

临床揭秘 糖尿病不再是终身疾病

武警河南总队医院GBP手术成功治愈百余位糖尿病患者

自武警河南总队医院率先成功开展GBP(胃转流)手术治疗糖尿病并取得突破性成功的事实经媒体报道后,越来越多的糖友及家属纷纷前来咨询与治疗。近日,又从武警河南总队医院传来好消息:该院采用GBP手术治疗糖尿病,成功治愈的糖友已经超过100位!据了解,这些GBP手术康复患者术后病人状态良好,血糖正常稳定,可完全摆脱药物治疗,不用控制饮食,起居与正常人无异。那么,GBP手术是如何突破难点治好糖尿病的?具有什么样的特点呢?带着糖友们关心的这些问题,我们走进了武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心,为糖友进一步揭开GBP手术的神奇面纱。

晚报记者 董亚飞 章韦

糖尿病久治不愈的祸首——胰岛素抵抗

糖尿病是由环境因素和遗传相互作用而引起的一种常见病,临床以高血糖为主要标志,常见症状有多饮、多尿、多食以及消瘦等。研究发现,胰岛素抵抗现象普遍存在于2型糖尿病中。

据武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心刘红斌主任介绍,胰岛素抵抗不仅是“万病之源”,也是产生糖尿病的初始原因、根本原因,贯穿于糖尿病的发生、发展全过程,同时也是导致糖尿病各种并发症的“动力”根源。治疗糖尿病的关键,不再是单纯地降低血糖,更应该减少胰岛素抵抗现象,增加“胰岛素受体”数目或提高其对胰岛素的亲和力,即增加它对胰岛素的敏感性,才能从根本上治好糖尿病。

科学机理是治“糖”的关键

GBP手术为何能治愈糖尿病?对此,刘红斌主任介绍说,手术原理是通过局部改变食物流向,使得食物不再经过胃远端、十二指肠和部分空肠上端。其一,因为人体胃的两端、十二指肠和空肠上端这个消化管腔里面,有大量的K细胞在黏膜上分布,只要食物一刺激,K细胞就分泌大量的胰岛素抵抗因子,使人体产生

胰岛素抵抗,导致糖尿病。因此,只要做了GBP手术,上消化道不再接受食物刺激,K细胞分泌这些胰岛素抵抗因子就消失。其二,做了GBP手术,让未经完全消化的食物,可以较早地进入中下消化道,刺激中下消化道黏膜里面分布的L物质细胞。然后会分泌GLP1、PYY等一些细胞因子,这些细胞因子有一个共同的作用:第一,直接降血糖;第二,消除胰岛细胞的凋亡;第三,可以刺激胰岛细胞增殖。归结起来,通过GBP手术,促使术后胃肠激素发生改变,刺激胰岛细胞分泌胰岛素,同时还起到延长胰岛细胞寿命和促进胰岛细胞增生的作用,使胰岛功能恢复,从而达到治愈的目的。

没有发现任何远期副作用

据介绍,自2009年GBP手术在武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心成功开展以来,先后有100多名糖尿病患者接受手术治疗,每天来电咨询的“糖友”更是不计其数。不少市民甚至直接前来咨询,希望了解GBP手术风险性大不大,能否真正治愈糖尿病,术后有没有严重的并发症等问题。

针对患者担心术后对身体有没有远期的副作用等问题。刘红斌主任说,大部分人有这

样的担心是正常的。凡是手术都会有风险,但是GBP手术其实只是一个类似阑尾手术的中小型手术。根据资料显示,该类手术已开展近10年,术后的病人都没有发现远期的并发症。相反,除了血糖正常,不用再吃降糖药以外,糖尿病患者伴有的一系列并发症得到了很好的康复。比如,视网膜病变、糖尿病皮炎、肾功能失常等都逐渐痊愈。

