



## 欣奕除疤母亲节关爱行动启动

# 50套祛疤痕产品免费送

### 女人的伤 妊娠纹、剖腹产疤痕

女人因为孕育而更显伟大,但是在孕育和生产的過程中,在体表留下了一道道或暗或浅的妊娠纹,同时,随着剖腹产手术的增多,术后遗留的疤痕也成为众多爱美妈妈的困扰。这些疤痕对于天生追求完美的女性来讲,无疑是贴在皮肤上的大块“补丁”。

“那条硬硬的,长长的,红红的,周围还带些缝合印迹的疤痕让我很抓狂。”当刘女士掀开自己的衣服时,一条蜈蚣状的疤痕触目惊心地在腹部,周边布满了深色的妊娠纹,整个肚皮也显得松弛无力,完全不像28岁女人的皮肤。

据刘女士称,前两年生下孩子的时候并没有在意自己的身体变化,只想怎么把孩子带好,

现在,每天只要一洗澡看到自己的肚皮就顿时烦躁起来。“现在最接受不了的是它痒得难受,不抓都不行”。

### 母亲的痛 孩子身上的疤痕

“现在才知道原来是疤痕的原因才让孩子身高上出现了问题。”小飞的母亲称,小飞五年前因为一次意外烧伤了腿部,形成了皱皱巴巴的疤痕,因为在腿部,能用裤子盖上,家人也没有过多关心。小飞的母亲觉得儿子走路有点跛,赶紧找了医生才知道原来是疤痕的牵制使正处于生长期的腿肌肉发育出了问题,造成目前这种情况。

另外,医生也注意到,小飞好像性格很内向,不怎么爱说话,已经快10岁的孩子还总是躲在

母亲的身后。小飞的母亲称,孩子平时就这样,很少跟小朋友玩,总是自己一个人在家,可能是因为不爱说话的原因,成绩也有些差。欣奕机构负责人称,因疤痕所带来的皮肤外观的变化使得很多人出现自卑心理,特别是对于成长期的孩子来讲,这种自卑心理会更强。

### 献爱母亲节 50套除疤产品免费送

欣奕机构医师称,祛疤痕一定要根据自己的疤痕类型去选择,每种疤痕的情况不一样,必须有相对应的除疤方法,选择专业的除疤机构,根据自己的体质、疤痕类型以及皮肤情况制订修复方案,才能有效地把疤痕祛除。

同时,该机构提供50套除疤产品免费赠送给有疤痕的母亲或孩子。这个母亲节,不用再为疤痕而烦恼了,赶快来领一套适合自己的除疤产品吧。报名电话:63873178、63872616,疤痕常识查询:www.xinyichuba.com。

## 看中医,找专家,一个电话,22项免费

今日起,我省疑难病、慢性病患者可拨打0371-60203366报名申请免费检测

日前,国家有关部门发布《医药卫生体制五项重点改革2010年度主要工作安排》,要求围绕“保基本、强基层、建机制”,突出惠民措施,提高服务水平,增强改革实效,充分发挥中医药作用。为坚决贯彻国家医改惠民政策,认真落实通知精神,中国现代中医科学院、中国民众医疗救助基金会在全国23个省、5个自治区、4个直辖市名老中医定点医院,举行“情系劳动者,关注新健康”大型公益活动。自今日起,到全国各地名老中医定点医院就诊患者,一个电话,可得到最少22项的免费血液检测,我省疑难病、慢性病患者将受益巨大。

### “311”惠民措施 心、脑血管病患者率先受益

据了解,活动期间,具有我省公民身份的心脑血管疾病、高血压、胃肠病、骨关节炎、糖尿病等疑难病、慢性病的中老年朋友,均可拨打电话提前预约。在全国各名老中医定点医院治疗期间,都可以享受到以下“三免、一跟踪、一检测”多项惠民措施。3免:所有就诊患者,免挂号费、免诊查费、免名老中医会诊费。1跟踪:所有就诊患者,由北京、上海、广州及省内等十七个大中城市的名老中医全程跟踪治疗。1检测:所有治疗患者,提供红细胞、白细胞、血红蛋白、血小板等三大项,22小项的血液全方位检测,通过全方位血液检查,预知疾病的发生或进展,为预防或治疗提供确切数据。治疗期间,做22项检测,不收患者一分钱。这一措施的出台,将使我省久治不愈的慢性病、疑难病患者首

