

先锋图库

美国研制出“瘦身”机器人导师 监督客户减肥



你想要瘦身吗?除了找美容师、健身指导,现在也可找机器人帮忙。美国麻省理工学院毕业生基德就发明了这样的一款机器人,它能够帮助客户控制饮食,并追查客户的瘦身进度,还不时地从旁给予鼓励,让客户早日达到标准体重。 波顿

公园温馨一幕 小松鼠与陌生人“握手”示好



一名英国人近日与一只小松鼠在英国斯托克公园“握手”,松鼠的眼神看起来十分友好,好像在说“你好,朋友,很高兴认识你”。 这名男子名叫史蒂夫,是一名野生生存专家,当时他在斯托克公园中拍摄。这时一只小松鼠从远处慢慢靠近他。史蒂夫迅速从包里拿出一颗榛子放在手上,将手慢慢地靠近松鼠,令人激动的时刻出现了,小松鼠慢慢地将爪子伸到史蒂夫面前取走了这颗榛子。海潮

最新发现

研究显示同时具有4种不良生活习惯易使人早亡

挪威一项研究发现,同时具有吸烟、酗酒、缺乏运动和饮食不健康4种不良生活习惯的人容易早死。 挪威奥斯陆大学研究人员在新一期美国《内科学文献》上报告说,此前研究表明,吸烟、酗酒、缺乏运动和饮食不健康4种不良生活习惯将会提高患心血管疾病、癌症等风险。他们希望了解同时具有这4种不良生活习惯将对健康造成何种影响。 研究人员对4种不良生活方式的界定

为:吸烟成瘾;男性每天摄入酒精超过168克、女性超过112克;每周少于两小时运动;每天吃水果和蔬菜不到3次。 从1984年开始,研究人员对近5000名成年人进行了为期20年的跟踪调查。调查发现,与没有不良生活习惯的人相比,同时具有4种不良生活习惯的人平均要早12年死亡,并且他们死于心血管疾病或癌症的风险要高出两倍,死于其他疾病的风险要高出3倍。 高原

生活新知

馒头比面条更有营养

同样是面食,可发酵后的馒头、面包就比大饼、面条等没有发酵的食品营养更丰富。为什么呢?研究证明,酵母不仅改变了面团的结构,让它们变得更松软好吃,还大大地增加了馒头、面包的营养价值。酵母分为鲜酵母、干酵母两种,是一种可食用的、营养丰富的单细胞微生物。除了蛋白质、碳水化合物、脂类以

外,酵母还富含多种维生素、矿物质和酶类。 发酵后的酵母还是一种很强的抗氧化物,可以保护肝脏,有一定的解毒作用。经过发酵的面包、馒头有利于消化吸收,这是因为酵母中的酶能促进营养物质的分解。因此,身体消瘦的人、儿童和老年人等消化功能较弱的人,更适合吃这类食物。 小佳

健康提示

人体维生素D含量高 可增强老年人行动能力

美国研究人员日前发现,人体内维生素D含量高的老年人身体行动能力强于其他老年人。 这项研究由韦克福雷斯特大学的博士丹尼丝·休斯敦和他的同事进行。他们对来自孟菲斯市和匹兹堡市的2788名老人进行了4年跟踪调查,被调查者平均年龄为75岁。 研究人员通过对体内25-羟基维生素D进行分析来评估被调查者体内维生素D的含量,同时通过测量短距离行走、从椅子上连续站起5次需要的时间以及平衡测验来评估被调查者的身体行动能力。 研究发现,虽然被调查者的行动能力在研究进行的4年时间内有所下降,但在研究初期,体内维生素D含量高的人身体行动能力要远远强于其他人。 休斯敦表示,有可能是因为行动能力强的人经常进行户外锻炼,而晒太阳有助于人体内生成维生素D。 克里

