

有媒体质疑:我们是不是补碘过量了? 省疾控中心:常食碘盐不会碘过量

最近有一些媒体质疑:“我们是不是补碘过量了?”并以甲状腺肿瘤发病率增高这一数据作为佐证。

5月15日是我国第十七个碘缺乏病防治日,省疾控中心表示,长期食用碘盐不会导致碘过量,居民可以放心长期食用。

晚报记者 邢进 实习记者 宋建巧

河南人需要长期吃碘盐

人体碘的缺乏状态是跟自身所处的生活环境息息相关的,只要是不改变生活环境,缺碘的状态就不会改变。

省卫生厅副厅长黄炜说,历史上,我省是碘缺乏病重病区。全民食盐加碘10多年来,我省居民碘营养水平及碘缺乏病情发生了根本性变化,我省的碘缺乏病已基本达到国家规定的消除阶段。

既然碘缺乏病已经得到消除,碘盐还需要吃吗?

碘缺乏病是一种地方病,是由于生活环境缺碘造成的,只要生活环境不改变,缺碘的状况就不会发生根本改变。

近年来通过对我省居民饮用水中碘检测的结果表明,我省仍呈缺碘状态,而且会长期持

续,因此必须长期坚持食用合格加碘盐。

长期吃加碘盐不会碘过量

针对一些媒体提出的“补碘过量会导致甲状腺疾病发病率增高”的问题,省疾控中心相关负责人指出,长期食用碘盐不会导致碘过量,居民可以放心长期食用。

因为国家对食盐中碘的含量是有规定的,而且每年都要对食盐中的碘含量进行监测。我省也在每年的6月份之前对全省各个县(市)、区的居民食用盐都要进行一次全面的抽样调查,9月份之前再对部分地区进行一次抽样调查,以保证食盐中碘的含量在适当的水平。

国家还定期对居民的碘营养状况进行检测,主要通过检测居民尿液中碘含量的检测来判断碘营养水平是否适当。

根据实验中碘含量以及居民碘营养状况的综合评估,有关部门会适时调整盐中碘的含量,以维持居民碘营养水平的合理状态。

高碘地区供应无碘盐

我省的高碘地区是按照国家标准以乡为单位划分的。

从2001年开始共划定了172个乡镇,分布在20个县(市、区),开封、商丘、新乡和濮阳4个省辖市。

对这些高碘地区,有关部门统一安排供应无碘食盐。

而因疾病不宜食用碘盐的居民,可到当地盐业指定的零售点购买无碘食盐,或向当地盐业部门咨询购买事宜。

(本市无碘盐供应点见5月15日本报报道)

本周阴雨天较多

□晚报记者 王菁 马燕

从昨日起至本周内全省阴雨日数较多,周平均气温较常年同期偏低。郑州的气温从周二开始逐步回升到29℃以上。

周一,全省阴天有小雨,局部地区暴雨。周二全省阴天见多云。周三白天,部分地区转阵雨、雷阵雨;夜里到周五白天,全省多云转阴天,北部有小到中阵雨、雷阵雨;其他地区有中到大阵雨、雷阵雨。周五下午到夜里,南部、东南部小到中雨停止转多云。

郑州从周二起多云转晴,最高气温提升到29℃,最低气温则在17℃左右,周三与周四为本周气温最高的两天,可升至30℃左右。

人人积极参与 扮美城市家园

——有奖征文——

电子邮箱: awbxjc@163.com
联系电话: 67181722

市委卫办 郑州晚报主办



担起一份责任 撑起一片蓝天

作者 陈晓娜

夜幕降临,午夜初上,华灯似锦,漫步在郑州市区的街道上,深切感受到白日里整个快节奏化的城市,如同这黑夜般慢慢停下脚步驻足休息。

常常在想,一个城市的发展就如同襁褓里的婴儿,需要亲人不断呵护和疼爱,需要用心培养和见证她的成长历程。而我们,作为一名普普通通的郑州市民,就是这个“婴儿”的亲人。因为我们对这个城市的建设有一份权利,更有一份义务和责任。

展望郑州,市容环境就如同我们的形象,要想把自己的形象塑造好,需要我们每一位市民担起那份责任去维护和保持。清晨,当我们还在睡梦中时,窗外悦耳的沙沙声响起,那是清洁工在为这个城市梳洗打扮……我们需要做的就是梳洗打扮后的城市中绘出城市的内涵,维护市容环境卫生,引来更多的企业商家来我市发展,以便促进郑州市经济发展的全局。同时,我们也在缔造丰富多彩的城市文化,如每年的世界卫生日、爱国卫生月、世界无烟日都是对我们市民群众责任的号召,全民都要积极行动起来,爱护生活环境,保护健康,远离疾病,为我们的城市创造一个健康、和谐的生活空间。

食品卫生、饮用水卫生、社区卫生、企业单位卫生,这些与我们息息相关的生活环境都是我们维护的对象,因为我们要生存,更要发展。

健康是我们生存的根本,城市的发展是我们生存的空间,要想得到健康,得到幸福,使自身得到更大的发展空间,就需要每一位郑州市民共同努力,担起那份责任,撑起一片蓝天,共同创造属于我们的和谐社会!

