

潮妈您知道“隐性抑郁”吗

汉斯·凯尔森说：“心理健康是人们一种良好的心理状态，处于这种状态，人们不仅自己拥有安全感，而且与社会契合、和谐，对现实有着敏锐的洞察力。面对五彩缤纷的人生，心理健康者能够找到自己的人生坐标。”然而，现代女性承担着社会和家庭的双重角色，使得她们身心负担和压力更为沉重，越来越多的女性心理健康亮起了红灯。

邢女士脾气越来越大

40岁的邢女士近来常感身体疲乏、失眠、肠胃不适、月经不调，工作时注意力难以集中，对最喜欢看的电视剧也没了兴趣，整天感觉头昏脑涨，记性越来越差，但脾气却越来越大，常为一些鸡毛蒜皮的事与他人争吵。这些日子她还出现了心慌、气促、胸闷等症状，去医院检查后发现，原来邢女士得的是“隐性抑郁症”。可身体毫无问题的邢女士为什么会得上此病呢？

采访中，记者了解到“隐性抑郁症”是女性更年期常见的一种症状。据资料显示，患有“隐性抑郁症”的患者占患抑郁症人数的10%~30%，在综合医院初诊病人中占35%，以35岁~65岁者居多，且多见于女性。

“空巢赵妈”对一切都漠视

现今社会，出现了不少50后“空巢老人”。赵女士就是其中之一。

今年54岁的赵女士，因丈夫早逝，自己一个人将两个小孩抚养成人后，孩子们相继远走他乡工作、求学。原本热闹的家，就剩赵女士一人。2年前，赵女士一次小便时，突然觉得盆腔部疼痛、小便解不净，跑遍许多医院却检查无果。渐渐地，赵女士变得不爱讲话，一向爱干净整洁的她对脏乱的房间也视而不见。

郑州市第八人民医院副院长胡雄提醒大

同时，记者了解到，“40岁的女人，随着性功能逐渐衰退，情绪也变得焦虑不安、紧张、抑郁、烦躁等，也就是我们说的更年期症状。”心理专家孔德荣说，由于“隐性抑郁症”的主要症状表现为各种躯体不适，而忧郁情绪则不明显，致使绝大多数患者常常就診于综合医院的内、外科，忽略了到精神科看心理疾病，以致长期误诊，延误治疗时机。

因此，专家建议，40岁的女人更应在思想上做好防范措施。孔德荣说：“在处理该病时，首先要排除躯体疾病，而治疗该病的关键在于抗抑郁症治疗合并心理治疗，实际上，改善了抑郁情绪后躯体不适自然缓解，患者便会很快恢复。”

家，当发现家人有情绪低落、反应迟钝、无兴趣、无助感、烦躁、焦虑、自责等问题时，应及时就診。“大部分女性患者或家属往往只重视身体上的疼痛，忽略了情绪的问题。尤其是女性更是认为只要疼痛解除，其他问题均迎刃而解，事实并非如此。”因此，一旦碰到类似病例的情况，而又检查无果时，一定要考虑是否存在精神方面的问题，要及时去看心理医生，以免造成过度检查蒙受不必要的经济损失，更重要的是不至于贻误最佳治疗时间。

晚报记者 董亚飞 通讯员 席娜



【相关链接】

女人心理老化时的十大信号

人的年龄有生理年龄、心理年龄之分，我们常把心理年龄先于生理年龄衰老的人称为“未老先衰”、“老气横秋”等……这是一种笼统的说法，究竟怎样的人属未老先衰，心理学家总结出的心理衰老十大早期信号，可帮我们正确地鉴别。

其一、办事效率低：记忆力明显下降，好忘事，优柔寡断，缺少朝气，做一件事总要磨磨蹭蹭，一拖再拖。

其二、竞争意识退化：对事业没有创新思维，常感到空虚乏味，尤其是脑力劳动者，越来越感到力不从心。

其三、自卑心理：一个人独处时，常常会长嘘短叹，与世无争，面对外面的精神世界，往往感到自己已经落伍了。

其四、反应异常：一方面，有时候对人际关系特别敏感，总觉得家人及周围的人在与自己过不去，疑窦丛生；另一方面，有时想置身于众人之外，对发生在自己身边的事视而不见，反应冷漠。

其五、固执己见：不管做什么事情，都想以自己为中心，按自己的意愿行事。

其六、疏散懒惰，精神不振：常感到精力不支，好静恶躁，睡意绵绵，经常靠喝酒来强打精神。

其七、性格孤僻：喜欢独来独往，我行我素。尤其是不愿意面对陌生人，常借口逃避与陌生人接触。

其八、思维迟钝：面临突发事件时，往往束手无策，慌张无主，抓耳挠腮，不知怎么办才好。

其九、情绪恍惚：喜欢沉湎于往事的回忆，感情脆弱，情绪“儿童化”，时冷时热，对那些没有什么价值的东西反应兴趣浓厚，喜欢唠叨，又不管他人爱听不爱听。

其十、性情急躁：生活中越来越容易感情用事，言行中理智成分越来越少。更容易曲解他人好意，听不进别人意见，不冷静，一触即发。

省会名院名医

栏目刊登电话：15837178751

此志似明镜 常照患者心

郑州市中医院

呼吸内分泌科主任王树凡

王树凡，毕业于河南中医学院，临床工作26年，擅长不明原因发热、感冒后久咳、鼻炎、咽炎、扁桃体炎、急慢性咳嗽病、咯血等呼吸系统疾病和便秘、自汗等中西医结合诊断和治疗，疗效显著。多年来，经他的手为很多疑难杂症的患者解除了痛苦。

