



五一期间,郑州市健康教育协会联合河南省军区医院举办“健康五一畅享呼吸”耳鼻喉专家会诊并指导规范化微创治疗,短短三天,该院每位专家接诊的鼻炎患者均超过30名,其中以青少年比较多见。

健康五一 畅享呼吸

耳鼻喉专家会诊仍在进行中

鼻炎不要忍治疗可选微创术

在日常生活中,对于鼻炎很多人选择强忍,对鼻炎的忽视以及感冒混淆是原因之一,另一方面原因则是担心治鼻炎疼痛、开刀住院、耗时,影响工作学习,而微创治疗正避免了上述担心。

“微创技术是个统称,根据病种不同有相应的多种手术方式。”陈玉霞主任介绍,省军区医院目前能够开展的微创手术有40多项,如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、双极射频技术、微创筛前神经阻断术、鼻窦电动切割技术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术、耳显微技术等。多种鼻科、咽喉、声带部位的疾病都有相对应的较佳的治疗方式。

微创技术大大缩短了手术时间,对表面黏膜保护好,病人术中痛苦小,时间短,多数患者不需住院,术后反应轻、恢复快,治愈率高,是一种易为患者接受和认可的治疗方法。在我省,正是省军区医院最早将该技术运用于临床并取得良好的治疗效果。 晚报记者 亚飞 章韦

医疗快讯 据悉,本次由郑州市健康教育协会携手省军区医院主办的五一耳鼻喉专家会诊活动截止到5月10日,由济南军区耳鼻喉头颈外科专业委员会首席专家、副主委胡团元

率队,市民如果为耳鼻喉疾病所困扰,均可通过0371-69368777咨询了解病情。如果鼻炎老病号正为如何手术、怎样选择而发愁,不妨参与此次军地耳鼻喉专家会诊活动,采取规范化微创治疗手段进行治疗。除电话外, www.jqebh.com 也可为患者提供交流以及预约服务。

健康小链接

流鼻血别仰头

很多人在遇到流鼻血时习惯将头向后仰,鼻孔朝上,认为这样就可以止血,其实不然。如果发生在儿童身上会出现危险——血不朝外流,却沿着鼻孔向内流,下行到咽喉部,如果不能及时吞咽容易发生呛咳;即使吞咽后到了食道及胃肠,也容易刺激胃肠不适或发生呕吐。

正确的方法:低头,用手指捏住鼻子,压迫止血点,用口呼吸;也可用冷水敷于额部或后颈部。必要时用清洁棉花、纱布条或纸由鼻孔塞入以压迫止血。当上述方法无效时,应立即去看医生。

鼻出血的原因有鼻黏膜干燥或糜烂、挖鼻、擤鼻涕特别用力、鼻中隔偏弯等鼻子本身的疾病或鼻窦炎、鼻血管瘤等。反复鼻出血的患者应警惕血液系统疾病。

亮眼 从“美瞳”开始

女性对于眼睛的保养,花了不少的工夫,从睫毛膏、眼线液那些外部装饰外,现在更延伸到眼睛内部。单纯的隐形眼镜已经满足不了她们的欲望。“美瞳”(一种能够改变眼睛颜色的隐形眼镜)的出现,实现了她们的愿望。只要将小小的彩色镜片放进眼睛里,便能让女性“风情万种”。但不少女性对佩戴隐形眼镜存在误区,为了使女性在美丽的同事拥有一双健康的眼睛,专家提醒,在佩戴隐形眼镜时应注意以下几点。

经期、孕期 安全美目 女性在经期、孕期最好不要佩戴隐形眼镜。因为经期前及经期过程中,眼压会比平时增高,眼球四周也较易充血,尤其是有痛经症的妇女更甚,这时如果戴隐形眼镜,会对眼球产生不良影响。而在孕期,荷尔蒙分泌发生了变化,从而使体内含水量也发生变化,眼皮有些肿胀,眼角膜变厚,特别是怀孕的最后3个月,因角膜水分多,变厚更为明显,会与正常时选配的隐形眼镜片不相吻合,从而引起眼睛不适。患有妊娠水肿症的孕妇尤其不能戴隐形眼镜。

感冒流泪 隐藏美目 感冒时,也不要戴隐形眼镜,改戴框架眼镜。因为眼球表面环境取决于以下因素:泪水是否足够,氧气是否足够,眼睛是否有其他毛病,而隐形眼镜会改变眼球表面的环境,感冒时佩戴隐形眼镜,出现眼部其他并发症的概率就大大提高。另外,感冒患者的手上往往带有大量病菌,很容易在取戴隐形眼镜的过程中进入眼内,而且许多感冒、止咳或止痛药物中都含有抑制眼泪的成分,泪腺分泌量减少会使隐形眼镜过于干燥,透明度降低,从而影响视力。

