

一家医院医生护士体检,三个乳腺癌

她们都难发现得病,更何况一般人呢

【了解】 哪些因素诱发乳腺癌

崔树德说,首先是有乳腺癌家族史的女性,“如果家族中的女性,比如母亲、外婆、姐妹是乳腺癌患者,那就要特别注意,有家族史的乳腺癌患者占到5%~10%。”

其次,有乳腺增生等乳腺良性疾病的患者也要特别注意随访和复查。

第三,长期高脂饮食,又没有锻炼习惯的人群。“摄取过多脂肪,又不运动,脂肪会在体内合成更多的雌激素,这对乳腺健康没有好处。”

第四,有抽烟、喝酒、熬夜等不良生活习惯的人。

比照这些,如果你有其中的一项或者几项,就要特别注意乳房保健了。

【案例】 80%以上的早期病例均可治愈

不久前,37岁的徐丽(化名)被省肿瘤医院确诊为乳腺癌。

崔树德说,徐丽的病情属于发现及时的早期乳腺癌。这种情况只需要手术切除,而且可以做一期乳房再造手术。也就是说在切除乳腺的同时,从腹部取出一部分脂肪,再造一个乳房。“乳房切除和再造一次完成,病人下手术台的时候,已经拥有一个新的乳房了。”

听到这个消息,徐丽喜极而泣。

崔树德说,得了乳腺癌一定不要丧失信心。只要规范治疗,病人完全可以治愈。“乳腺癌是一种预后效果很好的癌症,虽然发病率排在女性恶性肿瘤的第一位,但是死亡率却只是第四位,80%以上的早期病例均可治愈。”

早期手术还可以采用保乳治疗的手段,切除肿瘤,保留乳房。不符合保乳治疗条件的,也能通过乳房重建手术,再造一个新乳房。统计资料显示,一期乳腺癌患者的生存率高达95%,二期乳腺癌患者的生存率也可达80%。

【支招】

乳腺癌要这样预防

崔树德建议,在饮食方面要加以控制,少进食高脂肪食物,多吃新鲜水果蔬菜,增强体育锻炼。

要少饮酒,少喝咖啡等刺激性饮料,尽量避免接触电离辐射,避免接触放射源,“比如X光,就有电离辐射,所以胸透检查不要过于频繁。”

有乳腺癌家族史的女性,要定期到医院检查乳腺。

40岁以上的女性,要到专科医院进行正规体检,至少做一次钼靶照相,提高乳腺癌的早期发现率。

前不久,省直某大医院组织职工体检。检查结果出来后,医生护士们都在讲一件事情:有3名女同事被查出患了乳腺癌。

“真是没想到,自己是医生也没有及早发现,普通人就更难讲了。”

省肿瘤医院的乳腺科病房从只有一层楼发展成一栋5层小楼乳腺中心。乳腺癌的逐年高发,由此可见一斑。

近年为何会呈现发病率的上升趋势?女人该如何保护自己的乳房?

昨日,记者就此问题采访了省肿瘤医院乳腺中心主任崔树德。

晚报记者 邢进 实习记者 宋建巧

【现状】 发病率逐年攀升

以前,欧美地区女性乳腺癌的发病率远远高于亚洲。

但是目前这种疾病的发病率在全世界范围内都有升高,亚洲的发病率更是呈明显上升趋势,具体到中国,这种走向尤其明显。

资料显示,全世界每年有120万新发乳腺癌患者,而中国每年有125000名新发乳腺癌患者。乳腺癌已经排在了亚洲女性恶性肿瘤发病率的第二位。

崔树德分析说,这是社会经济进步,生活水平提高所带来的一系列副作用之一。

人们的饮食习惯在逐渐发生变化,与欧美人越来越接近,高脂低纤的食物摄入太多。

环境方面,各种污染和电离辐射也成为诱发乳腺癌的重要因素。

再加之现代生活节奏快,工作和生活压力都很大,易出现焦虑、紧张等不良情绪。

晚婚晚育乃至不育不育都逐渐成为普遍的社会现象,加上避孕药的广泛应用,以及激素替代治疗更年期妇女雌激素水平降低的负面影响,这些综合因素共同造成了乳腺癌的高发病率。



“粉红丝带”是全球乳腺癌防治运动的标志,遍布全球数十个国家。众多政要、明星为“粉红丝带”宣传拍摄公益广告,图为郭君梅。

神奇的一贴灵 惊爆三大突破

颈肩腰腿痛不吃药,不手术,竟然被轻松贴好了,到底是什么能如此神奇?

春节过后,郑州惊现新鲜事,人们连连称奇:“怪了,真是太神奇了!”市民议论纷纷!

多年的颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、风湿性关节炎、骨质增生患者,没吃一粒药竟然好了!这是真的吗?什么产品如此神奇?到底是什么能不手术,轻松一贴,颈肩腰腿痛就完全消失!

