



同事和朋友说，他很平凡很忙碌 “忙得连一张生活照都没留下”

谨以此文纪念突发脑溢血离去的车长陈亚峰
病发时，他使出最后一点力停稳公交车，没人受伤

昨日凌晨，在与病魔抗争了5天后，好车长陈亚峰在地质医院停止了心跳。(详见本报5月20日A03、A04版)

和陈亚峰一起长大的朋友李锁哭着说：“我们几个朋友商量好了，如果亚峰是植物人，我们相约照顾他，可老天连这个机会也不给我们，他走了，再也不会像以前那样忙忙碌碌了。”

晚报首席记者 徐富盈/文
晚报记者 张翼飞/图



老父落泪

朋友落泪

妻子落泪

“他走了，留下了老的小的，我孙子才一岁半”

“我弟弟是今天凌晨停止了心跳。”昨日，亚峰的女姐告诉记者，“他是我家的顶梁柱，我们一时无法接受这个现实。”

陈亚峰走后，留下了妻儿和父母。

陈亚峰的父亲，64岁的陈永新老人，虽然个性坚强，但看着儿子走了，还是禁不住老泪纵横。“他走了，留下了老的小的，我孙子小宇才一岁半。”

陈老先生说，亚峰入院后，小宇到医院去看爸爸，妈妈告诉他，爸爸在打针，打完针就好了。昨日10时，被送到姥姥家的小宇给妈妈打电话：“爸爸啥时打完针出来接我呀？我要他带我去玩。”一家人闻听，流泪不止。

“他要是成了植物人，我们几个朋友轮流照顾他，现在连这个机会也没有了”

说起陈亚峰时，李锁不停擦泪。“他就是天天开车的车长，没啥惊天动地的事，是平凡得不能再平凡的人。他对乘车的老人们非常尊重。只要看到有老人上车，他必大声喊着给老人们让座，有一次我坐他的车，他点名道姓叫我让座。”

“得知他突发此病，我们赶到医院，从小一起长大的4位朋友商量好了，他家经济条件不好，将来他要是成了植物人，我们轮流去他病床前，天天跟他说话，照顾他。”

“可现在连这个机会也没有了。”说着，李锁哽咽起来。

“我们几个朋友平时看他当公交车长比较累，有人劝他改行，合伙做生意。他总是说，活总要有个人干的。他已经习惯这种匆匆忙忙的生活。”

“有时开车想儿子和丈夫时，就打开手机看看”

前来吊唁的陈亚峰的同事，和他开同一辆车、相互交班的车长李伟说：“他从来没有因为车误点跟我红过脸，他很乐观，几年来，一直都保持着零投诉，连续几年被评为公司的先进车长。”

记者请陈亚峰的妻子徐静找一张他的生活照。

她翻了数次，没有结果。她说，夫妻俩都是公交车长，因为太忙，三口人很难聚在一起。陈亚峰连一张照片也没留下。

之后，她打开手机，手机里存了两张照片。

两张都是陈亚峰与儿子的合影。“有时开车想儿子和丈夫时，就打开手机看看。”徐静说着，头歪到一侧。可以想象，夫妻俩虽在同一座城市，但白天却无法见面，晚上半夜回家，早上5点多又离家。她看手机里的照片，不仅要看儿子，还有自己牵挂着的丈夫。

他很敬业

为了工作，很多时候都是几位好友代他处理家中急事

“汶川大地震，亚峰不但在单位捐了款，回到社区，他又捐了钱。他常说，人要知足，要学会感受生活中的幸福，比比灾区那些失去亲人的家庭，我们其实很幸运。”

“他知道感恩。把这种感恩融到了生活中的每个细节。”

李锁说，亚峰忠于自己的岗位。有一次，他儿子有病住院，家人通知他去医院。当时他正拉着一车乘客，从起始站出发，“从西环道化工物流园出发，到陈寨花卉市场，一个来回要2个小时，之后才跑到医院看儿子。很多时候，都是我们几个人代他处理家中急事。”

“那次回来，我们责怪他。他说，所有乘客都是有事才乘车的，说不定有人也急着去看他们生病的孩子，所以，他不能把乘客扔下。”李锁说。

他很乐观

他常说，家中上有老下有小，虽然苦些，但比上不足比下有余

“他平时血压并不是太高，我家没有高血压病史，我和他妈血压都正常。”陈亚峰的父亲陈永新说。

李锁说，亚峰极少喝酒。“我们有时三个月才聚在一起喝一次酒，每次喝得也不多，因为喝太多，怕影响第二天的工作，他常说，找个工作不容易，他上有老下有小，虽然苦一些，但生活上不足比下有余，正常就行。”

“他的这个病应该是突发的。他平时血压不算高。我想，开公交车是一个全神贯注的工作，注意力需要时时刻刻高度集中，压力比较大。我觉得他脑子出事应该与工作劳累有一定关系。”陈永新说。