缺钙可使人情绪烦躁

有没有想过也许情绪也和营养有关?有些人很容易烦躁,情绪波动特别大,平日很安稳,可为什么忽然间像换了个人似的,总有坏脾气?其实,这并不仅仅是心情的因素,和营养有莫大的关系。 钙是天然的神经系统稳定剂。有实验证明,人在受到某种压力时,通过小便排出体外的钙就会增加。 钙具有安定情绪的作用,能防止攻击性和破坏性行为发生。脾气暴躁者应借助牛奶、酸奶、奶酪等含钙食物平和心态。除了补钙,萝卜适于顺气健胃,对气郁上火生痰者有清热消痰的作用,最好生吃,也可以做萝卜汤。啤酒能顺气开胃,改变恼怒情绪,适量喝点会有益处。 杨力

瑞星反病毒反木马一周播报:

导航海盗木马绑架IE首页 网站流量变“赎金”

(2010.05.03-2010.05.09) less.bpa) 警惕程度 ★★★★★ 这是一个通过电脑底层驱动技术恶意篡改IE默认首页的病毒。病毒运行后,就像非法武装的海盗劫持人质一样,通过“绑架”系统驱动文件,使其具有直接修改IE首页的病毒功能,将首页绑架成恶意网站导航,且自身具有驱动级的自我保护功能,与杀毒软件进行对抗,从而提高恶意网站导航流量,获取经济利益。 防范方法: 1.使用“瑞星全能安全软件2010”,有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒;2.安装卡卡上网安全助手6.2自动修复漏洞;3.同时可拨打客服热线400-660-8866咨询,访问客户服务中心网站(http://cscrising.com.cn)寻求帮助,使用在线专家门诊获得即时支持。

郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

金融 / 商务资讯
★押车一天办好收费 65107668
★无抵押快速贷款 1321383699
★无抵押当天放款 15538280377
★专业房产贷款 5厘快 15517167663
★无抵押银行贷款 13503828760
★●银行一站式房产贷款 60961866
★个人企业大额贷款 13526728505
★房产高额低息贷款 15537118928
★房产抵押放款快 63605816
★贷款理财高效安全 15515580702
★房贷1分息起车贷快 13613823124
★现房按揭房贷再贷款 15537118956
★现房按揭房贷快 13938558018
★低息贷款贷后收费 15537118969
★房车应急放款快 15936262448
★免杂费银行正规贷款 15890136416
★房产贷款快捷低息 15537119568
★专业办理小额无抵押贷款放款快 15070640099 杨女士
短拆过桥 60612886
88882008 专业贷款
飞红担保
信用借贷 / 各类房产抵押车贷 / 按揭再贷 / 理财年收益超半 / 企业投融资 61007888
领航担保贷款
无抵押个人、企业高额信贷 办成收费,房车贷款快 55513908
●专业车贷●
各类车贷,放款快,建设路与桐柏路交叉口 60622868 60622869
正商担保贷款
车/房额度高至200% 利息低至9厘 65356399/388 65358288
投资项目分析
师证书班5月18日在省发改委培训中心举办电话 60960911

房贷、车贷回购●理财
蓝钻担保400-6622-989
专为郑州人贷款
车、货物、房、个人、企业 0371-60135058/59
专做过桥资金
专做资金证明,形象资金 大额资金拆借 15515659111
房产贷款
银行利息、快 65655815
正规银行贷款
利息低、快、简 现房、二手房 67101010
车贷●30分
金点担保 87090931 15538382326
急用款
无抵押 无担保 郑州户籍 特快办理 3千至20万 10分钟下款 电话:87095569 地址:花园路国贸新城创意2号楼1单元1701室
兴国担保
兴国担保 兴国担保 银行利息 拿款快 南区:66663355 北区 6666012
基金理财贷款
安全 稳定 银行利率 房产、车辆、企业融资借贷 9610029 9610029
稳得利担保
年收益高 现房、中小企业贷款月息6厘 车抵押、按揭房贷、信用担保 应急贷、放款快 67268176 67268183

