

# “马季，本来不会死的”

## 保姆不懂急救，耽误了

## 徒手心肺复苏10分钟就能学会，来试试

“马季，本来不会死的！”一名急救医护人员这样说完，立刻引来一群市民围观。

今年5月12日是全国第二个“防灾减灾日”。

昨天上午，绿城广场，一场“5·12”防灾减灾宣传周活动在这里举行。许多急救、救灾和抗震的知识直接宣传到市民面前，效果很不错，许多人学会了救护知识。

晚报记者 孙娟 实习生 刘李

### 徒手心肺复苏10分钟就能学会

“马季早上起来，发生了心梗，他的保姆很快发现了，但是保姆不懂得急救知识，先错打了急救电话，后来通知了他的儿子马东，等马东打电话通知到了医院，已经过去了10分钟。”急救医生说。

“在心脏急救上每延迟1分钟，病人的存活率就下降10%，10分钟后，病人存活的希望就很小了。”这番话一下子吸引了许多市民的关注。

面对街头等公共场合有人突然晕倒，昨天的宣传日上这样教育我们：

第一反应要去判断他是否为心跳骤停。判断的方法为：

一看，拍打双肩，看他还有没有意识；

二摸，喉结两侧2~3厘米的颈动脉，摸摸有没有搏动；

三听，听患者口、鼻有无呼吸的气流声。

如果没有脉搏跳动，病人又无意识，可以判定心跳已停止，应立即进行徒手心肺复苏。

医生表示：“其实非常简单，每个人学10分钟就会。几个月重复一次，就能做到。”每个人都应该掌握这项自救、救人技能，为猝死病人争取最宝贵的救援时间。

市红十字会的医护人员，一边解释，一边用现场的橡胶人做示范。

### 步骤1

#### 让伤员平躺

技术要领：最好是在地上或硬纸板上，抬高伤员肩膀，额头往下按，清理干净口中异物。



### 步骤2

#### 口对口人工呼吸

技术要领：一只手压迫伤者额头，另一只手向后上方提起伤者下颌使伤者头后仰，然后用放于前额的手夹闭伤者鼻子，施救者深吸一口气后用双唇包绕伤者嘴外缘，在密闭状态下用力吹入，频率为每5秒钟1次。



### 步骤3

#### 胸外按压

技术要领：胸骨为竖线，两个乳头形成一道横线，两线相交处就为按压点，双手手指平行重叠，用一只手掌根部置于按压点，另一手掌根部压在前者上方，手指翘起，两臂伸直夹紧，身体前倾并与伤者成90°垂直，迅速垂直下压4厘米至5厘米后立即放松，按压和松开时间为1:1，按压频率是每分钟80~100次。

### 我市规划的应急避难场所分为3个层次

本次宣传活动周从5月12日至18日，在此期间，各级有关部门还将组织应急救援演练、隐患排查治理、“减灾示范社区”创建等系列活动。

昨日，市公安局、市卫生局、市民政局、市红十字会等30多个单位来到了现场，设置了咨询台，向群众介绍了防震减灾、自救互救等方面的知识。

据市地震局有关负责人透露，我市的应急避难场所规划已经初步完成，等待上报市政府。未来，我市将设立3个层次的应急避难场所：市级、区级和社区级。

目前，市级应急避难场所规划有10个，类似已建成投入使用的人民公园和碧沙岗公园，适合在此长期生活10天左右。区级避难场所，具备基本生活条件，可生活3~5天，比如各区的小公园、主干道、大中专院校操场等。社区避难场所，主要是一些大型社区附近的绿化带、小游园，但不具备生活条件。

### 多功能音视频搜索仪水陆通用

昨天，一批先进的应急处置设备也参加了展示，应急指挥车、气象应急车、应急通信车、生命探测仪、多功能音视频搜索仪等也一一和市民见面。

其中，市消防队装备的多功能音视频搜索仪尤其引人注目。这种搜索仪能在倒塌的建筑物等废墟中以及狭小的空间探测被困者或不明物体，在失事的汽车或人体不能进入的各种设施设备中进行探测。

“它不仅能在陆地上用，还能下到水里20米处呢，中巴车坠入尖岗水库事故，就是它派上用场，在水下搜寻生存人员。”

# 博大4大权威领先技术 专业诊疗前列腺疾病

## —— 前列腺分型诊疗技术倍受推崇 ——

### ：前列腺分型诊疗中心：

郑州博大泌尿外科医院业务院长、我省著名泌尿外科专家王建功教授指出：前列腺疾病这一“男性健康杀手”之所以迁延难治，一方面是因为前列腺所在的“特殊”的生理位置和前列腺脂质包膜阻碍药物吸收，同时更为重要的是：由于设备、技术条件的限制，诊断不规范、治疗不科学因素也普遍存在。这是导致了前列腺疾病治疗效果差、患者饱受折磨的关键原因。

