

### 婴幼儿营养研发中心成立



4月28日,国内首个剖宫产婴幼儿营养研发中心在黑龙江绥化挂牌成立,同时推出首个科研成果——“爱可丁剖宫产婴幼儿专用奶粉”。近年来,我国剖宫产比率逐年上升,据统计,国内0~3岁剖宫产婴幼儿数量已经达到了3500万。据悉,由李勇教授和索康集团有限公司共同研发的“爱可丁剖宫产婴幼儿专用奶粉”将作为研发中心的首个科研成果,并于今年在全国上市销售。

据该产品研发企业索康集团有限公司生产研发总监李利华先生介绍,国外对剖宫产儿、早产儿专用奶粉的研究和食用已经有10多年的历史,而我国在最近几年才开始。过去中国孩子要喝专用奶粉全靠从国外进口,不仅价格贵,而且还不一定符合中国人的体质。正是基于这种情况,索康集团与我国知名肽研究专家、北京大学李勇教授合作,针对中国宝宝的体质特点,采用李勇教授的专利配方,将乳清蛋白肽、海洋鱼低聚肽、酪蛋白磷酸肽组成的生物活性肽组合首创添加到剖宫产婴幼儿专用配方奶粉中,能促进孩子体内有益菌群和免疫物质的增长,从而满足剖宫产婴幼儿在生理和营养上的特殊需求,对缓解剖宫产婴幼儿可能出现的各种问题提供有针对性的营养支持。爱可丁剖宫产婴幼儿专用奶粉的推出解决了众多剖宫产孩子父母没有剖宫产专用奶粉可供选择的苦恼,填补了市场空白。

剖宫产婴幼儿营养研发中心希望通过普及正确的分娩、育儿知识,有效缓解剖宫产率上升的不良趋势,中心也将为改善剖宫产对婴幼儿生长发育产生的不良影响发挥其应有的作用。 周苗

## 家有考生 如何“吃”好

### 营养学家教你“吃”出灵气“吃”出健康

一年一度的高考日益临近,对于寒窗苦读十几年的高三学子来说,这将是人生中的一大重大考验。在这紧要关头,如何加强这期间孩子的饮食营养,保证孩子的身体健康,是广大家长们非常关心的话题。

眼看高考就要“火烧眉毛”了,很多家长都在忙着准备考前特殊菜单,不是大鱼大肉就是山珍海味,购买大批保健品、营养品,还不停地唠叨“吃了考个好成绩”……殊不知,用心良苦,有时候却起到反作用,不少考生就在吃上出了问题。为此,郑州市妇幼保健院营养师张丽丽说,身体是革命的本钱,孩子身体好才能保证正常发挥让自己在最后胜出。她提醒学生家长,按时吃好吃好一日三餐最重要,同时主张在临考阶段仍然要坚持“合理营养,平衡膳食”的原则。

据张丽丽说,考试期间学生由于睡眠少、用脑多,容易出现心情紧张、疲劳、食欲减退等现象,但自身身体机能变化不大,所以盲目强调大量增加营养是不必要的。只要在一日三餐上稍微注意一下营养搭配,符合孩子口味,按时按量地吃好三次正餐就可以了。

“人的脑神经掌管人体的意识、思维、情感以及肢体活动等,所以有利于脑神经的营养素不可缺少。除蛋白质、脂肪、碳水化合物三大营养物质外,维生素与矿物质也不可或缺。”郑州市中医院营养师薛玉珠说,奶、蛋、鱼、瘦肉、豆制品、植物油、米、面,以及各种水果、干果、蔬菜等,都应广泛摄取,食物的多样性是均衡饮食的保证。

专家解释说,在营养搭配上,要注意优质蛋白质的摄入,如鸡蛋(每天至少应保证摄入1~2个)、鱼类、豆制品、牛羊肉(瘦肉)等,但特



别注意的是肥肉要少吃或最好不吃。还可以适当食用猪内脏、核桃、芝麻等,这些食物含有脑磷脂和卵磷脂,有利于神经细胞的代谢,促进神经传导和大脑信息的传递。此外,要注意新鲜水果和蔬菜的供给,以保证机体对矿物质和维生素的摄入,以调节生理功能,促进大脑思维,使记忆力处于最佳状态。

最后,专家嘱咐说,由于已进入夏季,不少孩子为了解暑喜欢饮用各类饮料,需要注意的是此时宜多喝酸奶、牛奶、豆奶及天然果汁饮料,少喝碳酸饮料。 晚报记者 董亚飞

### 行业资讯

#### 郑州人民医院 职工主动让位 患者免费停车

5月8日上午10点半,市民王先生开着一辆别克商务车,带着朋友到郑州人民医院看病。进入医院入口时,王先生意外地发现,门口的收费员不见了,只有停车场管理员在热心地指导泊车。一位工作人员指着一块告知牌,对前来就诊的车辆提醒道:“来院就诊的患者可免费停车。”