开元担保
房车抵押放款利息低 60688895
银行无抵押贷款
三天放款 手续简便 15515990321
笑开颜投资担保
企业现房土地贷款 6厘三日放款 63709788
无抵押贷款
小额无抵押无担保,不限户籍,快速下款 15211196166
金麟担保
个人信贷、房车抵押贷 86011813
理财专家
安全高收益 60107777
瑞远担保:400-7000026
按揭房再贷、房贷、车贷 66050512 13838007172
宝麒担保
专业房贷银行利息放款快 63878666 长期招聘兼职业务人员
正规车贷房贷
个人无抵押信用快贷 4006789607
无抵押贷款
正规银行、门槛低、额度高、速度快,款到前无任何费用。 敬请留存以备急需 \*此剪角=专业指导+礼品一份(时间越长价值越高)+介绍客户可获VIP编号,享受高额积分奖励。(有效期20年) 18703801798陈经理
丰泰贷款担保
房车贷抵押、按揭房再贷 65829833/65829866 理财月月收益高 巩义分理处 64582655/855

公积金提取咨询
13783499952
提取公积金成功后收费
15036141617
百万资金寻合作
15838176588
房贷●车贷
个人无抵押信用贷款 65652766
无抵押●房车贷款
房车,个人,企业,快速专业贷款 利息低 3.25厘 60983827
兆邦投资担保
财富管理 400-779-7750
昊澜投资担保
投资理财●长期招聘业务经理 87093739
按揭房再贷款
现房欠款、经适房、购房合同、商铺、车辆企业 理财收益高 应急贷 放款快 鼎源担保 60109860/1
金坤投资担保
理财稳健高收益 贷款放款快
(个人企业、房车抵押、货物质押、按揭再贷) 87092182 87093183
贷款
★押车低息放款快 60688895
★经七路专业刷还 13838222078
★银行房贷 1-15 年期 67976029
★信用 0.5 小额典当房贷 13838202225
★信用 15036121602 15036125622
★√信用服务低 ● 15038114545

★信用服务 13213034070
★信用服务租办 POSI3273028250
★刷信用还信用 13083716876
★大石桥 0.8 信用服务 15515660987
★信用服务 0.5 起 13137137107
★信用服务 15515660056
★京广路淮河路交叉口 13598850334
★刷★还★费超低 61066666●●●
★信用服务刷还 13623811353
★信用服务代还费低 15838166565
★无抵押贷款: 低息快办不限户籍, 办理时不收费 15279890638
★特快办理无抵押担保贷款,下款快 15243814292
金卡快办 60157838
0.5 信用 13223012299
信用积分 18736090649
信用服务 13733167848
积分代还 66668836
法律服务
★省级文明律师事务所 68880960
★清债离婚查找人话单 65330553
★66697700 快速清债婚查话单
★调查取证清债 66665905
★专家调查取证 66631119
★民事经济企业顾问 13803999063
★光法女律师 13938567605
★调查取证清债 66216831
★专业婚外情调查取证 68706338
★老班长侦探社 13290969786 债务
★资深婚查寻人 60126707
★专业清债 61286007
★律师咨询诉讼代理 13073754418
★快速会见刑事辩护 13017692966
★雷龙专业讨债、婚查 61822219
★律师事务所债权清收 65995111
★66681626 话单找人婚查取证
★●●●●●律师收债、闪电清债、拖欠特快、事成收费 63990958

律师清债 61581115
63802020 专清赖账
完美清债 66110090
疑难清债 66566277
高效清债 66628119
●邦特调查取证●
婚查商务债务成功付费 65950393
清债找人 68587269
★诚信清债★
快速合法 60224937 成功付费
★专家清债★
事成收费 66633359 婚查取证
律师闪电清债
拖欠赖账 65700808 成后收费
诚信合法清债
收债找人 66662311 婚查取证
闪电讨债
拖欠赖账当天解决 66846088
讨债专家
全国高效 66633226 合法成付
讨债调查
服务全国 61515110 成功付费
现金收购债务
66631119
河南博正律师事务所
依法办:取保候审、减轻免除处罚、无罪释放 刑事法律援助热线:400-6400046
快速讨债
拖欠赖账 66698599 成后付款
博望调查机构
假一赔十 不成功无条件退款 电话:67100213 www.hgfb.com