相关链接

GBP手术有哪些优势

GBP为何备受称赞?对此,刘红斌主任介绍说:相对于糖尿病的传统治疗,GBP手术具有独特的六大优势:一是可一次性治愈糖尿病,终身稳定血糖;二是可恢复正常的饮食和自由生活;三是糖尿病并发症(高血压、高血脂等)得到好转、痊愈;四是肥胖患者体重减轻,较瘦患者体重有所增加;五是术后康复快,并发症少;六是免除了昂贵的医药费用,解除糖尿病患者的经济负担等。独特的优势使得每天前来手术的患者越来越多,对此,医院接诊专家提醒:凡前来就诊的糖尿病患者,不妨先打个电话跟医生咨询或预约,避免长时间排队等候。手术咨询电话0371-66988120。

抗肿瘤 世界目光聚焦上海

在世博园内,有一个特别的展馆——未来馆,是代表最高科技成果和未来科技发展方向的专业展馆,笔者发现多个国家的肿瘤专家聚集在这里,我国首个可以替代手术、放疗化疗治疗中晚期肿瘤的纯中药新药枫苓合剂成为他们讨论的焦点。

中医药治疗将成为主要手段

随着世界卫生组织将肿瘤列入慢性病范畴,专家们认为中医药治疗将是未来的主要手段,但传统的中药只能改善症状,而且见效慢。作为上海重大科技成果的枫苓合剂,已经突破传统技术,成为首个可以单独治疗中晚期肿瘤的纯中药新药。

经上海中医药大学曙光医院、上海长征医院等大量临床证实,许多患者使用后,肿瘤很快缩小、消失了。据相关专家介绍,枫苓合剂治疗一般连续2~3个疗程,以后每年只需在复发转移高发月份再强化1~2个疗程即可,当然经济条件具备的患者也可以长期服用。

枫苓已率先列入上海医保目录

据了解,鉴于枫苓合剂的出色疗效,国家科技部、上海科委拨款鼓励规模化生产,力争全面替代传统的化疗药物,而国家药品监督管理局也批准其为国家抗肿瘤新药,同时上海率先将其列入医保目录(医保编号Z0131200010020),在上海19家大医院肿瘤科使用,上海医保患者已早于全国其他地方患者受益。 汪洋

相关链接 为让郑州患者也能用到

枫苓合剂,位于大学路40号金秋大药房(郑大医学院北30米)已独家引进,专家预约热线0371-60380173 61858283。购买此药后,肿瘤患者还可得到上海专家跟踪医疗服务。

抗击肺部纤维化 向“蜂窝肺”说再见

一般来讲,确诊患上间质性肺炎时病情已经发展到中晚期。特别在季节交替时,常因感冒而加重,症状体现为逐渐出现刺激性咳嗽、下肢浮肿等,严重损伤身体。

间质性肺炎因肺纤维化而起

正常情况下,通过肺间质中毛细血管的氧气与二氧化碳交换是顺畅的,但如果肺间质受到炎症、病毒、细菌的侵袭,需进行反复的抗炎治疗,当炎症得到缓解时,纤维化也就因此而生。随着年龄的增长,机体抵抗力和抗病毒侵袭能力日渐衰退,人体器官也随之逐渐丧失功能,这时因疾病引起的纤维化病变,会对身体造成重大伤害,且久治不愈,反反复复。而纤维化就像疤痕一样,受伤越多,疤痕也就越多,当纤维化侵占整个肺部,氧气进不来,二氧化碳出不去,最后因呼吸衰竭而死亡。

抗炎、止咳让肺纤维化持续恶化

据专家介绍,长期以来,临床上一直缺乏有效的治疗药物。大多数主要靠激素、抗生素和免疫抑制剂来治疗,着重于止咳、平喘、消炎,强迫气管收缩强行缓解症状,虽然起效快,却不能从根本上解决通气排痰、疏通气管等关键问题。另外,通过多年临床观察发现,长期使用激素、抗生素人群的肺纤维化发展得更快,使肺部结构持续改变,丧失功能,并逐步发展成不治之症。