据悉,郑州人民医院自5月1日起,便开始实行看病免费停车制度,把车位彻底开放给广大患者。不仅如此,医院还自掏腰包请专员维护管理,保证院内停车秩序。

郑州人民医院全体职工一致决定,把医院所有的车位全部无条件地免费留给患者,为患者解决就医停车难的局面。 杨粤

#### “卓越腹透中心”论坛 大力推广腹透治疗方式

日前,由百特主办的全国肾科医生专业学术活动——2010年“卓越腹透中心”论坛举行。与会专家认为,由于腹膜透析有着临床疗效可靠、操作简便、费用相对低廉、患者回归社会生活质量高等诸多优点,被越来越多的医护人员和患者接受。随着腹透技术、腹透环境的提高,腹透病人生存率的不断提高,腹透相关腹膜炎的发生率也在显著下降,因而腹透是具有残余肾功能的终末期肾病患者的优选初始治疗方案。 周华

人员接受。随着腹透技术、腹透环境的提高,腹透病人生存率的不断提高,腹透相关腹膜炎的发生率也在显著下降,因而腹透是具有残余肾功能的终末期肾病患者的优选初始治疗方案。 周华

#### “专家把关 免费祛斑”

爱美女性可以去现场感受一下明星般专业的祛斑、美容服务

据了解,5月11日至17日,浪漫香榭丽特邀美容顾问牛云霞女士为中原女性美容现场指点。此次“专家把关 免费祛斑”活动不仅有超强的专家坐镇,让您免费享受一线明星才能享受的祛斑服务,更有丰厚的优惠大礼等着您,带给您非一般的“超级礼遇”。“在活动现场,我们特意推出现场8000套祛斑霜免费大派送,

让现场登记测斑的长斑女性免费享受一线明星才能享受的祛斑服务。同时其他专柜买赠特惠同步进行中,因此,对于长斑的女性要抓紧时间,切莫错过。”浪漫香榭丽厂家工作人员说。

笔者从百盛购物中心广场活动现场看到,一大早就人山人海,2000多人把整个活动现场围了个水泄不通。 周华



5月12日,郑州市口腔医院医务人员到人民公园幼儿园,为60余名小朋友查看牙齿健康情况。 章韦/图

#### 郑州大学第一附属医院举办义诊活动 “关爱骨骼健康 拥抱和谐生活”

日前,郑州大学第一附属医院举办“关爱骨骼健康 拥抱和谐生活”义诊活动。8名专家现场义诊,并向每一位来诊患者发放医学常识普及手册,为纪念中华医学会骨科学分会成立30周年画上了完美的句点。

郑州大学第一附属医院骨科成立60年来,一直以“求实、创新、协作、奉献”的科学精神为核心建设医院。1978年,郑州大学第一附属医院骨科被评为“河南省残疾人康复工作先进集体”,成为省内首个开展颈椎手术的



郑大一附院专家王义生在义诊现场

医院。医院开创一系列新技术来治疗股骨头坏死,取得了优良的效果。至今,郑州大学第一附属医院骨科诊治的股骨头坏死已超万例,受到国内外好评。 陈军进

#### 郑州艾格眼科医院 关爱残疾儿童,世界更美丽

“给我查下,我也要查。”几十个孩子争先恐后地围绕着医生,高兴地说。原来这是郑州艾格眼科医院在全国第20个助残日来临之际,特意于5月14日上午为郑州市儿童福利院400多名儿童,免费进行眼部健康体检。在3个多小时的义诊过程中,艾格眼科的医务人员携带视力筛查仪、裂隙灯等先进的仪器设备和相关健康教育小册子,对孩子们进行了视力筛查及眼部体检。

据福利院的李文莉副院长介绍,这些残疾儿童的身体状况十分复杂,许多孩子都是在家庭



喂养半年之后因为疾病丢弃的。虽然许多儿童检查比较困难,但医务人员还是耐心、细致地为每个孩子进行了认真检查,并对视力较差、眼部有异常者,医生均给予指导意见,根据情况写下了处方。 见习记者 蒋晓雷

#### “好视力”光明行来到新乡

为期两天的“好视力”光明行公益活动,昨天在新乡封丘举行,本次活动是继济源站后的第二站。据了解,本站将由来自郑州大学第一附属医院的张凤妍主任及其专业的医师队伍为患者进行手术。近15米长的“复明16号”手术车是这次活动的平台,张凤妍主任就是在这里为白内障患者进行认真地检查与手术。专业的医师队伍,先进的手术仪器,保障了手术的顺利进行。“报名的患者很多,时间很紧张,但不管怎样我们的医疗队伍都会尽最大努力去安排,使更多



张凤妍教授为患者做术前检查

患者得到康复。”张主任说。 “关注眼睛健康,构建和谐社会”,好视力光明行大型公益活动给老百姓带来了真正的实惠,是一项实实在在的惠民举措。 见习记者 蒋晓雷