风沙来临 干净美目 春季天气相对不稳定,风沙也大,一不小心眼里就进沙子了。一些经常佩戴隐形眼镜的女性,这时候最容易因细菌进入眼睛里而引起眼睛不适。如果遇上大风天气,尽量不要佩戴隐形眼镜,或者随身带着隐形眼镜专用的滴眼液,让眼睛时刻保持湿润不干燥。夜晚回家则要将眼镜去掉,不要久戴,然后再用药用滴眼液滴眼睛,去除眼睛疲劳,有些女性因风沙入眼,使得眼球被磨出红血丝,这种情况最好隔天再佩戴隐形眼镜,让眼睛休息一天。 邓妙茹

“清晰视界 从SBK、ICL开始”

郑州同仁眼科医院SBK手术报名即将结束

5月8日转眼即至,由郑州晚报、郑州医学会、郑州同仁眼科医院联合举办的“准分子学术高峰论坛”的筹备已经进入最后阶段,郑州同仁眼科医院举办的“清晰视界 从SBK、ICL开始”准分子专家会诊活动也即将结束,那么患者报名的情况究竟如何呢?活动当天是否还有其他惊喜呢?本报记者就带着这些疑问走进郑州同仁眼科医院!

晚报记者 董亚飞 章韦

SBK手术掀起近视治疗热潮

本报记者从郑州同仁眼科医院了解到,截至目前,报名SBK手术的患者已经超过100人,其中,很多外地患者已经陆续来到郑州同仁眼科医院进行术前检查。该院院长肖玲女士告诉记者:“并不是每一位报名的患者都可以做准分子近视手术,患者还需要通过我院严格的术前检查,由翟长城博士亲自查看检查结果,判断是否符合做SBK手术的条件。”对于一些佩戴隐形眼镜和本来就患有其他眼病的报名患者,肖院长不赞成其在5月8日进行准分子手术,可以根据医生的建议推迟进行。她特别提醒有准分子治疗需求的近视朋友:戴隐形眼镜的患者,必须在停戴1周后才能到医院初诊检查,硬性角膜接触镜2周,OK镜3个月;初诊时要散瞳检查,散瞳后短时间内会影响正常视野,因此患者尽量不要自己开车来医院;检查通过后患者需要按照医生嘱咐,局部滴用眼药水3~7天。

国际顶尖的硬件设备保证手术安全

在肖院长的带领下,记者参观了该院的准分子中心。据肖院长介绍,该院引进的美国博士伦Technolas 217Z100准分子激光仪是博士伦最新一代具备虹膜识别、个性化切削技术的准分子激光仪,采用飞点扫描激光技术、截边高斯分布光斑和最新的PlanoScan 2000软件,完成的切削非常精确,角膜表面特别光滑平整,同时对角膜的侵害和热损伤也最小。目前,博士伦Technolas 217Z100准分子激光仪已经获得了美国食品药品监督管理局(FDA)的批准,临床结果在很多方面都远远超过了美国FDA的要求,居于世界领先地位。

除了尖端的仪器,良好的手术环境更是保证手术成功的关键。熟悉这一领域的朋友都知道,一些高端的眼科医院都配备有层流手术设备,称为“层流手术室”,那么究竟什么是层流手术室呢?肖院长告诉记者:“层流手术室是采用空气洁净技术对微生物污染采取程度不同的控制,以满足各类手术对空间环境中空气洁净度的不同要求。它能为患者创造一个清新、洁净、舒适、细菌数低的手术空间环境,尽可能降低手术中的损伤。尤其是LASIK手术,手术环境的优劣会对患者的术后效果产生很大影响。”

同仁眼科所配备的“百级层流手术室”属于层流手术室中洁净程度最高的,这种手术室通常用于关节置换手术、器官移植手术及脑外科、心脏外科和眼科等手术中的无菌手术。“百级层流手术室价格之昂贵,说‘月耗千金’都毫不夸张,所以不是特别有实力的医院一般不会配备百级层流手术室。”肖院长说。

“精彩旅程第一季 从郑州同仁望向香港澳门”

据肖院长透露,为了回馈广大患者一直以来对郑州同仁眼科医院的支持,也为了让患者得到更多的实惠,该院特推出“精彩旅程第一季,从郑州同仁望向香港澳门”大型抽奖活动。活动于4月27日启动,一直持续至5月28日,凡活动期间在郑州

同仁眼科医院实施近视手术(LASIK个性化切削、SBK、ICL)或交全手术费用预约手术的朋友,均可参加5月29日的现场抽奖,获得港澳游或国内、省内旅游的机会,亲眼感受和体会祖国的风景名胜。

另外,应广大近视朋友的要求,郑州同仁

眼科医院将长期开展SBK、ICL手术,由于个别原因此次没有报名成功的朋友以及有SBK、ICL手术需求的近视朋友仍有机会在该院实施手术,有需要的近视朋友可提前报名,由该院联系专家诊疗。

咨询电话:0371-66661120

