



高考临近,孩子突然拒绝去学校

问题不一定由高考引起 心理专家:家长要弄清缘由对症下药

心理咨询室

□晚报记者 张勤 张竞映

小华,男,19岁,就读于市某高中,高三。母亲:务农。家庭成员:妈妈、姐姐、小华。母亲认为家庭关系好。

深究

儿子变了,写情书、买手机、上网吧

在咨询师的启发和提示下,小华的母亲进一步详细地描述了情况。

原来,早在两年前,小华就有一些变化,跟女同学传递情书,偷拿家里的钱买手机、MP3,有时还会瞒着母亲去网吧。随着高考的临近,情况变得越来越严重了。

“去年11月有一段时间,突然很爱打扮,

还开始留长发。最近这段时间,他都不跟我说话。”小华的母亲说,如今,即便儿子偶尔接自己几句话,也是心不在焉,看起来很倔强的样子。

面对从不跟自己说心里真正想法的儿子,面对儿子看自己时候的冷漠眼神,她觉得特别伤心、难过。

资讯快递

想当建筑工程师和医生的考生看过来

□晚报记者 张勤 张竞映



长安大学 在我省招330人

长安大学今年在河南计划招330人,其中理工304人,文史22人,艺术生(文科)3人,艺术生(理科)1人。

今年该校新增两个专业,其中工程机械专业在我省招5人,测绘技术与仪器专业在我省招2人。

该校本硕连读培养的专业有3个,分别是道路桥梁与渡河工程基地班、车辆工程实验班和地质工程实验班,在我省各招5人。

长安大学的王牌专业包括道路桥梁与渡河工程的公路工程(河南招4人)、桥梁工程(河南招5人)、隧道工程(河南招5人)、建筑学(河南招6人)等。今年长安大学的特色专业是道路桥梁与渡河工程国际班,面向国际化工程领域培养国际化人才,在河南招6人。

去年该校理科一批在我省录取最高626分,最低569分,平均586分,本科提前批最高625分,最低611分,平均614分;文科最高570分,最低553分,平均560分。

困惑

高考临近 儿子突然拒绝去学校

“老师,求你快帮帮我的孩子吧,这马上就高考了,他还整日待在家里不去学校。”

昨天上午刚上班不久,团市委12355青少年维权及心理咨询中心办公室的大门就被推开了。进门的中年妇女气喘吁吁,来不及调节一下情绪,就冲工作人员急促地喊道。

来人正是小华的母亲,在工作人员的安抚下,她渐渐稳定了情绪,开始向咨询师倾诉。

从小到大,小华一直都是爸妈眼中听话、懂事、勤快的孩子,从不惹事,人见人爱,学习上也一直都是班上的前三名。可随着高考的临近,小华不仅对未来没有一个明确的目标,一直进入不了紧张的备考状态,反而在行动上总是慢吞吞的,在家心神不宁,老想着出去。这几天竟然一直待在家里,不愿去学校,并称只有傻瓜才会每天趴在书堆里闷头做卷子。

分析

平时就得防微杜渐,别等问题爆发才重视

12355中心主任、高级心理咨询师袁林方分析了小华的情况,他认为,小华的问题其实一两年前就已出现了,母亲当时也有所察觉,只是一直没引起家长足够的重视。直到高考临近,小华的状态影响到了高考,家长才开始着急。

袁林方说,小华的问题早已存在,高考的压力使其问题更加突出,在重压的刺激下,问题才集中爆发。而在平时的咨询中,跟小华情况相似的案例也并不多。很多学

生在高考前突然出现问题,事实上,这当中的许多问题本来在高三之前就完全可以避免或者调整过来,只是因为家长不够重视,才最终导致大考在即,全家乱作一团。

在他看来,不管是考生本人还是家长,在平常的学习生活中,都应该多留心关注自己的情绪变化及心理状态,在进入高三之前特别是高三春节之前,及时清理心理垃圾,将身心调整到最佳状态。

建议

平等沟通,弄清楚缘由才能“对症下药”

12岁到19岁的年龄,一般是孩子的中学阶段,也是他们青春期身体和心理发育最为剧烈的时期。在这段时间,他们从幼稚走向成熟,从依赖走向独立,在对人生、社会和未来充满幻想与好奇的同时,也将经历“骚动”、“矛盾”和“动荡”。

案例中小华出现的一些诸如爱打扮、注重自己外在形象,买手机、MP3等问题都属于正常的心理现象,家人最好不要过分遏制,应引导学生形成正确的审美观和价值观。如帮助孩子发展兴趣,培养爱好,增加

社会团体活动,参加体育锻炼,建立良好的人际交往。当其在成长过程中遭遇挫折或迷茫时,引导他用合适的途径发泄自己的负面情绪,从而获得积极的支撑和正确的指导。

袁林方建议小华的母亲,在真正理解和尊重的基础上,跟小华平等交流,先慢慢得到孩子的认可,知道他内心的真实想法之后,再做进一步的沟通,对症下药,这样才能从根本上解决问题。同时还可以通过老师,一起帮助小华在高考冲刺的关键时期,及时调整心态,明确目标,以最好的状态迎接考试。