原来,众多的风湿骨病患者都是用【颈肩腰腿一贴灵】,舒舒服服就把病消除了。

经调查,所有使用过的患者均一致感叹道:“真的太神了,不吃药,免手术,消除颈肩腰腿痛,贴贴见效!”

据相关媒体介绍,这种消除颈肩腰腿痛的产品,是我国唯一一个被国家药监部门直接命名为“一贴灵”的产品!即使十分严重的颈椎病、腰椎病、风湿性关节炎,也能在很短的时间内摆脱烦恼!

颈肩腰腿一贴灵凭借其三大突破,带给颈肩腰腿痛患者难以预料的惊喜:

突破1: 颈、肩、腰、腿痛四大问题,一起解决

一贴灵当天缓解症状,帮助解决颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、关节炎四大问题。

突破2: 标本兼治,不复发
1贴药力可持续24小时,4个周期消除病痛,杜绝复发,标本兼顾。

突破3: 安全性高,不伤身
该药贴采用远红外技术,改善血液微循环,强力渗透,疗效好,安全可靠,创造了医学奇迹!

治骨病 认准国家五大权威批示

- ①批号:渝食药监械(准)字2007第2260060号,国家正规械准字号产品,临床验证,值得信赖!
- ②名称:因疗效显著,国家药监直接批复命名为颈肩腰腿一贴灵,独此一家!
- ③主治:临床证实,明确批示用于腰椎间盘突出、颈椎病、风湿性关节炎、肩周炎等颈肩腰腿痛。
- ④特点:临床验证,不过敏、不粘汗毛、24小时缓释长效。
- ⑤生产:国家GMP达标企业,我国著名的高科技企业陪都药业股份有限公司荣誉出品。



原价:39元/盒 腰椎间盘突出 肩周炎 颈椎病 风湿性关节炎 骨质增生

19.8元/盒 终结颈肩腰腿痛 一贴就灵



★重要提示★

国家药监部门最新批准的“颈肩腰腿一贴灵”,不开刀、不吃药,轻松一贴,颈肩腰腿痛全消,是国内首个国家药监部门直接命名为“一贴灵”正规械准字号产品,充分肯定了其疗效。请患者在使用时按照临床验证的疗程使用,做到药到病除。

买10送2 无效退款
——每天前30名打进电话有惊喜——
咨询热线: 65758085
0371— 65659109

- 郑州:紫荆山百货大楼二楼医药部
- 郑州:百货大楼一楼医药部
- 泰隆大药房(艺术宫东)
- 金博大/怀仁堂(黄河路服装市场)
- 亚细亚医药部/商业大厦
- 同禧堂(五医院对面)
- 易初莲花商城路店
- 丹尼斯(汽车北站店/大学路店/丰产路店)
- 世纪联华(东风路店/经三路店/长江路店)
- 茂源堂(河医附院对面)
- 大商建设路店
- 仝禧堂(文化路国基路南)
- 华润万家(嵩山路店/帝湖店)
- 巩义: 星月广场负一楼宝芝堂药店
- 金博药店(新兴路金好来大卖场)
- 安阳: 绿岛时尚(万山路司法局楼下)
- 濮阳: 绿岛时尚(濮阳路)
- 新郑: 绿岛时尚(华清园对面)
- 新建大药房(北关汽车站对面)
- 中牟: 绿岛时尚(新潮影院西)
- 登封: 新特药店(中岳大街218号)
- 新密: 上海商场医药部
- 银基商厦(原香港大厦)
- 上街: 绿岛时尚(铜像西北角)

贴好腰椎病 62岁老人打拳似小伙

张老师兴奋地说:“真没想到我这辈子还能站起来,并且还能重新习武。”张老师今年62岁,在教师岗位辛勤工作了大半辈子,长期的劳累使他患上了腰椎间盘突出,还没等熬到退休,就几近瘫痪。

直到今年2月,张老师开始贴这【一贴灵】,疗效大大超出了他的想象:贴了不到1疗程,疼痛、麻木、僵硬一下子就减轻了一大半!等用完2个疗程后,张老师已经能下地行走了,拍片检查,医生惊喜地告诉他:困扰了大半辈子的病好了!张老师现在打拳动作比年轻的小伙子还利索!

开车贴一贴 多年颈椎病好了

赵师傅开出租车7-8年了,每天在车里一呆就是十几个小时,早就得了颈椎病,脖子一动咔咔响,后背还有电击的感觉,严重时头晕、恶心。吃药、理疗按摩,用了很多办法都不管用!

听一哥们说,颈肩腰腿一贴灵效果不错,贴上去,立竿见影。他顺路就在药店里买了2个疗程,结果一贴,10分钟脖子就有感觉了,一股热流往里渗,酥酥酥的。两个疗程用完,药贴上还出现了灰色的细小颗粒,医生说连骨刺都溶解拔出来了!赵师傅又持续用了1个疗程,现在脖子不疼、腰不酸,开起车来也安全多了!