

# 七成市民今年都有健康档案

## 巩义开始试点,谁得了什么病该注意啥,医生会提醒

为全市居民建立健康档案,让每一位村民和市民都拥有自己的保健医生,这是今年郑州市委、市政府承诺的十件实事之一,巩义市作为试点,自今年1月就开始推行这项工作。

昨天上午,郑州市居民健康档案建设工作现场会在巩义市召开。

会议上,记者了解到,今年试点县(市、区)居民健康建档工作将整体推进,实现全覆盖。我市城区居民健康档案建档率不低于70%,其他县(市、区)的建档率不低于70%。健康档案的建立,将为居民健康问题提供科学依据。

晚报记者 邢进 实习记者 宋建巧/文 晚报记者 张翼飞/图

### 患者看病简洁方便,减少无谓花费

李花云是北山口镇老井沟村村民,昨天上午,她因头痛到北山口镇卫生院内科就诊。

医生在网上查询了她的健康档案资料后,发现李花云此前一切正常,没有其他相关病史,于是就按照正常程序进行

了诊疗。

昨日,在北山口镇卫生院,记者了解到,这家医院已建立了25207人份健康档案。

每位居民来看病就诊的时候,只要报出姓名住址,医生轻点鼠标,就诊者的所有个人健康情况就会了然于胸。

### 医疗机构可积极干预、指导居民健康与保健

王爱荣:老井沟村六组村民,65岁,高血压患者,各脏器功能正常,无过敏史,无家族病史,不抽烟,不饮酒……这份健康档案上,详细记载了王爱荣的既往病史、身体基本状况、生活方式。

她家11口人,每人都有一份这样的档案——纸质和电子各一份,在北山口镇卫生院登记存档。

根据已经建立的25207人份健康档案,北山口镇卫生院得出了一份健康报告——高血压患者1664人,占6.6%;糖尿病患者272人,占1.1%;冠心病患者259人,比例为1%,精神病人63人,比例为0.25%。

这个统计结果显示,北山口镇高血压人群比例很高。

医院分析认为,这个结果与居民个人遗传及当地人饮食和生活习惯有关。

针对这个结果,北山口镇卫生院为居民进行了生活指导干预:在生活习惯方面,限制脂肪摄入;逐渐减少盐分摄入,每天6克以下;多吃蔬菜水果,注意补充钙和铁;适量运动;戒烟限酒;注意调节心理平衡;定期测量血压,按时服用降压药。

市卫生局局长顾建钦说,促进基本公共卫生服务均等化是近三年医改工作的五项重点改革之一,全面建立健全居民健康档案,是均等化的重要切入点。

建立健康档案是为居民提供连续全面的健康服务的基础。“通过健康档案,我们可以掌握居民的基本情况和健康现状,为解决居民健康问题提供依据。”

他表示,健康档案为社区护理和全科医疗服务提供信息材料,也是评价社区卫生服务质量和技术水平的重要指标。



### 健康档案建立流程

作为试点,巩义市自今年1月份开始,以社区卫生服务中心和镇卫生院为主体,依托村卫生所,逐户调查采集家庭和个人健康信息。

对辖区65岁以上老人、已婚育龄妇女、慢性病人等重点人群进行了包括B超、血常规、血糖、心电图、胸透等项目的免费健康体检。

所有检查结果均被记录进档案。对体检中发现的糖尿病、高血压、冠心病等慢性病患者,引导其合理诊治,并进行跟踪随访。

已经完成全程计划免疫和儿童保健的资料,也都及时载入个人健康档案。

据介绍,自出生起,卫生部门就会为居民建立一份健康档案,它涵盖各种健康相关因素,连续详细地收集、记录一点一滴的健康信息,并服务终身。

个人健康档案也是满足居民自我保健和健康管理、健康决策需要的重要信息资源。

### 建立个人健康档案有啥用途

## 高效照明:政府采购力度持续加大

近期,由财政部与国家发改委主持的“2010年高效照明产品推广项目”国内公开招标结果出炉。中国电子进出口总公司在网上公示的资料显示,以三雄·极光、飞利浦等为代表的国内外主流照明企业,凭借在节能方面领先的技术研发与生产能力,持续中标。笔者获悉,这已是继2008年、2009年国家“高效照明产品推广项目”实施之后,我国通过政府采购模式补贴高效照明产品推广的第三个年头。

据中国照明电器协会一位专家介绍,原定在全国范围三年推广1.5亿只节能灯的目标任务,早已于2009年底超额完成,但随着节能减排工作力度的不断加大,国家还将持续通过财政补贴方式,支持高效照明产品替代目前在用的白炽灯和其他低效照明产品,进一步加快高效照明产品的推广使用。笔者从有关部门了解到,2008年全国共完成节能灯推广6000万只,2009年的推广量超过1.2亿只,为深入推进节能减排、

今年节能灯的推广目标将锁定为1.5亿只。

值得注意的是,与前两轮相比,今年的招标不仅在量上有大幅提升,在产品的汞含量方面提出了比往年更严格的要求,鼓励“低汞”,以汞含量不大于5mg为最低要求,对于5W-24W,低于3.5mg以下给予不同程度加分。三雄·极光一位技术人员告诉笔者,在照明行业倡导“低汞”,就好比在整个社会生活中倡导低碳一样意义重大,政府与照明行业将会对“低汞”越来越重视。

此外,本次招标还特别强调企业的清洁生产能力,本着“有承诺、有方案、可考核”的原则,对回收处理废旧灯管的指标与设备提出了具体要求,这在以往的招标中从未出现。对此,三雄·极光市场部负责人向笔者表示,虽然高效照明产品本身就是节能环保产品,但细化废旧灯管回收的要求对国家深入推进节能减排工作很有必要,这也是主流照明企业应该履行的社会责任。