次真正体会新医改的益处,较大程度减轻患者家庭负担。

### 一个电话 门诊、住院都舒心

中医治病,注重实践。临床时间越长,经验积累得越多,疗效则越好,而经验经过不断使用不断验证不断完善。名老中医强调,以阴、阳、表、里、寒、热、虚、实、润、燥为纲,望、闻、问、切四诊合参,辨证立法,依法立方,以方选药,科学煎服,严遵医嘱,做到法随证变,证变法变,才能达到“证准方对药也灵”。所以,慢性病、疑难病一定要找名老中医。据了解,北京、上海、广州及省内十七个大中城市的名老中医组成专家团队,已亲临我省各定点医院。

据悉,全国名老中医定点医院之一的河南省现代医学研究院医院,除为门诊病人提供“三免、一跟踪、一检测”外,住院病人可享受省、市、

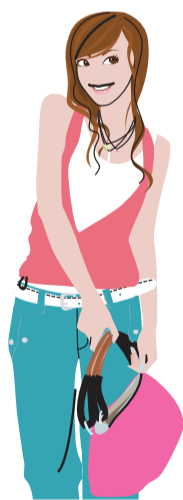
新农合医保刷卡服务,简单方便。提供术前检测、手术、术后保养等体贴的护理服务。精心设计的住院环境,病房设计合理科学,能够满足各个经济阶层人员的就医需求。同时,对住院患者免费提供名老中医定期会诊、全程跟踪、直至康复的服务措施。

### 温馨提醒

我省准备参与公益活动的患者,请在每天上午9点到下午6点拨打预约热线:0371-60203366或114转名老中医报名,报名后记清编号,按时到达,凭此编号,不仅可以接受名老中医运用经典方剂精心诊疗,更能享受到“三免、一跟踪、一检测”的优惠。没有编号的患者,敬请谅解!更多详情敬请收听郑州人民广播电台(中波711,调频93.1)每日19:30~20:30、21:00~22:00的《名老中医在线》。

郑大五附院医学整形美容“春风化雨,爱心在行动”系列报道 之一

### 美容,维生素不是万能的 不要让时尚成了“病”



日前,谢女士因自己晦暗的肤色和不断冒出的暗疮特意去医院求诊,而医生给她开出的良方就是,保持充足的睡眠,因为只有这样才能解决问题,但许多人却往往将最省钱的美容方式——睡眠忽略掉。

据了解,美容、购买高档化妆品,谢女士一年的美容消费高达万元。她还三天两头地下了

了班后与朋友聚会,不醉不归,几天下来发现自己皮肤晦暗。开始做美容还小有起色,可生活如此循环往复,连美容也换不回自己往日健康的肤色。

还有些人大把大把地吃维生素药片替代蔬菜;依赖药物、束身衣求得完美体形;脱离正常的生活规律的“时尚”人们,不约而同的肤色黯淡,同时,内分泌系统还出现了紊乱。

据一项调查数字显示,都市青年中有42%经常腰酸背痛,35%记忆力明显减退,21%脾气暴躁。专家介绍,过量饮酒、吸烟、饮食不合理,家庭生活不稳定、作息时间紊乱都是病因,而这种“时尚”却在吞噬年轻人的健康。其实,真正的时尚首先应是一种健康的生活方式,这种生活方式应该是有规律的、科学的、有活力的。同时,年轻人还应该加强心理健康的保健。 亚飞

## 与面具朝夕相处29年后,面部重度烧伤男孩恳求 “社会,请不要把我抛弃”

29年前的一天中午,一切都如往常一样的平静,谁也没想将要发生什么样的事情。8岁的男孩阳阳(化名)静静地坐在厨房的小板凳上,眼巴巴地看着妈妈在给自己炸油条吃。诱人的香味让阳阳忍不住咽口水。但妈妈交待过,要老老实实地等。

