



高原,真的能够增加冷门吗?

正方

一辩 高原反应当然会对足球运动产生影响,根据研究显示,南美地区主场在高原的球队能获得比平原更好的战绩,当玻利维亚的主场设在平时对巴西胜率为23%,但当主场在高原时对巴西胜率达到82%。

二辩 瞧瞧,玻利维亚一到高原就成了巴西克星了!而且在世界杯南美区预选赛中,厄瓜多尔和玻利维亚都在主场有过战胜巴西、阿根廷的战绩,玻利维亚在3600米的拉巴斯6:1血洗阿根廷,让马拉多纳成为笑柄。

三辩 之前进行的两届世界杯中,东道主墨西哥队都利用高原优势(墨西哥城海拔2259米)打出好成绩,1970年小组赛2胜1平,1986年小组赛2胜1平,而且利用两届比赛成为八强。

反方

一辩 高原反应从来没那么严重,本届世界杯南美区预选赛主场放在高原的三队,厄瓜多尔首都基多海拔2879米,主场成绩4胜3平2负;玻利维亚首都拉巴斯海拔3600米,主场成绩4胜2平3负;哥伦比亚波哥大海拔2640米,主场成绩5胜1平3负。三队整体胜率只有不到五成,而且全军覆没,都没有获得世界杯决赛圈资格。

二辩 啧啧,高原世界杯都敢提?墨西哥好像不仅仅是因为高原吧,看看他们历届世界杯成绩,13次进入决赛圈,全世界排第5,6次小组出线,5次16强,2次八强。这证明了他们本身就是强队,两次进入八强并非因为高原。

三辩 另外两次在墨西哥进行的世界杯,1970年四强是前西德、意大利、巴西和乌拉圭,1986年四强是前西德、阿根廷、法国和比利时,四强全是欧美强队,没有一支高原球队利用高原优势创造奇迹杀入四强。

总结发言

别迷恋高原,反应只是一个传说

如果高原那么好使,中国足球早就把拉萨作为主场称霸全球;玻利维亚也不用因为百名左右的世界排名名落孙山。真的不要迷恋高原,反应只是一个传说。

从时间上说,世界杯长达一个月的鏖战,根据研究,高原反应最大峰值会出现在上高原第五天时,随后人会慢慢适应高原状况,比如身体逐步增加红细胞和血红蛋白的生成,改善血液输送氧的能力。根据研究结果,难道球队不会提前5天以上来到南非吗?就算比赛前一天才来,最多也只影响第二场比赛而已。在科学面前,所谓的高原反应名过其实。

反而另外一种高原反应有可能让本届世界杯变得更好看,因为空气稀薄,足球会变得又快又飘,那些远射高手、定位球高手有福了,他们的射门会制造出更恐怖的效果。足球界不是孜孜以求琢磨着如何鼓励进攻、提高进球率、提高观赏性吗?当足球在南非平均1000米海拔上空飞行时,门将的噩梦终于来了。天助南非世界杯也。

另外希望那些被忽悠着苦苦研究对策的队医们千万别用伟哥,这可是一把双刃剑,有可能解决血液含氧量问题,但同时国家还得出钱把“太太团”一并带上——别忘记伟哥的主要功效。

>>>体坛直通车

詹姆斯右肘韧带撕裂 打止痛针坚持出战

本报讯 詹姆斯在上一场比赛中全场14投3中,仅得15分,骑士也以88:120惨负波士顿凯尔特人,在NBA季后赛东部半决赛总比分以2:3落后,距离出局一步之遥。

昨天,一位熟悉詹姆斯的医学专家透露,詹姆斯的右肘实际上已经出现了韧带撕裂,这个伤势足以让他缺席6周到8周的时间。但是,为了不缺席季后赛,詹姆斯决定继续坚持,带伤出战。

在昨天接受采访时,詹姆斯终于承认,他右肘的情况的确没有自己之前说得那么简单:“我的右肘确实有点问题,等到休赛期的时候,我会好好处理一下的。”

两个3:0,尤杯进决赛 汤杯进四强

本报讯 昨日,2010年尤伯杯进行第二场半决赛,上届冠军中国队和印尼队遭遇。王仪涵在首场比赛只用了37分钟就以21:7、21:12直落两局战胜库苏马斯图蒂,马晋/王晓理以2:0战胜波莉/乔哈里,汪鑫在第三场以2:0(21:17、21:15)击败费尔达萨里,中国队以3:0淘汰印尼,她们将与韩国争夺冠军。

汤姆斯杯四分之一决赛中,中国队以3:0淘汰韩国队跻身四强。

足协落实国奥打中超 6月12日起与诸强热身

本报讯 经历了一番波折后,足协制定的“国奥打中超”计划最后落到实处,记者从足协了解到,这项热身计划暂定于6月12日开始,国奥队将与各支中超球队进行系列热身比赛,由于6月12日世界杯也拉开帷幕,国奥的“中超之旅”也将与世界杯同步进行。

按照赛程计划,国奥队从6月12日开始,在6月底之前将进行5场热身比赛,另外在7月份再进行5场比赛,第一阶段的10场热身计划将如此展开。足协相关部门正在编排热身赛程,并一一落实中超俱乐部对手。

本组撰文 木木

昭元 Studio 32
韩国儿童摄影 中国形象店



夏雨晨

父母寄语: 健康快乐每一天
网络热度: ★★★★★

新鲜代言

晚报Baby

郑州晚报 魅力联合 昭元 Studio 32 韩国儿童摄影

Tel: 0371-6367 5777 6359 2111 郑州东风路天明路交会处天旺广场三楼

高原反应对策

持久战

提前七天上高原,据运动科学研究显示,平原生活的人到高原地区,高原反应的峰值出现在第五天,随后血液的血红蛋白数量将增加,人能克服高原反应。于是在中国联赛中曾经有过提前七天上高原的做法。但这个方法被认为比较陈旧,很快被闪电战的方法取代。

吸氧

日本队教练组在征求了多家专业机构意见后拿出了一个方案,从饮食到训练安排的各方面都进行了详细规划,其中一个重要措施就是每天训练结束后都让球员戴上面具,进行一小时的低浓度吸氧。“他们可以在休息的时候,比如说看电视时完成这项工作。”主教练冈田武史说,“这能让他们更快地适应高原缺氧状态。”

高原集训

英格兰也有自己的招数,他们在奥地利伊尔德宁预订好了一个高原集训营。尽管一个月时间有点短,但对球员的帮助依旧不小——最主要的不是身体,指望一个月里完全适应高原是做不到的,但至少能让球员知道在高原该如何分配体力,重新定位自己的极限。

高原帐篷

英足总还准备好一项特殊工具——高原帐篷,这种特殊帐篷能够更快地帮助球员适应缺氧的生活,而他们需要做的仅仅是睡在这项帐篷里,由于十分轻便,如果球员睡不惯地板的话,还可以直接将它罩在自己柔软的大床上。

伟哥

据巴西格雷米奥队研究称,伟哥除了一般的壮阳功效之外,还能够促进血管的扩张和血液的流动,同时对减轻肺部的受压也颇有作用,这些功效很有可能使球员减轻高原反应的症状。但伟哥有可能涉及禁药,再说了,伟哥的主要作用是壮阳,如何克服因此产生的物理性欲也是个难题。

专题撰文 晚报世界杯报道组