

创刊61年 改版8周年 本报邀您见证中原消费变迁

参与热线:67655031

吃喝、穿戴、休闲、娱乐……改革开放30年来，人民生活发生了天翻地覆的巨大变化，与之相关的消费行业更是突飞猛进，得到了空前的发展与繁荣。

今年是郑州日报社成立61周年，也是本报改版8周年，本报第一消费专刊将于本月底针对中原消费行业数十年来的发展变化，推出大型全彩版《见证中原消费特刊》。

如果您是食品、饮品、服饰、珠宝、酒店、餐饮、休闲、娱乐等消费行业的企业老板或高管，如果您带领着您的企业亲历了中原消费行业发展转型的时代变迁，如果您对中原消费行业充满感情或是有话要说……

那么，就请您拿起电话，拨通我们的特刊热线67655031，或讲述您驰骋商界身经百战的传奇经历，或讲述您

亲率企业几度转型并在激烈的市场竞争中脱颖而出的心路历程，本报将与您共同见证中原消费巨变，共同分享改革开放带来的成功喜悦。

本报将为广大读者奉献上中原消费行业8位企业老板的8篇商海传奇故事，展现来自61个企业的61位商业精英的时代风貌。

同时，本报还将征集与吃喝、穿戴、休闲、娱乐等相关的消费行业发展历程中的重大事件线索，编制“中原消费行业大事记”，也许您的企业开创了行业先河，也许您的产品填补了某项空白，也许您本人为中原消费行业赢得了重大殊荣……

本报将在中原消费行业发展的里程碑上，执笔铭刻为行业为消费者做出贡献的企业家、企业及产品。期待您的精彩参与。

晚报记者 王红伟



回馈读者大行动,10名减肥疗程免费送

——报名热线: 87090550、87090553, 10个免费名额等你来抢

你体会过被称为“肥妹”、“肥佬”、“肥婆”的尴尬吗？你感受过肥胖影响健康、肥胖影响心情、肥胖影响工作、肥胖甚至影响爱情吗？

季节变换，关心减肥的人也越来越多。年轻人希望减肥之后让自己看起来更有朝气，以更好的精神状态投入工作和学习；中年人也希望拥有健康的体型；老年人更是一语道破天机“千金难买老来瘦”。值得重视的是，随着肥胖人数的逐年猛增，不少胖友对肥胖的危害、如何科学减肥、如何避免减肥反弹还是一知半解，甚至还有少数人存在身体胖就是营养好的认识误区。

所有的胖友都在问：什么减肥方法有效、健康又不反弹呢？

机会来了！现公开征集十名胖友，为大家提供全程免费减肥，让我们帮你找回美丽、健康和自信。

这次免费机会将有十名幸运胖友可以获得，为期两个月、不花一分钱。所有被肥胖困惑的胖友，不论男女老少都可报名参加。你想成为幸运儿吗？请立刻拨打报名热线：87090550、87090553。



为什么减肥这么难？我们帮你找原因

减肥，对广大市民来说是个熟悉而又头疼的话题，笔者身边也有不少胖友，节食、运动、减肥药、针灸，方法是多了去了，但很多人的体重就像股市一样起起落落，年年说减肥，体重却随着年龄年年上升。

为什么减肥如此困难？笔者特意咨询了业内人士：要减肥先要了解肥胖的原因，遗传、饮食、压力、疾病等都可以诱发肥胖，“其中不良的生活习惯是一个重要原因，用通俗的话说就是，身体的代谢系统出现了收支

不平衡的状况。”

针对肥胖的原因找出对应的减肥方法，这是减肥成功的关键。中国保健协会专业从事肥胖研究的谢伟业指出，有人因更年期荷尔蒙的变化，产生内分泌性的肥胖，却一味的节食，结果造成营养不良、头昏眼花；有人生活作息日夜颠倒，虽然吃得不多但相对消耗得更少，最后仍然是肥滋滋的，这时改变作息对他来说才叫对的方法。胖友们要仔细了解自己所使用的减肥方法是不是对症下药。

“跟做生意一样，减肥也需要把握时机。”谢伟业指出，一到夏季，气温逐渐升高，市民的食欲却随之下降而室外活动也有增无减，人的新陈代谢加快，热量自然消耗较多，所以我们常说选择夏季减肥效果比较好。

还要提醒广大胖友们，不管你是为了健康还是美丽而决心减肥，都需要有恒心、耐心地去坚持。不能看着减肥计划，自我安慰，如果不从今天就开始行动，减肥就会成为一个遥不可及的梦想。

◎活动报名条件

- 1、所有被肥胖困惑的胖友，不论男女老少都可报名参加。
- 2、对减肥有强烈的意愿，愿意通过科学、健康的减肥方式努力减肥！尤其欢迎减肥屡败屡战者。

注：所有报名者都有机会获得免费肥胖状况检测的机会，并由减肥专业机构根据报名者的现状出具专业减肥建议。

◎报名热线电话：

87090550、87090553。

注：入选本活动的10名胖友将获得为期两个月的全程免费减肥，不收取任何费用。



火爆的活动现场