



五一小长假已经过去,3天愉快的假期使平日繁忙的人们从紧张的生活节奏中解脱出来,购物、娱乐、聚餐、会友甚至出游,人们选择不同的方式放松心情,并逐渐习惯了假期轻松、自由的生活状态。而在度过一个愉快而舒适的假期后,再度投入工作的上班族难免会有不适应,郑州现代妇科医院黄福祥教授指出,假期出游回来的女性朋友应当注意治疗“旅游病”。

## 精神不集中 身体疲惫 情绪低落 浑身酸痛 假期过后谨防“旅游病”

### 门诊见闻

“假期我们一家去了上海。”在高新区某私企工作的刘女士回忆道,“上海之行虽然时间紧张,但还是玩得不亦乐乎。可回到家后,身体就开始不舒服,上火、燥热、口干、口腔溃疡、食欲不振……”刘女士告诉记者,经过医生诊断,自己患上了“旅游病”。

郑州现代妇科医院黄福祥教授表示,和刘女士有相同经历旅游者不在少数,假期归来,不少市民因旅途劳累,开始出现注意力难以集中、情绪低落、失眠、身心疲惫等现象,更有甚者对上班产生了恐惧感,尤其是那些身患妇科疾病的女性朋友,假日过后的“旅游病”表现得更为明显。

### 妇科炎症“复发”

表现:坐立不安、精神不集中、频繁上厕所

妇科炎症,外阴异常瘙痒,时有灼痛感,阴道分泌物增多,并且伴有些许异味,让遭受其苦的女性朋友坐立难安。有时痒得厉害,总情不自禁想用用手去挠,但又要考虑“形象”问题,故总是“坐立不安、精神不集中、频繁上厕所”,解决难忍之“痒”,给工作和学习带来很多不便,又难以启齿。

黄福祥教授表示,妇科炎症是女性常见病、多发病,有将近80%的女性朋友都会在一生中得一次或多次,而每次假期之后会呈现一次“小高峰”。“不少女性朋友假期由于忙于旅游、聚会而忽略了个人卫生,极易导致炎症的复发。”黄教授说,“因此治疗的关键在于选择正规医院,采用科学手段,防治炎症复发。”

### 宫颈糜烂“加重”

表现:分泌物增多、“同房”疼痛

白带增多是宫颈糜烂最主要症状,通常呈黏稠或脓性黏液,有时伴有腥臭味,有时带血或有性交出血,其次是外阴瘙痒或灼热不适,下腹部或腰骶部疼痛,每于性交、经期和排便时加重。也有自觉双下肢无力、口苦、恶心、小便发黄等。

宫颈糜烂是妇女最常见的一种疾病。其病

因大多是由于性生活或分娩时损伤宫颈,使细菌侵入而得病。也有因为体质虚弱,经期细菌感染而造成。在已婚、体虚的妇女更为多见。“不少两地分居或者外出旅游的夫妻得以在假期重聚,这几天频繁的夫妻生活会加重病情。”黄福祥教授如是说。

### 计划外妊娠

表现:心神不宁、情绪低落、食欲不振

五一三天假期,人们在享受愉悦的时候,往往容易把避孕抛之脑后,或存有“安全期”的侥幸心理。一旦发生计划外妊娠,由于没有做好充分的心理准备,往往会心神不宁、情绪低落、食欲不振,以至影响节后的正常工作和生活。

节假日人们往往思想比较放松,避孕意识不

强,同时,由于奔波、旅行、夜生活、作息无规律,容易造成女性月经周期紊乱,“安全期”往往不安全。“这两点是造成意外妊娠的主要原因。”黄教授说,“一旦发生计划外妊娠,不要慌张,一定要选择有实力的专业医院和临床经验丰富的专家。”

晚报记者 董亚飞

### 热点问题

记者(以下简称记):哪些妇科疾病临床上比较多发?

郑州现代妇科医院黄福祥教授(以下简称黄):像妇科炎症、宫颈疾病等妇科疾病均属于高发疾病,尤其是阴道炎。目前,我院每天接诊的初诊患者中,有将近半数都是身患各类阴道炎,像霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎等,非常多见。夏天来了,希望女性朋友一定要注意个人卫生,勤洗澡,勤换内裤,防患于未然。

记:宫颈糜烂会导致宫颈病变吗?

黄:关于宫颈病变的发病原因尚不清楚,国内外大量资料证实,早婚、早育、多产及性生活紊乱的妇女有较高的患病率。但有一个现象不容我们忽视,身患宫颈病变的患者之前都有患重度宫颈糜烂的经历。目前国外比较流行的德国STS超微刀在治疗各类宫颈糜烂上优势比较明显。

记:针对意外妊娠的女性朋友您有什么建议?

黄:据临床数据分析,意外妊娠的女性年龄在逐年递减,不少医院的计生科都会看到学生的身影。目前连一些小诊所、小门诊都在宣传“无痛、微创、3分钟”等终止妊娠的手术。我要说的一点是,终止妊娠手术再小也是手术,一定要去正规医院做,正规医院的设备先进有保障,专家有经验可预防意外情况的发生。

记:针对外地患者医院有哪些优惠措施?

黄:每年节假日都有不少外地患者来郑州求医,图的就是假日里能够在“大医院”里接受“大专家”的优质诊疗,特别是那些身患不孕不育、妇科肿瘤等的乡镇女性。我院健康热线0371-60955555的开通不仅为了方便本市患者,那些外地患者也可以根据自己的时间提前预约,享受“健康绿色通道”的服务。同时,我院也是新农合定点医院,那些乡镇“参合”女性均可放心来院就诊。

### 现代声音: 优惠活动截止到本月10日

“健康五一·与世博同行”为主题的大型优惠活动截止到本月10日,由于此次活动优惠力度大,几天的时间便吸引数百名女性患者前来就诊,其中,有不少外地的女性患者。

“每逢节假日,像不孕不育、妇科肿瘤等疑难病,很多患者都是专程从外地赶来。”郑州现代妇科医院李芳院长说,“因此,本次活动我们也照顾到了这部分患者,将所有手术费全部实施半价。”

温馨提示:鉴于活动期间患者较多,有需要治疗的女性可拨打0371-60955555提前预约,以方便院方安排预约者提前就诊。



郑州现代妇科医院

MODERN WOMAN'S HOSPITAL OF ZHENG ZHOU

专业 让女人更放心

省/市医保、新农合定点医院 北京大学医学部远程医疗中心

健康五一·与世博同行  
为了庆祝2010年上海世博会这一全球瞩目的盛会顺利召开,在此五一之际,郑州现代妇科医院特推出以“健康五一·与世博同行”为主题的大型优惠活动,活动期间,中原女性朋友“足不出豫”即可以更低的价格享受到更优质的微创诊疗服务。

# 免费检查

# 手术半价

- 凡来院就诊患者,每人可免费获赠妇科洗液一瓶。
- 妇科常规、白带常规、电子数码阴道镜、黑白B超、彩色B超、早早孕检测、尿常规检查免费。
- 意外怀孕、宫颈疾病、不孕不育、子宫肌瘤、卵巢囊肿等所有妇科手术费半价。

5月1日  
至  
5月10日



24小时健康热线

0371-6095 5555

地址:纬五路9号(省人民医院往西100米) 网址:www.zzxdfk.com QQ在线咨询:357780286