## 西铁城全球限量发行 Eco-Drive DOME



在此次巴塞尔钟表展上,西铁城正式宣布,将于2010年6月在全球限量发行500只09年的主力概念表——Eco-Drive DOME。突破了无数技术障碍,Eco-Drive DOME由概念向量产的成功转变,预示着西铁城在无限创新的历程中又迈出了坚实的一步。作为全球重量级的业务领域,西铁城一直十分重视开拓中国市场并提升其在中国的品牌影响力,此次限量发行的500只Eco-Drive DOME中有100只将亮相国内市场,以满足中国消费者追求个性、

时尚的腕表产品需求。

Eco-Drive DOME穹顶形的多层表盘闪烁着未来的光芒,可最大化的吸收光线并存储于表壳里的光动能机芯,真正实现将光能佩戴于身的理念。表壳的不同材质将带给佩戴者截然不同的感觉:钛金属珍珠涂层表壳闪烁着迷人的珍珠光泽,为这款腕表增加了些许的奢华品位;而另一款钛金属DLC涂层的腕表则显出陨石横截面的独有质感,营造出一种诠释未来的内敛气质。此外,Eco-Drive DOME还可多局(美国、德国、中国和日本)接收电波信号,并附带26城市世界时间显示等多重人性化功能,为经常跨国旅行的精英人士提供便捷的产品服务和品质生活。

## 西铁城 Eco-Drive EYES 闪耀巴塞尔



在此次巴塞尔钟表展上西铁城展出的概念手表,是光动能技术与创新设计完美融合的最新前瞻性体现。Eco-Drive EYES采用特殊陶瓷工艺手法制作表盘,是一款运动款光动能腕表。虽然使用的材质为不透光的陶瓷材质,但是光线可以从其细微的缝隙中摄入至吸光板从而带动手表运转。“Eco-Drive EYES”的名字源自其表盘上“眼睛”造型的设计,凸起的刻度与悬浮的圆环在光线的映照下诉说着光与影

的完美平衡。而指针的颜色更是别具匠心,用轻快的蓝色取代了稳重的黑色在纯白色表盘上跃动,年轻的色彩更加彰显了此款腕表明朗活泼的设计风格。

2010年是西铁城时计株式会社成立80周年,也是西铁城光动能手表问世的第15个年头,这在光动能的前进道路上具有历史性的意义。作为光动能坚定不移的倡导者,西铁城不断探索技术与美的完美融合,致力于为人们提供舒适愉悦和充满激情的时间享受。永不止步的创新精神和不断向未来挑战的品牌理念推动西铁城实现新的跨越,光动能手表也将在未来绽放出无限璀璨的光芒!

## 小家电风生水起 安吉尔连推新品赢市场

2010年,小家电市场风起云涌,国内品牌依靠本土优势取得突破进展。作为国内健康饮水行业的领军企业,深圳安吉尔饮水产业集团有限公司凭借自身强大的科研、品牌实力,在市场上连推四大系列产品,从激烈的竞争中突围而出,稳稳地扎根市场。



净水设备等方面展开全面技术合作。根据协议,安吉尔将斥资1000万元人民币改造华南基地实验室,改造后的安吉尔检测实验室拥有微生物实验室、理化实验室、环境实验室、精密实验室……等七大实验室,达到国际领先水平。

### 硕果累累——一个成功的奋进者

调查数据显示,近几年,安吉尔旗下囊括的饮水机、净水桶、净水设备等多款生活家电产品都取得了非凡的市场业绩,远销美国、俄罗斯、德国、日本、巴西等地,其市场销量一路“疯”涨,速度之快令业内人士惊叹。

### 扩张规模——品牌华丽转身

2009年9月,安吉尔与中国疾病预防控制中心环境所签订了《安吉尔、中国疾病预防控制中心环境所——饮水、净水全领域战略合作伙伴》协议,双方将在饮水机、净水器、

### 新品迭出——品牌有效突围

2010年,集团加大研发力度,本着出新品、出精品的原则,先后研制出磁能皇、滤霸等产品。

随着磁能皇系列产品研发成功,安吉尔外加热产品出现了两个主推系列,一个是以智能电磁加热为核心技术的磁能皇系列,另外一个则是以外置式底盘加热技术为核心的速腾W系列,有业内人士分析,此次安吉尔两个外加热系列产品的强势出击,在很大程度上将对广大消费者的消费观念产生极大的冲击,饮水机外加热时代已经来临。

## 预防糖尿病 不可忽视

许多人都以为糖尿病是一种中老年人疾病,殊不知婴幼儿也会得糖尿病。

宝宝患糖尿病主要是以下几个因素导致:1.遗传因素。2.免疫因素。免疫力降低或自身胰岛素分泌不足引发糖尿病。3.饮食因素。日常饮食摄入了过多糖分导致糖尿病。

婴幼儿糖尿病主要症状是“三多一少”,即多尿、多饮、多食和体重偏低。还会伴随发热、呼吸困难、精神不振甚至昏厥。

要想让宝宝远离糖尿病,妈妈在怀孕时就要注意健康饮食。宝宝出生后,尽量母乳喂养并合理添加辅食。注意辅食的成分,含糖量高的食物要尽量少吃或者不吃。购买商业也要选择不额外添加白砂糖及食盐的,妈妈们可以通过查看配方表来给做出正确选择。避免因为从婴幼儿时期糖分摄入过量导致养成不良的饮食习惯。待宝宝逐渐长大后,还需培养他们锻炼身体的好习惯,防止肥胖引发糖尿病。