

健康快讯

### 藏在女性身边的健康杀手

很多女性觉得,引起妇科病的主要原因就是有炎症,可是在日常生活中却隐藏着这样一些隐形杀手,我们甚至根本不会注意到它们与妇科疾病之间的联系。而它们正潜移默化地威胁着我们的健康。

#### 喜食甜食 小心阴道炎

许多女性都喜欢吃甜食,然而在甜蜜之中隐藏着对人体健康的威胁。有关专家介绍,念珠菌阴道炎是女性常见的生殖疾病,大约75%的妇女一生中至少患过1次。一项针对念珠菌反复感染者的研究显示,很多患者的血糖或尿糖明显高于正常水平;当90%的患者在减少日常糖分摄入量后,一年内念珠菌阴道炎的感染或复发很少。这说明糖分摄入量与念珠菌感染有联系。

#### 女性吸烟 易诱发宫颈癌

据专家介绍,吸烟也是人乳头状瘤病毒感染发生宫颈癌的高危因素。吸烟时间越长,每天吸烟量越多,风险越高。有关专家指出,吸烟史超过10年,每天吸烟超过15支的女性发生宫颈癌的风险为80%。这不仅是因为烟草中含有许多致癌物质,还因为吸烟会影响体液和细胞免疫功能,阻碍抑癌基因起作用,从而可能会增加感染人乳头状瘤病毒的机会。此外,被动吸烟也是宫颈癌发生的高危因素。据资料显示,被动吸烟的女性发生宫颈癌的风险相对于不吸烟的女性也有所增高。

#### 误服保健品 妇科疾病常光顾

很多更年期女性为让自己更年轻些、漂亮些,会服用一些保健品。但现在保健品里是否含有激素是不可知的,而且保健品不是治疗更年期的药品。专家指出,处于更年期女性的雌激素分泌高,而孕激素分泌下降,如果服用了含雌激素的保健品,会打破雌孕激素的平衡,可能诱发一些妇科病变,如子宫内膜病变。

#### 久戴文胸 抑制乳腺发育

胸罩是女孩子成年后的朋友,它可以帮助女性展示女性美,但长期戴胸罩或不合适的胸罩可压迫乳房而造成局部组织血液循环不良,新陈代谢障碍,影响乳腺发育,甚至形成血瘀、包块、结节,进而发生癌变。但是,如果乳房充分发育后不戴胸罩,也对乳房发育不利。因此,专家告诉爱美的女性,健美的乳房需要特殊的保护。佩戴胸罩能够保护乳房,支持和衬托乳房,使其血液循环通畅,有助于乳房的发育;可减少行走、运动和劳动时乳房的摆动,防止乳房松弛下垂。

亚飞

# 意外妊娠 女人身体不可承受之痛

意外妊娠是妇科门诊常见现象,如果处理不当可能造成生殖器官的炎症,从而导致女性不孕症;处理不及时易导致大出血而危及孕妇生命。如何正确解决意外妊娠,使之“安全着陆”,不影响正常工作、生活和学习,已经越来越多地摆在我们每一个人的面前。

晚报记者 董亚飞



### 解惑:揭开终止妊娠的神秘面纱

**药物:**不需要手术,患者在医师指导下口服药物,继发子宫收缩、腹部出现疼痛,多数在6小时内排出胚胎,少数于一周内排出。如果排不干净则会继续妊娠,还需进行器械性人工流产。在流产过程中,除下腹痛外,有些患者出现呕吐、腹泻及发热症状。药物终止妊娠后出血量较多,出血时间平均10~15天,成功率仅为90%,低于手术方法。