他的病，给我们警醒

有个小伙儿连续工作20多个小时后，突发脑溢血

市中心医院副院长、脑外科专家、神经内科主任医师安中华告诉记者，像陈亚峰这么年轻就患脑溢血的，并不多见。一般来说，年轻人患这种病有三种原因：

一是先天性脑血管或动静脉畸形、血管异常，这种先天性病变不易检查出来。

二是后天造成的，也就是过于劳累，工作压力大，正常血管也可能产生破裂，导致脑溢血。前不久，一名27岁的年轻人在桑拿室内装修，连续干了20多个小时，因劳累过度、气温过高，突发脑溢血。

第三是情绪波动和剧烈运动，也可以造成脑溢血。

安中华说，三四十岁的人，一般是家里的顶梁柱，上养老下养小，生活压力大，而此时身体又是一生中最好的时段，对健康不太在意，往往干起活来不注意身体。安大夫提醒青年人，平时要注意劳逸结合。

牙齿松动、牙龈萎缩、口臭、牙疼出血，嚼嚼牙白金，病牙变好牙！ 河南人治牙病用上新发明

一个月前，牙齿松动，牙龈严重萎缩，牙根都露出来，一刷牙就出血，牙缝一天比一天大，牙洞一天比一天深，一张嘴就露出一口烂牙，口臭，和人说话别人都躲闪。

而一个月后，松动的牙变稳固了，牙不疼、不出血了，吃牛肉都不塞牙了，口气清新了，口臭没了，就像换了一口新牙！这是许多中老年牙病患者的切身感受。更让人难以置信的是，带来这种变化的竟然是一种神秘O形糖。

第十三届国际牙科学会公布的研究报告指出：不去医院、不吃药，放在口中嚼一嚼，多年的老牙病轻松就减轻了，这个神奇的O形糖简直成了牙病患者“大救星”。

这种O形糖商品名叫做“牙白金咀嚼片”，是我国首个按照最新国际牙齿健康金标准研发的高科技产品。

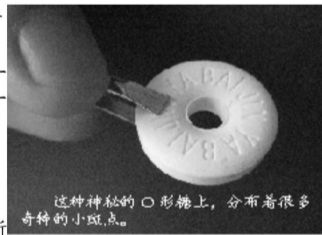
如此神奇的疗效，是因为其富含一种通过高科技生成的能清洁和营养牙齿的神秘聚合微粒——一种是由电聚合微粒清除牙结石、牙菌斑，阻断牙病发病元凶，其原理效果等同于医院超声波；另一种是全营养聚合微粒，它能够有效补充牙齿及牙周所需的营养，让萎缩的牙龈饱满红润，使松动的牙齿变稳固。

牙痛时，试试牙白金，马上不疼了！吃饭塞牙，试试牙白金，牙缝会缩小，不用再剔牙！牙齿松动了，试试牙白金，牙齿会重新变稳固！牙龈出血，试试牙白金，马上止住了！

不去医院、不拔牙、不吃药，轻松解决各类顽固性牙病。牙白金的出现，解决了牙病患者的大问题，使无数遭受牙病折磨的患者摆脱痛苦，开辟了牙病治疗的新纪元。

四大突破 避免拔牙

突破一：牙白金能加速牙龈口腔细胞活力新生，使萎缩的牙龈膨胀丰满，有力包裹



裸露的牙龈，强效补充牙龈退化而流失的营养物质，牙龈恢复功能，使已松动的牙齿得以牢固。

突破二：牙白金中的聚合微粒能强效抑制牙龈炎，牙周炎，并在蛀牙处生成保护层，使牙齿形成抵抗力，不再感染炎症。

突破三：牙白金对牙表具有强大的修复和结合能力，能使牙渍和牙石等衍生物渐渐和牙表分离，修复后的牙表使衍生物难以附着其上，从而实现了去渍除石的效果。

突破四：即使是濒临拔牙边缘的牙齿，通过咀嚼牙白金，能促进受损牙龈再生，并修复受损牙齿使其重新稳固。最大限度的避免拔牙，保住真牙。

在北京、上海、广州，牙白金已使数万计的中老年人摆脱了牙齿松动、牙龈萎缩、牙疼、出血等牙病困扰，赢得消费者充分信任。

据中华口腔保健协会介绍，牙白金特别受牙病患者的青睐，嚼嚼牙白金来治疗各种老牙病已成了众多中老年牙病患者的首选治牙方法。

目前我市已引进这种高科技O形糖——牙白金咀嚼片，目前仅在以下地点有售：

- 郑州：亚细亚医药部负一楼二区、省市医保同禧堂大药房（市五院对面）、易初莲花二楼医药部（商城路店）、怀仁堂大药房（黄河路服装市场东）、泰隆大药房（西郊群艺宫东门）；新密：银基商贸城一楼医药柜；上街：宏丽来超市保健柜（车站对面）；荥阳：宏丽来生活广场保健柜（701路口）；中牟：君达康大药房（官渡购物中心对面）；巩义：金博药店（新兴路金好来卖场）；新郑：新建大药房（北关车站对面）；登封：美真宜超市一楼医疗保健柜（少林路东桥头）全省免费邮寄。本报读者可拨打郑州爱牙热线：0371--86036595进行详细咨询。

牙白金咀嚼片不含糖，糖尿病患者可放心使用。