

博爱眼科援助白内障患者

进口推注晶体最低1999元

近日,本报与郑州博爱眼科共同开展的“光明伴我行”活动正在进行中。据了解,白内障手术主要是置换人工晶体,而对众多的人工晶体种类,如何选择适合自己的,手术效果更好的晶体,记者采访了博爱眼科白内障手术专家——黄自强主任。

本报记者 董亚飞 董丰

为患者提供最高优惠

人工晶体是一种特殊医用材料,目前人工晶体根据制作材料的不同分为两种,即硬性和软性人工晶体,硬性人工晶体的制作材料是聚丙烯酸甲酯(PMMA),软性人工晶体制作材料有丙烯酸酯和硅胶两种。硬性人工晶体植入时手术切口较大,一般在6毫米左右,软性人工晶体植入时手术切口小,一般在2~3毫米,不需缝合,术后视力恢复快,个体化选择可提高患者对视觉质量的需求。为了更多的患者能够使用高档软性晶体,博爱眼科追加了10万元的救助基金,给予美国进口高档推注晶体最高的优惠,省、市医保患者做高档推注人工晶体仅需1999元。

软性晶体分四类

1. 折叠式和推注式人工晶体:三甲医院里面大部分(80%以上)的病人会选择这类人工晶体,它是先把人工晶体进行折叠和放入特殊的推注器中,然后再植入到眼球里面展开,切口一般是2.8~3.2mm,切口小,散光小,恢复时间更快一些,术后效果好,同时可防止后发障的形成。

2. 蓝光滤过人工晶体:此类人工晶体为淡黄色,能够过滤一部分蓝光。蓝光能够造成视网膜细胞的损伤,过滤掉一部分蓝光,保护视网膜免受慢性有害光线的损害。术后能够接近人眼晶体25岁时的透光状态,无眩光、羞明或蓝视症的发生,能达到较高的视觉质量。

3. 非球面人工晶体:是一种高端人工晶体。常规人工晶体植入后显著增加人眼的球面像差,夜间视力降低,瞳孔放大时出现眩光和对比较敏感度下降。而人工晶体非球面改良扁长前为双凸型,其独特之处为其光学部前表面为非传统的球面设计,可以抵消由角膜带来的正球面像差,其结果使得眼球总像差减小,提高术后的视觉效果。

4. 渐进多焦式人工晶体:一般的人工晶体没



黄自强主任为白内障患者做检查

有远近调节的功能,在白内障手术后看远或者看近时无法调节,仍然无法摆脱老花镜。而渐进多焦式人工晶体带给患者清晰的远视力,同时,看近好像戴了大约3D的老花镜(俗语说300度),为患者提供了由远而近的全程视力,更接近生理要求,使术后视觉质量达到较高的要求。

选择晶体因人而异

黄自强主任提醒患者:目前医院的人工晶体大部分都是进口的,价格不等,基本都是终身可用,选择晶体可根据自己的经济承担能力和参保情况来选择,价格的差别主要是材料的不同,由于晶体种类不同,手术切口大小、愈合时间也不同,术后要注意营养休息,定期复查,不适随诊。

朱刚 北京著名白内障手术专家、主任医师

山东省医学科学院硕士研究生毕业,从师于国内著名眼科专家工程院院士谢立信教授,在美国LOMA LIND医科大学接受白内障手术培训,并取得资格证书,从事眼科临床20年,已实施白内障手术上万例,手术经验丰富,术后效果达到了国内领先水平。



黄自强 博爱眼科副主任医师

从事眼科临床、科研及教学工作近三十年,曾接受美国著名的LOMALINDA医科大学教授培训。擅长白内障、青光眼、激光泪道、斜视等眼科疑难杂症诊疗,尤其对冷超乳技术治疗白内障有丰富的手术经验,已实施上万例白内障手术。



张笑吟 博爱眼科副主任医师

毕业于河南医科大学医疗系,从事眼科临床工作20余年,曾接受美国著名的LOMALINDA医科大学教授培训,主要擅长冷超乳化治疗白内障、青光眼等显微手术及YAG激光的临床应用,已实施白内障手术上万例,积累了丰富的临床和手术经验,在各级学术刊物上发表论文数十篇,并多次被眼科学术委员会邀请参与疑难眼疾病的科研工作。



温馨提示

活动时间:5月5日~5月31日

1. 美国进口推注晶体最低1999元。
2. 做白内障手术最高援助2000元。
3. 面向全省开展免费白内障手术(指定人工晶体)。
4. 凭本报样或打电话报名可享受以下免费检查项目:
普通检查:平诊挂号费、视力检查费。外眼检查:眼位、眼睑、结膜、虹膜。眼前节检查:瞳孔、角膜、前房、晶状体。眼后节检查:玻璃体、眼底。

5. 北京著名白内障手术专家——朱刚(主任)5月17日来院手术。

北京著名近视手术专家——周跃华(主任)5月21日来院手术。

请患者提前预约。

6. 省、市、区和新农办定点医疗机构。

郑州博爱眼科报名电话:0371-67978111

医院地址:郑州市友爱路23号(郑州市中医院博爱眼科中心门诊三楼)

网址:www.boeye.com/zz

健康提醒

安全蔬菜这样挑

讲究营养与健康的人都知道,充足的蔬菜是健康生活的最关键要素之一。究竟该选择哪些蔬菜,有关专家提醒市民,在挑选蔬菜时应注意以下几点:

认识深绿色叶菜

深绿色叶菜以茎叶为主要食用部分,叶子颜色深绿的蔬菜,营养价值最高。比如菠菜、小油菜、小白菜、茼蒿、芥蓝等。大白菜和圆白菜都不算,因为它们叶子颜色太浅,意味着营养价值达不到深绿色叶菜的标准。一些营养价值高,颜色深绿的花苔类蔬菜也属于深绿色叶菜,如绿菜花、油菜苔等。

认识食品标签

按照栽培管理和质量认证方式,蔬菜分为普通蔬菜、无公害蔬菜、绿色食品蔬菜和有机蔬菜四类。其中有机蔬菜栽培中不用任何人工合成物质,绿色食品不用任何中剧毒物质,无公害蔬菜则承诺不会发生农药超标问题。是不是某一类蔬菜,要看有没有相应的产品质量认证标签,而不是仅仅看有没有保鲜膜。没有保鲜膜的蔬菜,如果知道品牌和产地,看起来很新鲜,也可以放心购买。

冷柜卖菜更放心

蔬菜贵在新鲜。采收后放在室温下,维生素的分解速度非常快,有毒物质亚硝酸盐的含量却会迅速上升。所以,蔬菜应当储藏在冷柜当中而不是露天存放。保鲜膜可以延缓水分流失,降低营养素的损失。因此,冷柜中加保鲜膜的菜更加值得放心购买。

如果没有冷柜,就要选择样子最新鲜、质地最脆挺的蔬菜。同时还要注意蔬菜包装上的日期,一般的净菜都应该是当日生产的,只有选购这种蔬菜,才能真正保证安全性和营养性。

如果没有冷柜存放,则不妨到客流量大的超市购买,因为菜卖得快便会相对新鲜。不要经常被处理的“特价菜”所吸引,风味、口感和营养都变差的蔬菜,其实是不值得购买的。 妙如

别让你的颈椎再受伤

所谓颈椎病,是指颈椎和颈椎周围组织发生的病变。

专家说,导致颈椎病的原因是颈部长时间不活动造成局部供血不足和肌肉组织劳损,出现无菌性炎症,患者会感觉到颈部的酸胀和阵阵刺痛,如果适时活动颈部或做些颈部的按摩,颈部的不适会有所减轻。这时如果去医院检查,可能不会发现颈椎有明显的问题,其实,这已是颈椎病的早期症状了。随着时间的延长,颈椎逐渐发生骨质增生(俗称骨刺),这时患者感到颈项部有僵硬的感觉,活动受限、颈部转动时有“噤噤”的弹响声,颈部时有疼痛,并常向肩部和上肢放射,手和手指有麻木、触电样感觉,不同的病变可累及不同部位,从而出现不同的症状。颈椎病根据临床表现和X片或CT片即可明确诊断。

晚报记者 董亚飞

枕头治颈椎软硬要适中

人们往往也不能够同时满足颈部的要求,若枕头质地太软,形变较大,虽易塑形,但却不易满足颈部特殊的要求;质地太硬,没有足够的形变空间,睡眠时欠舒适,更不能随体位的改变而改变,容易落枕。还有不少患颈椎病的患者,因长期受疾病的困扰,较易轻信广告,会花大价钱买高档枕头使用。其实,买枕头不一定要贵,关键要考虑尺寸、高度及“软硬适中”。总的来说一句话“枕头咋舒服咋枕,不舒服就换”,这也是使用枕头的原则。

牵引治疗也要因人而异

郑州市骨科医院专家介绍,牵引治疗颈椎病是要因人而异的,并非每个人都适合牵引。如果牵引的方法不正确,还可能会适得其反。比如对椎动脉型颈椎病人,做牵引是没有好处的。相反,对于神经根炎症的颈椎病患者相对比较适合做牵引,但牵引也要注意牵引重量,过重的牵引可能会导致颈部肌肉痉挛,反而加重症状。

保健项链多为“心理暗示”

有关专家说,所谓的宣称能治疗颈椎病的保健项链,目前在临床医学上并没有科学依据。因此,它能起到的大多还是心理暗示的作用。

同时专家还说,长时间久坐不动,不仅会引发肌肉劳损,长此以往,还会患上颈椎病、腰

郑州市中医院自然疗法科主任康献勇还提醒大家说,一定要记住:枕头不是枕“头”的,也不是枕脖子的,而是头、脖子、和上背部都要枕,使之均匀受力。对于颈椎病患者的枕头是需要一定的软硬度和高度的。最合适的枕头高度应当是,当人在侧睡时,让枕头的高度和一侧肩膀的高度一致。另外,也可以在家里使用一块干净的毛巾,卷起来,调整好合适的高度,垫在脖子下面,平睡半个小时。对于治疗颈椎病,不仅效果明显,还可避免落枕,且无需大的花费。

同时,专家还说,有些患者在家自行做牵引,有时可能会因牵引方法不正确加重病情。因此,建议这部分患者选择牵引器治疗颈椎病时,还应在医生指导下按正确方法进行颈椎牵引治疗。

颈椎病等。因此特别提醒“办公室一族”要注意加强运动;每天上班时坐1小时左右,就起身走动走动;每天再尽量抽出点时间做做操、跑跑步,保持规律生活,注意休息。不能盲目把希望完全寄托在这些保健品上,而忽视了其自身的保养。

“赶时髦”,鲁小姐最近在朋友的建议下买了条据称能治颈椎病的保健项链。鲁小姐说,因为脖子经常感到酸痛,严重的时候甚至还会发麻,看着身边几个同事的脖子上都带着保健项链,她也动心买了一条。