**适应人群:**适合于妊娠10周以内的孕妇。

**不良反应:**终止妊娠后生殖器官极易感染,造成阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等各种疾病。

**手术:**首先对患者实施局部麻醉或者全身麻醉,让患者进入睡眠状态,手术医生通过一根3毫米微米微管在可视状态下将孕囊“取”出体外。手术全程无痛,术后出血少,身体恢复快,不需扩张宫颈,不伤害子宫,患者心理阴影小。

**适应人群:**对疼痛敏感型女性。

**不良反应:**术中操作不当会造成子宫穿孔,术后调理不好会诱发月经不调等妇科疾病。

### 现象1:医院频现“小情侣”患者

如今信息发达,青少年有很多获知性信息的渠道,不良的性信息容易对孩子产生误导。现在虽然许多家长都认同性教育的重要性,但在实际操作中,却表现消极。在是否“进行过生殖教育”、“谈论过如何与异性交往”等问题上,记者从随机采访的高中生家长们口中得知其比例低于20%。“一方面怕影响孩子学习,另一方面孩子都大了,家长有点不好意思讲。”郑州现代妇科医院具有50多年临床经验的周绿梅主任这样认为。

记者在该院计生科门前看到,沙发上,坐着一对学生模样的患者,女孩留着一头披肩长发,肤色白净,神色紧张又羞涩。男生紧紧拉着女孩的手,腮帮子上稀疏的胡子遮盖不住一脸稚气。“以前我们平均三四天做一例这样的终止妊娠手术,现在每天都有两三例。我们的导医一看有学生模样的孩子进来,就知道她们是来做终止妊娠手术的。”周绿梅主任一脸无奈地告诉记者。

### 现象2:不孕症“小夫妻”排队候诊

与“小情侣”渴望摆脱“意外”相对应的一个现象是不少“小夫妻”为了能怀孕,多方求医问药,渴望能够拥有一个幸福的三口之家。

近年来,女性不孕症在逐年上升,越来越多的新婚家庭面临着“不孕”的难题。

“不当终止妊娠是造成女性不孕症的重要原因。”周绿梅主任解释说,“不当终止妊娠容易造成生殖器官的感染,致病菌上行感染至输卵管,造成输卵管炎,从而导致不孕症的发生。”同样记者在该院四楼不孕不育科候诊室,见到了三四对儿正在排队候诊的“小夫妻”。

### 专家:不当选择或反复流产严重危害女性健康

郑州现代妇科医院统计资料表明:2009年该院妇科诊治的4632例女性不孕症患者中,因意外怀孕终止妊娠方式不当或多次终止妊娠所导致的继发性不孕或习惯性流产发病率呈上升趋势,占不孕症患者的比例从2008年的10.09%上升为2009年的15.35%。

“婚前多次终止妊娠或终止妊娠方式不当已成为诱发女性继发性不孕和习惯性流产的重要原因之一。”周绿梅主任说。女性朋友一旦发生计划外妊娠,一定要到正规医院接受治疗,正规医院抗风险能力强,一旦发生意外急救措施能够跟得上,对女性身体更有保障。

**郑州现代妇科医院**  
MODERN WOMAN'S HOSPITAL OF ZHENG ZHOU  
专业 让女人更放心

省/市医保定点医院、新农合定点医院  
德国“STS”超微刀技术河南唯一指定医院



手术其实很简单  
但他紧张的浑身是汗  
他说  
女人生病呵护最关键  
呵呵  
我是世界上最幸福的女人

抬头再见 Look up to see 他始终在身边  
He was always in the side

### 德国STS超微刀

无疤痕 不住院 不留后遗症 恢复宫颈光滑如初

- ◎准确定位,迅速清除病灶,不易复发。
- ◎无碳化现象发生,无并发症,不影响生育。
- ◎无痛苦,轻松几分钟,不影响正常生活。

专业诊疗:宫颈糜烂、宫颈湿疣、宫颈息肉、宫颈肥大、宫颈癌前病变等。

微创手术专家医院

省/市医保·新农合定点医院  
Tel 0371-60955555

Add: 纬五路9号(省人民医院往西100米)

Http: //www.zzxdfk.com QQ医生: 357780286