纯朴、敬业，是王树凡给人的第一印象。采访中，他以患者为轴心，以医院为家的敬业精神深深地折服了我们。“虽然感冒是小病，但小病不注意诊治，很容易成为危害身体健康的重症。如长时间的咳嗽，就有可能是肺结核或者是肺部重症等。”为了更好地方便患者用药，他研制了针对时下流行的感冒、嗓子痒、干咳等系列方剂，供不同的患者选择使用，收到良好的治疗效果。

有一次，他接诊了一位咳嗽达一年之久的患者，经过仔细询问病史，原来患者以前用过川贝母、可待因、咳必清等镇咳药。目前还感到胸闷、痰咳不出，这说明正常的痰液功能受到了抑制，也可以说是在咳嗽的急性期或者早期用错了药。所以王树凡给他用了麻黄、杏仁、前胡、桔梗、紫菀等开宣肺气、化痰止咳之品，很快便使滞留于体内的外邪或痰液排出了体外。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”王树凡说：“既然选择了这一行，就要坚持干好这一行，为群众服务，为岗位尽责，这是我作为一名医生永远的追求。”

董丽敏
门诊时间：周一、三、六上午，周二下午，周四全天。

女人需要关爱自己

做终止妊娠术要找最专业的医院

“意外”怎样解决?! 办法只有一个:终止妊娠。

终止妊娠作为避孕失败后的一种补救性措施。它是女人不愿意面对，却又不得不面对的现实。因此，如何选择一家正规专业的终止妊娠医院，对于意外怀孕人来说，是最关心的问题。那么，究竟哪家医院更好? 更专业呢?

有关人士说，对于终止妊娠医院，除了要求本身的先进技术、高质量服务、专业精神等，还应该具备以下条件：

一、相关许可资质

无痛终止妊娠手术并不是任意一家医院都可以做的。首先，开展手术的医院需要通过国家相关资质的认证和许可，要配备相关的医疗器械；其次，施行无痛手术的医生要有相关上岗许可证，麻醉师也要有资格认证。

郑州新世纪女子医院是经省市卫生部门指定的计划生育服务定点单位，拥有《中华人民共和国医疗机构执业许可证》和《母婴保健技术服务执业许可证》，引进先进的保宫无痛人流术，权威的医疗资质、安全的医疗保证，让意外怀孕女性放心就医。

二、多种手术方式选择

作为一家专业的无痛终止妊娠医院，要有多种方法供患者选择，以满足不同人群的需求。既要有低收入者可承受的普通无痛人流终止妊娠术，也要有更为先进的可视无痛人流终止妊娠术、微创无痛人流术、微管保宫无痛人流终止妊娠术等，以便符合不同人群的需要，全方位为每一位意外怀孕女性解决难题。

郑州新世纪女子医院专业开展普通无痛人流终止妊娠术、微创无痛人流终止妊娠术、微管保宫无痛人流终止妊娠术、保宫无痛人流终止妊娠术等，针对不同

需求的患者可供更多的选择机会。不管是那种类型的手术方式，都能保证手术方便快捷。术后观察半小时即可离院，无需住院，不影响受术者的正常生活和工作。该院收费公平合理，更有常年定期的无痛终止妊娠手术费特价活动，让每一位意外怀孕女性在享受高质量手术的同时又能得到切身的实惠。

另外，该院由万例手术无事故专家亲自操刀无痛人流终止妊娠手术，拥有在三甲医院从事过妇产科临床工作三四十余年的资深专家团队为患者服务。

三、高度的隐私保护

出于自我保护的意识，没有几个女性愿意让别人知道自己做了终止妊娠手术，因此手术全程的隐私问题成为患者最担心的问题，而专业医院则有一系列的保护措施，让患者的隐私权得到了充分的保护。

据了解，郑州新世纪女子医院作为全国医疗质量、安全、信誉AAA医院，切实为患者着想，该院清一色的女性医护人员，一医一患一诊室，让接受无痛终止妊娠手术的女性隐私得到充分、高度的保护，全程无忧。同时，全程一对一的护士陪诊服务，让患者不用在诊疗室、化验室、缴费处等多个房间来回奔波，家庭版的诊疗环境、亲情式的贴身服务，让意外怀孕女性享受家的温暖。

亚飞



专家推荐：
付冬菊 妇科专家 副主任医师

从事妇科工作30余年，对女性生殖医学领域颇有研究，擅长德国微管保宫全程无痛终止妊娠术。对宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎等各类炎症有独到的疗法。特别擅长利用中医妇科与先进物理疗法相结合，治疗妇科疾病。

【讯】由中国医师协会、郑州新世纪女子医院联合举办的“妇科单病种限价诊疗”活动于5月1日到5月31日在郑州新世纪女子医院盛大举行，无痛人流终止妊娠术全程限价600元、乳腺微创手术费限价700元、LEEP宫颈修复术手术费限价700元、腹腔镜下输卵管疏通术手术费限价2000元等30多项妇科疾病实行限价诊疗。