



专家劝诫：喝酒要适量，酗酒很伤身 酗酒 股骨头坏死的“元凶”

假期暂别紧张工作，呼朋唤友，酒成为友谊和亲情的黏合剂，但是却少有人知道，酒精也是成人非创伤性股骨头坏死的罪魁祸首。

小刘就是一个例子，作为一个高薪白领，平时应酬聚会比较多。前段时间，他总感到身体有点异样，臀部有点痛，伴有膝关节疼痛，很容易疲劳。

“开始以为是工作和日常劳累过度，没想到后来疼痛越来越厉害，这才意识到问题的严重性。”小刘这样告诉记者。

经朋友介绍小刘来到了郑州济华骨科医院检查，接待他的是济华骨科医院股骨头坏死科主任常道喜。通过X片检查和问诊，常主任认为小刘所患疾病为股骨头坏死，对他进行靶向导航无痛介入疗法，并进行一系列的康复治疗。

“为什么我年纪轻轻就患上了这个病呢？”小刘不解。常道喜主任说，你是因为过量饮酒引起的股骨头坏死。

专家解释说，“长期饮酒易出现身体中脂代谢紊乱，使血脂升高，小动脉发生纤维变性和粥样硬化，细胞膜严重受损，导致股骨头局部缺血；酒精及其代谢产物又有直接的细胞毒性作用，会使缺血缺氧状态下的骨细胞发生变性坏死等改变，导致股骨头发生了无菌坏死。

为此，郑州济华骨科医院专家呼吁：应倡导健康的生活方式，解除酒精依赖性，保护髋关节。30~44岁是股骨头坏死的高发年龄期，其主要症状有：间歇性或持续性疼痛，行走后加重，关节僵硬，活动受限，跛行，骨纹理细小或中断，股骨头密度呈囊性改变、硬化、扁平或塌陷。

郑州济华骨科医院开展特色靶向导航无痛介入疗法专业治疗股骨头坏死，将药物直接注入坏死骨质部位，是一种不手术、无创伤、无痛苦、无副作用、安全有效、可靠的保守治疗方法。可改善缺血，提供有利修复内环境，增强骨质自身修复恢复供血，修复受损的毛细血管及旋股内、外侧动脉，重新建立侧支循环，直接刺激骨髓内生成骨细胞增殖，使已经断裂的骨小梁重新续接，使已经塌陷的股骨头得到恢复。另外济华骨科还开展微创人工股骨头置换。

亚飞 世玉

云南野生虎杖叶 巧治7种眩晕

头晕头痛、头昏脑涨、耳鸣目眩、失眠健忘，一犯病天旋地转，眼前发黑、浑身无力、恶心呕吐，大脑缺血受损，引发脑血栓、脑出血、偏瘫，甚至猝死。

最近，我市患者用云南一“铁血单方”后，头晕、头痛、耳鸣目眩立刻减轻；恶心呕吐、体乏无力马上改善。连用2~3疗程，医院影像学检测：椎动脉血流顺畅、大脑血氧充足，不但眩晕不犯了，血脂、血压正常了，就连多年的脑供血不足、手脚麻也好了。

彝医秦斗老介绍，这一“铁血单方”名叫虎杖叶，独产我国云南哀牢山彝族自治州，身高如孩童，根茎至叶脉其色如血、上空通气，形似人体血管。当地人一有头晕目眩、摘两片嚼嚼，很快就头不晕、眼不花、神清气爽。

据了解，采用天然野生“鲜虎杖叶”生药原浆萃取的【虎杖叶胶囊】，国药准字Z20026314，由我国唯一的天然植物制药企业—云南云海独家投产，享有国家20年专利保护(证号CN03117873.1)。

据悉，虎杖叶胶囊在我市亚细亚负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部、河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北)、东大街大药房(市第一人民医院东200米路北)药店指定销售。 郑广

科学整形 理性消费

五一整形程式微精成为首选

据了解，五一“美丽投资热”现已开始升温，不少女性都瞅准在五一节前选择整形美容。为此，记者走访了郑州一美整形美容医院。据该院特聘专家程立新教授讲，“今年五一，整形消费与往年不同的是求美者表现出更加理性。信科学，不信‘神奇疗效’；理性选择，不盲目追随；找专业医院，不求漫天‘免费’、‘折扣’，是今年五一整形的趋势。”同时还了解到，今年许多消费者都提前两周预约手术，她们充分考虑恢复时间和自身状况，这说明消费者“成熟”了，也更理性了。