晚报记者 李萌 整理

150多件新发明来科技周“赶大集”

□晚报记者 李丽君/文 王银廷/图

15日上午,河南省2010年科技活动周启动仪式暨产业技术创新战略联盟签约仪式在郑州大学新校区举行。

许多新发明、新创造也纷纷来“赶集”,150多件样品,让市民不住地惊叹。

现场,消防炮吸引了许多人的好奇。它采用的是远红外导弹追踪技术。在没有险情的时候,它的广泛探测器就会以每小时0.8瓦的耗电状态,独自全天候红外监控,其他部分呈睡眠状态。一旦发现险情,它就会迅速自动打开电源,向目标“开炮”。

我省的小麦、花卉、耐火材料、盾构、生物疫苗与诊断试剂、中药等6个产业技术创新战略联盟举行了签约仪式。联盟成立后,两年内可解决硬岩盾构整机集成和优化设计等30多个重大关键技术问题,拥有160多个专利技术,形成70多个技术标准,培养600多名高层次创新人才,培育形成30多个新兴产业,带动产业年新增产值280多亿元,年实现利税40多亿元。



一家企业发明的自动灭火系统——消防炮。

长寿百岁有秘诀: 与世无争心态好

□晚报首席记者 徐富盈/文
晚报记者 张翼飞/图

昨天中午,在伏牛路一家饭店,周之运老人和家人一起,为自己举行百岁生日酒宴。宴席上,这位慈祥的老人精神矍铄,举止行动十分灵便,看起来像是70多岁。

“我长寿没啥秘诀,只是啥事不想麻烦别人。”老人说,他几乎每天早

上都乘公交车去碧沙岗公园锻炼身体。“公园里的每个健身器材,我都要练一次才回来。”他说,他每天注意早饭,一杯牛奶,两块面包,不吸烟。

“郑州的百岁老人,以前报道的多是老太太,周之运老人长寿最大的秘诀,就是与世无争,心态好。”为老人组织百岁生日宴的绿东村办事处三磨社区支部书记孙青爱说。

线索提供 孙女士



健康招商 本栏目信息免费在通通网站 www.totouyou.net.cn 上同步发布 最大规格可刊登:5.5x12cm 多刊多优惠 广告刊登热线:63399000 6765128

肾衰、肾萎缩妻子好了

“藏瑞冬虫夏草”为肾病、肾衰患者指明出路

我妻子42岁,患慢性肾功能不全,发展为肾衰,全身水肿,瘙痒,双肾萎缩,左肾严重积水、右肾多发囊肿。尿蛋白+++、潜血+++、肌酐1350umol/L,尿素氮48mmol/L,血色素58克,每周靠血液透析2次维持。医生指出,目前治疗肾衰,只有我国工程院院士黎磊石开创性的使用冬虫夏草取得了成功,但是费用十分昂贵。

后来得知一种用得起的新成果“藏瑞冬虫夏草”正在由国家科技部在肾病患者中重点推广,这让我兴奋不已。妻子服用一个疗程后水肿居然全消了!进食量增加,血透3天一次减至15天一次。连续服用了三个疗程后,今年5月检查:肌酐88umol/L,尿素氮6.8mmol/L,蛋白、潜血无加号,积水、囊肿消失,血色素12克,看到结果,我和妻子相拥而立。

“藏瑞冬虫夏草”是采用国家专利(专利号:ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,使野生冬虫夏草成分在人体内的利用率从不足30%提高到了99%以上。而且价格不到原冬虫夏草的1/12,这让肾病、肾衰患者看到了希望。该成果经过了中国科学院微生物研究所的鉴定,并被列入国家火炬计划项目推广。目前,“藏瑞冬虫夏草”在我市大受欢迎,价格大大降低后大多数人都消费得起。特邀专家为您揭秘藏瑞冬虫夏草的独特功效。详情咨询 0371-60591122

打造中原第一报刊高端展示网

全面覆盖3800个高端场所

中原第一报刊高端展示网,由放置在郑州市3800个高端消费场所内的报架联动而成,功能齐全、精美时尚。覆盖全省所有中高端消费场所,填充休闲商务时段的广告真空,每月吸引3000万的主流消费人群,是您进军中高端消费市场,实现精准营销的最佳平台!

锁定目标 服务精英 精准传播

报架黄金广告位招商,数量有限,机不可失。招商热线:66616088