

二七区正科以上干部“认养”困难户

中国最具爱心城区创建活动启动

□晚报记者 辛晓青 实习记者 宋华

给老人带了壶油?陪老人逛街?上午打扫了卫生?

每个月一次的探望困难户,你都做了些什么?要向辖区办事处的民政科报告,然后汇总到区民政局,定时公示。

本报6日在A24版刊发报道的《二七区行动起来,做“中国最具爱心城区”》中,介绍了二七区要求260多名正科级以上干部一对一“认养”辖区孤寡老人、五保老人。

昨日,绿城广场,二七区创建“中国最具爱心城区”活动正式启动。

“干部”要一对一认养孤寡老人

据了解,在此次二七区的创建中,区里正科级以上干部,每人与一位困难老人结对子,要求每个月至少去一次老人家里,像子女一样尽孝,打扫卫生、照顾生活起居、协调解决生活困难,老人有需要,陪他们聊天、逛街……

在该区的配对名单上,记者看到共有260多名干部和困难户结成对子。二七区民政局的苏连成局长说,其他干部愿意参与的都可以主动要求参加,希望干部们的行为能够带动社会各界的参与,尤其是邻里之间。

“干部”们都很忙,是否有时间?

繁忙的工作中,是不是能抽出时间来做这

些事情?

“有没有时间不是问题,忙不是借口,关键是你的爱心是不是发自内心的,是不是真诚的,如果是,那么你一定有时间去奉献。”二七区区委书记朱是西说。

佻族兄弟在捐款现场热泪盈眶

“我太激动了,感谢这么多有爱心的郑州人。”身穿盛装佩戴民族图腾的云南西盟县委常委、副县长魏岩斋,在活动现场看到捐款现场众多企事业单位和个人将捐款箱围得水泄不通时,满含热泪。

因为二七区捐献25万元帮助云南省西盟县打了10眼井,解决了1/9人口吃水问题,所以

魏岩斋专门带着写着“心系边疆 情暖佻山 爱心之举 情深似海”的锦旗,来到了中原。

听说要和他们结对子帮扶,魏岩斋拉着每个来宾的手说:“不知道怎么感谢,邀请你们来云南看看。”据苏连成介绍,下一步他们还将开展对口认助省外国家级贫困县云南省香格里拉县、西盟县,青海省达日县的农村五保、城市孤老等贫困群众及敬老院,保证每一户孤寡老人200元现金,每一座敬老院1万元现金帮扶,使困难地区困难老人得到及时救助。

在启动仪式上,二七区直机关、各乡镇办、辖区公共单位等192家单位进行了现场捐助,短短1个小时就收到捐款107万元。

感谢王天朗、魏薇提供线索



赵新军提着理发工具箱赶乘公交车去进行义务服务。 晚报记者 马健 图

义务理发的老赵一直在路上

□晚报记者 辛晓青 实习记者 宋华

拎着一个锈迹斑斑的小工具箱,61岁的老赵在开店之余,一年又一年,行走在他再熟悉不过的大街小巷。

昨日,本报报道的想当志愿者的理发师老赵,带着记者走进了一个脑瘫孩子小虎的世界。

“这天立刻都热了,小虎的头发得理短点。”虽然20天前才理过,老赵决定再去,“小虎给我打电话了,或者他有事找我。”

昨日,老赵拎着他的工具箱,出发了。锈迹斑斑的铁皮方盒上面有一串红漆书写过的字还依然夺目:献爱心工具箱。它是老赵的精神支柱。

里面还有两个本子,一本上面密密麻麻地记录着人名、电话和详细地址,“这都是我的服

务对象”。

“赵爷爷,你来啦。”小虎一看到老赵就兴奋得不知所措。

小虎,20岁,脑瘫落下终身残疾。自己住在西彩后街3平方米的铁皮房里。

“天儿热了,没事儿别老窝在屋里,出来透透气。”老赵娴熟地把小虎的推车一点一点挪出了简易房。

“都剃了吧,凉快点儿。”小虎有些害羞面带笑容地低下头“嗯”了一声。

这一声,“嗯”出了这一老一少10年的温情与默契。

在巷子的另一口,我们遇到了小虎的奶奶。老赵就在路旁找了个凳子麻利地剪了起来。

之后,老赵又一次暂别了祖孙俩,提起“献爱心工具箱”,迅速融入烈日下的人群中……

热点追踪

糖尿病实现化糖不吃药

——我省正全面推广,已有2681名糖尿病人减停口服药获证实

口服药致老年糖尿病人 风险率飙升

据维普资讯,3月10日山东一王姓糖尿病人被发现死于卧室。解剖发现,他的肝肾肿大,血液粘稠像小米粥,胃里还残留着1颗没有消化完的降糖药。法医鉴定结论:长期服用降糖药副作用引发的猝死……

上海医科大学内分泌科专家王学年指出:是药三分毒,长年拿降糖药当饭吃,是糖尿病人死亡率飙升的罪魁祸首!在临床中,有些糖尿病人如果少吃、不吃降糖药,反而活得更久……

向健康人学习, 化解血糖不吃药

化糖疗法发明人张书斌教授在由中国广播电视出版社出版的专著《化解血糖不吃药》中写道:

血糖高我们就降糖,难道不对吗?