美丽有道 科学整形 不信“神术”

昨日，记者从郑州一美整形医院了解到，从上周开始，该院整形手术就排得满满当当，提前呈现出五一整形热。有关人士认为，“出现空前火热的原因是消费者相信科学，相信技术。许多求美者认为，整形既然是门医学，就需要科学对待、严谨把握。”

一美整形美容医院特聘留韩专家程立新教授说，任何手术都是有风险的，但这个风险包含两层意思：第一，手术的完美成功；第二，安全达到有效保障。整形手术是令健康人群更加美丽的技术，这就给医学整形的成功、安全与保障提出了更高的要求。他还强调，整形美容是一门医学，是科学技术，而不是变美“神术”。

美丽万象 理性消费 不盲目追随

今年五一对整形美容行业来说，用一个字来形容就是：火。但与往年不同，今年整形美容火得理智。“如今的消费者面对五花八门的折扣优惠，并没有受此迷惑。许多女性提前选择专业、权威的整形医院，预约专家，为自己的美丽



上一份加强险。”

据了解，一美整形医院特聘专家程立新教授到来后，慕名而来的求美者络绎不绝，手术排队紧张。为此，程立新教授特别提醒求美者，一美整形胡小哈主任医师、逢宝峰主任医师等众多专家都是求美者的良好选择。

许多求美者认为，程式微精整形是集中、韩整形精锐技术，特别为中国女性研究创新的最新整形美容技术，加上一美整形在郑州拥有悠久历史，在广大女性中具备非常好的口碑，此次双方联合，必定能为河南女性带来意想不到的美丽体验。

权威论美 程式“微精”整形风靡河南

虽然眼下遍地广告都在宣传“微整形”、“微创整形”等，但受广大求美者认可的却非常少。程式“微精”整形，是一美整形医院2010年独家引入的全新技术，该技术在韩国、北京、上海、深圳等地都已风靡流传。

■程式·极速除皱

额头纹、眉间纹、鼻唇沟、鱼尾纹、颈纹、嘴角下垂等是一直困扰女性的六大肌肤衰老问题，程式极速除皱借助胶原蛋白注射制剂、美国

MEDCA研究所高分子生物制剂，祛除各类皱纹，效果立竿见影。

■程式·极速脱毛

五一出游，爱美的女性都不想毛手毛脚，选择在节前脱毛成为必然。一美整形推出彩光、射频、激光等多种脱毛治疗，大大缩短了传统脱毛的时间，祛毛干净、皮肤光滑。

■程式·分段隆鼻

隆鼻要分段，但如何分段最科学、最合理，却鲜有人知，一美整形特聘专家程立新教授五一期间独家讲堂，让你美丽的同时拥有美丽的“金钥匙”。

■程式·翘睫重睑

双眼皮的美丽不是独立的、突兀的，需要眉毛、眼角、鼻子等面部多个部位的和谐统一，一美整形程式翘睫重睑在塑造迷人双眼皮的同时，对求美者面部特征进行综合分析，针对眼角、睫毛、眉毛等多个部位统一设计，统一手术，真正达到自然天成的美丽。

