

# 夏季来临,市疾控中心发布健康预警 吃烧烤,肉一定要烤熟 否则有可能染上布鲁氏菌病

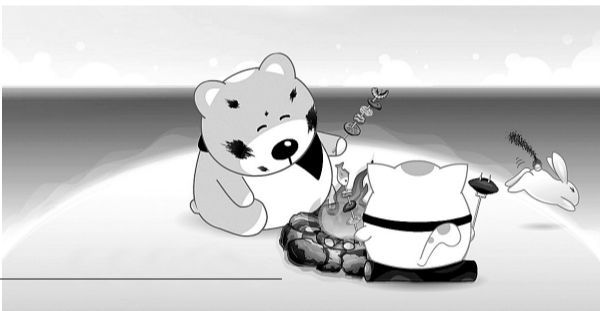
随着夏天的到来,一些疾病和意外事件也到了高发期。昨天,市疾控中心发布了两项健康预警,提醒市民注意预防布鲁氏菌病和被宠物咬伤。  
晚报记者 邢进 通讯员 迎秋 炜舟

关键词  
吃烧烤

炎热的夏天晚上,到夜市摊上吃烧烤喝啤酒是很多人的爱好。但是在惬意的同时,可要注意烧烤的牛羊肉一定要烤熟透之后才能吃,否则有可能染上布鲁氏菌病(简称布病)。市疾控中心专家说,布病是由布鲁氏菌引起的一种人畜共患传染病,羊、牛、猪是人类布病的主要传染源。人体感染布鲁氏菌可以通过体表皮肤黏膜、消化道、呼吸道侵入。人的感染途径与职业、饮食、生活习惯有关。其症状主要有发热、多汗、疼痛(主要是大关节、肌肉最为明显)、乏力等。

如何预防

如果食用了未烤熟或炒熟的带菌羊肉、牛肉等可能会得布病,所以在食用羊肉、牛肉(如涮羊肉、肥牛涮锅等)时要充分加热熟透以后再食用。另外,预防布病关键是从自身做起,拥有卫生健康的生活习惯和行为:养成良好的卫生习惯,做到勤洗手,不吃生拌或未经煮熟的肉类。经常晾晒衣物,并保持室内空气的清新。布鲁氏菌在强光照射10~20分钟即可将其杀灭。



关键词  
宠物



如何预防

随着天气逐渐升温,市疾控中心接种狂犬疫苗的人数较以前有大幅攀升。据门诊部统计,仅就每日晚间,都有10余人前往注射。

这是因为夏季人们的皮肤裸露在外,而人与宠物户外活动都有所增加,接触机会也增多,很容易被宠物咬伤抓伤。据统计,90%以上的人都是因不慎被宠物伤到,被宠物主动攻击致伤所占比例较小。

避免与宠物过分亲近,尤其是小孩,防护意识很差,容易被波及,家长要教育和看护好孩子。

宠物主人在护理宠物时也容易被波及,当给宠物喂食时,千万不要从宠物口内掏食物;给宠物洗澡时,也要避免被爪子抓伤。一旦被宠物伤及,应立即用肥皂水和清水反复冲洗伤口15~20分钟,再用75%的酒精(不能用白酒)或2%~3%的碘酒消毒伤口,然后到正规的医疗机构接种狂犬疫苗或狂犬免疫球蛋白。

## B15、216路 明起临时改线

因自来水管网改造,11日起石化路中州大道段将封闭施工,市公交总公司将对B15路、216路公交线路临时调整。

### B15路

由经三路开往石化路公交站方向,临时调走石化路、未来路接原线。临时增设:石化路未来路站、石化路凤凰西街站。临时撤销:德丰街站、航海东路站、金色港湾站、航海路中州大道站、中州大道航海路站、美景天城站。

### 216路

由五龙口开往美景天城方向,临时调走凤凰西街。临时增设:石化路凤凰西街站。临时撤销:凤凰台建材市场站、货站街商贸路站、货站街中州大道站、美景天城站。  
晚报记者 张华 通讯员 周存学

## 5月份公交爱心巴士 现场充值点公布

为方便公交IC卡乘客充值,从11日起,郑州市公交总公司5月份公交爱心巴士流动充值,具体充值地点如下:

5月11日,二七路北京华联停车场;5月12日,中原制药厂家属院;5月13日,郑州外语中学;5月14日,帝湖;5月15日,世纪联华(伏牛路店);5月16日,北大学城;5月18日,中州大道郑汴路桥下;5月19日,郑东新区绿地老街(老街酒店对面);5月20日,郑东新区鑫苑中央花园(通泰路);5月21日,大商新玛特(花园路店);5月22日,郑大新校区(科学大道长椿路)门口;5月23日,陈寨花卉市场;5月25日,惠济区区委(院内C楼地下室);5月26日,航海路富达汽车广场;5月27日,中州大道农业路桥下;5月29日,农业路易初莲花;5月30日,陈寨花卉市场;5月31日,二七路北京华联停车场。  
晚报记者 张华 通讯员 杨春

医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

### 前列腺泌尿病

特效藏药“卓玛丹”为国药准字Z20043149号,是专门治疗中医淋症(男女泌尿病)的专用药!该药能够强力穿透脂质细胞膜,直捣核心病灶,铲除复发祸根,有效强化人体免疫,高效清除浊毒,疏通腺管,回缩腺体,增强机体功能!

藏药“卓玛丹”能够全面治疗前列腺炎(细菌性、无菌性)、前列腺增生(肥大)、淋菌及非淋菌性尿道炎(支原体、衣原体)、附睾炎、阴道炎、膀胱炎、妇科炎症、湿疣疱疹等症!以及患者的尿急、尿频、尿痛、尿道口红肿、分泌物、排尿困难、尿等待、尿滴白、夜尿多、小腹坠痛、会阴潮湿、性功能减退以及女性白带异常、瘙痒异味、宫颈糜烂等!每疗程3盒,一般2-3疗程即可!

