



# 收获 能力在磨砺中扎根成长



## 关键词 能力

每年暑假,学校都会为学生安排各式各样的实践活动。那么,学生暑期实践的真实效果如何?哪些能力得到了提升?近日,记者走近省会郑州的一些学生,听他们讲述暑期实践的收获与打算。

晚报记者 唐善普 宁甜  
校园记者 王雷坡/文  
晚报记者 赵楠/图



能力靠实践来形成

### 尝试打工,磨炼意志力

我们不能仅满足于学习知识的程度上,还应多积累社会经验,为未来打基础。应该趁现在多参加一些社会实践,这样以后一个人步入社会,面对社会上的问题,也不至于束手无策。

“初二那年的暑假,我去科技市场打工,学到了很多。”郑州一中实验分校高二学生委懿说。从7岁就开始“捣鼓”电脑,大家都叫他“电脑高手”,自己很为这个称号感到自豪。

在科技市场工作的日子,明白了其实自己离“电脑高手”还很远。委懿说,科技市场每天都有许多不同的顾客,他们遇到的电脑问题,很多都是以前见所未见、闻所未闻的。“每次遇到来修电脑的顾客,我都要耐心地请他们把故障描述清楚,细心地帮他们检修机器。短短一个月的工作,我明白了要永远抱着学习的态度做事,不能有骄傲情绪这个道理。”

委懿告诉记者,除了修电脑,很多时候还要帮顾客把电脑从市场搬到车里,从商场到停车场距离不近,电脑很沉重,每次搬电脑觉得

累时,我都告诉自己要坚持。在搬了几次电脑后,我慢慢学会了忍耐,这种意志力的磨炼比以前任何时候都有效。

谈起今年暑期的打算,委懿说,还会去科技市场找工作,可以接着学习有关IT方面的新知识,又能继续“修炼”毅力,还不耽误社会实践活动,一举多得,何乐而不为?

### 做公益事,增强责任感

把自己的收获与他人分享,只要自己充满耐心和爱心,其实并不难。一句话一张传单,其实已经能让人们感受到我们的真心付出。这些简单的事情,教给我们如何与人沟通,如何用自已的知识与快乐,去感染身边的人。

省实验中学的马静向记者回忆了自己觉得很有意义的暑假社会实践。

2008年暑假,在奥运会开幕前一个月,为让更多的人了解奥运、参与奥运,学校组织在暑假进行奥运宣传活动,要求学生自己设计、制作、打印奥运宣传页。在活动中,她和班里的同学,抽

出几天时间来到紫荆山公园,将打印好的宣传页发给市民,并给他们讲解奥运知识。“很多市民在听了我们的讲解之后表示对奥运会有了更多的认识,还有很多人夸奖我们做得好。”马静说,能为奥运会出力觉得很骄傲,同时通过实践活动,也逐渐增强了自己的社会责任感。

“今年暑假,我和一些同学已计划再次组织起来,宣传世博会方面的知识,让更多的人了解世博、参与世博,为世博会尽一份自己的力量。”马静透露,她们已在着手有关世博方面的内容收集,一放假就可以抽些时间“行动”了,因为有了经验,相信一定会比上次做得更好。

### 组织活动,培养综合能力

劳动确实很辛苦,却是苦中带甜的。劳动的感受、坚持、鼓励等,这些都不是我们平时的学习生活中所能接触到的,这种感受是作为一名工作者内心深处的,对我们而言,是最平凡而又永远记忆的。

刘逸彬是郑州一中实验分校的学生会主席,在去年的暑假实践中和同学一起组织了一支暑期实践小分队,他为队长。他告诉记者,为了让暑期社会实践活动开展得更有效果,避免走过场,活动前就对实践队成员进行了挑选。“主要是看有没有责任心,态度是否认真。”

那次实践小分队的活动是去打印店打材料。在学校附近的打印店做了一星期,每个人挣到了200多元。“平常觉得打字很简单,但真正在实践中才发现,打材料是件非常辛苦的事。”刘逸彬说,“老板要求很高,10张A4的纸要求一小时内打完,不能有错别字。有些同学打了一天就不愿意做了,我得不厌其烦地鼓励他们坚持下去。”

谈起收获,他说“有很多”:认识到挣钱不易,锻炼了自己的组织能力、协调能力,也知道了集体队伍中,人心凝聚的力量。“今年还会做社会实践活动。”刘逸彬坦言,对成员的挑选可能会更严格。

走进大山教育 感受名师风采

## “名师课堂开放日”与您相约

个性化VIP班、精品小班任选 名额有限家长须提前预约

近日,“大山VIP创造高分奇迹”系列报道引起了各界广泛关注,不少家长打来电话希望能够带孩子一起预约试听。为此,大山教育决定,自本周末起开设“名师课堂开放日”,邀请学生、家长亲临体验大山名师课堂,课堂形式包括个性化VIP班、精品小班等,内容涵盖中小學生、幼少儿英语,全科同步辅导,中、高考冲刺等。



同步辅导,小升初、中、高考冲刺备考,书法班,西雅图英语等,开放日具体时间及讲课地点请登录大山教育网(www.dashanwaiyu.com)或就近咨询市内各校区。

