



老师建议

# “有意义又适合孩子的安排,就是最好的安排” 给孩子一个“放松”的暑假



### 暑假要以放松为主

河南省实验中学 陈国芳

“现在孩子的交际能力比较弱,亲情比较淡薄。”省实验中学的陈国芳老师说,暑假,应以让孩子放松为主。有时间,家长可以带孩子走亲访友,不仅可以培养孩子的交流能力,对孩子的亲情培养也有很好的作用。

针对部分家长,不问孩子是否喜欢,暑期盲目为孩子报舞蹈班、钢琴等艺术培训班的现象,陈国芳老师说,家长不能强迫孩子学东西,应以培养孩子兴趣为主。假期里,让孩子适当上网、看看电视,既可以放松又可以开阔孩子视野、增长知识,也是不错的选择。

“其实,孩子也需要父母、亲友、长辈们的关心呵护。”陈国芳说,家长应多抽出时间陪孩子,了解他们

成长过程中的困惑,与他们交流谈心,并引导做些有益的体育锻炼,参与同学、学校、社区之间组织的集体活动,养成健康向上的生活方式。

### 别忽略了能力培养

金水区文化路第二小学 石惠芳

“暑假里,孩子可以做的事情有很多:学习、旅游、野营、参加社会实践等。”金水区文化路第二小学老师石惠芳说,作为家长,首先要为孩子做一个整体的暑假规划。这个规划一定要做到面面俱到,兼顾孩子暑假生活的各个方面,在不同的时间为孩子安排写作业、夏令营、参加实践活动等,让孩子的暑假丰富多彩。

另外,石惠芳还认为,孩子们平时在学校的学习已经够紧张了,假期里,家长应尽量让孩子轻松一

下。适当带孩子旅游和参加社会实践活动,在放松心情的时候,也能让孩子增长见识。比如:让孩子参加集体夏令营,培养孩子独立生活能力、孩子的团队精神。“今年的暑假,家长们可以带孩子去看世博会,感受世界各国的精华,科技的最前沿以及现代生活的未来模式,这最能开拓孩子的视野,增长他们的课外知识了。”石惠芳说。

石惠芳认为,暑假其实是学校教育的延续。但很多家长在暑期教育中会出现偏差,顾此失彼。有些家长把孩子送到武术学校培养孩子体能,却忽视了学习;有些家长则一味地给孩子报英语、奥数等培训班,忽视了能力的培养。“这两种做法都不科学。”石惠芳认为正确的方法是:家长要让孩子的学习和能力得到均衡发展。比如,出去游玩时,先让孩子上网查找路线,应该准备什么物品等,多方面培养孩子的能力。

### 让孩子劳逸结合

河南省实验中学 刘海法

随着升学压力的增大,近年来,利用暑假给孩子补课的现象非常普遍。对此,省实验中学语文老师刘海法认为,在补课这个问题上,家长们不能盲目。

刘海法提醒家长,一定要慎选辅导班,要等孩子做好对上学期知识的复习和对下学期的预习后,再有选择给孩子报辅导班,这样才能事半功倍。如果不加选择,既让孩子做老师布置的暑假作业,又盲目地给孩子报辅导班,只能让孩子不堪重负,适得其反。

另外,刘老师还建议家长,假期中要对孩子进行调整。这个调整不仅包括身体上的,也包括精神上的,让孩子劳逸结合。

“暑假里,可以让孩子多读名著名篇,扩大阅读量,培养良好的阅读习惯。背一些经典的唐诗宋词或好的文章,积累丰富的语言。也可参观科技馆或博物馆,培养科学素质。”刘海法认为,有意义又适合孩子的安排,就是最好的安排。

距离暑假还有不到两个月的时间,如何为孩子安排好暑假生活,成为不少家长头疼的问题。日前,记者采访了省实验中学和文化路第二小学的几名老师,让他们为家长提些建议,让孩子过一个有意义的暑假。

晚报记者 唐善普  
宁甜  
校园记者 王雷坡

金融 楼盘 美丽 本栏目信息免费在通通有网站 www.totoyou.net.cn 上同步发布 最大规格可刊登:5.5x12cm 多刊多优惠 广告刊登热线:63399000 67655128

**河南智合投资担保有限公司**

◆ 车辆抵(质)押贷款 ◆ 房产抵押贷款 ◆ 预售房回购  
◆ 房产生财 手续齐全一天得款

**质优现房抵押 年收益高**

财富专线 400-770-8858 13623815601

诚聘业务精英10名 63870039

地址:郑州市文化路与红旗路交叉口聚合大厦606 网址:www.zhhdb.com

Http://www.hnydtz.com 客服热线:400-6888-905

**河南信捷担保有限公司**

理财 4006016116  
融资

现房抵押 预售房回购 车辆抵(质)押 票据业务

**固定资产动起来 理财生活亮起来**

电话:0371-65826275 65825875  
地址:经三路与东风路交叉口金城国际广场B座1104室

**河南银达投资担保有限公司**

找资金伙伴 解一时之忧  
到银达理财 定稳操胜券

**年稳定收益率高**

★业务副总1名★风控经理1名★投融资经理2名★理财顾问(可兼职、老干部优先)

理财热线:65862168 65862868  
地址:郑州市经三路北段金成国际广场6号楼东905室

**鑫瑞投资担保**

**招聘精英合作共赢**

- 会计2名 ● 秘书2名 ● 接待2名
- 业务数名(有银行从业者优先)

要求:普通话标准,五官端正,相关工作经验者优先。

公司网址://www.hnxrtzdb.com/ 待遇从优,具体面议。  
地址:金水东路与黄河路交叉口龙腾盛世(浦发银行对面) 4006195678 4008116987 88885908

**韩华创美非手术整形机构**

**除皱提升**

除皱当场平复 300元/起

非手术,不打针,不填充,快速安全  
祛除皱纹,还你年轻十岁的脸。(做后当场可洗脸化妆,不影响工作)。

**非手术祛眼袋 特价980元**

电话:0371-87095008 15036117011 地址:郑州市花园路与农业路交叉口国贸中心A座501室

**威海海景房**

70年产权 地暖管道气均已开通 污水处理厂投入运营

**5.1团购优惠100-200元/m<sup>2</sup>**

首付5万6月供680  
山海湖边安家

河南瑞雅房产公司与泰山集团倾情打造  
每周五  
河南销售公司免费电话4006 0371 07 豪华房车旅游看房火热报名中。

现房/期房任您选,面积55平至300平,您要买海景房实地看了凤凰湖再决定

河南营销中心 0371-86026379 河南报名地点 新柳路: 86056778 晚报: 13333717144  
地址: 郑汴路与货栈北街交叉口康桥商务广场11楼1118室