

英国有个疯子要跑酷去巴黎

1600公里距离,相当于从郑州到广州

二战马刺后发先至 太阳主场全取两胜



据新华社电 昨日开场昏沉的菲尼克斯太阳队反败为胜,以110:102击败圣安东尼奥马刺队,主场率先取得NBA季后赛西部联盟半决赛2:0的领先优势。

低迷的开场令主队前两分钟内一分未得,首节更以21:30的大分差落后。不过,第三节结束后主队反超对手两分。距离比赛终场只有3分半钟时,太阳队打出一个8:2的小高潮,以103:92取得两位数的优势,为最终取胜奠定了基础。

只看三分球的命中率也足以说明太阳队全场的状态变化,该队开场时三分球7投只有1中,末了这个效率则变成12投8中。

斯塔德迈尔全场命中率只有16投5中,但仍然取得了23分,11个篮板的不错数据;替补内线弗莱更如天降神兵,6次试投三分球5次命中,贡献15分;纳什和理查德森各自拿下19分,格兰特·希尔再添18分。

马刺方面,邓肯一人独得29分和10个篮板,下半时才替补上场的“小鬼魂”帕克20分,7次助攻,理查德·杰弗森18分、10个篮板。和半决赛第一场一样作为首发后卫的乔治·希尔拿下14分,吉诺比利8投只有两中,其中下半时仅出手两次命中1次,贡献11分和11次助攻。

火箭旧将被判入狱三年

本报讯 曾效力于休斯敦火箭的前NBA球员柯克-斯奈德私闯民宅并打劫的案件日前已经完成了法庭部分的审理,而从俄亥俄州一名法官处了解到的消息来看,这位姚明的昔日队友被判有罪入狱3年,并处罚金5550美元。

现年26岁的斯奈德曾在今年4月因为恶性的入室盗窃以及严重的袭击他人而被警方逮捕。而后在庭审过程中,检方控告斯奈德犯有攻击他人和擅自闯入他人住宅两项重罪,但斯奈德借口自己精神错乱不愿认罪。为此,俄亥俄州沃伦县警方还将他送到了卫生保健院进行治疗。而在斯奈德经过治疗后,检方还是对其进行了两项重罪指控,而在庭审过后,法院最终认定斯奈德罪名成立。

木木

“当我跑到5英里,我开始想,‘我究竟在干吗?我××干吗宣布要干这个?’我想,现在让我妈给我写信,告诉我不要这么做,是不是太晚了?”

如果你也准备从英国的天涯海角——苏格兰陆地最北端的约翰岬角(John O'Groats)出发,中途穿越英吉利海峡,全靠两条腿跑到1000英里(约合1600公里)之外的法国巴黎,出发时脑子里一定会闪过这样的念头。何况这位22岁的英国男主角强尼·黏糊糊·巴登(强尼·巴登外号“黏糊糊”)还是用更累也更酷的跑法——跑酷。

跑酷的定义很简单,在城市里,从出发点A到目标点B,一路上无论遇到围墙还是房屋,玩家只凭人力翻越所有障碍。巴登的宣言就是:1000英里的跑酷马拉松,没有障碍能让他止步。



翻越公路上的护栏,巴登的这个动作看起来很危险

巴登究竟在干吗?为一种怪病募集善款

巴登究竟在干吗?名义上,这趟远征是个慈善义举,一路为运动神经元疾病慈善机构募集善款。这种病会让患者逐渐失去语言能力和四肢力量,著名物理学家霍金得的就是这种很古怪的疾病。当一位医生朋友对巴登提出了这个想法,巴登爽快地答应了。这正应了他的外号“黏糊糊”,一搭就能黏上,他15岁时开始玩跑酷,也就是看电视时第一次看到这种运动,一下就“黏”上了,这外号也由此而来。



巴登的痛苦表情

中学阶段,巴登总是在口袋里装一只网球,“我相信每次把它扔上屋顶,它总能失而复得”。也不知道丢了几个球,一身跑酷的功夫是练成了。大学时,巴登学的是设计绘图,中途放弃了这份很有前途的学业,但那之后的生活却变得无比精彩刺激。

巴登什么来头?他曾教英国海军怎么翻墙

大四那年,他受邀去阿联酋迪拜,为阿拉伯酋长表演跑酷,回来了为路虎、奔驰、诺基亚等大品牌拍了一堆电视广告。小有名气后入行影视圈,2006年在007电影《皇家赌场》里小试身手(尽管那只是个纯龙套,演员表上没有他的名字),好莱坞明星杰·德洛参演电影《非法入侵》前,请他当动作指导。

这一路跑得还不够酷?去年他还为英国皇家海军担当过真正的武术指导,教他们怎么翻墙,这可不是拍电影玩虚的,这些士兵马上就被送去阿富汗战场了。人脉广了好办事,这次巴登的1000英里跑酷,在英国境内的部分路段,就是由皇家海军护航的。

巴登的食谱:对于这1000英里跨越苏格兰、威尔士、英格兰、法国四地的超级跑酷马拉松,巴登准备得很充分,提前3个月,“每天5点半起床,跑30英里,然后把自己吃成一个怪兽”。早餐食谱是4片面包、2个蛋、1罐头豆子、1大碗混合酸奶的燕麦片,还有水果和果汁若干。就是这么吃都不胖,因为消耗实在太大了。

