

# “祛疤痕免费体验团”征集中

## 另有30套祛疤产品免费赠送读者

有人把疤痕比做皮肤上的补丁,的确如此,光滑的肌肤上多出了几块疤痕自然会使人整体形象大打折扣。在一份调查中显示,心理的疤痕远比身体上的疤痕对人影响大,尤其是疤痕长在脸部以及颈部等裸露部位更容易使人产生自卑的倾向,由此带来的性格孤僻、内向等问题会直接影响患者的学习、生活、工作和婚恋。

### 五成患者称疤痕影响生活

像李小姐这样被疤痕折磨的患者还真是不少,据粗略统计,约三成患者疤痕在面部或身体易露部位,造成严重的心理压力,而近两成的患者称疤痕影响了身体的健康,因为疤痕处止不住的痒痛及刺痛感总是让人不停地抓,结果造成局部感染,另外,有些疤痕特别是疤痕疙瘩因长期注射激素针进行控制,对身体的健康也产生了不良的影响。

从人群上来讲,疤痕对于女性以及成长期的孩子来讲影响最大,而影响最大的在于因疤痕而带来的心理伤害。这种心理伤害往往陪伴人的一生,比身体上的疤痕更难修复。

### 疤痕可祛除,关键要趁早

欣奕机构专家称,疤痕是皮肤受损后的一种表现形态,以前大多采用手术、打针控制、激光、磨削等方法来祛除疤痕,复发率高且使用

边正常皮肤受损而扩大了疤痕的范围。有效且安全的除疤方式必须立足于皮肤的生理特点以及疤痕的具体形态表现,以疤痕具体情况来制定疤痕修复方案。

专家还提醒,皮肤的代谢周期一般为28天,受损后皮肤代谢期会更长,因此快速祛疤缺乏一定的科学依据,如果疤痕对患者产生影响,建议及早修复,以免耽误正常的工作或生活。

晚报记者 董亚飞 张玉韩

### ■温馨提示

欣奕机构为疤痕患者提供免费活动,帮助疤痕患者早日摆脱疤痕困扰。报名可获专家免费诊断及方案制定,并享受免费体验修复护理三次的服务。面部或身体易裸露处有中重度疤痕的市民可免费获赠一套价值388元的除疤产品。活动参与热线:0371—63873178。

## “情系劳动者,关注新健康”大型公益活动掀起热潮 看名老中医,请抓紧时间报名

日前,由中国现代中医科学院、中国民众医疗救助基金会联合举办的“情系劳动者,关注新健康”大型公益活动掀起热潮,据初步统计,我省已有2000多名患者从中受益。目前,离活动结束时间已不多,请抓紧时间报名,享受包含22项免费检测的“311”等多项惠民措施。

据了解,此次活动期间,患有疑难病、慢性病的中老年朋友,拨打电话60203366或114转名老中医报名预约,都有机会获得以下多项惠民措施。一、3免,所有就诊患者,免挂号费、免诊察费、免名老中医会诊费。二、1跟踪:所有就诊患者,由北京、上海、广州及省内等十七个大中城市的名老中医全程跟踪治疗。三、1检测:一次性消费400元的患者,提供红细胞、白

细胞、血红蛋白、血小板等三大项,22小项的血液全方位检测,不收患者一分钱。

《内经·灵枢》曰:“远者,司外揣内”,意思是说,高明的人可以通过事物的外部表征看透事物本质。名老中医通过望、闻、问、切,强调以阴、阳、表、里、寒、热、虚、实、润、燥为纲,辨证立法,依法立方,以方选药,科学煎服,以达到“证准方对药也灵”。

据了解,此次活动,由北京、上海、广州省内十七个大中城市的名老中医坐诊。因参与患者众多,须提前预约,9点到18点提前拨打预约热线,报名后记清编号,按时到达名老中医定点医院,即可享受诊治、住院双优先的待遇。更多详情敬请收听郑州人民广播电台(中波711,调频93.1)19:30~20:20的《名老中医在线》。