什么糖尿病人一吃甜食或者稍微吃一点饭就高血糖,而健康人暴饮暴食也不怕血糖高呢?难道健康人身体有降糖功

能?

现代医学研究证实:糖尿病降糖疗法已无路可走!

健康人根本没有降糖机能,只有化糖机能!一个非常健康的人之所以能够大吃大喝而不怕血糖升高,是因为及时的将血糖化解成了能量,很明显,他的血糖不是降掉的,而是化掉的。

贴住足底, 打通化糖总开关

2008年,“化糖贴”顺利通过北京药监局审查,被批准为国家二类医疗器械,批准文号京药监械(准)字2008第2260360号,它利用磁激励效应和热红外效应,把药力从足底推进涌泉穴,进入经络循环,逐步打通受阻经络(扫除路障),一方面打通了经络,气血就能正常运行,给胰岛源源不断的输送血氧,让胰岛吃饱喝足,恢复胰岛素的正常分泌;另一方面,恢复了系统之间的信息传递,发出正确化糖指令(把公路信号灯调整正确)。

化糖贴双管齐下唤醒人体化糖本能,把糖分转化成营养能量输送进细胞,从而

化解了高血糖以及血糖升高引起的并发症。

恢复化糖本能,靠口服药物不行,其关键恰恰在足底:

●化糖不能靠吃药:化糖本能是你自身的,任何口服药都不能直接化糖,也给了你化糖本能。医学界曾经合成了30多种口服药去恢复化糖本能,都以失败告终。另外,继续按吃药的方式治疗,还会陷入药越吃越多,病越治越多的怪圈。

●化糖关键在足底:古代中医学高度重视涌泉穴,经典巨著《黄帝内经》指出涌泉穴是人体十二经脉之根,阴阳气血相交之所。现代医学同样发现:足底涌泉穴,直接连接着与胰岛相通的经络,也就是说,涌泉穴是打通受阻经络,恢复人体化糖本能的关键入口。

事实上,治病的办法有很多种,吃药只是一种,通过穴位经络治病更是千年中医的瑰宝,解决疑难杂症往往有奇效。

化糖过程: 化糖期→断药期→断贴期

●化糖期:“三多一少”、疲乏无力、四肢麻木、外阴瘙痒、便秘、水肿、视力模糊等症状逐渐好转;化糖本能开始恢复;●断药期:并发症基本消失,化糖本能大幅提升,病人可以逐步减停口服降糖药;●断贴期:化糖本能恢复95%以上,化糖贴可双足轮换贴,甚至隔天贴,放宽饮食,达到临床康复效果。

在河南首批7980名化糖疗法体验者当中,目前已经实现停服降糖药的人数为2680余人,部分患者进入了稳定的“断贴期”。另据北京方面的消息称,中医化糖疗法逐步取代传统降糖药,将提上今年议事日程。

一个电话, 免费得到糖尿病康复的希望

由国家广播电视出版社出版的抗病丛书《化解血糖不吃药》,凝聚了我国众多糖尿病治疗专家的心血,详细介绍了化糖疗法的原理、使用方法及诸多糖尿病人最关心的医学知识。中国糖尿病康复指导中心特捐赠1万本新书,奉献中原患者。愿我们的知识,带给糖尿病患者康复与新生。



免费领书电话:
0371—65750007
65668957

钓鱼台高峰会议一致肯定化糖疗法

在钓鱼台召开的中医化糖疗法专家会议上,与会专家审阅了卫生部北京医院的化糖贴临床资料,他们一致对化糖替代降糖表示赞同。

●中国中医药物研究会糖尿病专家王艳说:血糖被称为人体之煤,是人体重要的能量来源,所以血糖是身体的朋友。传统降糖药却把血糖当垃圾倒掉,强行降指标。你想想,你的细胞吃不到能量,忍饥挨饿的怎么工作?糖尿病怎么不越来越严重?

●中国糖尿病治疗康复中心主任刘力强调恢复化糖本能需要一个过程。虽然化糖疗法是目前最科学的治疗方法,但糖尿病人不要急功近利,只要找到了化糖的路子,就要坚定不移按这条路子走下去,你的化糖本能就能恢复。