名师在线

写作文,要让人一眼看明白你想说什么

□晚报记者 张勤 张竞映



今天的在线版主是郑州外国语学校语文老师陈敦贤,重点说说高考如何写考场作文。

版主:我是郑州外国语学校语文老师陈敦贤,在此针对高中语文答疑解惑,欢迎大家回复提问!

edu:我语文作文不好,能给指导一下怎么快速提高写作能力。

陈敦贤:高考作文最重要是审题,一定先要审准题,把握好命题人的意图。

审准题意,在行文时一定要把你的中心或

观点明确点出来,做到中心明确,阅卷老师才不会误判。再注意一下语言,高考作文要用稍微华丽一些的语言,要注意卷面。得个一类作文分应该不算难的。

高考作文大家最容易操作的是议论文,或者说议论性散文,容易得高分。建议你每天研读一篇优秀高考作文,分析它的思路、立意、语言、开头等,有什么好的句子、好的材料等你可以摘录下来。高考优秀作文得高分必然有得高分的理由,相信你坚持做一段必有所获。

陈敦贤:同学们在写作文时要先明确一个认识,你写的是高考作文,不是平时作文,高考作文老师阅卷速度超快,你的主题要明确,要让人一眼看明白你说的是什么。要有两个意识——“中心意识”“读者意识”,中心意识就是一定要有一个中心,是合乎材料题旨的中心。读者意识就是你的作文是给人看的,你的读者就是阅卷老师,要学会取悦阅卷老师。而平时作文你率性而为,想写什么就写什么。

YOU.WILL.WIN:老师,有时写作文,心里

面有很多要说的,就是写不出来。该怎么办呢?

陈敦贤:你这个问题主要是驾驭语言能力的问题了。作文其实就是思想的表达,同是一个意思一种思想,不同的人表达出来就有差别。你的感动通过文字传达给别人心中还有多少感动,全靠你的语言文字,建议以后多思考多练笔,坚持写作,肯定会提高的。

游客:作文怎样才能拿高分

陈敦贤:作文要想拿高分,一是先审准题,安排好结构,要有鲜活的作文材料(引证和例证),语言要稍微华丽一点,写好首和尾,进入一类卷是不成问题的。郑州市高考人均得分一般是45分,能做到以上,得50分是必然的。

王振宇:我不知道怎么把作文开头和结尾写好,请您指导。

陈敦贤:建议你选一些和你自己风格相似或你特别喜欢的优秀作文,关注它的开头和结尾,反复比较研究必有所得。对高考作文而言,更多时候是特别注意首尾不要太长,要点明中心。



南方医科大学 在我省招178人

南方医科大学今年计划在我省招178人,其中理工类152人,文史类招26人。

今年南方医科大学新增1个本科专业,即市场营销(医药市场营销)在我省招4人,其中文理各2人。

另外,今年该校的法学、经济学、英语等3个专业按专业大类招生,新生入学后再由相关学院根据有关规定进行专业方向分流。该校临床医学(硕博连读)八年制专业在河南招4人,该专业一二年级学生须在国防科技大学学习,除身高、体重、视力等复合体检要求,其他各项身体条件能够适应军校生活及训练者方可报考。该专业新生入校复检,不符合要求者,则予以调整专业或取消入学资格。

去年,该校在我省理科录取最高分638分,最低分576分,平均596分;文科最高分582分,最低分552分,平均560分。

联系我们

打电话、发短信 写电子邮件都行

考前,孩子有点紧张怎么办?家长困惑不知道该做些什么。本报代着急的家长向读者寻求帮助,有送考经验的家长都可以说说。本报开通热线67659999,如果您有好的意见和建议,都可以说说,帮着急的父母解决燃眉之急。同样,如果您是高三考生家长,有问题需要帮助,也可以来电反映。你还可以发送短信至13598000094,或发电子邮件至zhangjingyi777@163.com。

温馨提醒

中招网上信息16日开始核对 明天短信发送登录密码

□晚报记者 张勤

“您好,这里是郑州市中招办,为保障考生网上报名密码安全,通过手机短信形式向考生*****登记的手机号码发送报名登录密码,为*****。”

5月15日,市区初三考生家长会收到这样一条短信。这是考生进行网上报名时的进出凭

证,要靠登录密码,到网上核对对自己的基本信息。

根据2010年郑州市市区中招工作日程安排,5月16日~18日,将进行考生基本信息网上核对。

收到信息后,学生凭登录密码登录网上报名系统(<http://zzbm.zz.edu.net.cn>),进入信息浏览和修改页面,对个人信息进行核对,并可对个别信息进行修改。

如果考生家长没有收到登录密码,可以登

录“郑州市市区中招网上报名系统”,点击“重置密码”,输入学籍号、考生姓名、身份证号、父母或监护人的手机号码,申请接收一个新的登录密码。

短信服务平台只为学生三次密码重置机会。如果三次机会用完,还需重置,考生或其家长需在报名系统开通期间,持有关证件到市中招办现场办理密码重置手续。