

郑州晚报 这厢有“礼”!

继“郑州晚报首届读者节”之后,郑州晚报再次派送大礼。即日起,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,将有144名读者获得价值61倍(8784元)的珠宝礼品,将有61名读者获得价值8倍(1152元)的珠宝礼品。

订报热线: 07659999

订报地址: 郑州市陇海西路30号郑州晚报大厦305室

2010年5月28日 星期五 主编 李枚 编辑 崔迎 校对 晓梅 版式 陈媛媛

科技新知

长期接触电脑的人要当心“屏幕脸”

现在人的面部表情要比以往僵硬,很多年轻人已经出现“屏幕脸”“屏幕眼”,原因就是每天过长时间接触电脑。

专家说,以前做面部美容的基本是中年女性,而现在一些年轻女性,特别是一些长期与电脑打交道的白领女性也来做面部美容。专家表示,经常与电脑打交道的人,特别是一些IT人士,每天使用5个小时以上电脑,如果不注意休息,很可能生出一张表情淡漠的“屏

幕脸”,面色苍白、容易长斑生痘、眼睛视力下降并有黑眼圈等,这些小毛病多数是由于平时用电脑不注意引起的。

预防“屏幕脸”的最好方法,就是规范操作,适时休息。专家说,在日常操作电脑时,身体与电脑屏幕应保持不少于70厘米的距离,要注意眼睛的休息,最好1小时休息10分钟,每天做2次眼保健操,电脑用完后第一项任务就是洗脸,平时多喝点绿茶。 朱旭东

父母看电视时间长会使孩子不爱活动

英国一项研究说,如果父母看电视的时间较长,那么孩子很可能也会长时间坐着看电视而不爱活动,这并不利于孩子身体的生长发育。

英国布里斯托尔大学研究人员在新一期《BMC 公共健康》杂志上报告说,他们调查了几十所小学中数百名孩子及其父母的看电视情况,结果发现,男孩女孩都会受到父母看电视习惯的影响。比如对男孩而言,如果父母

每天看电视时间超过4小时,那么他每天看电视时间超过4小时的风险是其他同龄男孩的10倍以上。

进行研究的亚文博士说,多进行体育活动对孩子的生长发育很重要,而长时间坐着看电视对发育不利。这项研究显示,父母应该尽量避免长时间看电视,同时想办法鼓励孩子多到户外进行活动。 黄莹

饮酒可预防老年痴呆 不抽烟女性效果更明显

虽然有关环境因素是否会影响到老年痴呆症的风险的研究很多,但是环境因素会对患该病的风险产生影响的消息并不多见。尤其是抽烟和饮酒在这方面所扮演的角色问题,仍有很大争议。这个月《老年痴呆症》杂志上发表一份研究报告指出,饮酒可预防老年痴呆,对不抽烟的女性效果更佳。

西班牙巴伦西亚大学和巴塞罗那市政医学研究所的研究人员通过这项研究,把受老年痴呆症影响的个人的临床情况与健康人士的情况进行对比,两组人的年龄和性别比例分配相同。该研究的女性参与者主要是轻微或中度饮酒者。研究未发现抽烟量会对患者

老年痴呆症的风险产生影响,不过他们发现,中度饮酒会对这种疾病产生预防效果,那些不抽烟的女性显现出的这种效果更加明显。

据首席研究员、巴伦西亚大学预防医学和公共卫生系的安娜·加西亚说:“我们的研究显示,摄入酒精对老年痴呆症具有预防作用,这一效果对不抽烟的女性更加明显。当我们评估抽烟和饮酒对老年痴呆症产生的影响时,我们需要考虑抽烟和饮酒之间的相互作用,以及它与性别之间的相互作用。酒精和烟草影响大脑神经元受体的事实,对抽烟和饮酒间的交互影响是一个巨大支持。” 杨孝文