晓郭

## 郑州市妇幼保健院 设立爱心救助基金

住院救助和治疗。

自2010年5月开始,凡河南省内农村贫困孕产妇、妇科肿瘤病患者符合救助条件的对象持村级贫困证明,到郑州市妇幼保健院住院分娩或治疗,结算出院时每人可获得减免500元救助款。

卜春梅

## 晚报“健康直通车”首站启动

报名参加首站亚太骨科医院免费诊疗还剩3天

“携手共筑健康,真情服务百姓”,晚报“健康直通车”开通以来,每天电话咨询的多达百人,其中以中老年患者居多,咨询腰间盘突出占大多数。“得了腰椎间盘突出后,很多人选择药物治疗和按摩治疗,不到紧要关头绝不去医院。其实这种方法只能暂时缓解,治标不治本,不仅白白花了很多冤枉钱,还使病情反复,久治不愈。”河南亚太医院王瑞院长说,“科学检查、治疗很关键,日常生活中一定要重视骨骼状况,注意饮食,加强锻炼。”

为父母敬一份孝心,电话咨询中也有相当一部分是年轻人。王女士父亲的关节炎已经很多年了,一遇阴天腿就疼得走不了路。她想通过这次健康直通车让父亲去做全面检查,希望他的病能彻底好起来。“平常工作忙,老人有个胳膊腿疼的也顾不上,单单做个骨密度检测都得花上百元,有了这次活动我就放心了”。作为直通车的第一站——河南亚太骨科医院,为患者承担了挂号费、诊疗费、X光片,以及骨密度检测的费用,同时还免费车接送,提供午餐。

据悉,距离活动报名截止时间还剩三天,未报名的患者请抓紧时间拨打60109120报名参加,详情请见今日本报A13版。 见习记者 蒋晓蕾

# 537名“魅力太太”在郑减龄

## 无创美容成新宠,留住青春不再难

由河南整形美容医院主办的“青春魔法:寻找1000名魅力太太”活动开展以来,已有537名女性享受年轻化治疗方案,实现年轻10岁的梦想。目前,活动优惠持续中,有意向的爱美女性可拨打0371-65311888进行咨询。

### 组团“减龄”,只为年轻10岁

5月14日,在河南整形医院注射大厅,7名年龄在30-45岁的女性正等待支凌翔教授为她们进行爱贝芙注射。这7名女性分别来自河南郑州、新乡和安阳,均是一美容论坛的“坛友”,相约来郑参加“青春魔法”年轻化活动。

带头的张女士家住郑州,是一家公司管理人员,常年忙于工作和家庭,36岁的她看起来比同龄人要老,脸上的鼻唇沟和眼角纹非常明显。提起这次“组团”,张女士显得很高兴:“很早就听说过爱贝芙,身边一个好朋友也做过,效果特别好,这次看到医院的活动,立马就在网上组织了,没想到响应的姐妹还挺多。”

“听说爱贝芙5分钟就能彻底除皱,注射过程类似‘蚊虫叮咬’,没有任何创伤、疼痛,但不知道再过几年皱纹会不会再出现?”一同前来的萧女士提出了自己的疑问。

该院副院长孔丽介绍:“一个人如果出现明显的静态皱纹,说明肌肤中胶原蛋白的数量流失严重,弹力纤维也已遭到破坏,通过爱贝芙的注射,将大量胶原蛋白注入皮肤,另外含有的PMMA微球能不断刺激纤维细胞合成自身胶原蛋白,从而达到持久除皱的效果,这个效果一般能保持8-15年。”

### 留住青春,套牢她的心

焦作42岁李女士来到河南整形美容医院的时候,显得相当憔悴:凸起的眼袋,眼角皱纹和眉间纹很清晰,皮肤发黄,太阳穴也有些凹陷。谈起“青春”目的,张女士不禁叹息,原来李女士和老公感情很好,随着年龄的增长,加上保养不善,皱纹和色斑增多,常常被老公嘲笑成“黄脸婆”,夫妻关系也日益紧张。

