可控一体麻将机:免费送,任坐何方都能得心应手,抓好牌,包赢,保自摸。普通麻将机可上门安装。批零各种眼镜、麻将、骰子等各种娱乐产品。

电话:0371-61782150 13733870763 王老师
地址:郑州市西大街179号三中对面

06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”

吉祥搬家

633 88888
636 88888
657 88888

65558888 66310000
88881188 66665000
63957777 68660000
63730222 65591000
88886699 88881166
88880002 63831383
88880007 67999999
88886688 63777777

114/12580/118114 / 转吉祥搬家
网址: www.jxbj.com 免费客服电话: 4007798111

民泰 63825896
63826779
大件搬运 配备随车吊

吉利 88888449
88888448

专业搬钢琴 拆装家具 拆装空调 长短途货运 24小时服务

军★民

作风优良 技术过硬
63607777
63732111

专业搬家 长短途货运
专业搬运钢琴

吉利 66666212
66666216

拆装家具 空调 长短途货运 专业搬家

军★工

96年度交通局“信得过单位”
66666662
65999999

67333333 天顺 66667777 楼层免费

大顺

66666680
65651818
66666565
66668877
61655555
66722222
61322222

中国服务业协会常务级单位
星宇

67422222
63333331
67538080
66635888
65110888
65100999

114 转 星宇 搬家

搬钢琴 大件 厂矿 院校 搬证

利民 68888888 1
67111111 2
66666611 3

114 查询 利民 搬家

55518000 66666690
61010600 63727556
55519222 67602281
68856669 65970776

63948000 川页利 63947555

吉利 88888810
66665500 66665511

总部 专业搬钢琴, 拆装家具, 拆装空调, 长短途货运 24小时服务

中原 68633360 腾司机 搬运工 66833833 管城二七开卷
金水 60101199 平安 66238066
中原 67533528 各区总机 66833811

免费客服电话: 8008836093

全国家庭服务业先进单位
大众搬家 60999999

东区: 65744519 火车站: 66266708
63949119 - 七: 68885959
金水: 63833833 - 七: 68281111
西区: 67533222 惠济: 63755222
67648811 管城: 66313289
中原: 68886333 管城: 66835700

www.zdzbj.cn 114 查询 大众搬家
专业拆装 空调 家具 免费客服电话: 8008836566