专业咨询:0371-67368559 (免费送货)  
定点经销:郑州市优胜北路康世大药房(市儿童医院东20米)

### 30天解决尿床、尿失禁

小儿尿床,女性及中老年尿失禁危害很大!久治不愈会严重伤害患者和家人的身心健康!国家科技公关专家组—新疆维药研究院经过十余年的科技攻关,成功研制出了特效新疆维药“固精麦斯哈片”,该药为甲类OTC国药,能够有效增强机体握力,强身补脑,固精缩尿!疗效确切,安全可靠!用药7-10天有效增强机体握力,一疗程30天(5盒)即可使精门紧闭,肾精饱满,恢复精、气、神,激发年轻态,维持正常泌尿系统的平衡,恢复膀胱气化功能,排尿自如!自身机能全面增强!严重患者加服1-2疗程即可巩固疗效,不再复发!

专业咨询:0371-67368559 (免费送货)  
定点经销:郑州市优胜北路康世大药房(市儿童医院东20米)

### 活欣宝——好药好疗效 效果心知道

心脏病是一种发病率高、猝死率高的恶性重病因此冠心病、心绞痛、心肌梗塞、风湿性心脏病、肺心病、心律失常、心力衰竭等已成为人类生命第一杀手!

活欣宝依据古代医著《千金方》中记载治疗心脏病的理论,精选青藏高原3000—5000米以上的海拔无污染地区的冬虫草、等名贵地道药材,经现代高新生物技术精制而成,同时运用当今世界上最先进的真空破壁萃取技术提取治疗心脏病的特殊成分——活心脉,首创活心疗法,通过活血救心、活脉强心、活淤护心三大步骤攻克心脏顽疾,全面恢复心脏功能及各种心脏病和并发症。为此,上海复旦大学、北京协和医院、白求恩医科大学、北京中医药大学等多家医疗单位对“活欣宝”权威认证;临床结果表明:患者即使长期服用也不会对身体造成任何损害,这一点得到国际医学界的一致认可。“活欣宝”在进入人体3分钟后即迅速崩解,10分钟后药效达到高峰期,开始全面启动心脏跳动的平衡系统,使心肌、心血管、心神经、心血、心氧全面协调。活欣宝,每盒仅售19.9元,特别推出买6赠1,买10赠2,买20赠5的大型康复活动!

国药准字 国家基本药物 国家医保用药  
冠心病、心绞痛、心肌梗塞、风湿性心脏病、风心病、肺心病、心肌炎、心包炎、心力衰竭、胸中发堵、心动过速、前胸后背痛、心悸、胸闷、心慌、气短、房室传导阻滞、难治性缓慢型心律失常、传导阻滞。(市内免费送货)

咨询电话:0371-55513093 地址:西郊商业大厦一楼B区医药专柜/黄河路服装市场东50米怀仁堂大药房

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <p>633 88888</p> <p>636 88888</p> <p>657 88888</p> <p>65558888 66310000</p> <p>88881188 66665000</p> <p>63957777 68660000</p> <p>63730222 65591000</p> <p>88886699 63811118</p> <p>88880002 63831383</p> <p>88880007 67999999</p> <p>88886688 63777777</p> <p>114/12580/118114 / 转吉祥搬家</p> <p>网址: www.jxbj.com 免费咨询: 4007798111</p> | <p>民泰 63825896</p> <p>3825896</p> <p>26779</p> <p>大件搬运 配备专车</p> | <p>吉 88888449</p> <p>利 88888448</p> <p>专业搬钢琴、拆装家具、拆装空调、长短途货运24小时服务</p> <p>军★民</p> <p>作风优良 技术过硬</p> <p>63607777</p> <p>63732111</p> <p>专业搬家 长短途货运</p> <p>专业搬运钢琴</p> <p>吉 66666212</p> <p>利 66666216</p> <p>拆装家具、空调、长短途货运、专业搬家</p> <p>军★工</p> <p>96年度交通局“信得过单位”</p> <p>66666662</p> <p>65999999</p> | <p>67333333 天顺 66667777 楼层免费</p> <p>大顺 67422222</p> <p>66666680 67532000</p> <p>65651818 67538080</p> <p>66666565 66635888</p> <p>66668877 65110888</p> <p>61655555 65100999</p> <p>66722222</p> <p>61322222</p> <p>114 转天顺搬家</p> <p>利 68888888 1</p> <p>67111111 2</p> <p>66666611 3</p> <p>114 查询利民搬家</p> <p>55518000 金 66666690</p> <p>61010600 63727556</p> <p>55519222 燕 67602281</p> <p>68856669 65970776</p> | <p>63948000 川页利 63947555</p> <p>88888810</p> <p>66665500 66665511</p> <p>专业搬钢琴、拆装家具、拆装空调、长短途货运24小时服务</p> <p>中原 67533528 聘司机、搬运工 66833811 开管城二七</p> <p>中原 68633360 平安 66833833</p> <p>金水 60101199 各区总机 66238066</p> <p>免费客服电话: 8008836093</p> <p>全国家庭服务业先进单位</p> <p>大众搬家 60999999</p> <p>东区: 65744519 火车站: 66266708</p> <p>63949119 - 68885959</p> <p>金水: 63833833 - 68281111</p> <p>西区: 67533222 惠济: 63755222</p> <p>67648811 66313289</p> <p>中原: 68886333 管城: 66835700</p> <p>www.zzdzbj.cn 114 查询大众搬家</p> <p>专业拆装 空调家具 免费客服电话: 8008836566</p> |
|---|---|---|---|---|