因为家务活多,妈妈把油锅端起来放在案板上,便转身去忙其他事。阳阳再也抵挡不住油条的诱惑,跑到案板上伸手去够放在案板上的油条。这时,意外发生了,阳阳一不小心碰翻了案板上的滚烫的热油,滚烫的热油冒着热气一股脑地浇到阳阳的头上。闹声起来的妈妈吓傻了,疯了似地把阳阳给找到一旁,但一切都来得太晚了。热油把阳阳给淋个正着。

阳阳惨叫一声就昏了过去。醒来后,发现自己躺在充满刺鼻味道的医院,头上、身上缠满了绷带……

### “等有钱了一定把你治好”

原本活泼开朗的他在八岁那一年彻底沉默了起来,原本如阳光一样明媚的年龄蒙上了一层浓得化不开的阴影。小阳阳在医院一躺就是几个月,后来因为无力承担巨额费用而被迫出院。

脸部烧伤面积70%,范围从发际线到下颌缘,左右到耳部严重烧伤,鼻尖、鼻小柱缺损,鼻梁缺失,鼻中隔外露,两侧不对称。张口中度受限,上下唇外翻,两嘴角粘连。双手指端严重烧伤。这就是小阳阳的真实情况。

小阳阳的父母哭着对他说,等有钱了一定要把小阳阳给治好。这一等就是29年。在这29年里,阳阳长大成人;在这29年里,他饱经了非人的痛苦。不敢上街,不敢和同学说话,平常走路都是低着头,溜着墙根。他害怕别人看见他的脸露出的惊恐的表情;他害怕别人鄙视自己的眼光……原本应该有一个正常人生活的权利的阳阳只剩下了自卑、恐惧。29年里,能和阳阳朝夕相伴的只是脸上整日

不去除的面具!

### “我只想和平常人一样生活”

“作为正常人,你们可以自由自在地逛街、游玩,而不用担心别人用那种异样的表情看着你;作为正常人,你们可以拥有一份工作,为生活奋斗,为理想打拼;作为正常人,你们可以干很多事情。但这些对平常人啥也不算的事,对我来说却是难上加难!”阳阳含着热泪对记者诉说。

阳阳29年来不敢上街,不敢出门。实在没办法,必须出去的时候,他总要戴上面具。他害怕看到人们用异样的眼神看他的目光,他害怕人们不敢看他纷纷躲避他的惊恐的样子,至于工作,那更是妄想,谁会用这样一个恐怖的面具人呢?

阳阳含着热泪发出恳求:“求求你们帮帮我,别把我给抛弃,我只想和平常人一样生活!”

张玉韩

## 曲美 科学减肥最重要

爱美的MM们也许正为担心不能在夏日展示迷人身姿而苦恼,耍酷的GG们也许正为夏日再也藏不住的肥膘郁闷。那就赶快参与到我们的春季减肥行动中来吧,掌握30、20、10的减肥数字,展现动人身材的日子很快就会来到了。

所谓30、20、10的减肥数字,就是每日运动30分钟、每日减少20%的热量摄入,每天服用10毫克的减肥药物。专家指出,“30-20-10”减肥方案是治疗肥胖的最佳方案。

这套方案之所以能取得好的效果,是因为它准确地针对肥胖的形成原因:运动偏少,摄入热量过多,体内脂肪的贮存多消耗少,并从三个方面入手加以科学解决,具有非常高的可靠性、科学性和精确性。

每天,适度的运动加上合理的饮食,再在早晨空腹状态下服用一粒10mg曲美,这样药效就可持续24小时。曲美一方面能控制体外多余热量的摄入,在不影响营养正常吸收的前提下,防止食物中多余的热量趁机“溜入”,另一方面通过抑制体内去甲肾上腺素的重摄取,增加人体的新陈代谢速度,由内到外燃烧体内的多余脂肪。这样既能减掉体表的腰、腹、臀、颈部多余脂肪,又可以减掉位于血管以及内脏等机体深层部位的多余脂肪,防止高血压、高血脂、脂肪肝形成,以减肥来达到健康的目的。曲美的这种先进的减肥机理还能帮助减肥者在体重减至标准体重后,在体内重新建立脂肪和热量的摄入与消耗的动态平衡点,随时控制饮食中的热量,一旦吸收多余均可通过平衡点的调控,把多余的热量及时转化为能量消耗,从根本上改善胖人体质。