

郑州晚报 这厢有“礼”!

继“郑州晚报首届读者节”之后,郑州晚报再次派送大礼。即日起,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,将有144元订一份全年《郑州晚报》,将有1名读者获得价值61倍(8784元)的珠宝礼品,将有61名读者获得价值8倍(1152元)的珠宝礼品。

订报热线:07669999

订报地址:郑州市陇海西路30号郑州晚报大厦305室

2010年5月29日 星期六 主编 王长善 编辑 马少钧 校对 彩华 版式 王小羽

“有没有和父母沟通过?” 简单的一句问话,让女孩泣不成声

快高考了,父母的冷淡让她变得更焦虑



心理咨询室

一连几天下午,12355青少年维权及心理咨询中心都接到同一个女孩的电话。这样的情况以前没有出现过。

女孩是一所省级示范性高中的学生,高考越近,她越焦虑。

“和爸爸妈妈沟通过吗?可以从他们那里得到一些帮助。”咨询师问。

没想到,女孩哭了,泣不成声。

晚报记者 张勤 张竞映

孩子:成绩不太好,考不上咋办



“我自己也控制不了,头疼得厉害,看见书还有卷子,就想撕了。”女孩小凡今年18岁,是一所省级示范性高中的高三学生。随着高考的日益临近,小凡越来越焦虑不安。

小凡连着打了三四天的咨询电话。她说,她学习成绩并不好,当初能进省级示范性高中,参加的是学校特招。一直以来,面对身边优秀的同窗,小凡都很自卑,思想压力特别大。

她说:“我现在是一点儿也学不进去,考不上怎么办?”

咨询师问:“有没有跟父母沟通过?”

小凡顿时泣不成声。

原来,自上高中,每次考试成绩公布,小凡都没有勇气告诉父母。后来有几次,终于鼓起勇气给母亲发条信息,可是几天过去了,没有得到任何回复信息。

电话打过去,还没等女儿开口,电话那头母亲的话已经用了过来:“我知道了,这会儿忙得很,你自己看着办吧。”然后就挂断电话。

家长:不是不管她,是她不争气



“小凡出现这种状况,和她父母有很大关系,必须联系上小凡的家长。”12355咨询中心的咨询师想。

当联系小凡的父母后,咨询师通过聊天,发现小凡的爸爸妈妈性格都很要强,对待孩子的态度也比较强硬。

“我们不是不关心她,平时忙得很,还要为她上大学的事儿发愁,找关系,托人,费神得很,她就是不争气。”面对女儿,父母不是埋怨小凡不用心读书,就是骂她不争气,嫌她笨。

对女儿的苦恼以及长期以来承担的心理压力,他们一点儿也不了解,更不会多问一句。

心理咨询师:给孩子一个信任的眼神



心理咨询师认为,高考在即,是考生最需要得到心理支持和鼓励的时候,父母应该多关心孩子,及时沟通,调适不利。即便是不能改变什么,至少不要给孩子再泼冷水。

“考试,每个孩子都有自己的位次。”咨询师说,作为父母,不能因为孩子成绩不甚理想,在考前关键时刻首先放弃。这样更容易让孩子破罐破摔,甚至放弃高考。

“父母是考生精神动力的主要来源,家长一句肯定的话语,一个信任的眼神,都能起到意想不到的作用。希望所有的家长都不要放弃自己的孩子。”

给考生家长的6条建议

离高考还有几天,12355咨询中心的心理专家给家长提了6条建议:

- 1.生活上保持常态。不要做大的改变,以免引起孩子情绪反应过度,比如作息时间、饮食规律等。
- 2.保持情绪稳定,减少应酬,多陪伴孩子。
- 3.语言鼓励。少说一些自以为是的话,如“相信你一定能考好”、“考好考不好都行”等,应改为“加油”。
- 4.减少对立情绪。一切和考试无关的矛盾和问题,待高考结束后解决。
- 5.做好“后勤”工作。比如熟悉考点、工具的准备等。
- 6.陪考,尊重孩子的意见。

资讯快速

5所港校招生报名月底结束

今年12所香港高校在内地招生,其中5所高校报名申请将于本月底结束,提醒有意报考的考生,莫错过时间。

香港浸会大学 报名截至5月31日,6月30日及7月1日将在北京、上海及广州进行面试,7月7日前公布录取名单。

岭南大学 书面申请4月30日已结束,网上申请截至5月31日,面(笔)试在6月下旬至7月上旬,暂定7月初公布录取名单。

香港教育学院 报名截至5月31日,面试于6月高考后开始,地点暂定为上海及广州,7月7日前公布录取名单。

香港科技大学 报名截至5月31日,面试日期为6月底,面试地点为北京、上海、广州,暂定7月初公布录取名单。

香港公开大学 报名截至5月31日,6月面试,7月7日前确认录取名单。

香港理工大学 报名截至6月7日,某些专业会安排申请人在6月中旬至下旬面试,7月初公布录取名单。

香港大学 书面申请4月30日已结束,网上申请截至6月15日,6月下旬进行面试,7月7日前公布录取名单。

珠海学院 报名截至6月7日,面试时间随后通知,录取通知时间为6月30日。

发现高考作弊线索请举报

高考期间,郑州市公安局刑侦部门将专门抽调警力,应急高考期间的突发事件。

在6月7日至8日高考期间,警察将进入各考场及周边地区,全面排查整治安全隐患和治安乱点。刑警便衣还将在考点附近巡逻盘查。警方希望市民积极举报涉及高考的违法犯罪线索,举报电话:69620900、69620923。 晚报记者 孙庆辉

