

弘大爱心活动走进社区

让心跟爱一起走

向居民宣传心血管病知识,送免费体检卡

日前,河南弘大心血管病医院举办的“让心跟爱一起走”爱心救助活动于上周六走进郑州市金水区轻院社区。此次活动由河南弘大心血管病医院专家为社区居民义诊,宣传普及心血管病知识。

董亚飞 章韦



10年前,他将爱心带给他们

当日下午2点,弘大心血管病医院的人员早早来到了小区广场。广场中硕大的爱心台幕引来了不少社区居民,瞬间挤满了人。在专家义诊处,笔者见到一位大叔正在与几位老人聊的火热,走到跟前一听,原来这位大叔正在跟他们讲弘大心血管病医院的王平凡院长。

“十年前我就认识他了。”这位大叔指着展板上的专家简介说。“王院长治疗心血管病的技术没的说,我的病就是他治好的。”

据了解,这位姓陈的大叔2000年得了二尖瓣机械性膜置换,家人担心其独自出门病发,每天在他的口袋里都放着一张病患身份证。同时,陈大叔的家人四处寻医,但心脏上的病又不敢随便找医生,偶然听说王院长的技术很不错,于是,陈大叔的家人便带着他去找王院长。

10年后,它将爱心播撒中原

据了解,心脑血管疾病是50岁以上的中老年人常见病,该病严重威胁着人类的健康。“随着生活水平的提高,人们的饮食结构也发生变化,活动量减少、胆固醇的摄入量和体重指数增加,使不少人引发心脑血管疾病。”有关专家说,目前,我国正处于心血管病爆发的“窗口期”,我省是心血管病的高发省,每年死亡人数占死亡总病例40%。因此,必须及时采取有效的干预行动,阻止心血管病的快速发展。

笔者从弘大心血管病医院负责人处获悉,

老年人应正确处理“高压”

在此次活动中,弘大医院贾善峰主任告诉笔者,前来咨询的居民,大多是50岁以上的高血压患者,且患病已久。高血压向来有“无形杀手”的称号,随着生活水平提高,人们在饮食中更容易摄入大量脂肪,从而形成高血压。而一般人低压应在90以上、高压140以下。

同时,贾主任还说:“在前来咨询的很多老人中发现,他们在服药过程中,因为短期不

当时的王院长还是个心外科主任,可在心脏病的治疗上却技术了得。陈大叔害怕手术无法根治,悄悄找到王院长,想给王院长个红包,但王院长拒绝了。王院长的正气使陈大叔对手术充满了信心,手术后,陈大叔的病也再没复发过。

陈大叔笑着说:“我和王院长也算是老朋友了,就是他救了我,让我又多活了10年。这些年,我认识的患有心脏病的朋友都是去找王院长看病……”从陈大叔口中说出的王院长,是那么的正直不阿,每个患者对他来说都如同亲人,在患者眼里,他是光芒,是希望。

还有一位王姓老大妈告诉笔者,以前光听亲戚说刘怀霖院长在心内科方面技术可好,今天算是见着照片了,以后还要找刘院长给我瞧病呢。

为构建“健康和谐新河南”,该院“让心跟爱一起走”将走进郑州市50个社区,旨在为提高全省人民的健康水平和广大患者对心血管疾病危害性的认识,以及对心血管疾病“早预防、早发现、早治疗”的重视。此次活动分为电话报名、登记、免费挂号、检查,并走进社区,请专家进行义诊,针对特困家庭募集30名免手术费的患者。活动中不仅有社区居民表演,还设置了抽奖环节,每一个居民都能得到一个小礼品,结束时,主持人还给社区的十个“十佳老人”送上了爱心体检卡。

■相关链接

专家建议说,患有高血压的人必须注意自我保健。一般要自备血压计,以便经常检查血压,及时调整用药剂量,使血压维持在最适宜的水平。在生活上要有规律,保证充足的睡眠时间。饮食宜清淡,避免饮用动物脂肪、高糖、高盐等,应多吃新鲜蔬菜和水果。还必须减轻体重,减轻体重除控制饮食外,应注意多进行步行及适当的运动锻炼。同时,要戒烟忌酒,

高血压患者日常生活注意事项

因为吸烟可造成动脉硬化。最后,专家还说,高血压患者在日常生活中遇到情绪激动时血压会突然升高,为使血压平稳,就要注意心理平衡及情绪的调节,注意控制情绪,保持心情乐观开朗,避免精神刺激。

另外,专家提醒中老年人须牢记四项原则:合理饮食;适量运动;戒烟限酒;心理保健。这样才能有效地预防高血压病的发生。



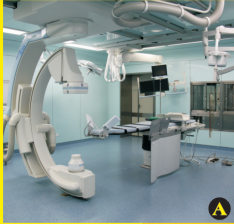
精准

河南省首届大型心血管病民生爱心救助活动

心血管疾病每年危害约1700万条生命,河南省更是心血管病高发省份,为使得河南约3000万高危人群能够“早预防、早发现、早治疗”,尤其是让贫困家庭也能“好看病,看好病”。河南电视台民生频道以“关爱民生,健康中原”为目标,正式发起了此次公益活动。活动分电话报名免费体检、走进社区专家义诊、高难手术电视直播三个阶段,指定我省最权威的心血管病专科医院—河南弘大心血管病医院为唯一的救助实施单位,并针对特困家庭推出30个手术免费的名额。此次活动配备了河南省行业内最先进并最具代表性的先进诊疗设备,让心血管疾病无论在任何复杂情况下都可以“精准定位”,确保活动参与患者疾病得到及时根除。活动不仅声势浩大、形式新颖,将心血管疾病的宣传普及和诊疗救治融为一体,同时也将在活动期间推出实实在在的惠民举措。

让心跟爱一起走,让我们为构建“健康和谐新河南”而共同努力!

尖端设施简介



A 国际领先的悬吊式平板血管造影机 具有心脏透视的强劲数字化功能。能够为介入治疗提供精确的三维引导。



B 河南唯一的心肺功能支持系统ECMO 能够较长时间代替患者心脏和肺的功能,为患者心肺功能的恢复赢得宝贵的时间基础。



C 省内罕见西门子双源CT 能够对心率过快的患者提供清晰图像、显示心脏结构细节,协助临床精准制定治疗方案。

其他设施简介: 河南省首间心内、心外“杂交手术室”、10间全封闭层流、百级空气净化体外循环手术室、5间大型平板DSA心脏导管手术室、德国西门子体外循环机/高端彩超/大生化、化学发光免疫分析一体机、美国主动脉球囊反搏泵…接轨国际、同步全球,心内、心外尖端设备24小时为活动服务。

救助电话

9618999

救助内容: 免挂号费、常规检查费,免30名患者手术费

截止时间: 2010年6月30日 **全程推广:** [今春丰华] 营销专项·致力传播

指定医院: HONGDA 河南弘大心血管病医院

温馨提示

“让心跟爱一起走”5月15日即将走进“甲院社区”(省政府对面)。届时权威专家莅临现场义诊,民生频道更多精彩文艺节目与现场互动,并有精美礼品发放,热忱欢迎附近群众参加。详情咨询:民生热线 0371-65740333



Science



Environment



Traffic



Service



Ward



Expert



Registered



Heart



Human