博客:巴登在个人网站上每隔两天更新一次图文博客,他女朋友开着后勤车,载着一个小摄影团队跟踪记录,而博文都是巴登自己写的,有一说一。仅仅是4月17日第1天的75英里途中,照片上的巴登有撑着膝盖的、蹲着的、坐着的、跪着的,最后那张是倒地“达阵”成功。第6天巴登就到了体力的极点,一路都是痛苦的表情;第8天,他瘫倒在爱丁堡的古堡前;第12天,已经跑了约300英里,第一双跑鞋已经快不行了……

现在时:巴登没有想到的是,一路上他不断得到来自他人的动力,随时会有人给他加油,或者陪他跑一段。“我实在没有想到,一路上会有这么多人帮助我,鼓励我,几乎每一程都有新的跑步伙伴。有了他们,我会跑下去的。”

搜索一下 1600公里=郑州到广州

在“百度知道”里这样介绍,郑州到武汉是536公里,武汉(武汉至广州)客运专线全长约1068.8公里,郑州到广州的铁路里程约为1600公里。上蹿下跳,像强尼·巴登这样,从郑州到广州,你会不会疯掉?

本组撰文 海子



巴登的女友

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| 诚聘 ●客户经理3名:6000元; ●办公文员5名:2000元; ●话务员2名:1500元; 一经录用,待遇从优。 宋主任:18736065629 | | 金德管业集团郑州分公司 招聘 ●区域经理:2名 ●资料管理员:5名 ●客服代表:10名 要求:年龄26-45岁之间; 待遇:三金+双休+旅游+奖金; 联系人:61811803 13353714321 苗经理 | | 急聘 ●客服部经理2名:5000元以上; ●售后服务人员20名:3000元以上; ●行政内勤5名:2000元以上; 要求:高中以上学历,26-45岁,三年以上工作经验,签订劳务合同,有双休。 于洁:13592565828 | | 中方机械招聘 装载机,挖机,叉车(汽车)各种维修服务人员、汽车电工、另招电焊工、铆工。 要求:两年以上工作经验,录用待遇从优,包吃包住。 联系电话:15855500138 徐先生 | | | |
| 周薪工作室 储备主管 3名 4500元以上/月 讲师、顾问各5名 3000以上/月 资料管理员10名 1800元以上/月 待遇:双休+五险一金+年终奖+公费旅游 人力资源部:15838333969 | | 郑州市家家旺超市配货中心 招聘 ●司机5名:B照,1年以上驾龄; ●仓库保管员10名 ●业务员10名:有百货经验者优先; ●营业员5名:有工作经验者优先; ●采购助理2名:女,30岁以下; ●总经理助理2名:有销售行业管理经验者优先; 地址:大学路与南三环交叉口二七服装园内东边第3栋楼3楼 营业员 业务员应聘电话:63375658石经理 其他职位应聘电话:60230197王主任 | | 售后理赔客服中心 客服主管:4名 6000元以上 理赔员:6名 4000元以上 资料管理员:6名 3000元以上 助理:3名 2000元以上 要求:25-45岁,高中以上学历,三金+双休;有亲和力,熟悉郑州环境,女性优先。 人事部:张娟经理 13838159078 | | 跨国上市公司 高科技市场垄断产品,刚进河南空白,无需投资,加盟从速。零风险,年利润38万元以上。 聘 项目经理3名:年薪18-24万; 业务主任8名:月薪3000-8000元; 要求:28岁以上,有爱心,团队精神者优先。 李经理:18937631839 15981865146 | | 漂亮妈妈工作室诚聘 ●主管3名:4000-5000元/月; ●办公室主任2名:3000-4000元/月; ●行政内勤2名:2000-3000元/月; 以上人员,一经录用,提供各项福利,养老、医疗。 人事部张总:15538205695 李经理:66671169 15188366396 | |
| 中铁大桥(郑州)工程机械有限公司 高薪诚聘:销售人员 要求:22-38岁,男女不限,有工作经验者优先,大专以上学历 工资:底薪+提成 地址:郑州市惠济区江山路广武火车站东 联系人:周女士、赵女士 电话:0371-63776432 邮箱:zzqj_qj@163.com | | 食品公司诚聘 本公司现需30-55岁之间具备沟通能力的人才充实领导架构,上班朝九晚五,双休日。 聘 ●主任3名:2000-5000元/月; ●经理2名:5000-8000元/月; 非诚勿扰,女士优先。 张经理:13253529777 | | 人寿保险客服部 ●主管5名:6000元; ●收费员20名:3500元; ●社区客服人员8名:2800元; ●资料整理员数名 王婷:13215996056 | | 大型企业招聘 为更好开拓河南市场,现诚聘有志之士加盟: ●区域经理 5名 ●人事经理 1名 ●资料管理员 5名 要求:高中以上学历,24岁以下勿扰!一经录用,待遇优厚。 工作地点:郑州市 陈主任:13007600071 61601668 | | | |

郑州市第五届人力资源交流大会

主办 郑州市职业介绍中心

第一场:2010年5月8日(周六) 电话:68865521 67188575
 举办地址:郑州人力资源市场(嵩山路陇海路交叉口向西200米)
 乘车路线:1、9、59、79、84、216、T5、K9、B11路

第二场:2010年5月9日(周日) 电话:68971194 68962620
 举办地址:郑州人力资源中心市场(大学路陇海路交叉口向南500米路西)
 乘车路线:1.4.59.63.75.82.203.210.216.K906.T4.T5路

详情请登录: www.jiuyew.com(中部就业网) 免费提供求职登记表; 免费制作招聘广告; 免费提供午餐、饮用水; 提前预定摊位; 求职者免费入场!