“椎间盘突出”遇妙方一生无忧

椎间盘突出是纤维环破裂,髓核从破裂处突出压迫神经根,髓核向正后方突出,还会压迫椎管引起椎管狭窄症,由于椎间盘是无血管组织,现有药物很难进入病灶,导致该类疾病久治不愈,有的患者最后选择了手术,结果更加困惑,突出物明明已被摘除,可症状仍没有多大好转……

最新研究揭示,椎间盘突出日久必粘连、钙化,突出后椎间隙还会变窄使椎体受到不正常牵拉,结果常常引发骨质增生、韧带劳损肥厚等,手术只是针对突出物压迫神经,对于粘连钙化则无能为力。

迷茫无助之时,一种“配方奇、浓度高、

“骨质增生、滑膜炎、半月板损伤”有奇方

在云南临沧、保山地区,很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师,自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻久治不愈的骨科顽疾,凡膝关节疼痛、上下楼不敢使劲,下蹲困难,久坐站起时关节僵硬迈不动步,股骨头塌陷,觉得自己已陷入绝境想做手术者,找到他,只需将他研制的“仙草骨痛贴”贴敷一下,当天病情就能缓解……

现代医学已探明,骨关节病,主要是关节软骨退变,对关节保护作用降低,引发骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等,“仙草骨痛贴”专门针对此类病症研制而成,贴敷患处,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛,急性发作期24小时见效,

见效快”的尖端产品问世,由于针对病因、作用直接,很多患者用后有立竿见影之妙,所以取名为“仙草活骨膏”。

与其他产品不同,“仙草活骨膏”独家采用现代生物低温浓缩技术提取而成,内含大量生物活性酶,能够进入组织深部与突出物发生连锁生化反应,使之失水萎缩,体积变小,水肿粘连钙化增生炎症消除,从而解除对神经的压迫,急性发作期当天见效,半个月可恢复正常生活!

高浓缩产品上市,首次购买的患者可享受特别体验价!

骨科专线 0371-66683119

2个礼拜基本恢复正常生活,特别是拄拐杖坐轮椅的重症患者用后往往出人意料!

仙草骨痛贴一方不二用,不能除百病,专门针对膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、股骨头坏死等顽症。本品不含川乌、草乌、马钱子,不以暂时止痛蒙蔽患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,而仙草骨痛贴更以关节轻松伸曲自由活动来检验效果,最好对比使用前后CT片更能说明问题。

高浓缩产品上市,首次购买的患者可享受特别体验价!

骨科专线 0371-66683119

郑州经八路与金水路交叉口北5米好又多大药房有专业人员为您服务,外地邮寄,货到付款!

糖尿病特效国药千年草

国药准字Z14020593 国家中药保护品种

国家食品药品监督管理局批准的糖尿病特效国药千年草,该药全部采用绿色天然无污染的中草药,无任何副作用,无药物依赖性,药效强劲,治疗效果显著。

千年草组方独特,非常规的药物配伍。经临床证实,服用3-7天血糖平稳下降,10-15天血糖尿糖正常平稳,20-50天快速消除蛋白尿,皮肤瘙痒,疲乏无力,手脚麻木,视力模糊,失眠,便秘,盗汗及三多一少等症状。1-3个月体内胰岛素达到自给自足,净化血液,软化血管,降血脂,降血压,抗血栓使病变的心脑血管恢复到健康

状态。4-6个月完全恢复糖尿病引起的性功能障碍,肾脏病变,肝脏病变,周围神经病变,消化系统并发症,并开始阶段性减药或停药,解除了患者多年服药的痛苦,无论病史多长,并发症多重都能达到理想的效果。

千年草每盒38元

买10盒送8盒糖克1号

买三疗程送一疗程再送40盒糖克1号

买五疗程送二疗程再送72盒糖克1号

千年草五大特点

- 1: 服用当天减停其它降糖药。
- 2: 不用配合任何降糖药,7-20天全部停用胰岛素。
- 3: 保护肝肾,对糖尿病并发症恢复效果极佳。
- 4: 不用控制饮食水果,纯中药制剂,无任何副作用。
- 5: 完全排除长期使用降糖药物引起的药物抵抗和依赖性。

24小时专家热线: 0371-67211330 市内免费送货 免费上门测血糖

指定销售: 亚细亚医药部负一楼/智仁大药房(建设路大学路医学院西门向南50米路东省市医保刷卡)/怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧省市医保刷卡)/仁济堂大药房(铁英街北段路东铁路医保刷卡)/紫荆山二楼医药部/商业大厦医药部A区/泰隆大药房(西郊群艺宫东门)/新密: 银基商贸城一楼医药柜(原香港大厦)/中牟: 君达德大药房(官渡购物中心对面)/巩义: 金博药店(新兴路金好来大卖场)/新郑: 新建大药房(北关汽车站对面)(每天早上7:30---10:30亚细亚 怀仁堂 智仁大药房免费测血糖)