

大家不用挤，
都有机会检测！



22项免费检测 仅剩最后机会

日前，脑中风后遗症康复患者李大爷来到由中国现代中医科学院、中国民众医疗救助基金会举办的大型公益活动现场，向名老中医当面致谢，场面感人至深。

5年前，家住在中原区建设西路的李楠突发脑溢血，经过抢救命虽然保住了，人却右侧肢体瘫痪，生活不能自理。5年来，他跑了一些医院，而每次的结果都是失望。

2009年11月，经朋友介绍，到名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院，诊治2个月后，他觉得手脚有劲，头脑清醒，人有精神了。6个多月后，扔掉了拐杖，能独立走路，生活基本能自理了。

如今，“情系劳动者，关注新健康”大型公益活动掀起热潮。

据初步统计，我省已有2000多名患者从中受益。疑难病、慢性病患者，不但拥有和李楠一样的康复机会，还可以享受多种优惠。目前，离活动结束时间已不多，请抓紧时间报名，享受包含22项免费检测的“311”等多项惠民措施。

疑难病、慢性病，中医治本又优惠

针对人们生活水平提高，但疑难病、慢性病却呈直线发病趋势的现象，具有40多年中医临床诊

治经验的名老中医李教授说，就医学而言，对心脑血管等慢性病和疑难病的诊治，不应只追求形式，应该用最少的支出，以最短的时间，达到最佳的治疗效果，用中医来调治，能够真正达到标本兼治。

据了解，此次活动期间，患有疑难病、慢性病的中老年朋友，拨打电话预约，都有机会获得以下多项惠民措施。

一、3免，所有就诊患者，免挂号费、免诊查费、免名老中医会诊费。

二、1跟踪：所有就诊患者，由北京、上海、广州及省内等十七个大中城市的名老中医全程跟踪治疗。

三、1检测：一次性消费400元的患者，提供红细胞、白细胞、血红蛋白、血小板等三大项，22小项的血液全方位检测，不收患者一分钱。

找中医，看名医，诊治、住院双优先

《内经·灵枢》曰：“远者，司外揣内”，意思是

说，高明的人可以通过事物的外部表征看透事物本质。名老中医有丰富的临床经验，通过望、闻、问、切，窥透人体内部的疾病。强调以阴、阳、表、里、寒、热、虚、实、润、燥为纲，辨证立法，依法立方，以方选药，科学煎服，严谨医嘱，做到法随证变，证变法变，才能达到“证准方对药也灵”。所以，慢性病、疑难病一定要找名老中医。

据了解，此次活动，由北京、上海、广州省内十七个大中城市的名老中医坐诊。因参与患者众多，就诊患者必须提前预约，请在每天9点到18点工作时间，提前拨打预约热线：0371-60203366或114转名老中医报名，报名后记清编号，按时到达名老中医定点医院，即可享受诊治、住院双优先的待遇。更多详情敬请收听郑州人民广播电台(中波711,调频93.1)每天19:30-20:20的《名老中医在线》。

省会名院名医

栏目刊登电话：15837178751

大医风骨 弘我中医精髓

走进郑州市中医院妇产科主任杨长平大夫的门诊室，只见屋内密密麻麻站满了前来看病的病人。杨大夫面前坐着一个30多岁的中年妇女，看上去面带忧郁，神态焦急。“大夫，我已经36岁了，还没有孩子。看了好多大夫，吃了好多药，都没有用。听说中医在这方面有奇效，就找到您这里来了。您快给我看看吧。”

经过询问，杨主任得知这名患者曾经有过一次孕育失败的历史，从而给她造成了极大的精神压力，引起假性停经，从而导致不孕。“没事的，你不要压力那么大。我先给你开两个礼拜的中药，你先喝喝试试。”杨大夫一边开着药方，一边不停地安慰着她：“比你这复杂得多的病人都能治好，放心吧。”

杨长平 女 主任医师 妇产科主任 中华医学会郑州分会妇产科专业委员会副主任委员，中医药学会河南省分会妇科专业委员会委员，擅长妇产科疑难杂症的治疗，中西医结合治疗妇科肿瘤、围产期保健技术、老年妇女病有丰富经验。

