

低碳生活 健康主打

温情五月：金水中医院体贴女性“不休假”

“低碳生活”作为2009年的年度热词，同样也是2010年的生活新标，那么，作为一个时尚新女性，该如何倡导环保、健康、绿色的低碳生活新主张呢？有关专家指出，低碳生活实际上就是教大家养成一种健康的生活方式，使女性远离妇科疾病侵扰。因此，定期体检对发现女性疾病、保护健康而言，显得尤为重要。五一小长假就要到了，假日健康消费作为一股新生力量正异军突起：体检、听课、咨询、美容，人们寻找着适合自己的方式，趁着黄金长假为健康增加砝码。

五一不休假 健康“扫雷”在行动

据最新统计表明，许多白领女性在展现自身辉煌与荣耀的同时，其实也在无奈之中付出自己的精力和健康。健康问题也随之困扰着广大都市白领女性并日益突出。有一半女性都患有不同程度的妇科疾病，子宫肌瘤、阴道炎、宫颈炎和乳腺疾病等呈现发病率提高和年轻化的趋势。

小利25岁，是个工作狂，每天从早忙到晚，经常凌晨两三点才能入睡。加上饮食的不规律，“好朋友”常常不来光顾，每天

小腹都疼痛难忍，无奈之下只好去郑州金水中医院做了检查。这一检查不要紧，医生告诉她已是宫颈糜烂II期了，需要抓紧治疗，以免病情加重。专家告诉小利：“一般女性每年最少要体检一次，因为女性生理结构特殊，一不小心就容易感染上妇科疾病。像你这种饮食生活不规律、长期内分泌失调的女性，对健康体检应更重视些，工作固然重要，可是健康的身体没了，还怎么工作。”

全面妇科检查“从20到50”

女性一生经历青春期、育龄期、更年期一系列的变化，每个时期都需要小心呵护。在20-50岁期间，不同年龄段的女性都需要做定期健康体检。

20岁的女性，身体状态和健康状况都比较稳定，面临着就业、结婚、生子等重大角色的转换。每年进行一次普查性健康体检很有必要；30岁的女性，在职场上充当着“主力军”，且多已为人妻、为人母。除了做基础检查项目，30岁的女性应着重在体检中做以下检查：有性生活史女性每年应进行一次常规妇科检查，其中包括白带常规、宫颈刮片液基细胞学检查(TCT)及妇科B超检查等。这些检查对于子宫肌瘤、阴道炎、卵巢肿瘤、宫颈腺癌等疾病的排查具有较大的意义；女性一旦

过了40岁，卵巢功能便开始从鼎盛状态走向衰退，并带来一系列内分泌和生理变化，面临着更年期的提前、恶性妇科肿瘤等问题。郑州金水中医院女性健康专家解释道：“对于年过40岁的女性，可以1年半至两年做一次乳腺钼靶检查，筛查早期乳腺癌。另外，还要做TCT排除宫颈癌。性激素六项的测定也很重要，可以及时发现卵巢功能问题。”

在此，金水中医院妇科专家提醒所有女性：五一劳动节来临之际，为了让那些奋斗在郑州市各条战线上的女性劳动者得到更多的关爱，在4月30日到5月18日，郑州金水中医院特推出一些妇科优免项目，让所有女性都能过一个放心的假期。

董亚飞 张玉韩 邓妙茹



上海禾健时代电子商务有限公司创造性地将电子商务和健康产业进行整合，采用“电子商务+呼叫中心”的运营模式，电话订购健康产品，引起消费者热烈追捧和专家高度关注，被称为“禾健现象”。其中，健康管理成为新的热点——

从美国到禾健：为什么要“健康自我管理”？

研究发现：美国高科技的医疗技术对美国人的健康长寿贡献不大，而提倡的“健康自我管理”的理念，却使美国人受益匪浅。同时，有报告指出：21世纪将是“自我保健，健康自我管理”的世纪。以禾健为代表的新一代中国健康企业，在中国创建了一个庞大的以“健康自我管理”为核心理念的营养健康品会员制销售服务体系。

禾健作为中国专业的营养保健品直购平台，国内营养保健品会员制销售服务体系的倡导者和实践者，凭借“电子商务+呼叫中心”的现代化科技手段的应用，所有会员不仅能享受到优质平价的健康品，更重要的是通过专业健康顾问的一对一服务，细致、周到地深度沟通，使广大会员增进健康知识，培养正确的健康观念，最终实现自我健康管理。

“电话订购、送货上门、货到付款、30天退换货”是禾健九年如一日金牌承诺。禾健合作商遍及美国、日本、韩国全球数十个国家与地区，每款产品都经历数十道严苛程序层层把关，因此，到达禾健平台的每一瓶健康产品，经得起任何挑剔的品质考验。另外，在大规模集中采购订货的同时，禾健摒弃传统经营销售模式，不进大卖场、超市、药店，去除所有中间商，使禾健平台成为从生产商——销售平台唯一一道、最后一道经销售渠道，如此一来，到达消费者手上的价格，远远低于同类产品市场价。

9年禾健，以人为本，不断自省，致力为国人优高品质营养保健品，提供最完善的健康养生方案。现在，禾健遍布全国的百万会员正在享受这种便捷、优质的健康生活方式带来的无限乐趣，每天，还有无数的新会员加入。这样的健康模式，也成为健康产业绿色、诚信、良性发展的必要趋势。

晚报记者 董亚飞 章韦


郑州金水中医院 | 市医保定点医院
 非营利性综合医院
 新农村合作医疗定点单位
 Zhengzhong Jinshui Hospital of TCM

五一节大型优惠活动

奋斗在郑州市各条战线上的劳动者，值此五一国际劳动节来临之际，向您道一声：辛苦了！工厂里你们不分昼夜的工作，农田里你们挥洒汗水，各条战线你们不辞辛苦的劳动，为郑州的发展做出了巨大的贡献。关注“五一劳动节”、“5.9母亲节”、“5.12国际护士节”我们只有用行动来表示：为了关爱广大创业在郑州，生活在郑州的建设者：关注“看病难、看病贵”的问题。同时响应市工会关爱劳动者，爱心在行动的号召；贯彻红十字会的“人道、博爱、奉献”的精神，郑州金水中医院庆祝红色五月特别推出大型优惠活动



活动时间：4月30日—5月18日

活动期间优免项目

项目	原价	现价	项目	原价	现价
会诊费	20元	0元	护理费	8元	0元
早早孕检测	8元	1元	白带常规	10元	3元
妇科常规检查费	20元	0元	血常规	15元	8元
肠胃彩超(10个脏器)	900元	50元	彩超(子宫、附件)	60元	30元
乳腺钼靶检测(单侧)	80元	58元	数码电子阴道镜	30元	8元
无痛人流手术	300元	60元	处女膜修复术	800元	625元



咨询热线：
0371-65753333

地址：郑州市政七街与农业路交叉口南50米
市内乘K9、2、B1、B18、K39、30路到农业路政七街站即到



1033648735
网址：www.120zyy.com