

本报一篇报道引发市民热议“关爱空巢老人”

子女最好与老人住“一碗汤”的距离

老人也要了解和掌握更多生活自救常识

昨日,本报报道商城路一对空巢老人出门买菜,忘记炉子上还煮着东西,结果差点发生惨剧。在这对老人家,这已经不是第一次了。

身体羸弱、行动不便、缺人照料,众多独居家中的“空巢老人”,随时可能因为各种原因而发生危险和意外。谁来关心这些“空巢老人”?怎样关心?如何才能有效解决他们面临的安全问题?

晚报记者 李丽君 实习生 卢瑜/文 晚报记者 常亮/图



领到“爱心联系卡”,老人笑得很开心。

市民建议

让每一位老年人都知道求助电话

市民陈先生说,子女应该多给予老人们关爱。常回家看看,或是打电话聊聊天,这有助于随时掌握老年人的生活起居情况,避免危险和意外发生。

“和老人住在‘一碗汤’的距离。”市民雷女士说,子女在购房选择时,最好做到和老人分而不离,“居住空间上和老人保持‘一碗汤’的距离,对照料老年人最有利。”

家住东风路的赵女士说,上周末她带儿子回家看望老人,没想到屋里的电灯坏了一星期居然没报修,硬是点了一个星期蜡烛。原来,老人家根本不知道该打什么电话维修。“依我看,社区和街道还得帮不少老年人补补‘课’,以便让他们了解和掌握更多的生活自救

常识。至少,诸如水电煤卫等各类生活设施的保修、求助电话,该让每一位老年人知道。”

保持融洽的邻里关系

45岁的张先生说,建立融洽的邻里关系,应该是关心空巢老人的必要之举。“有了融洽的邻里关系,可以把钥匙托给邻居保管以备不时之需。随时得到邻居的关心、帮助,这样也能避免意外发生。”

老人要学会关心自己

除了子女照顾,老年人也应多关心自己。有市民说,再贴心的儿女,再仔细的社区服务,也有可能忽略一些细节,造成危险和意外。所以,除了外来的帮助,老年人也要学会自我关心、自我照顾,一旦发现隐患,要及时告诉子女或是社区服务人员。

社区志愿者每天早晚敲响老人家的门

郑州市已把关爱“空巢老人”作为发展各项社会事业的重中之重,加大力度营造全社会关爱“空巢老人”的良好氛围。

今年4月27日,“百万空巢老人关爱志愿服务行动”启动。

大石桥街道办事处开展以“暖巢行动”为主题的关爱空巢老人志愿服务行动。对长期独居,体弱多病,有心理疾患的空巢老人,组织医疗卫生志愿者开展上门检查身体和心理

疏导服务,为他们建立健康档案。

每逢春节、清明、端午、中秋等传统节日,组织志愿者为空巢老人送礼物,陪老人聊天,与老人联欢。

社区志愿者每天早晚不定期开展“敲门”行动,了解老人需求,帮助老人买菜做饭,陪同就医,避免各类突发事件。

组织文化、法律、工商等专业志愿者开展以家庭纠纷评一评、个人才艺亮一亮、科学知识学一学等活动。

社区工作者、巡防小分队都来守护老人

东风路街道办事处下辖12个社区,3个行政村,60岁以上空巢老人近百人,除了关注老人的身心健康外,对于老人的安全保障该办事处还进行了具体安排部署。

“对空巢老人进行安全常识、应急措施等方面的普及教育,并将火警、派出所报警电话、

社区电话等张贴在每个老人家里的显眼位置。”工作人员说,社区工作人员、结对志愿者定期入户,对老人家里的天然气装置、防盗门窗、水管阀门等易产生安全隐患的设施进行检查和更换。各社区还成立了巡防小分队,重点加强对居民楼院的巡查力度。

3000多名医疗志愿者成为老人私人医生

据了解,8日上午,河南省中医院成立“爱在杏林”志愿者服务团,该团的志愿者有的是省中医院的职工,有的是河南医学院的学生,都是医学专业出身,目前已有志愿者3000余人。

今后,志愿者们将一对一、一定点、定期为空巢老人提供身体和心理方面的医疗、保健服务,成为老人的私人医生。

据悉,“爱在杏林”从酝酿到成立历时两个多月,下设秘书组、志愿者管理组、服务对象管理组,按月统计志愿者工作情况,按季度评比和公示志愿者服务情况。

目前已有57位市民有了自己的私人医生,而“爱在杏林”是在全国医院中成立的首家主题志愿者服务团。

真爱郑州(亲子)教育

河南省最专业、最大的“小托班、小班”教育基地

- 班级设置:小小班 1.5—2岁; 中班 2—3岁; 小班 3岁—4岁,每班15个人左右,师生比例控制在1:3—5以内。(现各班仅有少量名额)
- 场馆配置:中孚中心园区面积800平方米以上,配有中央空调、校车接送。
- 入托形式:日托、周托、月托、加时托、寒暑假托。
- 课程设置:开设“身体资源开发、启智训练、亲子英语(外教)、音乐花

园、创造创作、自然探索活动(户外)、农庄种植、未来教室、我爱ZOO等十几种以上专业化、国际化、特色多媒体早教课程。

● 营养配餐:每天提供科学营养三餐二点,同时也为少数民族幼儿提供特殊餐饮。

● 特色户外活动:开展大量的家园户外活动及黄河边家庭种植活动,让孩子接触大自然。

● 开设“家长义工”参于教学管理活动。

● 首家实施美国哈佛幼儿园“幼儿晨会系统”。

5月16日(周日) 16:00在中孚大厦3楼(黄河路与文化路交叉口)召开大型招生说明会,持本广告交一年学费,免一年每月200元生活费。(仅限16日下午) 敬请电话预约!

咨询预约电话:

63588392 13333829988

恭贺:真爱郑州(亲子)教育机构郭红总经理荣获郑州市民办教育“十大女杰”称号!

本活动解释权归真爱郑州(亲子)教育机构所有

新鲜代言 晚报 Baby

郑州晚报 昭元奇妙儿童摄影 联合举办



吴佳澍

年龄:七岁

寄语:健康快乐每一天

网络热度:★★★★★

免费报名

报名热线: 86-371-6771 9569 6797 7059

报名地址: 中国·郑州碧沙岗公园北门