



# 技能 读万卷书不如行万里路

## 帮助他人丰富阅历

郑州一中实验分校高一班主任石春光告诉记者,学生平时在学校接触到的都是以学习为主的人或事,因此,他给学生布置的实践作业是,让学生到社区去服务,亲身感受人与人之间的交流,丰富自己的人生阅历。

按石春光设想,在社区服务中,学生可以为低年级的学生补习功课,可以去邻居家帮忙照看老人或孩子,也可以帮助社区打扫卫生等。在帮助他人的过程中,学生可以感受到为别人付出的快乐,增强社会责任感和宽容心,学会乐于助人,传承中华民族的传统美德,同时还能增强学生自身与人交流沟通的能力。

“很多学生告诉我,通过参加暑期社区实践学到了很多书本之外的知识。”石春光说,在去年的暑期实践中,班里的一位女生到社区义务宣传法律知识。这位同学在实践中心得中写道:“最大的收获是,在为居民服务中,自己也了解了很多以前不懂的法律内容,法律意识得到了提高,帮助他人的同时也提高了自己。”

## “行万里路”开阔视野

河南省实验中学老师员媛建议,假期实践不妨让学生走出去开阔视野。旅游对学生来讲是很好的实践活动,看看祖国的大好河山,可以增强学生的爱国情感,充实内心世界。

在旅游实践中,可以让学生自主策划行程,比如让学生自己从网上找信息、设计路线、计算花费等。学生通过旅游对山河美景多了感性认识,记游记练习了写作,沿途见闻锻炼了口才表达,旅途吃住讨价还价则经历与人交际、沟通的不易与乐趣,学生的多方面能力都得到了提高。员媛认为,学生的“行万里路”要比“读万卷书”受益更多。

“另外,在暑期实践中要注重对学生身体



比一比,看谁的能力强

素质的锻炼。”员媛说,很多学生平常在学校锻炼身体的时间很少,她在暑假实践中,会适当地为学生安排游泳、篮球、排球等运动项目,让学生加强运动,有了良好的身体素质,学习也会轻松很多。

## 学些基本生活技能

很多父母认为孩子在学校学习已经很累,所以放假回到家里,父母会把一切都替孩子“安排”妥当:牙膏挤好、饭盛好、房间收拾好,以至于很多学生养成“衣来伸手、饭来张口”的坏习惯。

对此,郑州一中分校高三班主任杨亚平提议,学生在暑期的实践,可以学一些力所能及的家务活,学会最基本的生活本领。

不可否认,在培养孩子生活能力方面,中国的父母与西方父母差异很大。《中国婆婆看洋媳妇教子》中,“洋媳妇”让三岁的孩子自己吃饭,在孩子尚不能分清裤子的正反面时,就坚持让他自己去换衣服等。从中能看出,外国的父母从小就培养孩子“自己的事情自己做、独立生活”的能力。“中国的父母往往都是‘包办’孩子,把所有事都为孩子做好,这样会使孩子丧失了基本的生活能力。”杨亚平担忧地说。

“善于动手的学生一定善于动脑。”杨亚平建议家长,在暑期,可以教孩子学做饭、打扫卫生、洗衣服等简单的家务,既掌握一些生活技能,也促进了学生的动手能力。“孩子养成勤于动手善于动脑的好习惯,这对学习肯定会有帮助。”



关键词

## 实践

每年的假期,社会实践都是学校给学生布置的一门“必修”作业。学生应该在暑期进行哪些实践呢?采访中,省会郑州部分学校的老师,从教育工作者的角度,对学生如何安排假期实践活动,提出了自己的看法与见解。

晚报记者 唐善普 宁甜  
校园记者 王雷坡/文  
晚报记者 赵楠/图

# “洋高考”ACT 助高三生踏入美国名校

2010年,“知分填报”和“平行志愿”成了所有河南高三考生热议的话题。正当所有高三莘莘学子们煞费苦心,一边备战高考,一边搜集诸多信息去选院校、择专业的时候,原郑州一中高三学生李贺已经接到了美国匹兹堡和普渡两所大学的录取通知书,他正在为选择去哪所学校而苦恼。为此,记者就有关留学事项采访了它。

## 高考过后 我选择留学

其实李贺去年已经参加过高考,被郑州大学录取。李贺说:“我更向往国外大学。偶然的机会,得知高中同学李恺靓就是通过ACT考试被美国伊力诺依香槟大学录取后,经他介绍来到基石ACT中心学习,通过9个月的培训,最后达到雅思6.5分,ACT28分,现在我同时被美国两所大学录取。”

据了解,匹兹堡大学全球排名30多位,普渡大学全球排名96位,其商学院全美公立大学排第一。李贺选择哪一所,就看他自己的决定了。

## 学校选别人 我选择学校

关于这两所同样优秀的学校,李贺还是作了自己的选择,他决定去普渡大学学习“电机工程”专业。据他自己说,虽然匹兹堡全球排名有优势,但是就自己感兴趣的专业来讲,普渡大学排名要强于匹兹堡,我国“两弹元勋”邓稼先就毕业于该校。“况且那里有十几名基石往届学生,现在我已经和他们取得联系,不仅接机、住宿等生活问题得到了解决,而且今后学习上也会对我帮助很大。”说起这话的时候,一直不苟言笑的李贺语气中带着明显的兴奋与自豪。

## 在基石,原汁原味的西方教育

谈到自己在基石的感受,李贺告诉记者,“其实刚来的时候感觉挺吃亏的,班里很多同学都是高二的,很后悔耽误了一年时间,不然现在已经读大一了。”在谈到9个月ACT学习时,李贺说,“这里与中国高中的教学完全不同,这里是外教全英语授课,英语不再是一门单独的