有机食品是否更健康 研究人员难以下定论

低碳时代,不少消费者对有机食品情有独钟,认为选择有机食品就是选择健康环保。英国最新调查却显示,眼下并没有强有力的证据表明有机食品更营养健康。

伦敦卫生和热带医学学院研究人员调查后发现,只有“令人失望的少数”研究评估过有机食品对人体健康的影响。另外,这些研究大多关注有机食品对人体的短期影响,并没有追踪长期变化。

在这些短期影响研究中,研究人员关注最多的是有机食品对人体抗氧化性的影响。然而,大多数研究却并未显示有机食品与常规食品在这方面有区别。 路文

瑞星反病毒反木马一周播报:

(20100531 - 20100606)

木马变身“安全卫士” 巧妙伪装危害大

据瑞星“云安全”系统统计,本周瑞星共截获了88万个木马网址。瑞星反病毒专家介绍,近期一个名为“安全卫士木马”的病毒十分危险,该病毒将自身伪装成一款安全辅助工具的图标,诱骗用户点击,将自身作为“系统输入法”安装在电脑中,不断下载最新盗号木马,疯狂窃取网民账号密码。

本周关注的被挂马网站:“德云相声网”、“中国摄影网”、“中国培训网”等网站的部分页面曾被黑客挂马,黑客利用微软IE最新漏洞和服务器不安全设置进行入侵。用户访问这些页面后,可能会感染恶性“后门”。

本周关注病毒:“安全卫士木马(Trojan.Win32FakeIMEj)”警惕程度★★★★

该病毒通过伪装成“360安全卫士漏洞检测”诱使用户下载运行。病毒运行后如果发现电脑中安装有安全卫士和其他杀毒软件,会试图将其关闭,从而躲避对病毒的查杀。随后,病毒会将自身作为输入法安装到电脑中,并随电脑自动启动。最终病毒将不断访问黑客服务器,下载更新大量盗号木马病毒,窃取用户各种网游、网银账号密码。

防范方法: 1.使用“瑞星全能安全软件2010”,有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒;2.安装卡卡上网安全助手6.2自动修复漏洞;3.同时可拨打客服热线400-660-8866咨询,访问客户服务中心网站(http://csrising.com.cn)寻求帮助,使用在线专家门诊获得即时支持。

先锋图库

海底现埃及艳后宫殿 千年前地震致古迹沉没



从水下带上来的众多史前古物,其中一个追溯到5世纪的小法老雕塑,这些古物出土自克利奥帕特拉一处宫殿和几处神庙。

据报道,埃及潜水员在亚历山大港附近的水域,在被水淹没的埃及女王克利奥帕特拉七世(人称埃及艳后)的宫殿和神庙遗址发现了一大批令人惊叹的文物。 中石

考古学家称复活岛石像为古代宗教路线一部分



根据波利尼西亚当地的传说,复活岛的巨大的石人塑像是一位国王放在那里的,这位国王可以借助神力指挥石像行走。但考古学家一直钟情于不是冤家不聚头的理论——它们是被人沿一个特意修建的路线网摆放的。

复活岛上的巨型石像一直困扰着考古学家和探险家,但是近一个世纪以来第一个到达该岛的英国考古远征队得出的最新结论推翻了流传50年的说法,考古学家认为,这些石像是复活岛古代道路系统的一部分。 秋凌

Advertisement for 'Jixiang' (吉祥) moving services. Includes phone numbers like 63388888, 63688888, 65588888, and website www.jxbj.com.

Advertisement for 'Jili' (吉利) moving services. Includes phone numbers like 88888449, 88888448, 63607777, and website www.jxbj.com.

Advertisement for 'Dashun' (大顺) moving services. Includes phone numbers like 67333333, 66667771, 66666680, and website www.jxbj.com.

Advertisement for 'Jinsheng' (金星) moving services. Includes phone numbers like 67422222, 67532000, 67538080, and website www.jxbj.com.

Advertisement for 'Jili' (吉利) moving services. Includes phone numbers like 88888810, 66665500, 66665511, and website www.zdzbj.cn.