“从医多年，我从一个刚从校园毕业的学生走到今天，从简单的接生手术开始，到今天能够诊治妇科的各种疑难杂症，这几十年的辛酸苦辣是外人所不能理解的。但是，要想掌握国医精髓，需要在技术和精神上不断地提升自己，这样才能真正地造福人群，造福社会。所以，每给病人解决一个难题，我就有说不出的高兴和幸福。”杨长平如是说。 **董丽敏 杨东方**

灰指甲，寻找三种人

加拿大金爵集团的皮肤病权威专家组经过多年研究，终于成功研制出：灰指甲GDK冲击法，并为此成立了全国专业护甲连锁店——健甲堂，专业的护甲师、一流的服务。

一“清”：运用韩国MICRO仪器五分钟无痛清除感染甲盖，再结合封包法清除赘生物；

二“透”：健甲堂系列高效灭菌液，经国家卫生部门鉴定，杀菌直透甲根部，渗透杀菌；

三“净”：整体净化真菌繁衍部位，彻底杜绝复源。

以下三种人，5月17-23日到郑州健甲堂者，可体验“2元钱试除灰指甲”活动。

一、指甲变白、变黄、变灰者；

二、指甲增厚，边缘不齐，有白色粉末者；

三、指甲发空，一侧或全部者。

地址：1.经七路红专路口东南角

2.中原路京广路口向西200米路北

3.东明路纬二路西南角(认准健甲堂)

快乐女人需要无“炎”关怀

进入夏季，细菌异常活跃，同时容易侵入女性身体，引发阴道炎、尿道炎、宫颈炎、盆腔炎等各类炎症，给女性带来诸多烦恼。为此，郑州新世纪女子医院专家提醒女性，除了日常生活中做好预防外，一旦发现问题应及时到医院妇科进行检查，并在医生的指导下进行治疗，不可自行处理。

阴道炎：易反复发作

阴道炎按病原体分为滴虫性、霉菌性、细菌性等。滴虫性阴道炎白带呈灰黄色或黄绿色，脓性，呈泡沫状，带有臭味，伴有瘙痒。霉菌性阴道炎白带呈乳白色，块状或豆腐渣状，偶尔呈水状。细菌性阴道炎白带多呈脓性或黏液脓性。

专家推荐：O3技术

“O3技术在欧洲国家应用数年，是治疗妇科炎症最有效的手段。”郑州新世纪女子医院专家关淑华说，该技术具有消炎、止痛功能，治疗过程中无创伤、无痛苦。“在不破坏女性生殖道内环境的情况下，可快速杀灭阴道内各种有害致病菌，全方位包围病灶，不留死角，不出现治疗盲角。同时，对久治不愈的各种阴道炎治疗效果显著。”

盆腔炎：可导致不孕

盆腔炎分为急性和慢性。急性盆腔炎常表现为月经紊乱，痛经，阴道分泌物增多，排尿困难、尿痛。慢性盆腔炎全身症状多不明显，有时可有低热、下腹部坠胀、疼痛及腰骶部疼痛。常在劳累、性交后及月经前后加重。慢性盆腔炎很可能引起输卵管的僵化或阻塞，使精子不能与受精卵相遇，从而导致不孕。

专家推荐：绿色理疗技术

郑州新世纪女子医院专家关淑华为患者推荐绿色理疗技术，该技术具有以下特点：1.绿色：通过电场与磁场双重作用带动病灶组织内分子运动产生热效应。2.环保：完全不接触人体，阻断了交叉感染的途径。3.高效：生物波能渗透深层组织，使病灶部位药浓度升高，血管通透性大大增强，药物更易通过。4.健康：病原及代谢毒物能迅速排除。

宫颈炎：易宫颈病变

宫颈炎有急性和慢性两种，以慢性宫颈炎多见，常表现为宫颈糜烂。宫颈糜烂是由于炎性分泌物的浸渍、宫颈鳞状上皮脱落，由宫颈管的柱状上皮覆盖代替。其主要表现为白带增多、宫颈充血、腰骶部疼痛、盆腔部下坠感、痛经等，如不能及时查出，不早早治疗，易引起宫颈病变。

专家推荐：UN国际宫颈修复术

“UN国际宫颈修复术是一种全新无创治疗方式，该技术具有良好的组织穿透性，因为可以精确穿透定位治疗，所以不影响周围正常组织。”关淑华还说，传统疗法主要针对症状进行治疗，只是初步解除症状；UN国际宫颈修复术由里向外彻底治愈，不易复发，且无需住院。

