

一则由晚报读者发来的新闻

50多岁的“大叔”跳潭救出三名落水青年 累了想抽烟,发现兜里是一包泡散的“散花”

今天立夏,多吃“苦”

□晚报记者 马燕

本报讯 昨天白天,郑州最高气温25.2℃,和前天的31.8℃相比,降温了近7℃。今天立夏,以后多雷雨天气,须小心防范。还有,饮食上多吃“苦”,能养心、排毒。

郑州市昨夜阴天到多云,有短时阵雨;今天,多云到晴天,有偏东风转偏西风2到3级。最低温度16℃到17℃;最高温度29℃到30℃。

今天是立夏,以后雷电和雨水会增多。在饮食上,中医认为立夏后阳气上升,建议放弃油腻食物,多喝牛奶,多吃豆制品等,既能补充营养又可达到养心的作用。

武警医院营养师王主任提示说,除了清淡饮食,还可多吃苦味蔬菜,如苦瓜、香菜等。

“苦味入心,苦味食物具有除燥祛湿、清凉解暑、利尿活血、解除劳乏、消炎退热、清心明目、促进食欲等作用。不过,苦味食物均属寒凉,虽然能清热泻火,但属于清泻类食物,体质较虚弱者不宜食用,否则会加重病情。”

带不带礼物不重要 最好能跟孩子说说话

日前,郑州市管城回族区红十字会党员志愿者再度“牵手”郑州市金城街奇色花福利幼儿园,向幼儿园里的普通小朋友和智障儿童播撒爱心。

管城回族区红十字会每年都要多次组织党员志愿者到奇色花福利幼儿园开展活动,奉献爱心。这次他们又为幼儿园送来了米面、食用油和书包。

据福利园园长蔡蕾介绍,智障儿童平时比较自闭,不爱与人交流,因此,福利园特别希望能有更多的爱心人士和志愿者关心关爱这些孩子,到幼儿园看望孩子带不带礼物不重要,最好是能与孩子们说说话、做做游戏。这是孩子们最缺少的,也是老师们最期盼的。

吕洪艳 王坤

晚报啊,想给你们说说五一期间的见闻。一个50多岁的“大叔”看到三个人落水后,二话没说,连鞋子都没来得及脱,就跳下去了,很震撼啊。



两人落水,一人施救
结果三人都遇险

5月2日中午12点40分左右,在环翠峪景区一处瀑布旁边,几名年轻人正在顺着陡峭的山体攀岩而上,突然,两个女青年脚下一滑跌入深不见底的潭水中。“快救人啊,有人落水了……”,和他们一起攀岩的一个男孩边喊边跳入潭水中,开始施救。

岩壁上突然跌落水中三个人,一下子惊动了众多游客的目光,只见男孩在冰冷且深

不见底的潭水中寻找自己的两个同伴,或许是飞浪的冲击,或许是体力不支,或许是情绪紧张……渐渐地他好像也不行了。

50多岁的“大叔”奋不顾身 带动俩青年一起下水

当我们还在犹豫的时候,突然看到一个50多岁的人一下跳了下去。看到这个“大叔”的行为后,另外也有两个年轻人跳下去。

救人也要讲究方式方法,我在上面看到,

这个大叔一边招呼另外两个人,一边说着什么,后来三个人一起结好“生死结”,朝着三名落水者挣扎的地方进发。

虽然已是初夏,但是我试试了潭水,冰冷刺骨啊。

成功救人,三人不愿留名

终于,三分钟后,三个救人者将三名落水者陆续捞了上岸。

可是三个人已经手脚僵直,别人赶紧打了急救电话。

还是这个大叔,他一边检查三人的身体,一边让大家帮忙清理落水者口鼻里的淤泥和水草,然后开始给他们控水。几分钟后,三个青年慢慢恢复了知觉。

“大叔”这时才觉得累了,他坐在石头上摸起了上衣口袋,摸出了一包泡散了的“散花”烟。

周围的人一直在问“大叔”的姓名和单位,他和其他两个年轻人一起都笑着摆手,最后被逼得急了,才说是郑州铁路局郑州通信段的,姓赵。

晚报核实

记者昨日通过郑州铁路局通信段的宣传人员,经过反复打听终于了解到,救人的“大叔”就是该段的副段长,叫赵克敏。

打通赵段长电话时,他只是说:“在这种情况下,不管是谁遇到了都会这样去做的,我们只不过是做了自己应该做的而已。我只担心其他人不懂救人常识,反而误了自己的性命。”

感谢晚报读者王志强提供新闻线索和图片
晚报记者 辛晓青

参鹿扶正胶囊 让男人威猛无比 激情澎湃

男人摒弃四大“愚昧”