### 特别提示

一、5月21日下午6时,大山政七街校区将举办“胡小舟硬笔书法班”免费公开课,小学二年级以上学生均可报名,家长与孩子同行还可获得精美礼品。

二、5月30日,大山政七街校区将举办“初二数学期末备考名师报告会”,郑州市内所有初二学员均可免费听讲,抢座预约热线:63311999。

三、由大山教育特邀高考名师团队编写的2010年高考模拟试卷已印毕,即日起考生可以电话咨询相关事宜(大山高考冲刺名师串讲班学员免费领取)。

### 详情咨询:

大山总部 VIP 专线:0371-60973598

政七街总校:63311333(少儿)

63311999(中学生)

农大校区:63558396

二七区总校:68244733

管城西区总校:66616556、66213778

中原区总校:67628910

郑东新区总校:63336005

## “圆梦中招 博士支招” 冲刺活动开始

最后30天 提高40分 刘博士数理化 就是这么牛

咨询热线:0371-63833112、13838342814

最后30天,刘博士数理化让你提高40分!让更多的孩子在最后的冲刺阶段取得高分,实现“化学跳一跳,就能上名校”的梦想,刘博士特别推出“圆梦中招 博士支招”冲刺活动。刘博士将亲自为孩子们检测,并为学生制订个性化辅导方案,让孩子的成绩一升再升,轻松进入名校。目前,刘博士“圆梦中招 博士支招”冲刺活动的集结号已经吹响,立志上名校的初三学生快来刘博士集合吧。



### 爱上化学,只需听刘博士一节课

刘锐博士有什么魔力让学生在枯燥的化学方程式里享受乐趣呢?慕名而来的57中的一名学生说出了答案,刘博士讲课风趣幽默,能把抽象的问题具体化,复杂的问题简单化,原本疑惑的问题解决了,一下子爱上了化学。

来听刘博士讲课的不少家长,想咨询孩子化学提分还有没有机会,听了刘博士的课后,他们看到了希望,还说应该让孩子早点来听刘锐博士讲化学。

刘锐博士讲化学,能在短时间内调动学生的积极性,让学生在内心燃烧起学习化学的激情。刘博士的课堂气氛活跃,为学生营造了一个愉悦的学习环境。让学生从被动、消极的“要我学”到主动、热情的“我要学”,从而达到事半功倍的效果。

### 做最少的题 拿最高的分

中招在即,不少学生盲目搞“题海战术”,最后筋疲力尽,收效甚微。刘博士化学一直秉承“让孩子做最少的题,拿最高的分”的理念,并配备名师给孩子总结经典例题,让孩子掌握做题技巧。不仅如此,还经常帮孩子总结解题

理念,让孩子达到“错题永不再错”的效果。

刘锐博士根据历年化学考试分析总结出自已的题库涵盖了所有化学经典考题,“万变不离其宗”,刘锐博士说:“只要学会这些题目,再加上点拨一些解题技巧,就没有做不对的化学题!”针对中考化学,刘锐博士将亲自授课,将自己多年来研究和总结出来的解题技巧毫无保留地传授给学生,以确保来向刘博士学化学的每位学生都能快乐学化学,轻松得高分。

咨询电话:0371-63833112

15838343953

特别提醒:刘博士数理化本周末周日“圆梦中招 博士支招”物理数学中高考专题讲座火热报名中……

西区地址:工人路与伊河路交叉口向南50米聚商务A座五楼588室

东区地址:文化路与农业路交叉口省实验中学分校对面

刘锐博士简介:博士学历,高级教师,先后担任过年级组长、教务主任等职,在《中学化学》《中学生数理化》等多家杂志发表过多篇论文,多次获得市级表彰,所带学生有多人考入清华、北大等知名学府。

### 冲刺备考关键期 首选个性化辅导

5月中旬,中、高考冲刺已进入关键阶段,其他年级学生期末考试也将来临,孩子们都在积极备考。此时如何快速提分?采用什么样的方法最好?业内资深教育专家建议:快速提分须“对症下药”,个性化辅导应是首选。

据介绍,大山一对一VIP课程、精品小班课程均特聘各重点中小学专职名师执教。他(她)们教学经验丰富,长年从事各年级一线教学工作,部分名师长期研究中、高考命题,具有丰富的教学和阅卷工作经验,能够在最短的时间内引领学员掌握各学科知识重点,快速提升学员整体成绩。

### 名师课堂开放日 邀请家长来体验

目前,大山教育郑州市区21所直营校均开设有一对一VIP课程、精品小班名师课程等,科目涵盖中小學全科同步辅导,西雅图英语,小升初,中、高考冲刺特训等。近年来在全市创造了3000余名小升初和中、高考、出国留学高分奇迹!更创造了16个学时提高40分、50个学时提高190分(总分)的奇迹,成为省城VIP个性化辅导名至实归的领航者。

为了进一步展示大山名师风采,让学生、家长亲身感受大山名师课堂的魅力,从本周末(5月22、23日)起,大山教育将陆续推出“名师课堂开放日”活动,课程内容涵盖中小學各科