妇科炎症自测

阴道炎典型症状：各种类型的阴道炎均有

白带增多、尿频、尿急、尿痛的症状，外阴有不同程度的瘙痒、灼热或疼痛感，急性期会伴有发热。不同类型的阴道炎白带的性状不同，可作为鉴别的依据。

(1)淋病性阴道炎白带呈脓性。

(2)滴虫性阴道炎白带色灰黄，污浊，带泡沫，有臭味，有时为乳白色或黄白色稀薄液体，有时为黄绿色脓性泡沫白带。

(3)霉菌性阴道炎白带呈水样或凝乳样、软膏样，或有白色片状物和屑粒状，豆腐渣样。

盆腔炎典型症状：发热、寒战。神经衰弱症状，如失眠、精神不振、周身不适等。下腹部坠胀疼痛，腰骶部酸痛，有时伴有肛门坠胀感，在劳累、性交后月经前期可加重。白带增多，呈脓性或浆液性，颜色或黄或白，常伴异味。痛经或月经量过多，易造成原发性或继发性的不孕。

宫颈炎典型症状：宫颈充血、水肿，白带增多，初期可无异味。尿急、尿频、小腹疼痛等；白带呈脓性或混有血，常伴有腰酸及下腹坠痛。少数患者有性交痛、体温升高等症状。

晚报记者 董亚飞

医讯：由中国医师协会、郑州新世纪女子医院联合举办的“妇科单病种限价诊疗”活动于5月1日到5月31日在郑州新世纪女子医院举行，乳腺微创手术手术费限价700元、LEEP宫颈修复术手术费限价700元、腹腔镜下输卵管疏通术手术费限价2000元等30多项妇科疾病实行限价诊疗。

专家推荐



关淑华
副主任医师

对妇科常见病、多发病、疑难病的诊治有丰富经验，擅长治疗慢性盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎、宫颈炎、附件炎等疾病，同时擅长运用BBT自凝刀、LEEP技术、UN国际宫颈修复术治疗宫颈疾病。



谁说站着说话不腰疼

白领、教师、开车族、老年人、营业员、服务员、农民……各行各业的人群几乎都有过腰部不适，甚至腰肌劳损或颈椎间盘突出症等。另有显示，颈椎间盘突出症，近年来出现低龄化、上升化趋势。

坐也腰痛

高发人群：青少年、办公族、开车族

久坐不动，坐姿不良最容易导致颈椎椎体疾病。长时间弯腰或长期伏案工作的人，腰椎间盘承受的压力较一般站立时增大一倍以上，腰痛及腰椎间盘突出的发病率会相应提高。

专家建议：

预防腰痛和颈椎间盘突出，保持正确的坐姿很重要。腰椎间盘(膨)出症患者不宜坐低于20厘米的矮凳，矮凳容易让腰肌部太疲劳。另外，在腰背处垫个软垫，或将双腿呈屈膝状，可减轻腰背的压力。还应注意，每坐一小时左右就要站起来动动。

站也腰痛

高发人群：教师、营业员、保安

教师因时常板书、讲课，还需要不时侧腰转腰与学生互动；营业员工作时间都是站着，女性一般都需穿高跟鞋，随时侧腰转腰与顾客沟通或拿取货物。长时间腰肌处在紧张状态。当扭腰时往往可能损伤腰部肌肉和腰椎间盘。

专家建议：

尽量避免长时间穿高跟鞋，以免身体重心前移。根据身高，站立时讲台或柜台高度应与髌部持平为宜。

俯也腰痛

高发人群：农民、建筑工、家庭主妇

这类人群长时间劳作，常常不得不保持弯腰姿势，长年累月很容易造成疾病，从而演变成慢性症状。

专家建议：

抬重物时应把腰挺直，卧床休息应当平卧硬板床。腰酸背痛黄金治疗期是在发病3个月内，此前应及时诊治，此期间最易恢复。另外，还建议使用长柄工具，如耕田、拖地时会出现弯腰动作，可选择较长的柄，尽量用肘关节的动作来代替弯腰需要的角度。

先进技术治疗椎间盘突出

郑州济华骨科医院引进国际先进技术射频靶点消融术(PIRFT)，该疗法轻松解除疼痛，安全性高，是无痛绿色微创疗法，具有定性、定量、疗效确切等特点，因安全、经济、痛苦小、见效快，住院时间短而在欧美国家推广应用。 **亚飞 世玉**