医院专家根据李女士皮肤现状,为其设计一整套“皮肤年轻方案”。首先,为其注射爱贝芙,填充眼角纹、眉间纹及凹陷的太阳

穴,再利用韩式微创祛除眼袋,最后使用复合彩光嫩肤,实现肌肤的水嫩、美白和祛斑。

中国爱贝芙注射除皱专家支凌翔教授说:“女人一过25岁,皮肤的胶原蛋白开始大量流失,稍不注意,皱纹就会爬到脸上。距今已有25年历史的爱贝芙给女人一个重回青春的机会,它于1996年获得欧盟CE认证,在国外已达30多万人接受注射,咱们熟悉的明星们就是靠它保持青春面孔的。”

另外,此次活动中,除荷兰爱贝芙为1000名魅力太太实现永久除皱,分享千万年轻基金外,其他医学美容项目,如BOTOX明星除皱术、射频除皱塑形、彩光嫩肤、冰点脱毛等也将进行大幅度折扣优惠,有意向的爱美女性可以拨打0371-65311888或登录www.hnzxy.com进行咨询,更有机会获得惊喜大礼。

董亚飞 章韦



## 腰颈椎间盘突出日趋低龄化

专家提醒:青少年运动要适量,切忌超出身体承受极限

“腰颈椎间盘突出症已经不再是大人的专利了,现在发病年龄越来越小,上周我们就接诊了一个9岁的腰颈椎间盘突出患者。”据了解,该9岁“腰突”患儿叫明明,因父母都喜欢运动,并将“成为一名国家级运动员”的梦想寄托在他身上,自7岁时,父母就为他找了专业教练天天训练孩子打篮球。

### 腰颈椎间盘突出并非老年人“专利”

“三个月前孩子突然感到腰部疼痛,但我们以为孩子偷懒,就没在意,还是让他继续锻炼。没想到惹了这么大的祸。”明明的母亲懊恼地说。上周孩子锻炼时不小心将腰部扭伤,哭闹着说腰、腿痛。于是父母才带孩子到郑州济华骨科医院进行检查。经过检查,医生发现明明如此小的年龄,腰4、腰5的椎间盘竟然突出,并严重压迫了左侧腰5椎的神经根,造成左侧腰腿疼痛剧烈,影响了正常生活。

郑州济华骨科医院脊柱外科专家赵东方表示,传统上很多人都认为,腰颈椎间盘突出症一般是老年人的“专利”,但是,近年来,随着人们生活方式的改变,腰椎、颈椎等病症越来越呈现年轻化的趋势。对于年轻患者来说,治疗上应该秉承“能简单、不复杂;能保守,不微创;能微创,不开刀”的治疗原则,在治疗的同时,还需要注重病人术后生理和心理的康复。

### 济华骨科引进射频热凝消融术

赵东方介绍说,持续一周来,医院门诊曾陆续接诊了10余例20岁以下的腰颈椎间盘突出症患者。他们有一个共同的特点就是长期的过度活动和训练,出现疼痛也不治疗,这都可能诱发腰颈椎间盘突出症。尤其是年龄小的孩子,生长发育正在进行中,如果一味给孩子增加运动量,超出身体承受的极限,孩子的身体就会受到损害。

郑州济华骨科医院引进国际先进技术——射频热凝消融术。开展特色治疗腰颈椎间盘突出,具有精确定位,安全性高;超微创,无痛苦;见效迅速,疗效好;年龄适应范围广等独特优势,在临床取得了非凡的疗效。射频靶点热凝术是一种对人体损伤极小的骨科微创手术,无需切断、剥离肌肉,其仅需在患者背部进行穿刺,直接作用在病变的髓核上,精确数据到1mm以下,全程操作可视,不会伤及周围正常组织器官,具有独特的阻抗显示功能,能分辨出髓核纤维环、钙化点、骨质和血管,整个疗程不用麻药、镇痛药、抗生素,对人体无任何毒副作用。整个手术过程仅需30多分钟,效果立竿见影,且不易感染、恢复快、术后无明显疤痕。

见习记者 蒋晓蕾