抗纤维化可阻止肺部持续恶化

“间质性肺炎如果早期被发现或得到诊断,在合理有效的治疗后,不但可减轻症状,阻止或减慢肺纤维化形成,缓解控制病情发展,甚至可以被治愈。”著名医学博士胡卓伟教授经历10年的潜心研究发现,提高人体DC细胞因子的活性,将有效提高人体免疫力,阻止纤维化进程;将冬虫夏草、黄芪、人参等名贵中草药萃取

后配制而成的一种纯天然生物制剂可明显提高DC细胞因子的活性,抑制纤维化组织发展,提高机体抗纤维化能力。针对间质性肺炎人群,抗纤维化方法可以显著提高免疫力,抑制纤维化病变的不断发展,并逐步实现肺组织功能的恢复、提高,使拯救“蜂窝肺”成为一种可实现的愿望。

晚报记者 董亚飞 张玉韩

名词解释

间质性肺炎

间质性肺炎通俗讲就是肺泡及相邻支撑结构病变,累及支气管,引起支气管炎发生。干咳、气喘,胸部憋闷,直到咯血的程度,也难见到咳嗽现象,这是间质性肺炎的典型症状。

有关专家提醒,间质性肺炎长期得不到有效治疗,不仅咳嗽持续加重,肺上也会因反复的

炎症损伤,疤痕累累。这时的X线胸片呈磨玻璃样阴影,严重的则出现形似蜂窝样阴影,被称为“蜂窝肺”,肺部变硬没弹性,引起肺组织全面坏死,使患者逐步走向“呼吸衰竭”,终日靠呼吸机生存。

温馨提示

老肺病新康复方法

凡是久治不愈、病症反复发作的慢性肺病人群,可直接拨打热线,有资深抗纤维化专家免费为您详细解答慢性肺病疑难,提供一对一的康复方案。前20名电话咨询者,可免费获得抗纤维化科普宣传资料。

全国抗组织纤维化科普工作站:

郑州68205511 68205611

洛阳61517829

南阳66778883

美丽大课堂之“天使爱美丽” 主办:郑州大学第五附属医院整形美容中心 郑州晚报健康部

假体丰胸 适合自己最重要

三招搞定适合自己的丰胸假体

适合自己的丰胸假体型号:丰胸假体的型号应根据受术者身高、体重、胸形等来综合考虑。若一味追求大型号,不仅术后体型不协调,还可能致日后纤维囊挛缩,乳房变硬等。一般来说,160cm以下者选用160~180ml假体;160~170cm者用180~200ml较合适;170以上者则可用200ml以上假体。

适合自己的丰胸假体形状:大多数的中国女性一般都适用圆盘状假体,乳房发育不良、大小不对称等均可选用。但单纯性乳房下垂或对乳房前凸要求较高者则可选用锥体状乳房假体。

适合自己的丰胸假体类型:密封式。密度和柔软度与人体组织十分接近,故手感比较逼真,且假体性质稳定,所以假体体积能保持恒定。

假体丰胸选材更需慎重

假体的质量直接影响到手术的效果,劣质产品会导致参漏、

破裂等并发症的发生。假体要选优质产品,且选好之后,用力挤压,仔细观察囊壁是否均匀,有无薄弱区,封口是否严实。乳房假体有国产、合资和进口产品三种。丰胸实践证明,假体材料植入人体后,如果效果满意,可在体内长期留存,无需取出。

相关链接 假体丰胸的成果完美与否,取决于整形美容医院医生的水平,要想拥有完美的胸部,还是去正规的大医院。郑州大学第五附属医院医学整形美容中心是河南省医学整形美容医师培训基地、郑州大学整形美容研究生培养基地,在与世界知名院校学术交流中,将欧洲先进的微创内窥镜技术嫁接到韩式概念隆胸术中,并完美地融合了东方的审美观,形成郑州大学自己完美无暇的丰胸新理念。在微创式丰胸技术方式上几经改良,内窥镜下微创立体式丰胸已完成数千例,积累了丰富经验,成为最安全的丰胸术。

美丽热线:0371-60600061,60600062

网址:www.hnznzx.com

