



赏景戏水

## 五朵山 中原灵山福地

五朵山位于南召县西南部伏牛山南麓,距南阳 50 公里,紧邻 207 国道和二广高速公路。景区占地面积 126 平方公里,因五座主峰在南北一线三公里内并连矗立,势成五极而得名。

假期一个接着一个,刚刚送走了五一,孩子们的节日又来了。去游山玩水,还是找一个洞天福地为亲友祈福,让许多欲出行者犹豫不决。那就去五朵山吧,在逶迤蜿蜒的瀑潭峡中,赏景戏水,寻找童年的快乐;然后去“真武帝”修真得道的万福宫中,为自己和亲友祈祷平安、康健、快乐,这儿可是“真武帝”时时显灵,包你心愿得成的宝地。

走进五朵山,这里风景如画,林茂水秀,飞瀑流泉,怪石嶙峋,“驴友”们誉其为“美景天堂”。作为五朵山的核心景区,瀑潭峡游览区全长 5 公里,区内既有郁郁葱葱的生态林地,又有跌宕奔流的瀑潭溪涧。进入瀑潭峡,触目便是满眼的青色,青山如嶂,绿水似镜,连绵的是青色,荡漾的也是青色。在青山绿水中嬉戏,不远处“五福桥”高悬湍流不息溪水之上,晃悠悠,颤巍巍,行走其上,一路荡漾,如腾云驾雾,仿佛回到了快乐的童年。

玩得尽兴之后,千万别忘了五朵山还有“灵山”这样的声名在外。五朵山是古来道教胜地,其山始称“北顶”,与“南顶”武当山

遥相呼应、名播四海。明清以来,朝“北顶”和朝“南顶”成为中原和江汉地区的一项重要典祀活动,使景区逐渐成为集道教文化、旅游观光、休闲度假为一体的知名景区。据五朵山景区总经理姬长武介绍,最近雨水丰沛,瀑布飞扬,溪潭成群,空气清新自然,景色甚是诱人。

刘娜 刘骁男

服务热线:0371-67003488

13503816787

网址:www.wuduoshan.com

自驾线路:郑州(郑石高速转二广高速)—五朵山站—五朵山

## 原始森林 地质公园 宝天曼 避暑胜地



自然风光迷人

**国家地质公园** 南召宝天曼自然保护区位于伏牛山腹地,1997 年 12 月被国务院批准成立国家级自然保护区,2001 年 9 月被联合国教科文组织批准为世界人与生物圈保护区,2006 年 9 月 18 日又被联合国教科文组织批准为世界地质公园,总面积 86.4 平方公里,主峰海拔 1830 米,森林覆盖率 96.5% 以上。保护区内保存了河南省乃至中原地区面积最大、最集中、生态系统最完整的原始森林。据考察,区内共有植物 2900 余种,占河南省总种数的 76%;国家重点保护植物 33 种;野生动物 380 种,属于国家重点保护的 48 种;昆虫 3000 余种,仅蝶类就达 160 多种,是河南省蝶类最多的地区。

**避暑胜地** 宝天曼古木成荫,巨峰摩天,云

蒸霞蔚,自然风光十分迷人;徜徉在宝天曼“植物王国”、“绿色海洋”中,特别有利于身心健康。据研究,森林的绿色对人类的神经系统,特别是对大脑皮层、视网膜神经组织有调节作用。绿色还能维持血压,消除疲劳。森林里还有一种芳香类物质,杀菌能力和兴奋作用都很强。人类吸入这类物质后,能够杀死体内的百日咳、白喉、痢疾、结核等病菌,能起到消炎、止咳、祛痰、兴奋中枢神经的效果。因此宝天曼是您健身、休闲、度假、养生的理想之地。

刘书芝 刘娜

电话:13700770098

景区地址:南召县乔端镇

行车路线:郑州(郑石高速转二广高速)→南召(S331)→宝天曼

## 与众不同的山水 与众不同的漂流 激情白河第一漂



激情冲浪

**山水与众不同** 白河第一漂位于南召县乔端镇,漂流全程 10 公里。河水源自嵩县白云山,水质清澈,水流时而平缓时而湍急。景区处于白河的上游,流域面积有近千平方公里,水质清澈,河床宽阔。河水两岸风景如画,可以说是目前省内最好的漂流河道之一。大自然的鬼斧神工使河道急缓交错,深浅不一,在曲折的河流中,游客可以搏浪闯滩或游水嬉闹,在漂流中体会返璞归真、回归自然的乐趣。沿河两岸绵延、葱绿的原始森林更是天然的氧吧,让你在游玩中不知不觉地健康身心,呼吸舒畅。

**漂流与众不同** 漂流中途,景区特设了沙滩阳光浴场以及童趣盎然的沙滩游戏区,让您身处中原腹地的您可以像在海边一样享受沙

滩带来的乐趣,独具匠心的冲浪入水,绝对会让你玩得新鲜、玩得刺激、玩得心跳!

漂流艇在水花四溅中从 10 米高的冲浪槽加速度冲向水面,这可是体验惊险、刺激的好地方!河道 5 公里处最新打造的 100 米宽的“水帘”,让您在炎炎夏日里好好地过把“清凉瘾”。

灵山秀水,邀您共漂,您不容错过!

刘书芝 刘娜

景区地址:南召县乔端镇

漂流热线:0377-63288333

66831885、15838790011

行车路线:郑州(郑石高速转二广高速)→南召(S331)→白河第一漂

## 迎六一 龙潭沟儿童免费游

龙潭沟景区位于河南省西峡县双龙镇化山村,紧邻 311 国道,是伏牛山世界地质公园的核心景区之一,以“梯式瀑布群”和“八戒窥浴”、“神龟望月”等奇石闻名而被称为“中原第一瀑布群,天然奇石博物馆”。

龙潭沟景区为满足游客对精神文化追求的需要,同时为迎接龙潭沟景区十周年庆典,在 2009 年 12 月景区投资上亿元对天池上游及山门进行二期工程建设。

天池上游建设防洪蓄水大坝,既使得游客在旱季都能够饱览壮观的梯式瀑布群,又能在雨季防洪蓄水。在景区的二道桥建设若克里水上滑道,增加游玩

的趣味性,五一试营业期间,得到了广大游客的好评。新山门的建设仿宋代建设,古朴又不失大气,两旁的亲水长廊,充满古色古香的味道。

景区自创建以来,承蒙各级领导的指导及广大游客朋友的关心和支持,因此在 2010 年六一儿童节到来之际,景区特感恩献礼,在六一(5 月 31 日~6 月 2 日)期间,凡身高在 1.4 米以下的儿童可免费进入景区。

刘娜 吉广艳

景区咨询电话:0377-69921252

传真:0377-69921003



新山门古朴而不失大气