30岁死要面子 没有快感

男人性问题,是生理和心理的双面问题。男人把它看成面子问题。男人有很多压力,男人需要放松自己、需要享受快感,为了面子却没有了快感。男人不能不行,更不能没快感。参鹿扶正胶囊,让你做强壮有力男人,能力强、快感强,有面子,更有巅峰快感。

40岁苦了自己 亏了老婆

男人照顾爱人、呵护老婆。为爱人能做什么,性爱更能促进夫妻之间的感情,可男人发现自己不行,老婆也得隐瞒。这样真是苦了自己、亏了老婆。男人要让自己坚持,给老婆最美妙的快乐。参鹿扶正胶囊,让你坚挺有力,持久表现,让你兴奋、爱人更兴奋。

50岁性不和谐 没有幸福

食色性也,性是夫妻间争吵的问题。50岁男人要服老吗?参鹿扶正胶囊,让你“步枪”换“大炮”,让夫妻间的幸福美妙无比,让你和爱人体验妙不可言的幸福。

60岁白了头发 感叹悲哀

人生短暂、衰老不可避免,老人的幸福是什么?晒太阳?看报纸?公园遛弯?不是,老人从年轻走来,许多东西匆匆溜走,人生更应该抓住那些美妙的幸福。人老心不老、宝刀未老才是真境界。参鹿扶正胶囊让你激情再次燃烧,参鹿扶正胶囊是纯天然萃取,主要成分是马鹿鹿胎提取物。可以有效的提高性能量,并且对身体无害,让你勇猛如当年、风采依旧。



参鹿扶正胶囊为治疗型药品
国药准字Z20025119

买3赠2 买4赠4

活动时间5月5日—5月8日

过期将恢复原价(赠品与买品相同)

男人要的一潜规则

男人要强悍

男人对自己要求苛刻,不让自己软弱的男人能干什么?男人要强悍,这样才能威猛无比,才能享受到炽热的快感和性爱的愉悦。参鹿扶正胶囊激活你的“性三角”,补充你的性动力。让你精力充沛,威猛无比,强悍到欲罢不能。

男人要激情

男人不能萎靡不振,敷衍爱人、草草了事。男人的激情哪里去了?男人要激情,这样才能快感无限,参鹿扶正胶囊提高你的机体免疫力,让你兴奋、激情。激情无比的享受,才是你想要的最高境界。

男人要巨爽

男人不能骗自己,什么是爽。什么是巨爽。男人的享受是什么?男人要爽、要爽到底,要有硬度、需有尺寸,这样男人

才能巨爽无比,参鹿扶正胶囊的主要成分马鹿鹿胎提取物,可以让你的性器官第二次发育、小变大,软变硬,真变巨爽。

男人要持久

男人不能做枪手。快到没感觉。快到没性趣。男人要的是什么?男人要持久、要持久享受。一起一涌都是快感。这样男人才能持久享受。参鹿扶正胶囊激活活性三角、以性养性,让你性爱时间越来越长。越来越美妙,让你高潮迭起,美妙无比。

男人要907

男人不能做“月男”,一月一次,忘了上次性爱的滋味,男人很辛苦吗?男人要强悍、要激情、要巨爽、要持久,男人要907。参鹿扶正胶囊让你的“性三角”在晚上9点、午夜0点、清晨7点,性能力达到最强悍,让你随时想要就能要,随时想行都能行,907让你极爽到底。

【参鹿扶正】7天奇妙变化

- ★第1天: 疲软的生殖器有酥痒膨胀感, 血液循环加快, 对刺激有强烈欲望。
- ★第3天: 阳痿、早泄现象改善明显, 性生活时间大幅延长30—60分钟, 性生活更有激情、更持久、更兴奋!
- ★第7天: 精力充足、体力充沛激情过后没有任何疲劳感, 浑身有使不完的劲, 生殖器明显超出正常尺寸, 前列腺炎症状消失。

- 阴茎短小、阳痿、早泄、性时间短, 腰酸背痛, 肢体冰冷、神经倦怠、性冷淡、死精、滑精等人群;
- 由于年龄增大引起的性功能减退、少精、精弱等人群;
- 工作、生活紧张导致的性疲劳、长期补肾无效者、肾虚人群;
- 免疫力低下、头晕眼花、记忆力减退、耳鸣虚汗等人群;
- 性激活性不高, 体内激素分泌不足, 性生活无高潮、动力不足者;
- 失眠多梦、面黄肌瘦、疾病恢复等人群;
- 由于前列腺疾病不能使用其它产品的人群。

康复热线: 0371-55517707

经销地址: 怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)/泰隆大药房(建设路群艺宫东门)/茂源堂大药房(医学院店)/丹尼斯二楼医药部(丰产路店)/华润万家二楼保健部(帝湖店)/易初莲花二楼医药部(商城路店)/仝禧堂大药房(文化路与国基路)/世纪联华一楼医药部(东风路丰乐路店)