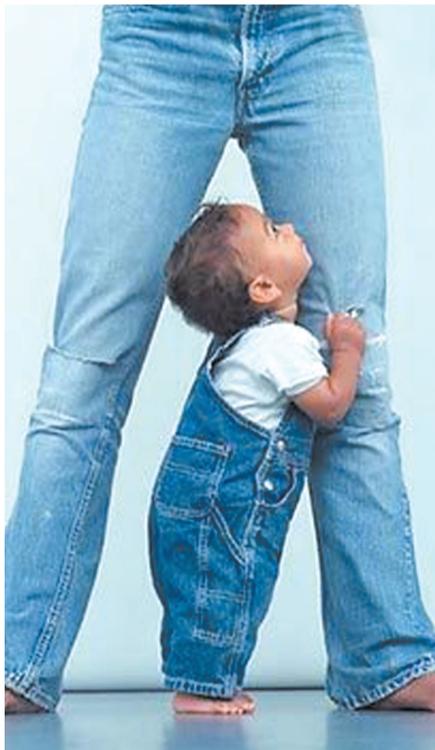
■程式·极速祛眼袋

极速祛除眼袋，独创5步疗法，针对下睑松弛、脂肪堆积等眼袋问题，采用手术去除、脂肪填充两种方式综合治疗，效果显著，安全可靠。

晚报记者 董亚飞 张玉韩

研究证实，5月是孩子长高的黄金季节

春天 为孩子的长高加速



郑州市第一人民医院日前进行的一项调查显示，现在的父母普遍对孩子的身高越来越在意。调查结果中，有52%的父母认为自己的孩子长得矮，有85%的父母认为孩子身材矮小会影响将来找工作和发展，还有90%的父母，即使知道孩子的身高在医学标准身高范围内，仍然希望孩子还能再高点儿。那么，如何让孩子长高？影响孩子长高的因素是什么？怎样才能让孩子尽可能地长高一些呢？

日前，记者从郑州市第一人民医院获悉，该院将于5月3日上午10时在院内开展有关生长发育的专家讲座。并对5月1日~3日来检查的前10名矮小孩子免费拍骨龄片。

晚报记者 董亚飞 章韦

检测骨龄——了解生长潜力

郑州市第一人民儿科主任杜秋萍说，很多家长的传统观念里，以为男孩子能够长到22岁，女孩子能够长到20岁，实际上，这些观点都是不科学的。“判断孩子还能不能长，还能长多少，并不以孩子的年龄为准，而要以孩子的骨龄为准。”杜秋萍说，要了解孩子的骨龄状况，了解孩子的生长潜力还有多少，家长应带孩子到正规医院检测骨龄。据了解，医生通常会拍摄孩子手腕部分的X光片，然后通过孩子骨化中心的出现，骨块的发育情况，骨骺和骨干的愈合程度来加以判断。一般来说，女孩子的骨龄如果超过15岁，男孩的骨龄如果超过17岁，这时的骨骺大多已经闭合，长高的机会就非常小了。因此，越早了解骨骺愈合情况，越早干预，越能够对孩子进行更好地干预治疗。

尽早干预——领跑生长加速期

影响孩子身高的因素很多。“其中遗传占了很大的因素。但这并不是说父母矮，孩子就一定长不高。”据专家介绍，在适当的时间采取正确的手段进行干预治疗，会对身高产生很大的影响。对于家族性矮小或者体质性矮小的孩子来说，生长激素就能够起到促进其生长发育的作用。如果经测量男孩的骨龄小于或者等于13岁，女孩的骨龄小于或者等于12岁，就属于适合治疗的时间段。合理应用药物如生长激素进行治疗，就能促进孩子身高的增长。造成孩子身高矮小还有其他病理性情况。如“侏儒症”，对于这些孩子来说，补充生长激素有非常明确的疗效。

专家建议家长，如果发现孩子比同龄孩子矮4厘米，或者青春期的孩子一年长个小于10厘米，都应该立即考虑带孩子去相关专科检查。

折磨了我几十年的老顽癣好了

《今日传奇》栏目在社区制作节目时，有一对老夫妻给栏目“爆料”，希望借助节目的社会影响力，向相关人士咨询自己的脚腕部位多年老顽癣问题。

近期，这位婆婆在使用了一种叫“鲜清”的小药水后，顽癣康复的速度惊人，几十年的老

顽癣没想到在这么短时间里就好了。据婆婆介绍：她从前在医院开的药都不管事，各种药都用过，可患处依旧掉皮、裂口、流血水，痒了烂，烂了痒，痒得受不了就用刀刮，整个脚背像个癞蛤蟆似的。但用了这种“鲜清”小药水后就没再痒过，而且面积越来越小，也不裂口了，

好皮肤从中间都长出来了，看势头完全可以去根了。

笔者在紫荆山百货大楼二楼医药部了解到，“鲜清”这种小药水，在河南热销已经超过6年，向婆婆这样一次性康复的情况很普遍。 郑广