针对这种情况，作为我省首家专业泌尿外科医院，郑州博大泌尿外科医院在省率先成立了河南省首家前列腺疾病分型诊疗中心，这也是河南省内唯一一家以前列腺疾病治疗及康复、预防为一体的专业权威诊疗机构，医院根据美国NIH分型标准，对前列腺疾病进行细分，并特别聘请国内泌尿外科领域享誉盛名的前列腺疾病专家、学科带头人组成专家组，专门针对前列腺疾病进行全面的攻克性研究治疗，同时医院率先引进国际上先进的前列腺疾病诊疗设备，形成了一整套全方位、科学规范的前列腺疾病诊疗方案，将中原地区前列腺疾病诊疗水平提高到一个崭新的高度。

### 领先技术一：涡流磁透析治疗系统

——治疗前列腺疾病，只需三步



：专业诊疗：各种顽固性前列腺炎、病毒性前列腺炎、特异性前列腺炎、无症状炎症性前列腺炎

涡流磁透析技术是集磁能介入、电感应、电渗透的综合治疗方法。通过微创物理作用使病变组织细胞脱水缩小、细胞代谢紊乱，发生变性、凝固、坏死、脱落，正常组织管口被疏通，其内炎性渗出物、坏死组织、病原体及其毒素被磁能漩涡形成的负压吸引排出体外，从而使病变组织缩小恢复正常。

### 领先技术二：第三代英国佳乐SP超脉冲等离子双极电切系统

——微创手术治疗前列腺增生，手术也能“0”创伤！



：专业诊疗：前列腺增生症、老年前列腺肥大、尿道狭窄、膀胱肿瘤

第三代英国佳乐SP超脉冲等离子双极电切系统，其低温切割、止血效果佳，痛苦小，体表无切口，最大程度地减少损伤，住院时间极短，轻松快捷，安全可靠。将传统开放手术、前列腺汽化电切常见的尿失禁、性功能障碍、水中毒、出血等并发症大大降低。该技术是英国佳乐公司所拥有的一项综合专利技术，被誉为21世纪外科技术发展的一次革命，被称为前列腺切除手术的“金标准”。

### 领先技术三：智源肽前列腺治疗系统

——精确控温，全面解决男人前列腺问题！



：专业诊疗：急性前列腺炎、慢性前列腺炎、细菌性前列腺炎、前列腺痛和前列腺充血

智源肽前列腺治疗系统治疗理念是低温、多点混频、高能输出电场效应，该系统采用其特有的智能聚焦电场的原理，是生物学、工程学与医学相结合的科技成果，先后获得过国家重点新产品、卫生部十年百项新技术等荣誉。智源肽前列腺治疗系统是采用美国生物电场核心技术，其最大的不同点在于利用不衰减的智能聚焦电场这一先进技术，用低温、高能、高度聚焦电场能补充人体细胞电特性，使其恢复活性，达到前列腺腺管扩张，促进血液循环畅通。

### 领先技术四：加拿大LABORIE生物电反馈治疗系统

——绿色技术，让前列腺疾病患者“重振雄风”



：专业诊疗：慢性前列腺疾病合并性功能障碍、尿失禁

郑州博大泌尿外科医院在河南省内首家引进的加拿大LABORIE生物电反馈治疗系统，具有无创无痛的绝对治疗优势。在治疗过程中，因为该技术无需接触组织，真正做到世界卫生组织倡导的“无创、无痛、非介入”的治疗方式，极大地降低了手术带来感染、并发症等弊端，是一种开创新纪元的绿色疗法。该治疗系统的发明曾荣获欧盟CE认证，美国FDA认证，国际电工委员会IEC60601-1认证以及ISO9001认证，也正因为如此，该技术受到了“中国·郑州泌尿外科微创新技术临床应用学术峰会”与会专家的一致好评，并成为了此次盛会与会专家团在治疗前列腺疾病方面的首推技术。

### 郑重声明

我院作为“涡流磁透析治疗系统”在河南省内的唯一授权定点技术合作医院，近期发现有些单位非法利用“涡流磁透析治疗系统”进行虚假宣传，我院在此特别提醒广大患者朋友，涡流磁透析技术是国际上治疗前列腺疾病的前沿技术，对医院的人员、环境、设备等要求较高。目前郑州博大泌尿外科医院在我省率先引进该技术并在临床进行定点推广，请广大患者朋友，提高警惕，谨防上当受骗。



郑州博大泌尿外科医院  
ZHENGZHOU BODA UROLOGICAL HOSPITAL  
北京大学医学部技术协作单位

郑州博大男科研究院  
河南省显微/微创手术临床基地  
北大医疗集团授权管理  
全国品牌连锁医院



0371-653 99999

地址：郑州市黄河路130号(与姚寨路交叉口天一大厦东) http://www.bdmn99999.com