语言课程,而是要用英语学习数学、科学、计算机等专业知识。9个月下来不仅完全能听懂外教的讲课,而且还学习了大量西方大学的学习技巧和沟通技能。另外,在选择国外大学和专业时,美国外教 Matt 和 David 也对我们帮助很大,向我们介绍美国各个大学情况和专业特点,9个月下来真的感觉受益匪浅。”

## 美国名校申请要软硬兼施

基石ACT中心王主任告诉记者:“近年来,像李贺这样成绩较优秀的学生选择出国的越来越多,以09级学生为例,绝大多数来自郑州一中、郑州外国语学校和省实验中学,他们都将目标锁定在世界百强大学,同样来自郑州一中高二学生王烁就是以ACT29分成绩被美国华盛顿(西雅图)大学、康涅狄格大学和普渡大学同时录取。只有雅思、托福等语言成绩被顶尖大学录取可能性很小,参加洋高考ACT无疑大大增加录取概率,而且对于奖学金的申请也大有帮助。”

除了过硬的成绩,美国大学录取还要看学生的软材料——综合素质。以李贺为例,他成绩在班里也就是中上等,但是他在学校参加各种社团活动——羽毛球社、街舞社、书画、广播各个社团都有他的身影,而且还担任学校“心韵诗社”的社长,同时社区服务、义工活动他常年坚持不懈。这些软材料为他成功申请美国大学起到了重要作用。”

据学校负责人介绍,基石ACT中心将于5月29日举行2009级学生录取情况发布会和2010年招生说明会,感兴趣的家长可拨打4008160371预约参加,也可登录www.jishiedu.cn了解详细情况。

## >>>资讯速览

### 我爱家乡的樱桃

我的家乡在郑州,这是一个美丽的地方。不但有闻名天下、风景优美的高山少林寺,还盛产各种水果。如中牟的大西瓜、新郑的大枣、荥阳的柿子、樱桃沟的樱桃。其中我最喜欢樱桃沟的樱桃了。

樱桃树长在公路两旁的深沟里,据说有的已经几百岁了。到了樱桃开花的季节,远远望去,白的像雪,粉的像霞,还有的十分奇特,它竟是“白加绿”呢!众多的蜜蜂小伙儿和蝴蝶姑娘,围着花丛跳舞,真是美丽极了。

到了五一前后,樱桃就成熟了。漫山遍野都是,万绿丛中点缀着一颗颗美丽的“红宝石”,樱桃那诱人的香味飘满整个山谷,我都流口水了呢!选了一棵矮小的樱桃树,迫不及待地爬了上去。摘下几颗樱桃,放在嘴里一尝,啊!甜极了!如果这时候你到樱桃沟来,我会请你把樱桃吃个够的。

伊河路小学二五班 王佳懿

### 我省民办中学召开特色教学现场会

5月15日上午,全省民办中学课堂教学改革现场会召开,80多所民办中学校长与会,并在建业外国语中学的多个课室观摩听课。记者从现场获悉,主办方河南省民办教育研究会将以建业外国语中学的“五学模式”为典范,在全省民办中学倡导“百花齐放,各具特色”的课堂教学改革。

现场会上,建业外国语中学和南召县现代中学分别交流了课堂教学改革方面的探索与实践,并分别让学生进行了一堂课的展示。据了解,建业外国语中学采用“标学、互学、示学、用学、评学”的课堂教学模式。这也是继沁阳永威学校后,民办教育教学改革的又一典型。唐善普

### 河南中医学院举办毕业生入伍咨询会

5月14日,河南中医学院举行了2010届毕业生入伍预征咨询会。吸引了众多毕业生的关注。咨询会现场设置了入伍政策、就业政策、代偿政策等咨询服务台,为毕业生提供

入伍方面相关信息。

据悉,此次咨询会让更多的毕业生了解了高校毕业生投身国防和军队建设不仅是适应新时期国防和军队现代化建设的需要,也是为他们解决就业难题的一条途径。

校园记者 王冬冬 曹文娟

### 张福昌教授来河南工程学院作报告

5月12日下午,应河南工程学院艺术设计系邀请,我国著名设计教育专家、日本千叶大学名誉博士、江南大学设计学院博士生导师、国家有突出贡献中青年专家张福昌教授举行了一场精彩的设计讲座。讲座以“中国设计艺术的发展与思考”为主题,通过翔实的数据和图片、缜密的分析和独到的见解讲述了“当今世界设计与商品竞争的新特点”、“中国设计教育的现状及展望”、“中国设计艺术发展的建议”等内容。

校园记者 冯沛然

### 居家养老护理员月薪可达四千

日前,田园职业培训学校精心筹备推出的养老护理员培训班受到追捧,众多市民纷纷咨询报名。记者近日从郑州市家政公司了解到,养老护理员需求量很大,从业者月薪可达4000元。

据介绍,相关部门将用几年时间完成所有在岗护理人员的培训,实行持证上岗。凡进入养老服务机构的人员必须首先取得养老护理员资格证书。

尹帅

### 郑州师范学院挂牌成立

5月16日,郑州师范学院成立暨挂牌仪式举行,将在2010年的高考中面向河南省招收690名本科生。

郑州师范学院设有中文系、数学系、外语系等17个系(部),开设有46个专业,2010年该院将面向河南首次招收690名本科生,汉语言文学、英语、小学教育、数学与应用数学专业录取批次为本科二批,音乐学为艺术类专业,录取批次为提前批。

校园记者 齐亚婷